

Cultura e Salute

**Aula
polivalente
Campus Est**

**18 ottobre -
06 dicembre 2021
18.00–19.30**

**Corso universitario
Aperto al pubblico**

Evidenze scientifiche dimostrano il valore delle arti e della cultura per migliorare sia il benessere fisico che psicologico delle persone durante l'intero ciclo di vita.

Da ottobre a dicembre, per sette lunedì, personalità del mondo della cultura dialogheranno con professori della Facoltà di scienze biomediche dell'USI sui molteplici aspetti, proposti da esperti internazionali, che legano la cultura alla salute.

Ogni lezione sarà introdotta e moderata dal Prof. **Enzo Grossi**, autore del libro "Cultura e salute, la partecipazione culturale come strumento per un nuovo welfare".

[www.usi.ch/
cultura-e-salute](http://www.usi.ch/cultura-e-salute)

Accesso
su presentazione
di un certificato
Covid (a partire
dai 16 anni),
mascherina
obbligatoria.

-
- 18.10 Arte, cultura, salute e benessere**
Il ruolo dell'arte e della partecipazione culturale sulla salute: una visione di insieme.
Relatore: **Enzo Grossi**, esperto di cultura e salute
Discussione con: **Graziano Martignoni**, psichiatra e **Emiliano Albanese**, salute pubblica
-
- 25.10 Abitare lo spazio**
La teoria salutogenica sul ruolo dell'architettura e l'impatto dell'ambiente costruito sulla salute e il benessere.
Relatore: **Alan Dilani**, designer
Discussione con: **Mario Botta**, architetto e **Sillke Gillessen Sommer**, oncologa
-
- 08.11 Un tuffo nel paesaggio**
Gli impatti dell'ambiente naturale sulla salute. Progetti, metodi, risultati e casi di studio.
Relatrice: **Giuseppina Spano**, psicologa
Discussione con: **Romolo Nottaris**, alpinista e **Giovanni Pedrazzini**, cardiologo
-
- 15.11 La ricerca della felicità**
Mente-corpo: come la cultura può contribuire nella prevenzione e nella cura delle patologie stress-correlate.
Relatrice: **Antonella Delle Fave**, medico-psicologa
Discussione con: **Daniele Finzi Pasca**, regista e **Federica Sallusto**, immunologa
-
- 22.11 Specchio delle mie brame. Neuroni e empatia**
Arte, bellezza e empatia: il ruolo dei neuroni a specchio.
Relatore: **Vittorio Gallese**, neuroscienziato
Discussione con: **Michelangelo Pistoletto**, artista e **Alain Kaelin**, neurologo
-
- 29.11 Elogio della bellezza**
Neuroestetica: le basi neurobiologiche della bellezza.
Relatore: **Luca Ticini**, neuroscienziato cognitivo
Discussione con: **Fabio Pusterla**, poeta e **Andrea Alimonti**, oncologo
-
- 06.12 Musica, anima e corpo**
Il contributo della musica come strumento di cura e di promozione della salute.
Relatore: **Alfredo Raglio**, esperto in musicoterapia
Discussione con: **Markus Poschner**, direttore d'orchestra e **Pietro Majno-Hurst**, chirurgo
-

Università
della
Svizzera
italiana

Facoltà
di
scienze
biomediche

Realizzato in collaborazione con la Divisione Cultura della Città di Lugano e IBSA Foundation per la ricerca scientifica.