

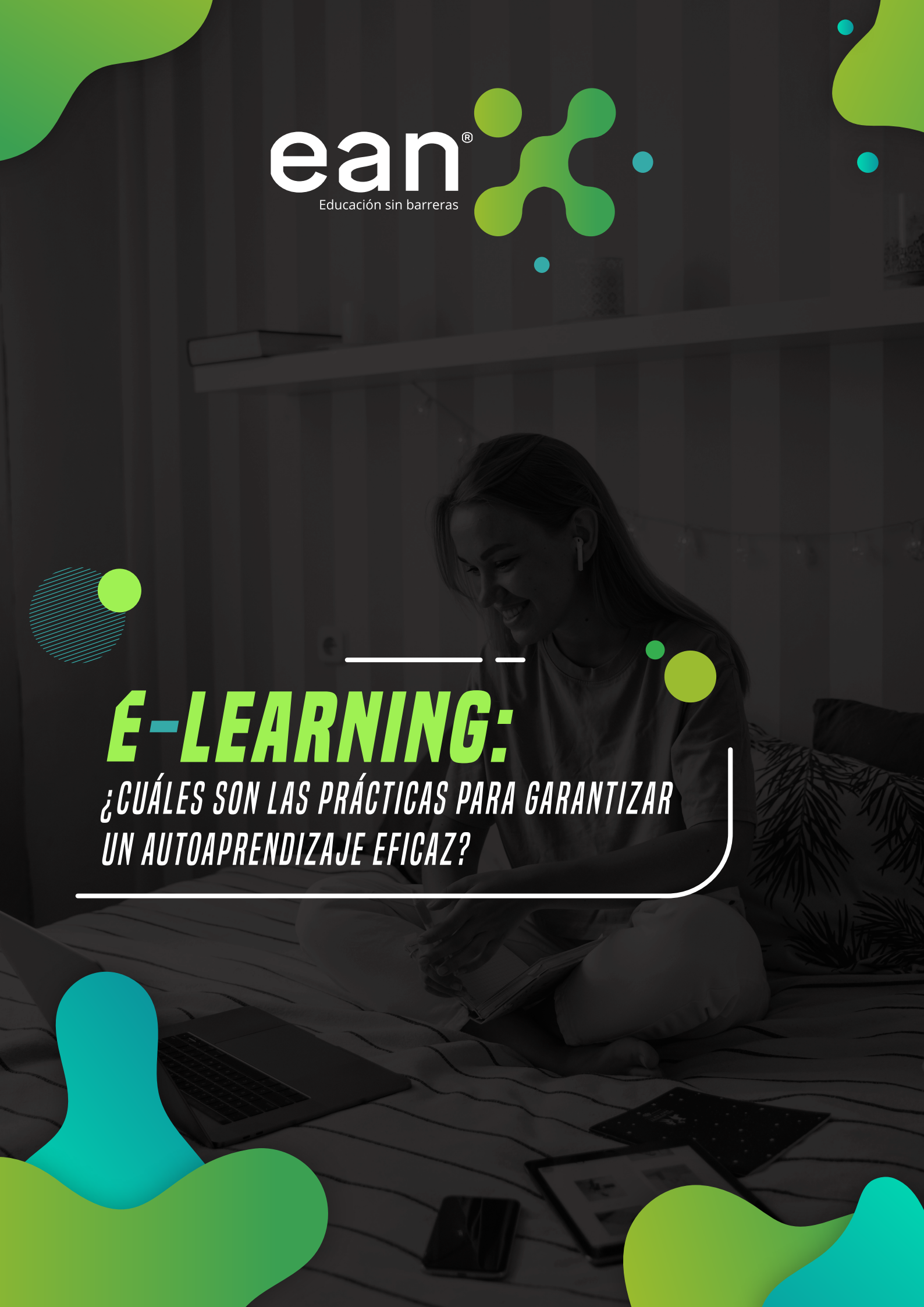
ean<sup>®</sup>

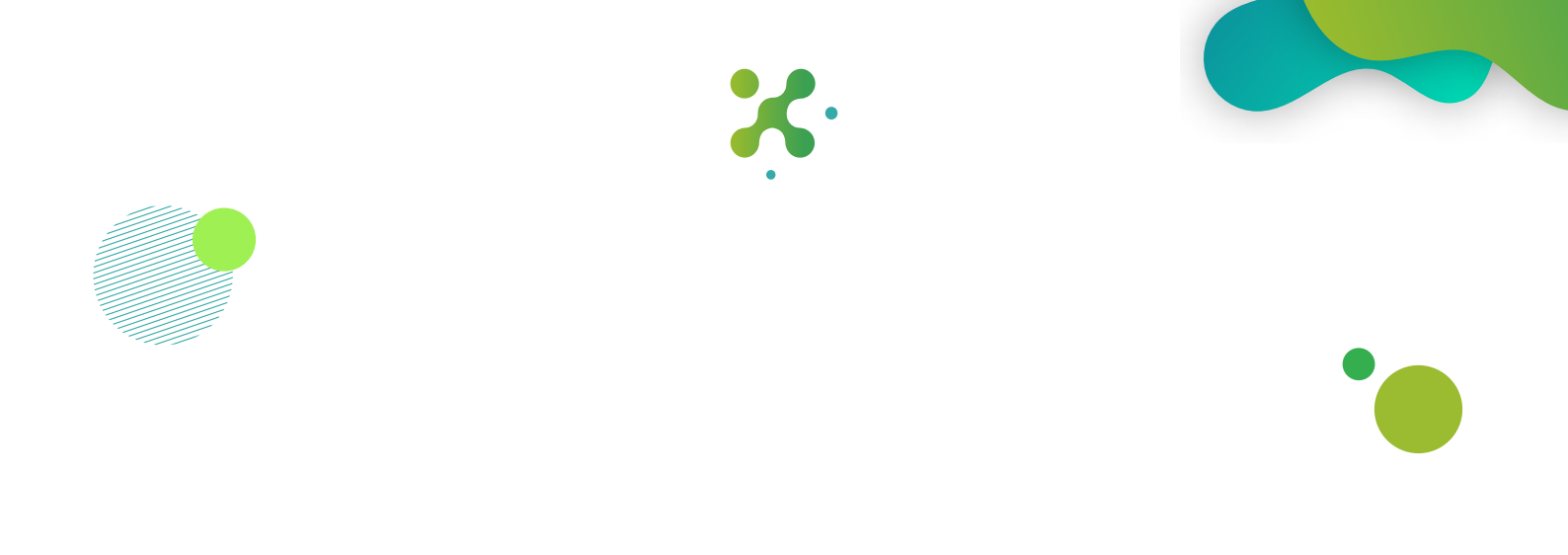
Educación sin barreras



# **E-LEARNING:**

*¿CUÁLES SON LAS PRÁCTICAS PARA GARANTIZAR UN AUTOAPRENDIZAJE EFICAZ?*





El e-learning propone un nuevo modelo de aprendizaje accesible, democrático y de alta calidad. Si bien es una metodología que presenta grandes beneficios, también puede significar un completo desafío; propio del autoaprendizaje.

En ese sentido, se vuelve vital adoptar acciones y rutinas que permitan alcanzar los objetivos planteados en un curso o trayecto formativo. Pero ¿cuáles son las mejores prácticas para desarrollar tu formación a través de esta modalidad?

## ***BENEFICIOS Y OPORTUNIDADES DE LA EDUCACIÓN DIGITAL***

Hoy en día, la oferta de cursos y capacitaciones se ha multiplicado y proliferado, tanto en la gran diversidad de temas y conocimientos ofrecidos como en la amplia variedad de plataformas formativas disponibles.





## LA RETENCIÓN DE INFORMACIÓN EN EL ESTUDIANTE AUMENTA HASTA UN 60% EN CAPACITACIONES VIRTUALES.

Fuente: Online Learning

Destaca más aún que la educación online logró nivelarse hasta consolidar la misma calidad en sus contenidos y didáctica que el modelo presencial. A tal efecto, la formación e-learning representa una gran oportunidad, pues ofrece beneficios tangibles para tu aprendizaje:

**Educación on-demand** Te brinda la posibilidad de decidir sobre tu proceso de aprendizaje. Permite crear tu propio plan de estudios al acceder a los cursos en el momento que elijas, desde cualquier lugar y a través de cualquier dispositivo.

**Aprendizaje personalizado** Los objetivos y métodos se adaptan a tus propias necesidades.

**Contenidos virtuales, a disposición** Las asignaturas se imparten en un entorno completamente virtual, con lecciones interactivas y colaborativas. De igual manera, cada estudiante puede organizar y acceder a sus clases de acuerdo con su disponibilidad horaria, lo que posibilita compaginar trabajo y estudio.



**Variedad de oferta académica** El e-learning propone un amplio abanico de cursos para todo tipo de disciplinas: sus contenidos son continuamente actualizados y están enfocados en habilidades profesionales que demanda el mercado laboral.

**Comodidad y ahorro de dinero** Permite economizar en otros gastos, como la movilidad (rompe con la necesidad de desplazarse hasta la institución educativa) o los materiales de estudio.

**EL 33% DE LOS COLOMBIANOS ELIJEN UNA FORMACIÓN EXCLUSIVAMENTE DIGITAL.**

Fuente: CNC - AD 2021 El Salto Digital







## ***LA AUTONOMÍA: EL GRAN DESAFÍO DEL E-LEARNING***

A diferencia del modelo presencial, el e-learning requiere de una absoluta autonomía: esto puede representar un serio obstáculo para el aprendizaje y afectar la continuidad de los estudiantes.

Su principal desafío redonda en un fuerte cambio de mentalidad, ya que el e-learning propone una nueva forma de aprender que requiere disciplina, dedicación y compromiso. En este sentido, la capacidad de autogestionarte de modo eficiente cobra aún más valor. Por ello, para tener éxito en tu formación online conviene que atiendas a estas claves:

**Motivación.** Se trata de construir tus propios estímulos y objetivos para organizarte y estudiar a conciencia.

**Concentración.** El entorno virtual no ofrece un espacio propio y abstraído. Para lograr una correcta concentración resulta vital que generes un lugar apropiado y lejos de cualquier distracción.

**Responsabilidad.** Cumplir con todos los módulos de estudio, ejercitaciones y fechas de entrega o evaluación es uno de los pilares más valiosos.

**Compromiso.** Esto se debe a que se trabaja fuera de un entorno controlado para alcanzar el objetivo deseable.

**Disciplina.** No se trata de ser muy exigente con el nivel y cantidad de los contenidos, sino con la continuidad del proceso de aprendizaje.



## **BUENAS PRÁCTICAS DE APRENDIZAJE PARA UN E-LEARNING EXITOSO**

Si bien este modelo educativo presenta un gran número de beneficios, el mayor desafío que enfrenta se expresa en los niveles de deserción de los estudiantes, sea en un curso concreto o en un trayecto de formación.

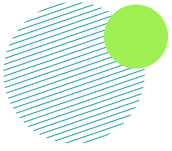
**LOS ESTUDIANTES EN LÍNEA SON ENTRE UN 40% Y UN 80% MÁS PROPENSOS A ABANDONAR SU FORMACIÓN.**

Fuente: eMadrid

Las razones de dicha deserción pueden ser variadas; por lo tanto, ¿cómo es posible evitar abandonar la formación educativa en la modalidad e-learning?

***La clave está en seguir las siguientes prácticas:***

**Arma tu propio cronograma de aprendizaje.** Diagrama un plan de formación personalizado, donde establezcas metas a corto y mediano plazo, y que funcione como cronograma de acción diario, semanal y mensual. ¡No olvides tenerlo a la vista! Esto te ayudará a respetar el tiempo marcado.



**Establece hábitos de estudio.** El objetivo es mantener una rutina constante y regular que sea funcional con el resto de tus actividades. Procura asignar un tiempo diario a la formación, y también un momento de repaso semanal.

**Utiliza técnicas de descanso.** Una buena planificación también incluye pausas estratégicas en el proceso de aprendizaje. No pretendas abarcar grandes cantidades de contenido de una sola vez. Una excelente opción es utilizar la técnica Pomodoro realizando ciclos estrictos: cada 25 minutos de estudio, tomarse 5 de descanso.

**Utiliza las herramientas tecnológicas disponibles.** Ya sea para grabar, almacenar, compartir archivos, crear gráficos, tables, presentaciones colaborativas, existen múltiples plataformas accesibles, intuitivas y gratuitas que podrías emplear. Algunas de ellas son las herramientas digitales que utilizan el método Kanban como Trello o la plataforma colaborativa visual como Miro.

**Aprovecha los espacios de intercambio.** Participa de los espacios de encuentro, como los foros y chats que se encuentran en las plataformas e-learning, para compartir dudas u opiniones. No dejes de consultar los canales de interacción para generar ideas en conjunto.



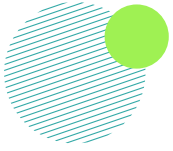
**Realiza las evaluaciones.** Muchas plataformas ofrecen test rápidos y optativos para contrastar lo aprendido en cada módulo. Estas pruebas te permitirán resaltar con éxito los conceptos aprehendidos y los que tendrás que volver a revisar. Una alternativa práctica y eficiente es utilizar tarjetas de autoevaluación con preguntas para que puedas tomarlas al azar y responderlas. ¡No hay excusas para probar tus habilidades!

**Contrasta tu aprendizaje con la práctica.** Si estas aprendiendo sobre una herramienta, funcionalidad o aplicación concreta, no dejes de testearla y ejecutarla luego de las clases. Recuerda que la mejor manera de adquirir conocimientos es pasando de lo teórico a lo práctico.

**Investiga por tu cuenta y amplifica tus conocimientos.** Busca, explora, indaga y profundiza sobre los contenidos aprendidos: Internet es una enorme biblioteca de material didáctico que puede servir para complementar tus estudios.







El e-learning evoluciona cada vez más rápido; y poder tener un excelente método de estudio para aprovechar su potencial es clave para adquirir las habilidades que necesitas e insertarte con ello en el mundo laboral.

No basta con conocer las buenas prácticas para desarrollar un autoaprendizaje eficaz, también es fundamental aplicarlas continuamente y adaptarlas a tus necesidades para hacer valer las tecnologías que se encuentran a tu alcance.

La facilidad de acceso a una educación digital con contenidos de calidad es una realidad palpable: sírvete de este abanico de oportunidades que te ofrece este modelo para potenciar tu carrera profesional.





**El Nogal:** Calle 79 # 11 - 45 Av. Chile: Calle 71 # 9 - 84 Bogotá D.C.,  
Cundinamarca, Colombia, Suramérica.

**Línea gratuita nacional:** 01-8000-93-1000

**Centro de contacto en Bogotá:** +(57-1) 593 6161 +(57-1) 593 6464

*informacion@universidadean.edu.co*

[www.EanX.io](http://www.EanX.io)

