



Newsletter-Spot

Unsere derzeit mehr als 24.000 Abonnenten erhalten einmal monatlich Updates zu Themen aus den Bereichen Weiterbildung und Karriere.

Unser Newsletter transportiert exklusiv jeweils zwei Partner. Der Werbebanner verlinkt dabei zu einem Inhalt Ihrer Wahl. Ein Tipp unserer Redaktion: Newsletterabonnenten freuen sich über zusätzlichen spannenden Content!

- ! Gut zu wissen: Der Newsletter-Spot ist mit dem Newsletter-Artikel kombinierbar

Position:

1 oder 2

Format:

.jpg oder .png;
580x60 px

Wollen Sie den Frühling nutzen, um so richtig produktiv und fit im Job durchzustarten? Packen Sie es an! Zugegeben: Redewendungen wie "Der frühe Vogel fängt den Wurm" oder "Morgenstund hat Gold im Mund" können wir nicht mehr hören. Ein bisschen was dran ist an diesen Sprichwörtern allerdings schon. Die meisten Menschen sind in den Morgenstunden am produktivsten. Der Leadership-Experte Robin Sharma hat deshalb die 90-90-1-Regel entwickelt. Diese hilft Ihrem Zeitmanagement und Ihrer Produktivität auf die Sprünge. Zu etwas mehr Fitness wollen wir mit unseren "10 Übungen für einen gesunden Rücken am Bildschirmarbeitsplatz" beitragen. Schließlich ist am 15. März Tag der Rückengesundheit. Also gönnen Sie sich und Ihrem Rücken jeden Tag ein paar Minuten und bleiben Sie gesund!



Platz für Ihre Werbung



Get things done: Die 90-90-1-Regel

Schritt für Schritt zum Ziel! Mit der 90-90-1-Regel von Robin Sharma ist