



Phytothérapie

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous permet de guider les clients dans l'utilisation des plantes médicinales. Vous pourrez ainsi apporter des conseils éclairés dans le domaine. En qualité de conseiller en phytothérapie, vous développerez des compétences ciblées en phytothérapie vous permettant de mieux conseiller les plantes médicinales.

OBJECTIFS

- Être capable d'informer le client sur les bénéfices et les limites de la phytothérapie de façon claire, en s'assurant de la bonne compréhension du client, afin qu'il comprenne la démarche de conseil et son cadre.
- Être capable de lister au client les plantes médicinales qui ne dépendent pas du monopole pharmaceutique, afin de poser un cadre au conseil proposé en phytothérapie.
- Être capable d'expliquer les propriétés physico-chimiques des plantes, dans le but de formuler un conseil adéquat à base de plantes fraîches, de plantes sèches, de macérats huileux, bourgeons et autres produits de phytothérapie.
- Être capable d'accompagner le client vers l'amélioration de son état, en lui indiquant les plantes médicinales les plus adaptées pour atténuer/soulager les troubles bénins qu'il présente.
- Être capable d'énoncer au client les effets attendus et les risques des plantes médicinales proposées et disponibles en vente libre, afin de le rassurer, d'éclairer et sécuriser ses choix.
- Être capable de formuler les doses et posologies adéquates, en fonction de l'âge et/du poids du client et des différentes formes galéniques, afin de garantir la sécurité des conseils prodigués en phytothérapie.
- Être capable de préconiser au client des alternatives correspondant aux formes galéniques proposées dans le cadre du conseil, afin de répondre à ses goûts et préférences.
- Être capable de renseigner le client sur les synergies des plantes médicinales conseillées avec d'autres produits de soins naturels, pour améliorer les effets des conseils prodigués.

PRÉREQUIS

Action de formation ouverte à tous, sans condition de parcours professionnel ou de diplôme. Aucun prérequis n'est demandé ou nécessaire.

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 80 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

La formation a été conçue pour être suivie et réalisée en 4 semaines.

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu.

PROGRAMME

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de l'action de formation sera effectué grâce aux outils de suivi proposés par la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours, sont autant d'indicateurs présents et utilisés par les services pédagogique et administratif.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
<p>CHAPITRE 1 : INTRODUCTION À LA PHYTOTHÉRAPIE Module 1 : Histoire de la phytothérapie</p>	1H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'expliquer les propriétés physico-chimiques des plantes dans le but de formuler un conseil adéquat à base de plantes fraîches, de plantes sèches, de macérats huileux, bourgeons et autres produits de phytothérapie. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 2 : LA PLANTE, UNE USINE... Module 1 : Laboratoire pharmaceutique Module 2 : Botanique – La racine Module 3 : Botanique – La Tige Module 4 : Botanique – La feuille Module 5 : Botanique – Les inflorescences Module 6 : Botanique – La fleur Module 7 : Botanique – Le fruit</p>	20H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de lister au client les plantes médicinales qui ne dépendent pas du monopole pharmaceutique, afin de poser un cadre au conseil proposé en phytothérapie. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

CHAPITRE 3 : LE PHYTOMÉDICAMENT

Module 1 : Analyse physico-chimique des plantes médicinales – chromatographie

Module 2 : Galénique des plantes médicinales 1

Module 3 : Galénique des plantes médicinales 2

Module 4 : Dose en phytothérapie

Module 5 : Familles des principes actifs et propriétés générales

10H

OBJECTIFS :

- Être capable d'informer le client sur les bénéfices et les limites de la phytothérapie de façon claire, en s'assurant de la bonne compréhension du client, afin qu'il comprenne la démarche de conseil et son cadre.
- Être capable d'expliquer les propriétés physico-chimiques des plantes dans le but de formuler un conseil adéquat à base de plantes fraîches, de plantes sèches, de macérats huileux, bourgeons et autres produits de phytothérapie.
- Être capable d'énoncer au client les effets attendus et les risques des plantes médicinales proposées et disponibles en vente libre afin de le rassurer, d'éclairer et sécuriser ses choix.
- Être capable de formuler les doses et posologies adéquates, en fonction de l'âge et/du poids du client et des différentes formes galéniques, afin de garantir la sécurité des conseils prodigués en phytothérapie.

TRAVAUX À RÉALISER :

- Activités*
- QCM

* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..

CHAPITRE 4 : LES PLANTES MÉDICINALES

Module 1 : Propriétés et indications des plantes médicinales

Module 2 : Plantes de drainage

Module 3 : Plantes médicinales – Troubles musculo-squelettiques

Module 4 : Plantes médicinales – Troubles psychiques

Module 5 : Plantes médicinales – Troubles cardiovasculaires et veineux

Module 6 : Plantes médicinales – Troubles de l'appareil respiratoire

Module 7 : Plantes médicinales – Troubles digestifs

Module 8 : Plantes médicinales – Troubles endocriniens et métaboliques

Module 9 : Plantes médicinales – Troubles de la peau

Module 10 : Plantes médicinales – Troubles urinaires

25H

OBJECTIFS :

- Être capable de lister au client les plantes médicinales qui ne dépendent pas du monopole pharmaceutique, afin de poser un cadre au conseil proposé en phytothérapie.
- Être capable d'accompagner le client vers l'amélioration de son bien-être en lui indiquant les plantes médicinales les plus adaptées pour atténuer/soulager les troubles bénins qu'il présente.
- Être capable d'énoncer au client les effets attendus et les risques des plantes médicinales proposées et disponibles en vente libre afin de le rassurer, d'éclairer et sécuriser ses choix.
- Être capable de préconiser au client des alternatives correspondant aux formes galéniques proposées dans le cadre du conseil, afin de répondre à ses goûts et préférences.
- Être capable de renseigner le client sur les synergies des plantes médicinales conseillées avec d'autres produits de soins naturels, pour améliorer les effets des conseils prodigués.

TRAVAUX À RÉALISER :

- Activités*
- QCM

* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..

<p>CHAPITRE 5 : LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES Module 1 : Gemmothérapie – phytothérapie particulière Module 2 : Huiles végétales</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de préconiser au client des alternatives correspondant aux formes galéniques proposées dans le cadre du conseil, afin de répondre à ses goûts et préférences. • Être capable de renseigner le client sur les synergies des plantes médicinales conseillées avec d'autres produits de soins naturels, pour améliorer les effets des conseils prodigués. 	4H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	
<p>CHAPITRE 6 : POSOLOGIE Module 1 : Ratios d'extraction et équivalences galéniques Module 2 : Formes galéniques Module 3 : Durée des conseils</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de formuler les doses et posologies adéquates, en fonction de l'âge et/du poids du client et des différentes formes galéniques, afin de garantir la sécurité des conseils prodigués en phytothérapie. 	10H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	

<p>CHAPITRE 7 : INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS</p> <p>Module 1 : Introduction aux interactions plantes-médicaments</p> <p>Module 2 : Plantes A – M</p> <p>Module 3 : Plantes O – Z</p> <p>Module 4 : Autres formes d'interactions</p> <p>Module 5 : Tableaux d'interactions</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'énoncer au client les effets attendus et les risques des plantes médicinales proposées et disponibles en vente libre, afin de le rassurer, d'éclairer et sécuriser ses choix. • Être capable de renseigner le client sur les synergies des plantes médicinales conseillées avec d'autres produits de soins naturels, pour améliorer les effets des conseils prodigués. 	10H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</p>	80H

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les Experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Dr Michel Tourrasse, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

L'expert scientifique est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service Tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours

En outre, tous les services au sein d'HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le tutorat se déroule durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Sachez néanmoins que la période administrative pour cette formation est de 1 mois ; vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage se fait depuis votre domicile sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues handicapées, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Une référente handicap, Mme Amandine Walser, a été désignée au sein de notre organisme afin d'être, entre autres, un tiers de confiance qui informe, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap.

Pour toute précision, vous pouvez contacter Mme Amandine Walser à l'adresse suivante : a.walser@hippocratus.com.

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

Le service tutorat peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

À l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu, nous vous remettrons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Version du : 10/03/2022