

Formation cosmétiques naturels

Programme détaillé



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1 Fondamentaux de la peau et du cheveu

DURÉE

30H

- Module 1** : Anatomie et physiologie
- Module 2** : Peau
- Module 3** : Principaux troubles de la peau
- Module 4** : Cheveux
- Module 5** : Principaux troubles du cheveu

Objectifs pédagogiques

- ☉ Identifier les os du squelette du crâne au thorax.
- ☉ Identifier les muscles de la tête jusqu'à l'épaule.
- ☉ Énumérer les phases de la division et du renouvellement cellulaire.
- ☉ Indiquer les besoins (teneur, répartition et perte) en eau dans l'organisme.
- ☉ Énoncer le rôle et les caractéristiques de la peau (épiderme, derme et hypoderme) et des glandes cutanées.
- ☉ Identifier les caractéristiques de la vascularisation lymphatique.
- ☉ Identifier les caractéristiques de l'innervation cutanée.
- ☉ Différencier les types de peau et les états de peau.
- ☉ Indiquer les caractéristiques du vieillissement cutané.
- ☉ Citer les précautions à prendre lors des soins concernant les principales dermatoses.
- ☉ Identifier les caractéristiques (forme, propriétés, croissance) des différents types de cheveux.
- ☉ Reconnaître les différents troubles du cheveu.

Travaux à réaliser

Exercices* /QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 2

Peau et rayonnements ultraviolets

DURÉE

8H

Module 1 : Bronzage et photoprotection
Module 2 : Réactions, risques et recommandations

Objectifs pédagogiques

- ☉ Déterminer le phototype.
- ☉ Informer sur le processus de mélanogénèse.
- ☉ Différencier les ultraviolets naturels et artificiels.
- ☉ Distinguer les propriétés des produits solaires et autobronzants.
- ☉ Indiquer les règles générales/normes et les recommandations en matière de photoprotection.
- ☉ Expliquer les réactions et les risques sur la peau et l'œil en cas d'exposition aux ultraviolets.
- ☉ Énumérer les règles d'hygiène et de sécurité des appareils réglementés utilisant les rayonnements ultraviolets.

Travaux à réaliser

Exercices* /QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 3

Protocoles, techniques et mises en pratique

DURÉE

25H

Module 1 : Poste de travail, biocontamination et prévention
Module 2 : Produits de cosmétiques et de maquillage
Module 3 : Techniques de soins et de maquillage
Module 4 : Appareils, matériels et instruments

Objectifs pédagogiques

- ☉ Énoncer les gestes d'hygiène et de sécurité.
- ☉ Différencier les types de maquillage (flash, jour, soir, mariée).
- ☉ Justifier le choix des produits et des techniques utilisés.
- ☉ Proposer un protocole de soin en s'adaptant au type et à l'état de la peau.
- ☉ Indiquer les différentes formes galéniques, les propriétés et les caractères organoleptiques des produits choisis.
- ☉ Justifier le choix des produits et des techniques utilisés.
- ☉ Présenter la fonction, l'utilisation, les règles d'hygiène et de sécurité des instruments utilisés.

Travaux à réaliser

Exercices* /QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 4

Cosmétiques naturels

DURÉE

36H

Module 1 : Huiles végétales, macérâts huileux et beurres végétaux

Module 2 : Aloe Vera et glycérine

Module 3 : Argiles

Module 4 : Algues

Module 5 : Huiles essentielles et hydrolats

Module 6 : Extraits de la ruche

Module 7 : Poudres et colorants naturels

Module 8 : Poudres de plantes

Module 9 : Ingrédients technologiques et autres

Module 10 : Recettes de cosmétiques

Module 11 : Réglementation

Objectifs pédagogiques

- ☉ Indiquer les propriétés et les caractères organoleptiques des ingrédients de cosmétiques naturels.
- ☉ Indiquer les différentes formes galéniques, les propriétés et les caractères organoleptiques des produits choisis.
- ☉ Proposer un protocole de soin en s'adaptant au type et à l'état de la peau.
- ☉ Proposer un protocole de soin en s'adaptant au type et à l'état du cheveux
- ☉ Identifier les gestes d'hygiène et de sécurité.
- ☉ Nommer le rôle des principaux organismes référents dans les cosmétiques naturels.
- ☉ Appliquer les directives et le cadre réglementaire.

Travaux à réaliser

Exercices* /QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement accroît vos chances de réussite.

Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec **6 QCM sous forme de mise en situation, composés en tout de 25 questions ainsi que 2 questions ouvertes**, pour évaluer votre savoir-faire.

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

100H (dont 1H d'évaluation de fin de formation)

À l'issue de votre formation, vous pourrez candidater à l'obtention du bloc de compétences RNCP 31041BC1 «Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds Soins de beauté et de bien-être» du CAP Esthétiques Cosmétique Parfumerie (fiche RNCP 31041).

Il vous appartient de vous inscrire aux sessions d'examens auprès du Rectorat de votre lieu de résidence que vous pouvez identifier en ligne à l'adresse Internet suivante : [Peut-on passer un examen de l'Éducation nationale en candidat libre ? | Service-Public.fr](https://www.service-public.fr).

Les dates d'inscriptions aux épreuves varient selon les académies. Nous vous invitons à vous renseigner dès le mois de septembre auprès de votre Rectorat. En général, les inscriptions se font entre les mois d'octobre et de novembre de l'année N-1 qui précède l'examen. Elles peuvent se faire en ligne. Des frais d'inscription peuvent s'appliquer.

Les dates d'examen sont généralement fixées aux mois de mai, juin et septembre. Le Rectorat vous adresse une convocation à ces derniers au mois d'avril en principe.

Lors du passage de ces examens, vous décidez si vous souhaitez concourir à l'obtention du diplôme, ou uniquement du bloc de compétences pour lequel vous avez suivi une action de formation au sein de HIPPOCRATUS.

Nietzsche a dit :

**Deviens ce
que tu es**

**Hippocratus va vous
permettre de le faire.**

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode
de formation unique, approuvée par nos utilisateurs :
100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.

 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

www.hippocratus.com

bonjour@hippocratus.com



Version mars 2024

Contactez-nous !
(+33) 04 85 44 00 65
service & appel gratuits