



Cosmétiques Naturels

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous permet de créer votre propre gamme de produits de cosmétiques naturels, mais aussi conseiller des produits de cosmétiques naturels dans des boutiques spécialisées (magasins de cosmétiques, parapharmacies, etc.). Cette formation est aussi idéale pour compléter vos compétences d'esthéticienne ou coiffeuse afin de répondre aux besoins de votre clientèle, en demande de conseils personnalisés et de produits naturels.

OBJECTIFS

- Être capable de sélectionner les catégories d'ingrédients d'un produit cosmétique (les actifs, les huiles essentielles, les extraits aromatiques...) en identifiant leurs principales fonctions, afin de créer un produit cosmétique personnalisé en fonction du type de peau ou de cheveux.
- Comprendre le fonctionnement de la peau pour mettre en place des techniques esthétiques du visage et des phanères, à l'exception des techniques spécifiques.
- Apprendre les bases de la formulation cosmétique.
- Être capable de créer et vendre vos propres produits cosmétiques naturels, dans le respect de la réglementation en vigueur.
- Être capable d'informer, conseiller et conduire une prestation UV dans le respect de la réglementation.
- Être capable de réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds.
- Être capable de réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau et la morphologie du client.

PRÉREQUIS

Action de formation ouverte à tous, sans condition de parcours professionnel ou de diplôme. Aucun prérequis n'est demandé ou nécessaire.

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 100 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

La formation a été conçue pour être suivie et réalisée en 4 semaines.

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu et une évaluation écrite finale sous forme de cas pratiques ou mises en situation, d'une durée de 2h, à effectuer sur la plateforme de cours.

Certification visée

Cette action de formation concourt à l'obtention :

- Du bloc de compétences : UP1 - Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds.
- Du certificat d'aptitude professionnelle : CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (fiche RNCP31041).

*Certificateur : Ministère de l'Education Nationale

*Inscription aux épreuves : Rapprochez-vous de l'académie dont vous dépendez ou suivez ce lien : https://ecc.orion.education.fr/inscrinetpro/inscriptionpublic?Ucod_dom=CAP

PROGRAMME

Se référer à l'unité d'enseignement « Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds » : https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP_ecp/Annexes_CAP_ecp.pdf

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de l'action de formation sera effectué grâce aux outils de suivi proposés par la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours, sont autant d'indicateurs présents et utilisés par les services pédagogique et administratif.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
<p>Chapitre 1 : FONDAMENTAUX DE LA PEAU, DU CHEVEU ET DE L'ONGLE</p> <p>Module 1 : La peau</p> <ul style="list-style-type: none">-1.1-Les fonctions de la peau-1.2-La structure et la physiologie de la peau-1.3-L'absorption à travers la peau-1.4-Les types de peau-1.5-Le vieillissement de la peau-1.6-Les troubles de la peau-1.7-Comment prendre soin de sa peau <p>Module 2 : Les cheveux</p> <ul style="list-style-type: none">-2.1-La fonction des cheveux-2.2-La structure et la physiologie du cheveu-2.3-Les types des cheveux-2.4-Le vieillissement du cheveu-2.5-Les troubles du cheveu-2.6-Comment prendre soin de ses cheveux <p>Module 3 : Les ongles</p>	26H

<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le fonctionnement de la peau pour mettre en place des techniques esthétiques du visage et des phanères, à l'exception des techniques spécifiques. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 2 : LIENS ENTRE ETAT GENERAL DE SANTE ET COSMETIQUE Module 1 : Peau, phanères, bien-être et santé</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le fonctionnement de la peau pour mettre en place des techniques esthétiques du visage et des phanères, à l'exception des techniques spécifiques. 	6H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 3 : LES INGREDIENTS COSMETIQUES Module 1 : Huiles végétales, macérât huileux et beurres végétaux Module 2 : Aloe Vera et glycérine Module 3 : Les argiles Module 4 : Les algues Module 5 : Huiles essentielles et hydrolats Module 6 : Les extraits de la ruche Module 7 : Les poudres et plantes Module 8 : Les ingrédients « technologiques » Module 9 : Les autres ingrédients Module 10 : Maquillage</p>	16H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'identifier les catégories d'ingrédients et leurs principales fonctions dans le but de conseiller et créer des produits cosmétiques. 	

<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 4 : LA CONCEPTION DES PRODUITS COSMETIQUES</p> <p>Module 1 : NOTIONS DE BASE</p> <ul style="list-style-type: none"> -1.1-Les règles d'hygiène et de sécurité -1.2-La formulation -1.3-L'étiquetage -1.4-La conservation -1.5-La conception des principales formes galéniques <p>Module 2 : RECETTES COSMETIQUES POUR USAGE PROFESSIONNEL ET PERSONNEL</p> <ul style="list-style-type: none"> -2.1-Préparation des soins pour le visage -2.1-Préparation des soins pour le corps -2.3-Préparation des soins pour les cheveux -2.3-Préparation de base de maquillage <p>Module 3 : PRESTATION UV</p>	<p>46H</p>
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprendre les bases de la formulation cosmétique. • Être capable de créer et vendre vos propres produits cosmétiques naturels, dans le respect de la réglementation en vigueur. • Être capable d'informer, conseiller et conduire une prestation UV dans le respect de la réglementation. • Être capable de réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. • Être capable de réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau et la morphologie du client. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM • Cas pratiques <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p>CHAPITRE BONUS/COMPLÉMENTAIRE.</p> <p>CHAPITRE 5 : POUR UN USAGE PROFESSIONNEL</p> <p>Module 1 : La réglementation</p> <p>Module 2 : La fabrication</p> <p>Module 3 : Exemple de documents techniques</p> <p>Module 4 : Créer sa marque</p> <p>Module 5 : La conception d'un produit cosmétique : de l'idée à la mise sur le marché</p>	<p>4H</p>
<p>Évaluation finale : Cas pratiques ou mises en situation sous forme d'écrit à effectuer en ligne sur la plateforme de cours.</p>	<p>2H</p>
<p>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</p>	<p>100H</p>

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les Experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Nada Lambert, Docteur en pharmacie spécialisée en phytothérapie, aromathérapie et développement galénique (Développement Pharmaceutique, Affaires Réglementaires), fondatrice et cheffe d'entreprise.

L'expert scientifique est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service Tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours

En outre, tous les services au sein d'HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le tutorat se déroule durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Sachez néanmoins que la période administrative pour cette formation est de 1 mois ; vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage se fait depuis votre domicile sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues handicapées, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Une référente handicap, Mme Amandine Walser, a été désignée au sein de notre organisme afin d'être, entre autres, un tiers de confiance qui informe, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap.

Pour toute précision, vous pouvez contacter Mme Amandine Walser à l'adresse suivante : a.walser@hippocratus.com.

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

De plus, vous devrez passer une évaluation écrite finale qui pourra prendre la forme de cas pratiques ou mises en situation, d'une durée de 2h, à effectuer sur la plateforme de cours.

Le service tutorat peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

A l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu, ainsi qu'une note supérieure ou égale à 10/20 à l'évaluation écrite finale, nous vous remettons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Sanction de l'action de formation

Lorsque vous terminez votre session de formation, vous devez vous inscrire en tant que candidat libre ou individuel au CAP – Esthétique Cosmétique Parfumerie. Les examens sont organisés par le Rectorat.

Les inscriptions aux épreuves varient selon les académies. Elles peuvent se faire en ligne (https://ecc.orion.education.fr/inscrintepro/inscriptionpublic?Ucod_dom=CAP) ou auprès du rectorat de l'académie dont vous dépendez, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation. Des frais d'inscription peuvent s'appliquer.

Lors du passage de ces examens, vous décidez si vous souhaitez concourir à l'obtention du diplôme, ou uniquement du bloc de compétences pour lequel vous avez suivi une action de formation au sein d'HIPPOCRATUS.

En cas d'obtention d'au moins la moyenne à l'examen, ce résultat sera valable 5 ans à compter de la date de son obtention et vous permettra de concourir aux autres blocs de compétences du CAP visé.

Vous pouvez consulter les modalités en suivant ces liens :

-<https://siec.education.fr/examens/cap-mc-3/inscription-cap-mc-3-299.html>

-<https://siec.education.fr/mes-outils/docutheque-131/cap-guide-d-inscription-sur-cyclades-10263.html>

Version du : 10/03/2022