



Aromathérapie

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous permet de guider les clients dans l'utilisation des huiles essentielles. Vous pourrez ainsi apporter des conseils éclairés dans ce domaine. En qualité de conseiller en aromathérapie, vous développerez des compétences ciblées en aromathérapie, vous permettant de mieux conseiller les huiles essentielles.

OBJECTIFS

- Être capable de proposer au client une liste d'huiles essentielles adaptées à ses troubles bénins du quotidien, afin de participer à son mieux-être.
- Être capable d'expliquer au client les propriétés et les actions des huiles essentielles conseillées, disponibles en vente libre, afin d'orienter ses choix.
- Être capable de mettre en garde le client contre les risques d'une mauvaise utilisation des huiles essentielles, afin de prévenir et limiter les accidents domestiques.
- Être capable de renseigner le client sur les synergies des huiles essentielles conseillées avec d'autres produits de soins naturels, afin de favoriser les effets des conseils prodigués.
- Être capable d'indiquer au client les différentes voies d'administration des huiles essentielles, en vue de l'avertir sur leurs avantages et leurs inconvénients.
- Être capable de faire comprendre au client, à l'aide d'exemples, les principaux facteurs susceptibles de modifier l'action des huiles essentielles, afin de prévenir les risques d'une automédication.
- Être capable de fixer un cadre clair au conseil, en informant le client sur le rôle de conseiller, afin que le client le distingue d'un professionnel de santé.

PRÉREQUIS

Action de formation ouverte à tous, sans condition de parcours professionnel ou de diplôme. Aucun prérequis n'est demandé ou nécessaire.

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 80 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

La formation a été conçue pour être suivie et réalisée en 4 semaines.

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu.

PROGRAMME

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de l'action de formation sera effectué grâce aux outils de suivi proposés par la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours, sont autant d'indicateurs présents et utilisés par les services pédagogique et administratif.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
CHAPITRE 1 : DE LA PLANTE AROMATIQUE À L'AROMATHÉRAPIE Module 1 : Histoire de l'aromathérapie Module 2 : Introduction à l'aromathérapie Module 3 : Propriétés générales des huiles essentielles Module 4 : Huiles essentielles – toxicité Module 5 : Législation des huiles essentielles Module 6 : Préparations magistrales en aromathérapie	
OBJECTIFS : <ul style="list-style-type: none">• Être capable d'expliquer au client les propriétés et les actions des huiles essentielles conseillées, disponibles en vente libre, afin d'orienter ses choix.• Être capable de mettre en garde le client contre les risques d'une mauvaise utilisation des huiles essentielles, afin de prévenir et limiter les accidents domestiques.• Être capable de faire comprendre au client, à l'aide d'exemples, les principaux facteurs susceptibles de modifier l'action des huiles essentielles, afin de prévenir les risques d'une automédication.• Être capable de fixer un cadre clair au conseil, en informant le client sur le rôle de conseiller, afin que le client le distingue d'un professionnel de santé.	10H
TRAVAUX À RÉALISER : <ul style="list-style-type: none">• Activités*• QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p>CHAPITRE 2 : ACTIVITÉS DES HE ET CONSEIL</p> <p>Module 1 : Structures chimiques et activités des huiles essentielles 1</p> <p>Module 2 : Structures chimiques et activités des huiles essentielles 2</p> <p>Module 3 : Aromathérapie – notions pratiques</p> <p>Module 4 : Voies d'administration des huiles essentielles</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'expliquer au client les propriétés et les actions des huiles essentielles conseillées, disponibles en vente libre, afin d'orienter ses choix. • Être capable de renseigner le client sur les synergies des huiles essentielles conseillées avec d'autres produits de soins naturels, afin de favoriser les effets des conseils prodigués. • Être capable d'indiquer au client les voies d'administration des huiles essentielles, en vue de l'avertir sur leurs avantages et leurs inconvénients. 	10H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	
<p>CHAPITRE 3 : HE EN ACCOMPAGNEMENT DE DIFFÉRENTS TROUBLES</p> <p>Module 1 : HE en accompagnement des troubles infectieux</p> <p>Module 2 : HE en accompagnement des troubles respiratoires</p> <p>Module 3 : HE en accompagnement des troubles musculosquelettiques</p> <p>Module 4 : HE en accompagnement des troubles digestifs</p> <p>Module 5 : HE en accompagnement des troubles de la peau</p>	

<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de proposer au client une liste d'huiles essentielles adaptées à ses troubles bénins du quotidien, afin de participer à son mieux-être. • Être capable de faire comprendre au client, à l'aide d'exemples, les principaux facteurs susceptibles de modifier l'action des huiles essentielles, afin de prévenir les risques d'une automédication. 	20H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	
<p>CHAPITRE 4 : AUTRES SPHÈRES D'APPLICATION DES HE Module 1 : Huiles essentielles – troubles cardiovasculaires Module 2 : Huiles essentielles – troubles du système nerveux Module 3 : Huiles essentielles – troubles de la sphère gynécologique Module 4 : Huiles essentielles – troubles endocriniens</p>	20H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de proposer au client une liste d'huiles essentielles adaptées à ses troubles bénins du quotidien, afin de participer à son mieux-être. • Être capable de renseigner le client sur les synergies des huiles essentielles conseillées avec d'autres produits de soins naturels, afin de favoriser les effets des conseils prodigués. • Être capable de faire comprendre au client, à l'aide d'exemples, les principaux facteurs susceptibles de modifier l'action des huiles essentielles, afin de prévenir les risques d'une automédication. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	

<p>CHAPITRE 5 : POSOLOGIE Module 1 : Ratios d'extraction et équivalences galéniques Module 2 : Formes galéniques Module 3 : Durée des conseils Module 4 : Familles de principes actifs et propriétés générales</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de faire comprendre au client, à l'aide d'exemples, les principaux facteurs susceptibles de modifier l'action des huiles essentielles, afin de prévenir les risques d'une automédication. 	10H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	
<p>CHAPITRE 6 : INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS Module 1 : Introduction aux interactions plantes-médicaments Module 2 : Plantes A – M Module 3 : Plantes O – Z Module 4 : Autres formes d'interactions Module 5 : Tableaux d'interactions</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de mettre en garde le client contre les risques d'une mauvaise utilisation des huiles essentielles, afin de prévenir et limiter les accidents domestiques. • Être capable de renseigner le client sur les synergies des huiles essentielles conseillées avec d'autres produits de soins naturels, afin de favoriser les effets des conseils prodigués. 	10H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p><small>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</small></p>	
<p>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</p>	80H

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les Experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Dr Michel Tourrasse, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

L'expert scientifique est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service Tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours

En outre, tous les services au sein d'HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le tutorat se déroule durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Sachez néanmoins que la période administrative pour cette formation est de 1 mois ; vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage se fait depuis votre domicile sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues handicapées, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Une référente handicap, Mme Amandine Walser, a été désignée au sein de notre organisme afin d'être, entre autres, un tiers de confiance qui informe, oriente et accompagne les personnes en situation de handicap.

Pour toute précision, vous pouvez contacter Mme Amandine Walser à l'adresse suivante : a.walser@hippocratus.com.

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

Le service tutorat peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

À l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu, nous vous remettrons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Version du : 10/03/2022