

Formation alimentation thérapeutique

Programme détaillé



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1 Bases de la nutrition thérapeutique

DURÉE

22H

Module 1 : Alimentation, prévention et limites d'intervention

Module 2 : Besoins énergétiques et hydriques

Module 3 : Concepts de base de la nutrition

Module 4 : Rôles et besoins en nutriments

Objectifs

- 🕒 Définir les propriétés biochimiques des macronutriments.
- 🕒 Définir les propriétés biochimiques des micronutriments.
- 🕒 Définir les besoins quotidiens individuels en énergie et en eau.
- 🕒 Définir le métabolisme de base et les apports énergétiques.
- 🕒 Expliquer le rôle et les limites de l'alimentation thérapeutique.
- 🕒 Identifier les causes de l'augmentation des maladies.
- 🕒 Définir les fonctions et les besoins des macronutriments dans l'organisme.
- 🕒 Définir les fonctions et les besoins des micronutriments dans l'organisme.

Travaux à réaliser

Exercices*

QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 2

Physiopathologie et approches alimentaires

DURÉE

45H

Module 1 : Nutrition et système respiratoire
Module 2 : Nutrition et système cardiovasculaire
Module 3 : Nutrition et système digestif
Module 4 : Nutrition et système rénal
Module 5 : Nutrition, systèmes métaboliques et endocriniens

Objectifs

- ☑ Nommer le trouble en lien avec le système du corps humain.
- ☑ Adapter l'alimentation du consultant et favoriser son autonomie en fonction de son trouble et de sa physiopathologie.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système respiratoire.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système cardiovasculaire.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système digestif.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système rénal.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système endocrinien.
- ☑ Identifier le fonctionnement du système métabolique.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 3

Alimentation adaptée aux régimes et aux troubles alimentaires

DURÉE

16H

Module 1 : Régimes alimentaires spécifiques
Module 2 : Troubles alimentaires
Module 3 : Modes d'administration de l'alimentation

Objectifs

- ☉ Identifier les différents types de régimes contrôlés.
- ☉ Identifier les différents types de régimes à texture modifiée.
- ☉ Recommander un programme alimentaire en fonction du régime.
- ☉ Identifier les différents troubles alimentaires.
- ☉ Recommander des conseils alimentaires en fonction du trouble et/ou du régime.
- ☉ Expliquer le rôle et les limites de l'alimentation thérapeutique.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 4

Anamnèse et bilan

DURÉE

10H

Module 1 : Anamnèse et protocole
Module 2 : Évaluation des besoins individuels
Module 3 : Plan de soin diététique

Objectifs

- ☉ Interroger le consultant sur son mode de vie, ses habitudes et comportements alimentaires.
- ☉ Estimer les besoins nutritionnels.
- ☉ Planifier des actions alimentaires et éducatives afin de favoriser l'autonomie du consultant.
- ☉ Identifier les objectifs de soins diététiques.
- ☉ Expliquer le rôle et les limites de l'alimentation thérapeutique.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 5

Accompagnement et suivi

DURÉE

6H

Module 1 : Accompagnement aux changements alimentaires
Module 2 : Suivi et actions correctives

Objectifs

- ☉ Identifier les domaines à améliorer afin de fixer des objectifs adaptés et réalisables.
- ☉ Identifier des stratégies adaptées aux troubles et/ou à la pathologie afin de favoriser l'autonomie du consultant.
- ☉ Expliquer le rôle et les limites de l'alimentation thérapeutique.
- ☉ Questionner le consultant sur ses facilités et difficultés potentielles rencontrées durant le programme alimentaire.
- ☉ Corriger le protocole en prenant en compte les résultats précédemment obtenus.

Travaux à réaliser

Exercices* / QCM

*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement accroît vos chances de réussite.

Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec un **QCM composé de 40 questions** pour évaluer votre savoir-faire.

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

100H (dont 1h d'évaluation de fin de formation)

À l'issue de votre formation, vous pourrez candidater à l'obtention du bloc de compétences RNCP39153BCO6 du BTS Diététique (fiche RNCP39153).

Il vous appartient de vous inscrire aux sessions d'examens auprès du Rectorat de votre lieu de résidence que vous pouvez identifier en ligne à l'adresse Internet suivante : [Peut-on passer un examen de l'Éducation nationale en candidat libre ? | Service-Public.fr](#).

Les dates d'inscriptions aux épreuves varient selon les académies. Nous vous invitons à vous renseigner dès le mois de septembre auprès de votre Rectorat. En général, les inscriptions se font entre les mois d'octobre et de novembre de l'année N-1 qui précède l'examen. Elles peuvent se faire en ligne. Des frais d'inscription peuvent s'appliquer.

Les dates d'examen sont généralement fixées aux mois de mai, juin et septembre. Le Rectorat vous adresse une convocation à ces derniers au mois d'avril en principe.

Lors du passage de ces examens, vous décidez si vous souhaitez concourir à l'obtention du diplôme, ou uniquement du bloc de compétences pour lequel vous avez suivi une action de formation au sein de HIPPOCRATUS.

Nietzsche a dit :

**Deviens ce
que tu es**

**Hippocratus va vous
permettre de le faire.**

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode
de formation unique, approuvée par nos utilisateurs :
100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.

 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

www.hippocratus.com

bonjour@hippocratus.com



Version octobre 2024

Contactez-nous !
(+33) 04 85 44 00 65
service & appel gratuits