

Carta sobre la Gripe/Influenza

A todos los padres y cuidadores,

La temporada de gripe está sobre nosotros. En un esfuerzo por proteger a los niños, las familias y el personal que brindan servicios a través de Sunny Days y reducir la propagación de la infección, enviamos este recordatorio a todas las familias para ayudar a guiarlos en recomendaciones y precauciones que todos podemos tomar para protegernos.

Si su hijo no se siente bien:

- Llame a su profesional de Intervención Temprana y a cambie su cita con esta persona. Es muy probable que esta profesional visite a otros niños y familias durante el día y no debe contribuir a la propagación de infecciones.
- Si algún miembro de la familia tiene gripe, los servicios deben cancelarse y reprogramarse.
- Esté atento a los signos y síntomas de la gripe. Es posible que algunos niños no puedan informarle sobre sus síntomas, lo que puede retrasar su respuesta a esta enfermedad. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre o escalofríos y tos o dolor de garganta. Además, los síntomas de la gripe pueden incluir secreción nasal, dolores corporales, dolor de cabeza, cansancio, diarrea o vómitos.
- La fiebre es una temperatura medida por la boca con un termómetro que es igual o superior a 100 grados Fahrenheit (37,8 grados Celsius). Si no puede medir la temperatura, los signos y síntomas que pueden indicar que su hijo tiene fiebre incluyen escalofríos, sensación de mucho calor al tacto, apariencia enrojecida o sudoración.
- Quédese en casa si usted o su hijo están enfermos de gripe hasta al menos 24 horas después de que ya no haya fiebre ni signos de fiebre (sin el uso de

Carta sobre la Gripe/Influenza

medicamentos para reducir la fiebre). **Los niños y adolescentes no deben recibir Aspirina** (ácido acetilsalicílico); esto puede causar una enfermedad poco común pero grave llamada síndrome de Reye.

- Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente y beba líquidos claros (como agua y caldo) para prevenir la deshidratación. Para los bebés, use bebidas con electrolitos como Pedialyte®.
- Llame con su pediatra de inmediato si un niño menor de 5 años está enfermo. Esto es importante porque los medicamentos antivirales que se usan para tratar la gripe funcionan mejor cuando se inician dentro de los primeros 2 días después de enfermarse. Su pediatra le dirá qué cuidados especiales se necesitan para su hijo.

Para obtener más información sobre la influenza, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.flu.gov