

Sunny Days Early Childhood Developmental Services Inc.  
300 Corporate Center Drive  
Manalapan, NJ 07726  
telefono: 732-761-0088  
fax: 732-761-2550  
sitio web: [www.sunnydays.com](http://www.sunnydays.com)

## Envenenamiento con Plomo

Manténgase informado sobre el envenenamiento por plomo!

- Sepa que todos los niños pequeños de Nueva Jersey corren el riesgo de sufrir una intoxicación por plomo.
- Sepa que un niño de entre 6 meses y 3 años está en mayor riesgo.
- Sepa que el plomo afecta el cerebro y el sistema nervioso en desarrollo de un niño.
- Sepa que los efectos del plomo son permanentes.
- Sepa que un niño con envenenamiento por plomo no se ve ni actúa como si estuviera enfermo.
- Sepa que el envenenamiento por plomo puede causar retrasos en el desarrollo, problemas de conducta y trastornos del aprendizaje.
- Sepa que un análisis de sangre es la única forma de saber que un niño tiene envenenamiento por plomo.
- Sepa que la ley de Nueva Jersey requiere que todos los niños sean evaluados entre 1 y 2 años.
- Sepa que los niños entre 3 y 6 años, si nunca se han hecho un análisis de sangre para detectar plomo, deben hacerlo.
- Sepa que los efectos del plomo, incluso con resultados de análisis de sangre inferiores a 10 ug / dL (microgramos por decilitro), pueden dificultar el aprendizaje de los niños.

Estos efectos incluyen: hiperactividad, agresión, déficit de atención, coeficiente intelectual reducido, disminución de la coordinación mano-ojo, tiempos de reacción más prolongados, problemas del habla y audición y dificultad para adquirir habilidades lingüísticas.

- Sepa que las viviendas construidas antes de 1978, con pintura descascarada y junto con el polvo de pintura a base de plomo, son las principales fuentes de envenenamiento con plomo.
- ¡Sepa que los padres pueden proteger a sus hijos aprendiendo cómo prevenir el envenenamiento por plomo!

Sunny Days Early Childhood Developmental Services Inc.  
300 Corporate Center Drive  
Manalapan, NJ 07726  
telefono: 732-761-0088  
fax: 732-761-2550  
sitio web: [www.sunnydays.com](http://www.sunnydays.com)

Siga estos pasos para aprender a proteger a su familia

**Paso 1: Inspeccione su casa.**

- Haga que un inspector de plomo / evaluador de riesgos autorizado inspeccione su casa.
- Sepa que hay ayuda financiera disponible a través del Fondo de Asistencia para el Control de Riesgos del Plomo. (877-DCA-PLOMO)

**Paso 2: Ponga a prueba a su hijo.**

- Lleve a su hijo a su proveedor de atención médica. Si no tiene seguro, las pruebas gratuitas o de bajo costo están disponibles en su departamento de salud local o en un Centro de salud calificado federalmente.
- Sepa lo que significa el resultado de la prueba. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) definen el envenenamiento como un nivel de plomo en sangre de 10 ug / dL (microgramos por decilitro) o más.
- Los niveles de plomo en sangre de 10 ug / dL o más requerirán una nueva prueba. Cumpla con todas las citas relacionadas con la salud de su hijo y el profesional de la salud que lo atiende.

**Paso 3: Proteja a su hijo.**

- Lávele las manos a su hijo antes de comer y dormir.
- Lávele las manos a su hijo después de jugar al aire libre.
- Ofrezcale a su hijo alimentos saludables con calcio y hierro.
- Quite el polvo doméstico con una esponja húmeda y un trapeador/trapeador.
- Aprenda a renovar y remodelar su casa de manera segura.

**Paso 4: Comparta lo que sabe con familiares y amigos.**

- Todos los niños que viven en Nueva Jersey deben hacerse un análisis de sangre para detectar plomo.
- Los adultos pueden proteger a los niños bajo su cuidado siguiendo los pasos indicados en este documento

Para obtener más información sobre cómo hacerse la prueba en su casa, cómo hacer que su hijo se haga la prueba o cómo proteger a su hijo, comuníquese con: el

Sunny Days Early Childhood Developmental Services Inc.  
300 Corporate Center Drive  
Manalapan, NJ 07726  
telefono: 732-761-0088  
fax: 732-761-2550  
sitio web: [www.sunnydays.com](http://www.sunnydays.com)

El Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Nueva Jersey

Telefono 609-292-5666

o visítenos en Internet en:

[www.state.nj.us/health/fhs/newborn/lead.shtml](http://www.state.nj.us/health/fhs/newborn/lead.shtml)

[www.leadsafenj.org](http://www.leadsafenj.org)