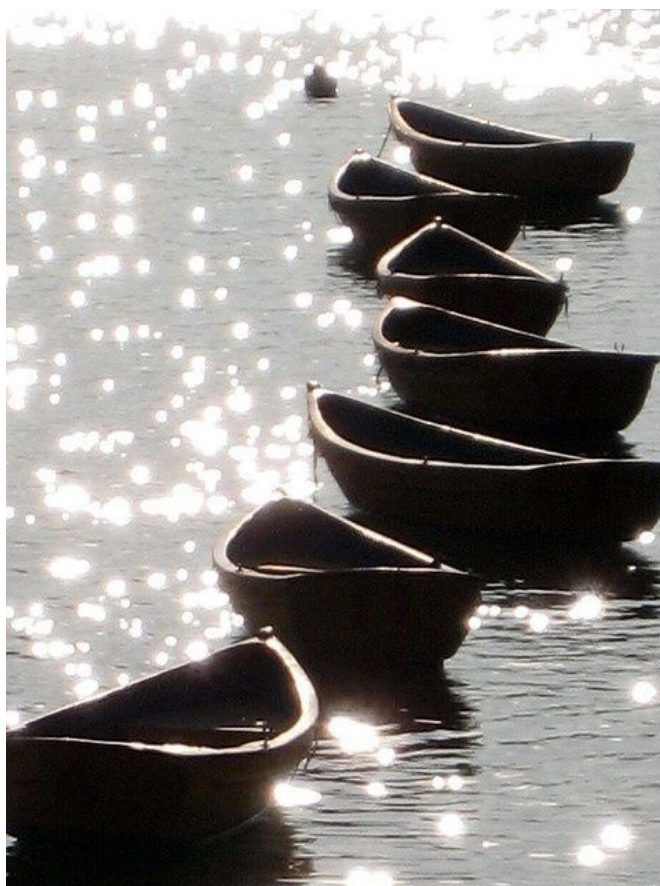


## INFO-INTERNAAT



erVAAR je mee!

Inlichtingen en leefregels  
**Internaat Cranenburg: 1<sup>ste</sup> jaars**  
Schooljaar 2020-2021

Beste intern en ouders,

Gelieve dit boekje aandachtig te lezen zodat je op de hoogte bent van onze dagelijkse afspraken.  
Gelieve de akkoordverklaring in te vullen, te ondertekenen en terug te bezorgen.

Dit info-internaatsboekje behoort toe aan

Naam + voornaam : .....

Internaatsgroep : 1<sup>ste</sup> jaars

Opvoeders : Mevr. Davine  
Mr. Vanleene

Klas : .....

Klastitularis : .....

## **Inhoudsopgave**

PEDAGOGISCH PROJECT .....	4
Beleidsverklaring: Veiligheid - Gezondheid - Welzijn - Leefmilieu .....	8
Verantwoordelijke voor het internaat .....	10
1. Algemene uurregeling .....	11
2. Bijzondere afspraken.....	12
2.1. Activiteiten en ontspanning .....	12
2.2. Avondmaal .....	13
2.3 Douchen .....	13
2.4. Boekentas maken.....	13
2.5. Studie .....	13
2.6. Rust of ontspanning en belmoment .....	15
2.7. Nachtrust .....	15
2.8. Opstaan .....	15
2.9. Ontbijt .....	16
3. Vergeet vooral niet.....	17
3.1. Afwezigheden .....	17
3.2. Beeldmateriaal.....	17
3.3. Boekentassen.....	17
3.4. Computer- en internetgebruik.....	18
3.6. Diensten .....	18
3.7. Examenstudies .....	18
3.8. Gadgets en geld .....	18
3.9 Hygiëne .....	19
3.10. Internaatrapport.....	20
3.11. Kledij en stijl .....	20
3.12. Lockers .....	20
3.11. Medische verzorging .....	21
3.12. Milieu .....	21
3.13. Nachtrust en enkele kamerregels .....	22
3.14. Openingsuren.....	22
3.15. Post .....	23
3.16. Roken, drugs en dranken .....	23
3.17. Telefoneren.....	24
3.18. Wasgoed .....	24
3.19. Vriendschap .....	25
4. Veiligheid.....	26

# PEDAGOGISCH PROJECT

'Wanneer je een schip wilt bouwen,  
breng dan geen mensen bij elkaar  
om hout te verzamelen,  
de taken te verdelen,  
maar leer hen te verlangen naar de eindeloze zee'

(Antoine de Saint-Exupery)

## Inleiding

Het pedagogisch project heeft als doel de visie van het internaat zichtbaar, herkenbaar en bespreekbaar te maken voor mensen van zowel binnen als buiten het internaat.

Het pedagogisch project fungeert als een leidraad en een werkinstrument om een groeiende eenheid in het internaatsleven te bevorderen.

Het pedagogisch project ondersteunt de dagelijkse werking van het internaat. Het is de visie waaruit we vertrekken die kan fungeren als uitnodiging tot dialoog, betrokkenheid en engagement. De ouders krijgen op deze manier de kans om betrokken te worden bij het opvoedingsgebeuren. Het pedagogisch project blijft een maatstaf ter ondersteuning en raadpleging bij het nemen van beslissingen en is tevens een instrument om de internaatsactiviteiten te inspireren, te sturen en te evalueren. Het pedagogisch project vindt zijn vertaling in de leefregels, het jaarthema en de weekprogramma's.

Als internaat zijn we verbonden aan de Bakkerij-, Slagerij- en Hotelschool Ter Groene Poorte. Enerzijds verlangen wij ernaar dat de internen slagen op school, anderzijds streven wij ernaar dat zij, na de lesdag, graag bij ons zijn. We willen in ons internaat tegemoetkomen aan de eigenheid van iedere graad en passen onze werking hieraan aan.

Als basis voor ons project kozen we drie boottypes.

Deze drie types inspireerden ons bij het uitwerken van de eigenheid van iedere graad. Wat het cruiseschip, de sleepboot en de door de intern zelf gekozen boot aan zijn reizigers te bieden heeft, willen wij ook aan onze internen bieden.

We vertrekken op reis.

**Aan de internen uit de 1<sup>ste</sup> graad reiken we alles aan wat een cruiseschip te bieden heeft.**

*Het cruiseschip staat aangemeerd aan de kade onder een mooie, warme zon. Het ziet er heel groot, zelfs majestueus uit. Het geeft een overdonderend gevoel. In al zijn grootsheid lijkt het ietwat verwarrend en chaotisch maar dit is maar een eerste indruk. De vele aanwijsbordjes en plannetjes geven een duidelijk overzicht waar alles zich bevindt:*

*de kajuiten, de eetzaal, de keukens, de ontspanningsruimten, de wandelgangen. Ze wijzen de weg op de verschillende dekken.*

*De vele stewards beantwoorden alle vragen en samen met de andere bemanningsleden en de kapitein lossen ze elk probleempje op. Zo voelen de reizigers zich vlug thuis op dit grote schip. Het geeft een warm gevoel!*

*Alles is zorgvuldig georganiseerd. Wanneer de reizigers niet in hun grote, ruime en moderne kajuit vertoeven, kunnen ze deelnemen aan de goed georganiseerde activiteiten. De kapitein en zijn crew leiden de reizigers feilloos van de ene bestemming naar de andere. Zij bepalen uiteindelijk de koers en verdienen daarmee respect.*

De eerste confrontatie van onze internen uit de eerste graad met het secundair onderwijs en het internaat geeft een overdonderend gevoel. Ze zijn met zo veel en het is er allemaal zo groots. Wat een verschil met hun vorige school. Gelukkig staan de internaatsbeheerder en een grote ploeg opvoed(st)ers klaar om duidelijkheid en overzicht te brengen. Ze creëren tevens een warme sfeer. Zij doen dit met aandacht voor iedere intern waardoor deze zich al vlug thuis voelt.

De internen studeren in studielokalen maar iedere intern krijgt de aandacht die hij nodig heeft. Studiebegeleiding, puntenanalyses en regelmatig overleg met de dagschool maken hiervan deel uit.

De ontspanningsmomenten zijn rijkelijk gevuld en goed georganiseerd waardoor er elke avond gesport en gespeeld kan worden of men creatief kan bezig zijn. De opvoeders bereiden deze activiteiten minutieus voor. De verplichte deelname van de internen aan verschillende van deze activiteiten bevordert hun totaalontwikkeling. Wij verwachten geen specialisten, wel allrounders.

Ook het rustmoment is cruciaal. Er zijn geregeld bezinnende momenten en de internen worden dagelijks in groep toegesproken. Op grote en moderne slaapkamers van vier personen komen de internen tot rust.

Het opvoedersteam zorgt voor overzicht en huiselijkheid, met aandacht voor de innerlijke rust van elke intern.

We trotseren woelige wateren.

**Aan de internen uit de 2de graad bieden we een sleepboot aan. Hij loodst andere schepen veilig in en uit de haven.**

*Zie hem daar staan met zijn robuuste zwarte schoorsteen en hoge stevige boeg. Een sleepboot is niet groot maar wel zeer krachtig. Het ruim is voor tweederde gevuld met een superkrachtige motor. Dat moet ook wel want hoe kan hij anders andere schepen veilig de haven in of uitloodsen? Bovendien is een sleepboot ook zeer wendbaar. De boten die hij sleept, laten zich niet zomaar bevelen. Ook de natuurelementen spelen een grote rol. Niet alleen nauwe vaargeulen maar ook stormen op volle zee worden getrotseerd. De sleepboot trekt gestrande schepen los en wijst hen weer de juiste koers. De kapitein en zijn bemanning dragen een grote verantwoordelijkheid. Het is aan hen om te bepalen wanneer de schepen losgemaakt kunnen worden en hun eigen koers kunnen varen. De schepen rekenen op de sleepboot die door zijn uitstraling en betrouwbaarheid te kennen geeft dat ze steeds beroep kunnen doen op hem. Wanneer een schip in nood verkeert zal de sleepboot het schip opnieuw vasthaken om samen de woeste zee te trotseren en het nadien naar rustigere wateren trekken.*

Een puber-tiener laat zich niet zomaar bevelen. Hij wil, hij zal en vooral hij moet...! Zo gedragen ook onze internen uit de tweede graad zich. Zij zijn onstuimig en onrustig en op andere momenten gevoelig en gedwee. Ze zijn op zoek en dromen ervan om al te 'mogen'. Daarom is het aan de internaatsbeheerder en zijn opvoed(st)ers om de gevoeligheden van deze internen af te tasten en te benoemen en hen zo in juiste banen te leiden. Zij zijn zeer attent voor de signalen die door de internen worden uitgezonden en zij beantwoorden deze vanuit hun kennis en ervaring. Luisteren is wellicht hun grootste kwaliteit. Het ene moment bepalen de opvoeders klaar en duidelijk de spelregels. Op andere momenten laten zij hun internen zelf keuzes maken en zelf initiatief en verantwoordelijkheid nemen.

De organisatie van studie, ontspanning en rust huldigen deze principes.

De studie wordt zowel in een studiezaal als op de kamer georganiseerd. De opvoeder controleert de inspanning en het resultaat van zijn internen en stuurt bij waar dat nodig lijkt.

Het aanbod van ontspanningsactiviteiten blijft groot maar naast verplichte activiteiten zijn er tevens activiteiten waaraan de internen vrij kunnen deelnemen en stellen wij het eigen initiatief ook zeer op prijs.

Het verblijf op kleinere kamers van twee of drie internen geeft hen de mogelijkheid om een hechtere relatie met elkaar op te bouwen en van elkaar te leren. Zo brengen zij zelf de warmte en sfeer op hun internaat.

We varen uit met zicht op de horizon.

**Aan de internen uit de 3de graad bieden we boten aan die op eigen kracht varen. Het zou een Optimist kunnen zijn maar zij kiezen zelf!**

*Een eigen boot kiezen lijkt evident maar is dit zeker niet. Wie van de zee en het avontuur droomt en deze dromen ook wil verwezenlijken, moet tal van beslissingen nemen. Zelfstandigheid vraagt nu eenmaal een grote verantwoordelijkheid. In het maken van keuzes gaande van het soort boot, de bestemming die men voor ogen houdt en de koers die men wil varen, staat men niet alleen. Wie op eigen kracht wil varen, moet heel wat leren zoals oriënteringstechnieken maar ook overlevingstechnieken. Hoewel steeds minder vaak nodig, kan men nog altijd op de hulp van andere boten rekenen. Om zich te oriënteren gebruikt men de vuurtoren, de seinvlaggen en soms de radio. Maar als de nood het hoogst is, komt men zeker ook naar je toe.*

*Wanneer verschillende boten tegelijk willen uitvaren, vraagt dit toch enige organisatie en coördinatie. De boten moeten rekening houden met de positie van de andere boten en ervoor zorgen dat ze steeds in het zicht blijven van de anderen. Samen varen de boten uit, steeds verder weg, maar nooit voorbij de vertrouwde en beschermende horizon. De vrijheid lacht hen toe.*

We zijn eindelijk aangekomen op de plaats waarnaar we zolang verlangd hebben. De internen van de derde graad zullen de laatste voorbereidingen moeten treffen om er alleen op uit te trekken. De woeligste tijden zijn achter de rug. De internaatsbeheerder en zijn opvoeders zullen nu alle middelen aanreiken zodat de internen beseffen dat ze op eigen benen staan. Zij zorgen voor een warm leefklimaat waarin iedere intern op individuele wijze zijn doel kan verwezenlijken.

Studeren op een individuele kamer is hier op zijn plaats.

De studietijd en studie-inzet worden grotendeels door de intern zelf bepaald. De intern vult vanaf nu ook zelf het grootste deel van zijn ontspanningstijd in. Hierbij heeft hij/zij nog steeds de mogelijkheid om in te gaan op voorstellen van de opvoed(st)er.

Ook het slapengaan is geen groepsgebeuren meer. De eigen kamer nodigt uit om zelf voor voldoende nachtrust te zorgen.

Het team van opvoeders reikt de middelen aan en zorgt voor een duidelijk kader waarbinnen de internen hun eigen weg kunnen bepalen. Telkens zij daarvoor hulp nodig hebben, zullen ze die hulp bij hun opvoeders vinden. Door deze werkwijze beletten we dat onze internen door het bos de bomen niet meer zouden zien of de pedalen verliezen. Het verlangen naar vrijheid is soms zo groot dat er vergeten wordt dat deze steeds op een verantwoorde manier moet ingevuld worden, rekening houdend met de anderen en binnen bepaalde grenzen. De beheerder en opvoed(st)ers herinneren de internen hieraan.

# **Beleidsverklaring: Veiligheid - Gezondheid - Welzijn - Leefmilieu**

De inrichtende macht van **Internaat Huize Cranenburg** verklaart inzake veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu een actief beleid te voeren conform de wettelijke voorzieningen en geïnspireerd vanuit het opvoedingsproject en de Wet op het Welzijn.

Om gestalte te geven aan dit beleid:

1. werkt de inrichtende macht samen met de directie en in samenwerking met de interne dienst en de hiërarchische lijn, een dynamisch risicobeheersingssysteem uit, stelt een globaal preventieplan op en voert jaarlijks actieplannen uit die bijdragen tot de integratie van veiligheid, gezondheid en milieu in de opleiding en in de navorming.

Voorafgaandelijk wordt het advies gevraagd van het comité/vakbondsafvaardiging.

In deze plannen wordt o.a. ook voorzien in vorming en opleiding van het personeel (EHBO en brandpreventie), worden de verantwoordelijkheden op elk niveau vastgelegd, worden consultaties van het personeel ingebouwd, worden er regelmatig evaluaties voorzien en worden uiteraard de doelstellingen vooropgesteld.

2. staan zij ervoor in dat dit welzijnsbeleid door alle personeelsleden gekend is en streeft ernaar dat het toegepast wordt. De directie geeft dan ook regelmatig de nodige informatie en instructies, via het schoolwerkplan, op personeelsvergaderingen, op uithangbord, ...

Ook deze beleidsverklaring wordt aan alle personeelsleden kenbaar gemaakt.

3. wordt de voorbeeldfunctie van het internaat als onderwijs- en opvoedingsinstelling en van elke medewerker afzonderlijk sterk benadrukt.

4. waken zij erover dat ook de internen en ouders voldoende informatie krijgen inzake veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu o.a. via het internaatsreglement, bij bezoeken en op oudercontacten.

De opvoeders staan in voor aanvullende regels tijdens activiteiten en uitstappen.

5. wordt door de opvoeders het aanleren van veilige en gezonde handswijzen bevorderd, door middel van dagelijkse omgang.

6. worden internen, personeelsleden en derden tewerkgesteld op het internaat regelmatig gewezen op bestaande risico's. Bijzondere aandacht gaat daarbij naar de nieuwkomers.

7. streven zij ernaar, in samenwerking met de preventieadviseur en eventueel na advies van het comité/vakbondsafvaardiging, dat alle aankopen, waar relevant, beantwoorden aan de criteria van veiligheid, gezondheid en ergonomie.

8. zal de inrichtende macht, bij nieuwbouw, verbouwingen en herinrichting, de geldende reglementering inzake veiligheid, gezondheid en milieu doen naleven

9. overlegt de inrichtende macht regelmatig volgens afspraak met het comité/vakbondsafvaardiging.

10. zorgt de inrichtende macht voor de nodige omkadering en middelen opdat de centrale preventieadviseur zijn opdracht en realisatie van zijn taken degelijk kan uitvoeren; eveneens zorgt de directie voor de nodige omkadering en middelen voor de preventieadviseur van het internaat en/of de preventieadviseur-verbindingpersoon voor de uitvoering van zijn opdracht.

11. tevens stimuleert zij de werking van de interne dienst binnen de door de overheid voorziene financiële middelen voor het internaat.



12. bevordert zij de samenwerking met de externe dienst voor het arbeidsgeneeskundig onderzoek en werkt de school dus actief mee aan preventie-initiatieven van de overheid.

### **ROOKBELEID INTERNAAT**

Het is de opvoedende taak van het internaat om een rookvrije leefstijl bij jongeren en volwassenen te versterken. Roken is nog steeds de belangrijkste vermijdbare doodsoorzaak in België. Bovendien veroorzaakt roken hoge zorgkosten en aanzienlijke maatschappelijke kosten.

Roken brengt niet alleen de gezondheid van de roker zelf schade toe, maar ook die van anderen in zijn omgeving. Een gezonde werkomgeving en studie-omgeving zijn dan ook in ieders voordeel.

Daarom is het belangrijk dat alle internen betrokken worden bij dit rookbeleid teneinde een verandering teweeg te brengen. Aan de hand van een aantal projecten, waarbij we de nadruk leggen op het gezondheidsrisico, proberen we te komen tot een rookvrij internaat.

Intervisiemomenten met andere internaten, debataavond rond 'stoppen met roken', ophangen van anti-rookaffiches, uitdelen van folders, tonen van een documentaire over longkanker, enz...hebben zeker hun effect bij het terugdringen van het tabaksgebruik bij jongeren.

Voor jongens en meisjes uit de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>o</sup> graad en 3<sup>de</sup> graad is er een totaal rookverbod. Wie betrapt wordt op (elektronisch) roken, dampen, vaperen,... wordt hiervoor gesanctioneerd. Rookwaren worden in beslag genomen en men dient op vrijdagmiddag één of meerdere uren na te blijven.

Bij herhaling zal de intern 3 dagen van het internaat geschorst worden en kan een definitieve uitsluiting van het internaat opgelegd worden.

Roken binnen de gebouwen is ten strengste verboden en heeft een definitieve uitsluiting als gevolg. Ook voor de personeelsleden en bezoekers van het internaat geldt een totaal rookverbod binnen de gebouwen en op het internaatsdomein. Binnen het internaat worden er pictogrammen aangebracht zodat iedereen die op het internaat aanwezig is, kan kennis nemen van het rookverbod. Bovendien is het sinds 1 september 2008 bij decreet verboden om te roken op school – en daaraan verbonden internaatsdomeinen tussen 06u30 en 18u30.

**Dit rookverbod werd op 1 september 2018 algemeen en uitgebreid naar 24u op 24u en 7 dagen op 7.**

Een rookvrije school creëert een omgeving waarbij niet – roken de norm is en dat maakt het voor leerlingen gemakkelijker om te kiezen om niet te roken of om te stoppen met roken.

### **SANCTIEBELEID INTERNAAT**

Wanneer je gedrag de goede werking van het internaat hindert, kan een opvoed(st)er, Mevr. Raes of Mevr. Snoeck je een ordemaatregel opleggen onder de vorm van een pedagogische straf of een taak. Hierdoor kunnen je ontspanningsactiviteiten ontnomen worden of moet je verplichte avondstudie of strafstudie op vrijdagmiddag volgen. Wanneer een intern een strafstudie moet volgen worden de ouders telefonisch op de hoogte gebracht.

Wanneer de goede werking van de school in gevaar komt door jouw storend gedrag of door ernstige feiten die je pleegt, kan Mevr. Raes of Mevr. Snoeck in overleg met de directie van de school beslissen om je een tuchtmaatregel op te leggen. Er kan beslist worden om je tijdelijk van het internaat te verwijderen of definitief te schorsen.

Aan je ouders wordt gevraagd om wekelijks je schoolagenda te controleren, gezien hier ook opmerkingen of mededelingen vanwege het internaat kunnen in staan.

## Verantwoordelijke voor het internaat

Beheerders	
Algemeen – coördinerend beheerder	Mevr. J. Snoeck: 050 40 30 42 / 0497 07 03 54 of janne.snoeck@tergroenepoorte.be
Pedagogisch beheerder 1 <sup>ste</sup> , 2 <sup>de</sup> jaar en 3 <sup>de</sup> jaars meisjes	Mevr. L. Raes 0474 23 03 50 (lynn.raes@tergroenepoorte.be)
Pedagogisch beheerder 3 <sup>de</sup> jaars jongens, 4 <sup>de</sup> , 5 <sup>de</sup> , 6 <sup>de</sup> en 7 <sup>de</sup> jaar	Mr. T. Bauden 0488 04 32 19 (Tomas.bauden@tergroenepoorte.be)

### Opvoeders:

1 <sup>ste</sup> GRAAD			
eerste jaar	meisjes en jongens	Davine De Baets Bart Van Leene	Huize Cranenburg
tweede jaar	meisjes en jongens	Marc Huyghe Elise Misschaert	Huize Cranenburg
2 <sup>de</sup> GRAAD			
derde jaar	meisjes	Marieke Denorme	Huize Malpertuus
vierde jaar	meisjes	Nel Margodt	Huize Komvest
derde jaar	jongens	Abraham Vanhee Iryna Havrylyuk	Huize Komvest
vierde jaar	jongens	Arthur Timmerman	Huize Komvest
3 <sup>de</sup> GRAAD			
vijfde jaar	meisjes	Lobke Deschout	Huize Komvest
zesde jaar	meisjes	Lobke Deschout	Huize Komvest
vijfde jaar	jongens	Jurgen Van Eeghem Johan Berteloot	Huize Spinola
zesde jaar	jongens	Dries Vernieuwe Johan Berteloot	
specialisatiejaren	meisjes en jongens	Maarten Depraetere Johan Berteloot	Huize Peda Komvest

**Preventie-adviseur:** Gert Rots

# **1. Algemene uurregeling**

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft (enkel de donderdag)
16u45: Einde 9 <sup>de</sup> lesuur: naar de kamer (omkleden, gsm opbergen en douchegeierief meenemen)
17u00: Ontspanning, activiteit of sport en stuk fruit of koek
18u00: Avondmaal
18u30: Douchemogelijkheid + boekentas maken
19u00: Studie
20u00: Verzamelen
20u15: Kamer opruimen en klaar maken voor de nacht
20u30: Belmoment
21u00: Grote lichten doven + toilet bezoek
21u15: Slaaptijd
07u05: Ontwaken, opfrissen, uniform aandoen
07u30: Ontbijt
08u00: tanden poetsen, kamer proper, kastsleutel krijgen
08u20: Naar school

## **2. Bijzondere afspraken**

### 2.1. Activiteiten en ontspanning

#### *2.1.1. Activiteiten en sport 17u00 – 18u00*

- Na de lessen kom je onmiddellijk naar Cranenburg.
- Je zet je gsm uit voor je het internaat betreedt en bergt deze op in de bovenste kast op je kamer (vergeet deze ook niet te sluiten)
- Na het omkleden op de kamer maken we tijd voor een activiteit, sport en ontspanning
- Heb je op maandagmorgen niet al je schoolspullen in de lockers gestopt, dan krijg je nu nog de kans om deze van je kamer mee te nemen naar beneden.
- De activiteiten gaan door van 17u00-18u00.

#### *2.1.2. Ontspanning*

- Tijdens de ontspanningsmomenten kan je terecht buiten, in de ontspanningszaal met tafeltennis, biljart, gezelschapsspelen, televisie op groot scherm, ...
- In de ontspanningszaal kan televisie gekeken worden. De opvoed(st)er bepaalt het programma en is de enige die de televisie bedient.
- In ruil voor je leerlingenkaart of identiteitskaart kan je gezelschapsspelen, biljartstokken, tafeltennisballetje of step lenen. Deze krijg je terug als je het spel of het materiaal op het einde van de avond binnenbrengt. Wie een spel of materiaal leent, blijft verantwoordelijk. Geef de spelen of het materiaal niet door, maar breng ze na gebruik zelf terug.
- Het is verboden onderling spelen te organiseren met het oog op winstbejag, noch geldelijk, noch materieel.
- Je hebt respect voor het spelmateriaal. Beschadigingen worden aangerekend.
- In het gebouw wordt niet rondgelopen, geroepen of gezongen.
- Je draagt zorg voor tafels en stoelen en je gebruikt de stoelen om erop te zitten zoals het hoort.
- Je ruimt je eigen afval gesorteerd op.

#### *2.1.3. Activiteiten*

- De opvoeders organiseren heel wat activiteiten.
- De weekindeling van de activiteiten hangt uit op het prikbord en wordt op donderdagavond meegedeeld. Zo weet je vooraf wat je nodig hebt aan materiaal.
- Doorheen het jaar wordt een rode draad spel georganiseerd. Alle internen nemen tot het einde van het jaar aan deze activiteiten deel.

#### *2.1.4. Sport*

- Volgens de weersomstandigheden zal er gelegenheid zijn om buiten te sporten of in de sporthal.
- Enkel actieve sporters worden toegelaten, geen toeschouwers.
- We verwachten sportieve kledij.
- Douchebenodigdheden leg je klaar in de witte kastjes aan de douches. Stop dit gerief steeds in een rugzak of tas, zo gaat niets verloren. Spullen met waarde (bvb. portefeuille of multimedia) laat je niet achter maar neem je mee naar de sporthal of de velden.
- Tijdens het sporten mag je rolschaatsen, steppen en skaten, op eigen risico. Je mag hiervoor je eigen materiaal meebrengen. We raden aan beschermingsmateriaal te voorzien en te gebruiken. Op het internaat zijn er ook steps en rampen die op eigen risico gebruikt mogen worden.
- Rolschaatsen, steps, skateboarden, ... worden niet meegenomen naar de kamer, maar worden in de voorziene bergruimte weggeborgen. Naamteken je materiaal en gebruik een slot om te voorkomen dat anderen jouw spullen gebruiken.

### 2.1.5. Buitenhuisactiviteiten

- We gaan regelmatig zwemmen, schaatsen, wandelen, naar de zee,...
- We verwachten dat iedereen aan deze activiteiten deelneemt.
- Tijdens deze activiteiten wordt van de internen een onberispelijke houding en gedrag verwacht zowel tijdens de activiteit als tijdens de busrit!
- Wie zich niet aan de afspraken houdt, gaat in de toekomst niet meer mee op uitstap.

### 2.2. Avondmaal

- Het avondmaal wordt genomen in het Fornuis.
- We eten we om 18u00.
- Rust, voornaamheid en beleefdheid bij het aanschuiven, tijdens de bediening en aan tafel zijn vanzelfsprekend.
- Je zit op de vier poten van je stoel!
- Je loopt niet rond tijdens de maaltijd! Heb je iets nodig, dan steek je je hand op en vraag je dit aan één van de opvoed(st)ers.
- Moedwillige beschadiging van materiaal wordt aangerekend.
- We slaan geen maaltijden over. We eten steeds iets.
- Verspil nooit voedsel. Wat je vraagt of neemt, eet je ook op.
- Spelen met eten of drinken kan niet.
- Er worden nooit etenswaren in de eetzaal binnengebracht, noch van tafel meegenomen.
- Na de maaltijd ruim je je eigen bord af. Je wacht hiervoor op het teken van de opvoed(st)er.
- Na het afruimen stap je op eigen houtje naar Cranenburg, waar een opvoed(st)er jou opwacht.
- Eet je bepaalde voedingsmiddelen niet om medische redenen, omdat je een dieet volgt of uit overtuiging, dan dienen je ouders dit mee te delen aan Mevr. Raes. We proberen samen een oplossing te zoeken.

### 2.3 Douchen

- Na het avondmaal douchen we.
- Op dinsdag en donderdag douchen we verplicht, op maandag en woensdag vrijwillig.
- Wie deelnam aan een sportactiviteit neemt steeds een douche.

### 2.4. Boekentas maken

- Voor of na het douchen krijg je de kans om je boekentas te maken.
- Je maakt je boekentas aan de boekenkastjes in CR 4 of in de hall.

### 2.5. Studie

#### 2.5.1. Verplichte studie

- Er is elke dag studie van 19u00 tot 20u00.
- In deze studie is multimedia niet toegestaan.
- Straf schrijven, REM oefeningen maken of je voorbereiden op REM-lessen kan in deze studie op voorwaarde dat je klaar bent met je gewone schoolwerk, je dit op voorhand meldt en de verloren studietijd in de loop van de week inhaalt tijdens een extra studiemoment om 17u20 of 20u.

#### 2.5.2. Vieruurstudie op donderdag

- Op donderdag eindigen de lessen om 15u55
- Na de les kom je naar het internaat en volg je studie tot 16u45. (Enkel voor 1A)

- Je houdt je enkel bezig met schoolwerk. Knutsel –of schilderwerkjes kunnen worden gemaakt als de leerkracht dit als taak opgeeft. Boeken kunnen worden gelezen in kader van een boekbespreking voor school. In de 4 weken voorafgaand aan de examens, wordt enkel gestudeerd.
- In deze studie is multimedia niet toegestaan.
- Als je straf hebt of REM-oefeningen moet maken, dan kan dit.
- De leerlingen van 1B verzamelen aan de grote speelplaats en hebben ontspanning

### 2.5.3. Vrije studie

- Op maandag, dinsdag en woensdag kun je op verschillende momenten vrije studie volgen:
  - van 17u15 tot 18u15 als je niet hoeft deel te nemen aan de activiteit  
Je sluit aan bij de tweede jaars in studie.
  - van 20u00 tot 20u45  
Deze vrije studie wordt georganiseerd in het bootgebouw
- Als je vrije studie wil volgen, meld dit dan zo snel mogelijk aan je opvoed(st)er zodat jullie samen kunnen kijken wat voor jou het beste moment is.
- Je kan er verder studeren, maar ook tekenen, schilderen, knippen en plakken.
- Dit wel in stilte en alleen!
- In deze studie kan het gebruik van multimedia en beluisteren van muziek met oortjes na toestemming van de opvoed(st)er worden toegestaan.
- Wie bij het naar boven gaan, nog niet klaar is met zijn/haar schoolwerk of nog even de lessen wil herhalen, meldt dit aan de opvoed(st)er
- Deze studie kan je ook gebruiken om extra gebruik te maken van de computers voor je schoolwerk.
- Soms kan het ook zijn dat de studie wordt opgelegd. Wanneer dit het geval is volg je deze studie van 20u00 tot 20u45.
  - Wanneer je straf moet schrijven meld je dit steeds aan de opvoed(st)er
  - Je breng steeds je agenda mee zodat de opvoeder je aanwezigheid kan bevestigen. Strafwerk laat je steeds ondertekenen.
  - In deze studie wordt het gebruik van multimedia en het beluisteren van muziek niet toegestaan.

### 2.5.4. Computerklas

- Tweemaal in de week tijdens de verplichte studiemomenten kun je schoolwerk op de computer maken
- Wie naast dit aanbod gebruik wil maken van de computers voor schoolwerk, kan steeds terecht in de vrije studie van 17u15 - 18u15 of van 20u tot 20u30. Vraag dit op voorhand aan de opvoed(st)er, zodat je zeker bent van een plaatsje.
- Wij raden jullie wel aan om zoveel mogelijk computerwerk in het weekend thuis te maken gezien de computertijd beperkt is. Praktijkvoorbereidingen en jaartaken worden niet gemaakt op internaat. Je maakt ze thuis en print ze ook thuis af.
- Printen kan enkel in zwart/wit. Breng steeds een USB stick mee, zo gaat je schoolwerk zeker niet verloren. Sla nooit documenten op de harde schijf van de computer op.
- Om te printen moet je geld opladen op jouw account (ook voor school). Dit kan elke dag in het OLC
- Aan de computers wordt nooit gegeten of gedronken.

### 2.5.5. Studieafspraken

Iedereen heeft het recht en is ook verplicht om zijn studietijd zo goed mogelijk te benutten. We nemen volgende aandachtspuntjes in acht:

- Ga steeds zitten op je vaste plaats.
- Leg je schoolagenda open op de hoek van je bank.

- Controleer je studieplanner en vul deze indien nodig aan.
- Deel je studietijd goed in :
  - maak je huiswerk voor de volgende dag
  - studeer je lessen voor de volgende dag
  - maak je huiswerk voor de dagen die volgen
  - studeer je lessen voor de dagen die volgen
  - herhaal je lessen van de voorbije dag
- Bewaar de volledige stilte: stoor de anderen niet door te praten, te lachen, papier te verfrommelen, ...
- Blijf zitten en loop niet heen – en weer, ook niet naar het toilet.
- Met uitzondering van het drinken van water, wordt er niet gegeten of gedronken in de studie.

### 2.6. Rust of ontspanning en belmoment

- Na het verzamelmoment gaat iedereen naar zijn kamer om zich klaar te maken voor de nacht en de kamer op te ruimen.
- Je maakt je klaar voor de nacht. Wie geen douche nam, wast zich aan de lavabo. Je doet je slaapkledij aan. Tandem worden gepeetst.
- Je brengt je kamer op orde en legt je kledij voor de volgende morgen klaar.
- Op dit moment krijg je de mogelijkheid om naar huis te bellen en is het gebruik van multimedia toegestaan. Dit kan uiteraard enkel indien je met alles in orde bent, en wanneer de opvoedster is langs gekomen.
- Je stoort de anderen niet tijdens het bellen.
- Op de kamer mag je niets eten en is het drinken van frisdrank niet toegelaten. Het drinken van water is wel toegestaan.

### 2.7. Nachtrust

- Om 21u00 worden de GSM's en multimedietoestellen opgeborgen in de bovenste kast op je kamer. Je sluit je kastje en de sleutel wordt opgehaald door de opvoed(st)er.
- Je blijft op je eigen kamer. De opvoed(st)ers komen geregeld langs.
- Bij het ophalen van de kastsleutel krijg je de kans nog even naar het toilet te gaan.
- Om 21u00 worden de grote lichten gedoofd.
- Om 21u15 wenst de opvoeder je een goede nacht.
- Tussen 21u15 en 07u05 is het volledig stil.
- Wie op de gang komt (dit kan enkel per uitzondering om naar het toilet te gaan of in zeer dringende gevallen), draagt voldoende kledij en schoeisel. Bloot bovenlijf of lingerie kunnen niet. Het rondlopen op blote voeten kan om hygiënische en veiligheidsredenen niet.
- Op de gang en in de toiletten is het volledig stil.

### 2.8. Opstaan

- Om 07u05 weerklinkt muziek en komt de opvoed(st)er je wekken.
- Je gaat naar het toilet. Je verfrist je en doet je schooluniform aan.
- Medicatie wordt door de opvoeders uitgedeeld.
- Ook 's morgens mag je niets eten op je kamer en is het drinken van frisdrank niet toegelaten.
- Zorg ervoor dat je bed opgemaakt is, je kast op orde ligt en er niets op de grond of rond je bed ligt.
- Op donderdag en vrijdag worden de kamers gepeetst.
  - Op donderdagmorgen zorg je dat je lavabo, je nachtkast en de vensterbank volledig vrij zijn.

- Op vrijdagmorgen zorg je dat de vloer volledig vrij is.
- De dames poetsen jouw kamer.
- We vertrekken om 7u30 naar het ontbijt.

### 2.9. Ontbijt

- Tussen 7u35 en 8u00 ontbijten we in het Fornuis.
- Afspraken: zie avondmaal
- Iedereen is verplicht te ontbijten. Dit is de belangrijkste maaltijd van de dag.
- Na het ontbijt wacht je op het teken van de opvoed(st)er om af te ruimen en zelfstandig naar Cranenburg (jouw kamer) te gaan.
- Je maakt van deze tijd gebruik om je tanden te poetsen, je kamer op orde te zetten en je boekentas te nemen.
- Als je denkt dat de kamer volledig in orde is, wacht je tot de opvoed(st)er langskomt (8u20) om de kamer te controleren. Je krijgt je kastsleutel als je 's nachts rustig was, als je op tijd klaar bent en je kamer op orde ligt. Je mag de gsm pas aanzetten na het verlaten van het internaatsgebouw.
- Je gaat rechtstreeks naar de speelplaats waar je het eerste lesuur verwacht wordt.



## 3. Vergeet vooral niet...

### 3.1. Afwezigheden

- Niemand loopt zomaar rond op het domein. Je bent steeds daar waar je op dat moment volgens het uurrooster van jouw groep moet zijn: in de studie, in de eetzaal, bij de dienst, op de speelplaats... .
- Op maandagmorgen meld je je bij aankomst steeds aan bij de opvoed(st)er op jouw verdiep. Nadat je je bagage op de kamer geplaatst hebt, verlaat je het internaat niet meer. Een kwartier voor de lessen beginnen, vertrek je naar school
- Elke afwezigheid wordt gewettigd met twee briefjes, één voor de school en **één voor het internaat**. Dit laatste mag een kopij zijn of het 'oranje afwezigheidsbriefje'.
- Indien je, met een op voorhand door de ouders verantwoorde reden, in de loop van de week naar huis moet, mag je de school pas verlaten nadat je met je schoolagenda bent langs geweest bij Mevr. Raes.
- Wanneer je na het weekend of een verlofdag niet naar school en/of het internaat komt, telefoneren je ouders 's morgens naar school om je afwezigheid te melden.
- In bijzondere gevallen, zoals stakingen bij het openbaar vervoer of onzekerheid omtrent het afhalen van de intern, wordt er van de ouders verwacht dat ze zelf contact op nemen met het internaat teneinde samen een oplossing te zoeken.
- Als intern verblijf je 4 avonden per week op internaat. Om praktische –en veiligheidsredenen kunnen we niet toestaan dat internen het internaat verlaten om zelfstandig deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten. Enkel wanneer een formulier voor externe vrijetijdsbesteding werd opgesteld tussen de ouders en Mevr. Raes kan de intern het internaat verlaten.

### 3.2. Beeldmateriaal

- Het opnemen van beeld- en geluidsmateriaal op het internaat kan in geen geval zonder de toestemming van de opvoeder.
- Tijdens de activiteiten nemen de opvoeders zelf geregeld foto's. Indien je niet gefotografeerd wenst te worden, deel je dit mee aan de internaatbeheerder.
- In het kader van de nieuwe algemene verordening en gegevensbescherming vraagt de school toestemming om foto's van uw zoon/dochter te publiceren. Indien u hiermee akkoord gaat, geldt dit ook voor het internaat.

### 3.3. Boekentassen

- Draag zorg voor je boekentas, boeken, praktijkmateriaal, sport- en praktijkkledij. Laat niets in de gebouwen of op de speelplaats rondslingeren zodat je nadien niet meer weet waar je het moet terugvinden.
- Alles naamtekenen is geen overbodige luxe.
- Na het avondmaal maak je je boekentas voor de studie en de volgende schooldag.
  - Zorg dat je steeds voldoende materiaal bij hebt om één uur te studeren. Heb je de volgende dag bijles op school, denk er dan ook aan om voldoende materiaal mee te nemen om in deze bijles zinvol te kunnen werken.
- Maak wekelijks je boekentas volledig leeg. Zo gaan minder taken en spulletjes verloren en blijven je cursussen ordelijk en volledig. Je moet niet meer dragen dan nodig is.
- Kijk geregeld bij de verloren voorwerpen om te zien of er niets van jou bijligt.
- Heb respect voor je eigen en andermans gerief.

### 3.4. Computer- en internetgebruik

- 1x per week kun je gebruik maken van de computers om schoolwerk te maken
- Praktijkvoorbereidingen en jaartaken worden niet gemaakt op internaat. Je maakt ze thuis en print ze ook thuis af. Ook (grote) cursusonderdelen kunnen niet op het internaat worden afgedrukt.
- Printen (zwart/wit) kan. Je moet hier (net zoals op school) eerst geld op jouw account voor opladen. Dit kan je dagelijks doen in het OLC.
- Wie zich niet aan de afspraken houdt of iets anders doet dan schoolwerk, kan in de toekomst geen gebruik meer maken van de computers.
- Het gebruik van een eigen computer, tablet of laptop is verboden, behalve tijdens game-avonden.
- Indien je om welke reden dan ook, na toestemming van je opvoed(st)er of Mevr. Raes, een laptop, tablet, ipad, ... meebrengt van thuis, geef je je toestel op maandagmorgen en na elk gebruik af aan de opvoed(st)er en vraag je je toestel voor elk gebruik of op vrijdagmiddag terug.

### 3.6. Diensten

- De diensten worden verdeeld over alle internen. Voor de afwas bij het ontbijt of avondmaal werken we met een beurtsysteem. Maar ook andere kleine taakjes kunnen terloops aan jou gevraagd worden.
- De diensten worden verdeeld over alle internen. Voor de afwas bij het ontbijt of avondmaal werken we met een beurtsysteem. Maar ook andere kleine taakjes kunnen terloops aan jou gevraagd worden.
- Je voert de taken uit zoals die van jou verwacht worden en hebt respect voor het personeel en de mede-internen die jou hierbij helpen.
- We proberen er steeds voor te zorgen dat je door deze diensten zo weinig mogelijk studietijd verliest. We zullen de diensten dan ook verplaatsen indien je schoolwerk hierdoor in het gedrang komt. Echter, door goed te plannen en voor te bereiden, kom je er meestal wel.
- Tijdens de diensten gebruik je geen multimedia.
- **Tijdens de dienst draag je geen oortjes en gebruik je nooit je gsm.**

### 3.7. Examenstudies

- Om 12u10 verlaat je het klaslokaal.
- Na het middagmaal verzamel je om 13u00 op de afgesproken plaats.
- We voorzien verschillende namiddagstudieperiodes afgewisseld met actieve pauzes:
  - van 13u15 tot 14u05
  - van 14u15 tot 15u05
  - van 15u55 tot 16u45
  - van 19u00 tot 20u00
- Na het vieruurtje volgt een activiteit, sport of ontspanning ( 17u00 tot 18u00)
- 's avonds blijft er de mogelijkheid tot het volgen van de vrije studie. (20u00 tot 20u45)

### 3.8. Gadgets en geld

Multimedia:

- Eigen ontspanningsmateriaal zoals Ipod, MP3, PSP, DS, ... e.a. multimedia mag je enkel gebruiken van 20u30 tot 21u00 in de ontspanningszaal of op de kamer, of tijdens een game-avond. Ook op maandagmorgen of vrijdagmiddag (bij het openen en sluiten van het internaat) mag je je multimediatoestel op de kamer gebruiken.

- Multimediat toestellen worden opgeborgen in jouw kast op jouw kamer. Indien je je toestel wilt opladen, dan kan dit enkel in de ontspanningszaal of op de kamer van 20u30 tot 21u00. Laad de multimedia-toestellen zoveel als mogelijk in het weekend op.
- Gebruik enkel je eigen toestel en leen je toestel niet uit aan anderen. Gaan anderen met jouw toestel in de fout, dan ga ook jij in de fout.
- Het internaatpersoneel kan bij verdwijning of schade niet aansprakelijk worden gesteld. Dit geldt eveneens voor je gsm - toestel.  
Naamteken al je materiaal
- Je krijgt een sleutel van de kamerkast, gebruik die ook.

#### Geld:

- Op het internaat heb je weinig tot geen geld nodig. Beperk het geldbedrag dat je meebrengt tot wat je echt nodig hebt en laat bankkaarten thuis. Laat je portefeuille, je centen of andere waardevolle spullen nooit onbeheerd achter. Laat ze ook niet rondslingeren op de kamer of in je boekentas zitten. Het internaatpersoneel kan bij verdwijning niet aansprakelijk worden gesteld.
- In de ontspanningszaal vind je automaten waar je snoep en drank kunt kopen.
- Gebruik van eigen snoep, drank of een tussendoortje mag ook.  
Je bewaart dit op de kamer, in je kamerkast. Je eigen frisdrank of snoepgoed nuttigen kan enkel tijdens de schooluren of tijdens de ontspanning in de ontspanningszaal. Je brengt wat je wil gebruiken van de kamer mee naar beneden. Het gebruik van frisdrank en snoep op de kamer is niet toegelaten.
- Overdrijf niet. Gebruik kleine porties. Grote verpakkingen worden niet toegestaan.
- Onderling handel drijven is verboden. Het uitdelen van frisdrank en snoep aan vrienden laat je best achterwege. Het onbeheerd achterlaten, van wat je later nog wenst te consumeren, doe je beter niet.

### 3.9 Hygiëne

- Een degelijke wasbeurt en het poetsen van de tanden gebeurt elke morgen en elke avond. Dit is zeer belangrijk voor je eigen gezondheid, welzijn en hygiëne.
- Op dinsdag en donderdag gaan we steeds douchen na het avondmaal of studie. Op maandag en donderdag is er ook douchemogelijkheid of gaat iedereen verplicht douchen na de activiteit. Alle sporters douchen verplicht.
  - We plaatsen ons douchegerief voor en na het douchen in CR 1 bij de boekentassen.
  - Berg je douchegerief steeds op in een stevige zak of tas.
  - Laat waardevolle spullen niet onbeheerd achter en naamteken alles.
- In de douches houden we het rustig en hebben we respect voor elkaar. We doen ons ondergoed reeds aan in de douche en kleden ons verder aan in de publieke ruimte. De opvoed(st)er houdt toezicht in de publieke ruimte van de douches.
- Ook in de kamer lopen we niet naakt rond. De opvoed(st)er mag, na aankloppen, steeds de kamer betreden. Om de privacy te garanderen, kleed je je best om in het slaapgedeelte achter een kamerkast.
- Na het douchen en bij toiletbezoek doe je steeds slippers, pantoffels of schoenen aan. Het rondlopen in de gebouwen op blote voeten kan niet.
- Je haren aan de lavabo wassen kan niet! Doe dit steeds in de douches.
- Om veiligheidsredenen zijn deodorantspuitbussen op het internaat niet toegestaan. Deodorantrollers kunnen wel.
- Om de 2 weken verversen we onze lakens (regeling zie affiche op de kamer).
- Voor elke vakantie draaien we de matrassen om.
- Heb respect voor wie na jou komt en laat de toiletten en douches steeds proper achter.

### 3.10. Internaatrapport

- Viermaal per jaar krijgen de internen een digitaal internaatrapport met daarop een beoordeling door de opvoeder (Smartschool punt 7 eindevaluatie).
- Er wordt een beeld geschetst van studiehouding en gedrag.
- De ouders worden ook verzocht wekelijks de schoolagenda te controleren, aangezien hier ook opmerkingen of mededelingen vanwege het internaat kunnen in staan.

### 3.11. Kledij en stijl

Op het internaat ruil je je schooluniform om voor vrijetijdskledij.

- Hierbij hoort geen opvallende extravagante kledij zoals T-shirts met brutale en kwetsende opschriften, uitgerafelde jeans, afgezakte broeken, zware combats, hotpants,... en 'marcellekes'.
- Zorg dat je geregeld wat anders kan aantrekken en fris voor de dag komt.
- Het aantrekken van een pull of een jas verplichten we wanneer het koud is of regent. Zorg er dus voor dat je steeds een pull en een jas naar het internaat meebrengt en ze ook bij hebt wanneer we dit vragen.
- Op het internaat wordt heel veel gesport. Zorg voor voldoende sportkledij en een paar sportschoenen. Het gebruik van je LO kledij of LO schoenen is tijdens het sporten op internaat niet toegestaan.
- Je gaat geregeld zwemmen met het internaat en/of de school. Zorg dat je steeds zwemgerief op het internaat hebt liggen, zo kan je het niet vergeten. In het zwembad wordt aansluitende zwemkledij geëist.

Onder stijl verstaan we houding, haardracht en taal. We hechten daar binnen het internaat evenveel belang aan als de school en volgen daarom dezelfde afspraken als het schoolreglement.

- Het Algemeen Nederlands is de omgangstaal.
- Je bent niet enkel beleefd en voornaam ten opzichte van directie, opvoeders, leraars en personeel, maar ook tegen je schoolmakers.
- Met je handen in je zakken rondlopen, tegen een muur hangen, je kledij onverzorgd dragen, zijn weinig stijlvolle houdingen.
- Kauwgom kan niet!
- Een lange haardos voor jongens of een fantasiesnit kunnen niet.

### 3.12. Lockers

- Tijdens de internaatsuren gaan we niet naar de lockers op school. Zorg er elke avond voor dat je al het materiaal en de kledij die je nodig hebt, meebrengt naar het internaat.
- Berg tijdens het middagmaal je boekentas steeds op in je locker.
- Je hebt tevens een boekenkast op het internaat. Jullie hebben echter geen sleutel van deze kast. De opvoed(st)ers openen deze kastjes op vaste tijdstippen, elke avond om 18u30 en bij het verzamelen om 20u00 voor wie hier naar vraagt. Ook op maandagmorgen tussen 8u00 en 10u15 staan de kastjes open.
- Op maandagmorgen berg je al je schoolmateriaal in deze kastjes op.
- Op donderdagavond neem je al je schoolmateriaal voor het weekend mee naar de kamer en berg je dit op in je valies.
- Op vrijdagmiddag tijdens het sluiten, worden de kastjes niet geopend.
- L.O. -en praktijkkledij neem je elke vrijdag mee naar huis om te wassen.
- Je planningsagenda neem je elke vrijdag mee naar huis om te laten ondertekenen.

### 3.11. Medische verzorging

In het kader van een integraal zorgbeleid engageert het internaat zich samen met de school en het CLB om elk vanuit hun eigen rol samen te werken met als doel de zorg en de begeleiding zo nodig gezamenlijk op te nemen.

School:

- Als je ziek wordt of als je je onwel voelt tijdens de schooluren, kan je naar het EHBO-lokaal gaan. In de lessen heb je daarvoor de toestemming van de leraar nodig. Afhankelijk van de situatie word je opgevangen in het EHBO-lokaal of naar een ziekenhuis gebracht. Als we je ouders\* kunnen bereiken, laten we hen beslissen wat er verder gebeurt. Je belt zelf nooit naar je ouders\* om afspraken te maken. Je mag niet op eigen houtje naar huis, alleen je ouders\* of een door hen aangeduide persoon mogen je komen afhalen.

Internaat:

- Ouders vullen de medische fiche van de dagschool in en de intern bezorgt deze zo snel mogelijk aan EHBO. Je bent niet verplicht om ons alle informatie mee te delen.
- Indien de ouders akkoord kunnen gaan met de geneesmiddelenlijst en het toedienen ervan, ondertekenen ze deze.
- Eigen medicatie bijhouden op de kamer is verboden, tenzij je hiervoor de toestemming krijgt van de opvoeder.
- Bij dagelijks gebruik van medicatie of na ziekte, bezorg je ons je medicatie met daarop je naam en het door de arts ondertekende medicijnenbriefje waarop de hoeveelheid en het tijdstip van inname zijn omschreven.
- Mag je niet deelnemen aan bepaalde sportactiviteiten, licht dan de beheerder in of bezorg een kopij van het medisch attest.
- Voor de directe aanschaf van medicijnen wordt de intern verzocht steeds zijn IDENTITEITSKAART bij te hebben.
- Voel je je ziek of heb je je gekwetst, breng dan dadelijk de opvoeder op de hoogte:
  - de opvoeder zal je zelf trachten te verzorgen, mits de toestemming van de ouders, gekoppeld aan de medische fiche.
  - indien nodig neemt de beheerder contact op met de ouders en wordt er samen overlegd.
  - bij de minste twijfel omtrent de ernst van het letsel of ziekte zal de beheerder er voor zorgen dat je zo vlug mogelijk naar het ziekenhuis wordt gebracht (via ziekenvervoer 'Ambumed' of ambulance) om een dokter te raadplegen.
  - In dit geval worden de ouders ingelicht na de consultatie.

### 3.12. Milieu

- Zowel op de kamer als in de ontspanningszaal sorteren we ons afval. Je bent zelf verantwoordelijk voor netheid en opkuis. Laat nooit blikjes of lege verpakkingen rondslingeren. Ruim steeds je eigen afval op en gebruik hiervoor de juiste afvalcontainers.
  - PMD: Petflessen, Metaalverpakking en Drankkartons
  - papier en karton
  - restafvalOp de kamer is er enkel een afvalcontainer voor restafval. Papier en karton en PMD neem je mee naar de afvalcontainers op de gang, wanneer je naar het toilet gaat.
- Geregeld houden we een opruimactie om de omgeving van ons internaat proper te houden.
- Verkies de Dopper – fles boven andere Pet, Metaal en Drankkartons. Deze kan steeds gevuld worden op de daarvoor voorziene tappunten.
- Verkwist geen water en energie:
  - laat de lichten niet onnodig branden

- laat geen adapters in het stopcontact zitten
- draai de kraan goed dicht
- We zetten dagelijks het raam open om de kamers te verluchten. Enkel het raam met hor mag door jullie geopend worden. Dit raam herken je aan het kip-prentje en mag enkel op kipstand gezet worden.
- De chauffages worden enkel geregeld door de opvoed(st)ers

### 3.13. Nachtrust en enkele kamerregels

- JE BENT NOOIT OP ANDERMANS KAMER !!!
- Op de kamer moet het rustig zijn, de ontspanning is voorbij.
- Je verlaat je kamer niet zonder toestemming. De opvoed(st)ers komen geregeld langs, zodat je hen om toestemming kan vragen.
- Zorg ervoor dat je niets meer moet vragen aan een vriend of klasgenoot wanneer je op de kamer bent. Doe dit ten laatste tijdens de ontspanning!
- Zorg dat je tijdens de ontspanningsmomenten naar het toilet geweest bent om over en weer geloop op de slaapgangen te vermijden.
- Na het doven van de lichten is het volledig stil.
- Je staat pas op nadat de muziek weerklinkt.
- Beschadigingen op de kamer worden aangerekend.
- Je houdt je kamer steeds op orde. De opvoeders controleren dagelijks de kamer en regelmatig de kamerkasten. Het onderhoudspersoneel poetst de kamers wekelijks. Is jouw kamer onvoldoende opgeruimd dan zullen zij jouw kamer niet poetsen en zul je dit zelf moeten doen.
- Schoenen laat je niet rondslingeren, maar plaats je in het rekje.
- In het begin van het schooljaar krijg je een sleutel van je kamerkast. Persoonlijk materiaal kan in deze kast worden weggeborgen. Het internaatspersoneel kan bij verdwijning van persoonlijke spullen niet aansprakelijk worden gesteld. Bij verlies van deze sleutel wordt **5 euro** aangerekend.

### 3.14. Openingsuren

#### *Openen*

- Op maandag is het internaat 's morgens geopend van 08u00 tot 10u30.
- De lessen starten om 10u30.
- Indien je op maandagmorgen met school gaat zwemmen word je ten laatste om 8u30 op de speelplaats verwacht.
- Indien de lesweek op dinsdag of donderdag start, is het internaat 's morgens geopend van 08u00 tot 9u00. De lessen starten om 8u40. (zie bijzondere data)
- Bij aankomst meld je je steeds aan bij de opvoed(st)er op het verdiep.
- Je leegt je valies en maakt je bed op.
- Je maakt je boekentas. Je brengt je boekenkastje op orde. Je zorgt dat er geen schoolmateriaal meer op je kamer ligt.
- Indien nodig, laat je je boekentas of schoolwerk controleren.
- Indien nodig, geef je documenten af aan de opvoed(st)er.
- Een kwartiertje voor de start van de lessen sturen wij jullie door.

#### *Sluiten*

- Op vrijdag is het internaat geopend van 12u00 tot 13u30 om je bagage op je kamer op te halen.
- Een middagmaal kan worden genomen in het Fornuis. Dit is enkel verplicht als je ouders dit wensen. Jullie ouders betalen hier wel voor. Vergeet niet te scannen!

- Indien de lesweek niet op vrijdag eindigt, is het internaat geopend van 15u45 tot 17u15. Een avondmaal wordt niet meer aangeboden. (zie bijzondere data)
- Tijdens de examens, mag je de klas op vrijdag en na het laatste examen verlaten om 11u45. Je mag maar moet niet op school eten. (zie bijzondere data)

### *Afspraken*

- Ouders en familieleden mogen tijdens het openen en sluiten steeds meekomen naar de kamer. Vriendjes en externen niet!
- Je bent nooit op andermans kamer. Je blijft steeds op je eigen kamer en loopt niet nodeloos rond op de gang!
- Op maandagmorgen en vrijdagmiddag mag je je gsm en andere multimediatoestellen op de kamer gebruiken. Echter het gebruik is enkel toegestaan op de kamer en niet in de gang of trappenhall.
- Indien je medicatie neemt, neem je die op maandagmorgen zelf thuis in.

### *Parkeren*

- Wie met de auto naar het internaat komt, parkeert in de Ter Groene Poorte dreef of op de parking van de Casserolle. Via het kleine groene poortje kun je gemakkelijk het internaat bereiken.
- GPS-adres: Ter Groene Poortedreef 17, 8200 Sint-Michiels.
- Oprijden op het Cranenburgplein of op de speelplaats tussen het bootgebouw en de luifel kan, om veiligheidsredenen, niet.
- Wie gebruik wenst te maken, van de parking aan het Huis van de Gastronomie, dient over een badge (gans schooljaar geldig) of ticketje (eenmalig geldig) te beschikken om af te rijden. Ticketjes kunnen worden bekomen aan de receptie.

### 3.15. Post

- Als je een brief wenst te schrijven, zorg je zelf voor briefpapier, omslagen en postzegels. Tijdens de vrije studie, de ontspanning of op je kamer kun je brieven schrijven. Je geeft ze af aan je opvoed(st)er die ze de volgende dag post.
- Brieven die aan de internen gericht zijn, dienen volgende hoofding te dragen:

“Naam intern”  
 INTERNAAT Ter Groene Poorte  
 CRANENBURG 1ste jaar  
 Spoorwegstraat 14  
 8200 Sint-Michiels, Brugge

### 3.16. Roken, drugs en dranken

- (Elektronisch) roken, dampen, vaperen,.. is ten strengste verboden op het internaat of op het schooldomein (ongeacht het al dan niet mogen roken van thuis). Rookwaren worden in bewaring genomen en je wordt gesanctioneerd. (zie blz 9 Beleidsverklaring)
- Wie in het gebouw rookt, wordt onmiddellijk van het internaat weggezonden.
- Het bezit, gebruik en verhandelen van drugs is strafbaar. Drugs kunnen op korte tijd de gezondheid van de intern ten gronde richten. Wie drugs bezit, gebruikt of verhandelt, wordt onmiddellijk van het internaat weggezonden.
- Het bezit of gebruik van alcoholische dranken en energiedranken zijn verboden. Deze dranken worden in bewaring genomen en je wordt gesanctioneerd.

### 3.17. Telefoneren

#### *Telefoneren naar het internaat*

- Wenst u Mevr. L. Raes te bereiken dan kan u in dringende gevallen bellen naar: **0474/23 03 50**. Indien geen bereik gelieve iets in de voicemail te spreken. (gelieve de naam van uw zoon/dochter steeds te vermelden)
- Wenst u Mevr L. Raes te bereiken dan kan u in niet-dringende gevallen:
  - mailen naar [lynn.raes@tergroenepoorte.be](mailto:lynn.raes@tergroenepoorte.be)
- Wenst u de internaatsopvoed(st)er te bereiken dan gebeurt dit enkel via Mevr. Raes, die de boodschap zal doorgeven.
- Wens je als ouder je zoon te bereiken op een ander moment dan het belmoment, dan neemt u contact op met Mevr. Raes die de boodschap zal doorgeven.

#### *Eigen gsm-gebruik*

- Gsm-gebruik wordt bij ons beperkt:
  - Van zodra je op het internaat toekomt, berg je jouw GSM op in jouw kastje op jouw kamer. Zorg ervoor dat je gsm reeds uit staat voor je het gebouw betreedt.
  - 's Avonds krijg je je gsm terug en krijg je de mogelijkheid om op je kamer te telefoneren tussen 20u30 en 21u00.
  - Overdag mag je je gsm meenemen naar de school.
  - 's Morgens worden de kast sleutels om jouw GSM te nemen uitgedeeld na het ontbijt. Je krijgt je gsm enkel mee als je 's nachts rustig was, je kamer 's morgens op orde lag en je op tijd klaar was. Pas na het verlaten van het gebouw, mag je je gsm aanleggen.
- Op maandagmorgen en vrijdagmiddag mag je je gsm gebruiken. Echter het gebruik is enkel toegestaan op de kamer en niet in de gang of trappenhall.
- Een intern kan slechts in het bezit zijn van 1 gsm en 1 simkaart.
- Het internaatspersoneel kan bij verdwijning of schade van het gsm toestel niet aansprakelijk worden gesteld.
- Je kan je gsm of externe batterij opladen tijdens het belmoment van 20u30 tot 21u00. Je zorgt voor een eigen oplader of externe batterij en naamtekent deze ook. Indien dit niet volstaat, mag je je gsm 's nachts opladen in de kamer van de opvoed(st)er.
- Wanneer je jou niet aan de afspraken houdt rond gsm gebruik, kan jouw gsm door de beheerder of opvoed(st)er in bewaring worden gehouden.
- Wie geen gsm heeft of zijn/haar gsm niet kan gebruiken, kan steeds naar zijn/haar ouders telefoneren met het vaste toestel in de opvoederskamer.

### 3.18. Wasgoed

- Elke vrijdag neem je al je wasgoed, L.O.-kledij en praktijkkledij mee naar huis. Ververs wekelijks je handdoeken en waslapjes. Ververs je lakens om de twee weken. (zie affiches op de kamer)
- Op maandag breng je verse kledij mee. Op maandagmorgen leeg je je valies en leg je alles op orde in je kast.
- In geval van nood kunnen we jouw (nacht)kledij, lakens, ... laten wassen op school. Vraag dit aan je opvoed(st)er en hij/zij zal jou discreet helpen. Zorg dat je steeds reservekledij en beddengoed op de kamer hebt liggen.



### 3.19. Vriendschap

- Vriendschap en samenwerking wordt op ons internaat hoog aangeschreven. We willen dat iedereen zich welkom voelt in de groep en er bij mag horen.
- Vrienden koop je niet. Trakteren hoeft niet.
- Pesten kan in geen geval.
- We streven naar een pestvrij internaat.
  - We organiseren heel wat activiteiten om de groepsfeer te bevorderen.
  - Maar ook in de dagelijkse omgang heerst op ons internaat een klimaat waar pesterijen niet geduld worden.
  - We vragen uitdrukkelijk om ons pesterijen te melden. Dit is geen vorm van klikken, in tegendeel, dit getuigt van verantwoordelijkheidszin.
  - Wie de problemen zelf wil oplossen en het heft in eigen handen neemt door met woord of daad te reageren, maakt vaak dezelfde fout. Tegenreacties zijn meestal even kwetsend en worden door ons ook als pesterijen aanzien.
  - Wie herhaaldelijk blijft pesten, kan hiervoor gesanctioneerd en zelfs van ons internaat verwijderd worden.
  - Ook cyberpesten en andere vormen van misbruik van het internet kunnen we niet tolereren. Het is verboden om, via welk medium ook, leerlingen en personeelsleden lastig te vallen of naar/over hen dreigende, discriminerende, beledigende,... berichten te sturen. Het is verboden kwetsende groepen op te richten over de school, het internaat, personeelsleden of leerlingen op sociale netwerksites of via andere media.
- Het kussen of het liefkozen van mede-internen in de groep stoort en wordt niet toegestaan. Opdringerig en handtastelijk gedrag kan zeker niet.
- Seksueel experimenteren is eigen aan de puberteit, maar kan op ons internaat niet, ook al zouden alle betrokken hierin toestemmen.
- Dit is niet gepast in een groep. Op de kamer kan dit uiteraard ook niet, omdat je met meerdere jongens of meisjes samen slaapt.

## 4. Veiligheid

- Om veiligheidsredenen is het verboden om het even welk soort verwarmingstoestel, waterkoker, haardroger, minifrigo,...op je kamer te hebben.
- Opladers, adapters, externe batterijen,... worden iedere ochtend en tijdens het weekend uitgetrokken/uitgeschakeld
- Het slapen met oortjes is om veiligheidsredenen verboden.
- Ramen mogen enkel in kipstand geopend worden.
- Defecten aan lampen of stopcontacten probeer je zelf nooit te herstellen. Als je merkt dat materiaal van de school of het internaat stuk is, verwittig je onmiddellijk de opvoeder.
- Met vuur spelen, evenals roken in de gebouwen betekent onmiddellijke wegzending.
- Jaarlijks vinden minstens drie ontruimingsoefeningen plaats. Deze oefeningen zijn van levensbelang en zijn geen ontspanningsactiviteiten. Er wordt verwacht dat je ernstig aan deze oefeningen deelneemt. Wie dit niet doet, wordt gesanctioneerd.
- Alle voorzieningen voor brandpreventie zijn aanwezig op het internaat. Dit is geen speelgoed. Die dingen zijn er om mensenlevens te redden. Wie toch misbruik maakt van deze voorzieningen, zal onmiddellijk van het internaat weggezonden worden !!

*De originele, ondertekende versie van de specifieke noodprocedure te bewaren bij de preventieadviseur*

**Stappenplan**

<p><b>1. <u>BLIJF KALM EN MAAK JE KLAAR OM TE EVACUEREN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Stop alle werkzaamheden</li><li>● Sluit ramen, deuren, kasten</li><li>● Schakel apparaten en machines uit</li><li>● Laat de verlichting branden</li><li>● Laat persoonlijke zaken achter</li><li>● Voel aan de deur en de klink. Open die enkel indien die niet warm heeft.</li><li>● Heeft de klink warm? Blijf binnen en ga voor het raam staan. Bel 112 en geef duidelijk door waar je bent. Leg indien mogelijk een natte handdoek voor de deur zodat de rook niet binnen kan.</li></ul>
<p><b>2. <u>EVACUEER HET GEBOUW</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Verlaat het lokaal</li><li>● <b>Internaat:</b> wek de burens, doe je jas en overschoenen aan</li><li>● Gebruik geen lift</li><li>● Bij rookontwikkeling: hou het hoofd zo laag mogelijk bij de grond; hou een nat washandje voor je mond</li><li>● Indien de weg versperd is, gebruik een andere uitweg</li><li>● Niet lopen en niet drummen</li><li>● Merk je dat er iemand ontbreekt, verwittig dan je leerkracht of opvoeder.</li></ul>
<p><b>3. <u>GA NAAR DE VERZAMELPLAATS</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Stel je op per klas of per kamer (internaat)</li><li>● <b>Dagschool:</b> de leerkracht of opvoeder telt de leerlingen en meldt deze aan in de sporthalle. Indien die niet bereikbaar is wordt er aangemeld aan de receptie.</li><li>● <b>Internaat:</b> de opvoeder telt de leerlingen en noteert volgens de afpraken.</li><li>● Wacht ter plaatse op verdere instructies</li></ul>
<p><b>4. <u>EINDE van de noodsituatie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Keer nooit terug zonder toestemming van de directie, hulpdiensten of overheid.</li><li>● De directie geeft het signaal dat de evacuatie is afgelopen. Bij afwezigheid geeft de preventieadviseur dit signaal.</li></ul>



## Procedure bij AMOK SITUATIES

Versie: 2018\_08\_19\_versie1

Pagina 2 van 3

*De originele, ondertekende versie van de specifieke noodprocedure te bewaren bij de preventieadviseur*

### Stappenplan

<p><b>1. <u>BLIJF KALM EN GEEF ALARM</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dagschool: verwittig 120 (receptie 050/40-30-20) of 126 - secretariaat</li><li>• Internaat: verwittig de lokale opvoeder</li> <li>• Opvoeder activeert belsignaal: 3x kort, herhalend met interval</li><li>• Waar mogelijk en veilig wordt dit versterkt via de intercom</li></ul>	 
<p><b>1. <u>ACTIVEER LOCKDOWN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Schakel de lichten uit</li><li>• Sluit de deur – sleutel van de deur</li><li>• Gelijkvloers: verbergen onder het raam, weg van de deur</li><li>• Eerste verdieping of hoger: verberg je tegen de muur, naast de deur</li><li>• Zet de gsm stil en zet ook het trilsignaal uit</li><li>• Blijf kalm, stil en wacht op instructies</li></ul>	
<p><b>2. <u>BEL HULPDIENSTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Door receptie, opvoeder of leerlingensecretariaat. Kan je niemand bereiken: bel rechtstreeks naar de hulpdiensten: 112</li><li>• Geef duidelijke instructies: aantal daders, locatie, beschrijving van daders, vuurwapen of ander wapen? slachtoffers? ernst?</li><li>• Gebruik geen codetaal!</li></ul>	
<p><b>3. <u>EINDE van de noodsituatie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Door directie of hulpdiensten</li><li>• Directie gaat van deur tot deur en geeft persoonlijk elk lokaal vrij</li><li>• Na de situatie wordt er verzameld op de locatie die wordt medegedeeld bij de vrijgave.</li><li>• Het EHBO team staat klaar voor eerste hulp na de vrijgave van lokalen en gebouwen.</li><li>• Opvoeders en coördinatoren ondersteunen bij opvang van leerlingen.</li></ul>	