



Internaat Ter Groene Poorte

Internaatsreglement

**GEEF
KLEUR**

INTERNAAT TER GROENE POORTE
SCHOOLJAAR 2021-2022

Inlichtingen en Leefregels
Internaat Ter Groene Poorte
Schooljaar 2021 – 2022

Geachte ouders, beste intern,

Gelieve dit boekje aandachtig te lezen zodat u op de hoogte bent van onze dagelijkse afspraken. Gelieve de 'akkoordverklaring' te ondertekenen en terug te bezorgen

1. Inhoud

1.	Inhoud	1
2.	Pedagogisch project	2
3.	Beleidsverklaring: Veiligheid - Gezondheid - Welzijn - Leefmilieu	6
4.	Verantwoordelijken voor het internaat	8
5.	Bijzondere afspraken	9
5.1.	Studie	9
5.1.1.	Vieruurstudie of vieruurontspanning om 15u55	9
5.1.2.	Verplichte avondstudie (50 min à 1u)	9
5.1.3.	Vrije studie en werkstudie	9
5.1.4.	Examenstudie	10
5.2.	Avondmaal	10
5.3.	Ontspanning	10
5.3.1.	Vaste ontspanning	11
5.3.2.	Activiteiten en sport	11
5.3.3.	Douchen	12
5.4.	Nachtrust en kamerafspraken	12
5.5.	Ochtendregeling	13
6.	Vergeet ook niet	13
6.1.	Afwezigheden	13
6.2.	Medische verzorging	13
6.3.	Beeldmateriaal	14
6.4.	Persoonlijk materiaal	14
6.5.	Multimedia	14
6.5.1.	Laptop en andere multimedia	14
6.5.2.	Gsm	14
6.6.	Diensten	15
6.7.	Kledij en stijl	16
6.8.	Roken en middelengebruik	16
6.9.	Sleutel	16
6.10.	Milieu	17
6.11.	Internaat rapport	17
7.	Veiligheid	17
8.	Uurregeling	20

2. Pedagogisch project

'Wanneer je een schip wilt bouwen,
breng dan geen mensen bij elkaar
om hout te verzamelen,
de taken te verdelen,
maar leer hen te verlangen naar de eindeloze zee'

(Antoine de Saint-Exupery)

Inleiding

Het pedagogisch project heeft als doel de visie van het internaat zichtbaar, herkenbaar en bespreekbaar te maken voor mensen van zowel binnen als buiten het internaat.

Het pedagogisch project fungeert als een leidraad en een werkinstrument om een groeiende eenheid in het internaat leven te bevorderen.

Het pedagogisch project ondersteunt de dagelijkse werking van het internaat. Het is de visie waaruit we vertrekken die kan fungeren als uitnodiging tot dialoog, betrokkenheid en engagement. De ouders krijgen op deze manier de kans om betrokken te worden bij het opvoedingsgebeuren. Het pedagogisch project blijft een maatstaf ter ondersteuning en raadpleging bij het nemen van beslissingen en is tevens een instrument om de internaat activiteiten te inspireren, te sturen en te evalueren.

Het pedagogisch project vindt zijn vertaling in de leefregels, het jaarthema en de weekprogramma's.

Als internaat zijn we verbonden aan de Bakkerij-, Slagerij- en Hotelschool Ter Groene Poorte. Enerzijds verlangen wij ernaar dat de internen slagen op school, anderzijds streven wij ernaar dat zij, na de lesdag, graag bij ons zijn. We willen in ons internaat tegemoetkomen aan de eigenheid van iedere graad en passen onze werking hieraan aan.

Als basis voor ons project kozen we drie bootypes.

Deze drie types inspireerden ons bij het uitwerken van de eigenheid van iedere graad. Wat het cruiseschip, de sleepboot en de door de intern zelf gekozen boot aan zijn reizigers te bieden heeft, willen wij ook aan onze internen bieden.

We vertrekken op reis.

Aan de internen uit de 1ste graad reiken we alles aan wat een cruiseschip te bieden heeft.

Het cruiseschip staat aangemeerd aan de kade onder een mooie, warme zon. Het ziet er heel groot, zelfs majestueus uit. Het geeft een overdonderend gevoel. In al zijn grootsheid lijkt het ietwat verwarrend en chaotisch maar dit is maar een eerste indruk. De vele aanwijsbordjes en plannetjes geven een duidelijk overzicht waar alles zich bevindt: de kajuiten, de eetzaal, de keukens, de ontspanningsruimten, de wandelgangen. Ze wijzen de weg op de verschillende dekken.

De vele stewards beantwoorden alle vragen en samen met de andere bemanningsleden en de kapitein lossen ze elk probleempje op. Zo voelen de reizigers zich vlug thuis op dit grote schip. Het geeft een warm gevoel!

Alles is zorgvuldig georganiseerd. Wanneer de reizigers niet in hun grote, ruime en moderne kajuit vertoeven, kunnen ze deelnemen aan de goed georganiseerde activiteiten. De kapitein en zijn crew leiden de reizigers feilloos van de ene bestemming naar de andere. Zij bepalen uiteindelijk de koers en verdienen daarmee respect.

De eerste confrontatie van onze internen uit de eerste graad met het secundair onderwijs en het internaat geeft een overdonderend gevoel. Ze zijn met zo veel en het is er allemaal zo groots. Wat een verschil met hun vorige school. Gelukkig staan de internaat beheerder en een grote ploeg opvoed(st)ers klaar om duidelijkheid en overzicht te brengen. Ze creëren tevens een warme sfeer. Zij doen dit met aandacht voor iedere intern waardoor deze zich al vlug thuis voelt.

De internen studeren in studielokalen maar iedere intern krijgt de aandacht die hij nodig heeft. Intense studie coaching, puntenanalyses en motivering maken hiervan deel uit.

De ontspanningsmomenten zijn rijkelijk gevuld en goed georganiseerd waardoor er elke avond gesport en gespeeld kan worden of men creatief kan bezig zijn. De opvoeders bereiden deze activiteiten minutieus voor. De verplichte deelname van de internen aan verschillende van deze activiteiten bevordert hun totaalontwikkeling. Wij verwachten geen specialisten, wel allrounders.

Ook het rustmoment is cruciaal. Er zijn geregeld bezinnende momenten en de internen worden dagelijks in groep toegesproken. Op grote, moderne slaapkamers van vier personen komen de internen tot rust. Het opvoedersteam zorgt voor overzicht en huiselijkheid, met aandacht voor de innerlijke rust van elke intern.

We trotseren woelige wateren.

Aan de internen uit de 2de graad bieden we een sleepboot aan. Hij loodst andere schepen veilig in en uit de haven.

Zie hem daar staan met zijn robuuste zwarte schoorsteen en hoge stevige boeg. Een sleepboot is niet groot maar wel zeer krachtig. Het ruim is voor tweederde gevuld met een superkrachtige motor. Dat moet ook wel want hoe kan hij anders andere schepen veilig de haven in of uitloodsen? Bovendien is een sleepboot ook zeer wendbaar. De boten die hij sleept, laten zich niet zomaar bevelen.

Ook de natuurelementen spelen een grote rol. Niet alleen nauwe vaargeulen maar ook stormen op volle zee worden getrotseerd. De sleepboot trekt gestrande schepen los en wijst hen weer de juiste koers.

De kapitein en zijn bemanning dragen een grote verantwoordelijkheid. Het is aan hen om te bepalen wanneer de schepen losgemaakt kunnen worden en hun eigen koers kunnen varen. De schepen rekenen op de sleepboot die door zijn uitstraling en betrouwbaarheid te kennen, geeft dat ze steeds beroep kunnen doen op hem. Wanneer een schip in nood verkeert zal de sleepboot het schip opnieuw vasthaken om samen de woeste zee te trotseren en het nadien naar rustigere wateren trekken.

Een puber-tiener laat zich niet zomaar bevelen. Hij wil, hij zal en vooral hij moet...! Zo gedragen ook onze internen uit de tweede graad zich. Zij zijn onstuimig en onrustig en op andere momenten gevoelig en gedwee. Ze zijn op zoek en dromen ervan om al te 'mogen'. Daarom is het aan de internaat beheerder en zijn opvoed(st)ers om de gevoeligheden van deze internen af te tasten en te benoemen en hen zo in juiste banen te leiden. Zij zijn zeer attent voor de signalen die door de internen worden uitgezonden en zij beantwoorden deze vanuit hun kennis en ervaring. Luisteren is wellicht hun grootste kwaliteit. Het ene moment bepalen de opvoeders klaar en duidelijk de spelregels. Op andere momenten laten zij hun internen zelf keuzes maken en zelf initiatief en verantwoordelijkheid nemen.

De organisatie van studie, ontspanning en rust huldigen deze principes.

De studie wordt zowel in een studiezaal als op de kamer georganiseerd. De opvoeder controleert de inspanning en het resultaat van zijn internen en stuurt bij waar dat nodig lijkt.

Het aanbod van ontspanningsactiviteiten blijft groot maar naast verplichte activiteiten zijn er tevens activiteiten waaraan de internen vrij kunnen deelnemen en stellen wij het eigen initiatief ook zeer op prijs.

Het verblijf op kleinere kamers van twee of drie internen geeft hen de mogelijkheid om een hechtere relatie met elkaar op te bouwen en van elkaar te leren. Zo brengen zij zelf de warmte en sfeer op hun internaat.

We varen uit met zicht op de horizon.

Aan de internen uit de 3de graad bieden we boten aan die op eigen kracht varen. Het zou een Optimist kunnen zijn maar zij kiezen zelf!

Een eigen boot kiezen lijkt evident maar is dit zeker niet. Wie van de zee en het avontuur droomt en deze dromen ook wil verwezenlijken, moet tal van beslissingen nemen. Zelfstandigheid vraagt nu eenmaal een grote verantwoordelijkheid.

In het maken van keuzes gaande van het soort boot, de bestemming die men voor ogen houdt en de koers die men wil varen, staat men niet alleen. Wie op eigen kracht wil varen, moet heel wat leren zoals oriënteringstechnieken maar ook overlevingstechnieken. Hoewel steeds minder vaak nodig, kan men nog altijd op de hulp van andere boten rekenen. Om zich te oriënteren gebruikt men de vuurtoren, de seinvlaggen en soms de radio. Maar als de nood het hoogst is, komt men zeker ook naar je toe.

Wanneer verschillende boten tegelijk willen uitvaren, vraagt dit toch enige organisatie en coördinatie. De boten moeten rekening houden met de positie van de andere boten en ervoor zorgen dat ze steeds in het zicht blijven van de anderen. Samen varen de boten uit, steeds verder weg, maar nooit voorbij de vertrouwde en beschermende horizon. De vrijheid lacht hen toe.

We zijn eindelijk aangekomen op de plaats waarnaar we zolang verlangd hebben. De internen van de derde graad zullen de laatste voorbereidingen moeten treffen om er alleen op uit te trekken. De woeligste tijden zijn achter de rug. De internaat beheerder en zijn opvoeders zullen nu alle middelen aanreiken zodat de internen beseffen dat ze op eigen benen staan. Zij zorgen voor een warm leefklimaat waarin iedere intern op individuele wijze zijn doel kan verwezenlijken.

Studeren op een individuele kamer is hier op zijn plaats. De studietijd en studie-inzet worden grotendeels door de intern zelf bepaald.

De intern vult vanaf nu ook zelf het grootste deel van zijn ontspanningstijd in. Hierbij heeft hij/zij nog steeds de mogelijkheid om in te gaan op voorstellen van de opvoed(st)er.

Ook het slapengaan is geen groepsgebeuren meer. De eigen kamer nodigt uit om zelf voor voldoende nachtrust te zorgen.

Het team van opvoeders reikt de middelen aan en zorgt voor een duidelijk kader waarbinnen de internen hun eigen weg kunnen bepalen. Telkens zij daarvoor hulp nodig hebben, zullen ze die hulp bij hun opvoeders vinden. Door deze werkwijze beletten we dat onze internen door het bos de bomen niet meer zouden zien of de pedalen verliezen. Het verlangen naar vrijheid is soms zo groot dat er vergeten wordt dat deze steeds op een verantwoorde manier moet ingevuld worden, rekening houdend met de anderen en binnen bepaalde grenzen. De beheerder en opvoed(st)ers herinneren de internen hieraan.

3. Beleidsverklaring: Veiligheid - Gezondheid - Welzijn - Leefmilieu

De inrichtende macht van Internaten Brugse Rand verklaart inzake veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu een actief beleid te voeren conform de wettelijke voorzieningen en geïnspireerd vanuit het opvoedingsproject en de Wet op het Welzijn.

Om gestalte te geven aan dit beleid:

1. werkt de inrichtende macht samen met de directie en in samenwerking met de interne dienst en de hiërarchische lijn, een dynamisch risicobeheersingssysteem uit, stelt een globaal preventieplan op en voert jaarlijks actieplannen uit die bijdragen tot de integratie van veiligheid, gezondheid en milieu in de opleiding en in de navorming.

Voorafgaandelijk wordt het advies gevraagd van het comité/vakbondsafvaardiging. In deze plannen wordt o.a. ook voorzien in vorming en opleiding van het personeel (EHBO en brandpreventie), worden de verantwoordelijkheden op elk niveau vastgelegd, worden consultaties van het personeel ingebouwd, worden er regelmatig evaluaties voorzien en worden uiteraard de doelstellingen vooropgesteld.

2. staan zij ervoor in dat dit welzijnsbeleid door alle personeelsleden gekend is en streeft ernaar dat het toegepast wordt. De directie geeft dan ook regelmatig de nodige informatie en instructies, via het schoolwerkplan, op personeelsvergaderingen, op uithangbord, ...

Ook deze beleidsverklaring wordt aan alle personeelsleden kenbaar gemaakt.

3. wordt de voorbeeldfunctie van het internaat als onderwijs- en opvoedingsinstelling en van elke medewerker afzonderlijk sterk benadrukt.

4. waken zij erover dat ook de internen en ouders voldoende informatie krijgen inzake veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu o.a. via het internaatsreglement, bij bezoeken en op oudercontacten. De opvoeders staan in voor aanvullende regels tijdens activiteiten en uitstappen.

5. wordt door de opvoeders het aanleren van veilige en gezonde handelwijzen bevorderd, door middel van dagelijkse omgang.

6. worden internen, personeelsleden en derden tewerkgesteld op het internaat regelmatig gewezen op bestaande risico's. Bijzondere aandacht gaat daarbij naar de nieuwkomers.

7. streven zij ernaar, in samenwerking met de preventieadviseur en eventueel na advies van het comité/vakbondsafvaardiging, dat alle aankopen, waar relevant, beantwoorden aan de criteria van veiligheid, gezondheid en ergonomie.

8. zal de inrichtende macht, bij nieuwbouw, verbouwingen en herinrichting, de geldende reglementering inzake veiligheid, gezondheid en milieu doen naleven

9. overlegt de inrichtende macht regelmatig volgens afspraak met het comité of vakbondsafvaardiging.

10. zorgt de inrichtende macht voor de nodige omkadering en middelen opdat de centrale preventieadviseur zijn opdracht en realisatie van zijn taken degelijk kan uitvoeren; eveneens zorgt de directie voor de nodige omkadering en middelen voor de preventieadviseur van het internaat en/of de preventieadviseur-verbindingpersoon voor de uitvoering van zijn opdracht.

11. tevens stimuleert zij de werking van de interne dienst binnen de door de overheid voorziene financiële middelen voor het internaat.

12. bevordert zij de samenwerking met de externe dienst voor het arbeidsgeneeskundig onderzoek en werkt de school dus actief mee aan preventie-initiatieven van de overheid.

Rookbeleid Internaat

Het is de opvoedende taak van het internaat om een rookvrije leefstijl bij jongeren en volwassenen te versterken.

Roken is nog steeds de belangrijkste vermijdbare doodsoorzaak in België. Bovendien veroorzaakt roken hoge zorgkosten en aanzienlijke maatschappelijke kosten.

Roken brengt niet alleen de gezondheid van de roker zelf schade toe, maar ook die van anderen in zijn omgeving.

Een gezonde werkomgeving en studie-omgeving zijn dan ook in ieders voordeel. Daarom is het belangrijk dat alle internen betrokken worden bij dit rookbeleid teneinde een verandering teweeg te brengen.

Aan de hand van een aantal projecten, waarbij we de nadruk leggen op het gezondheidsrisico, proberen we te komen tot een rookvrij internaat.

Intervisiemomenten met andere internaten, debatavond rond 'stoppen met roken', ophangen van anti-rookaffiches, uitdelen van folders, tonen van een documentaire over longkanker, enz. hebben zeker hun effect bij het terugdringen van het tabaksgebruik bij jongeren.

Voor jongens en meisjes uit de 1ste, 2^o graad en 3^o de graad is er een **totaal rookverbod**. Wie betrapt wordt op (elektronisch) roken, dampen, vaperen, ... wordt hiervoor gesanctioneerd. Rookwaren worden in beslag genomen en men dient op vrijdagmiddag één of meerdere uren na te blijven.

Bij herhaling zal de intern 3 dagen van het internaat geschorst worden en kan een definitieve uitsluiting van het internaat opgelegd worden.

Roken binnen de gebouwen is ten strengste verboden en heeft een definitieve uitsluiting als gevolg.

Ook voor de personeelsleden en bezoekers van het internaat geldt een totaal rookverbod binnen de gebouwen en op het internaat domein. Binnen het internaat worden er pictogrammen aangebracht zodat iedereen die op het internaat aanwezig is, kan kennis nemen van het rookverbod. Bovendien is het sinds 1 september 2008 bij decreet verboden om te roken op school – en daaraan verbonden internaat domeinen tussen 06u30 en 18u30. Dit rookverbod werd op 1 september 2018 algemeen en uitgebreid naar 24u op 24u en 7 dagen op 7.

Een rookvrije school creëert een omgeving waarbij niet – roken de norm is en dat maakt het voor leerlingen gemakkelijker om te kiezen om niet te roken of om te stoppen met roken.

Sanctiebeleid Internaat

Wanneer je gedrag de goede werking van het internaat hindert, kan een opvoed(st)er of internaat beheerder je een ordemaatregel opleggen onder de vorm van een pedagogische straf of een taak. Hierdoor kunnen je ontspanningsactiviteiten ontnomen worden of moet je verplichte avondstudie of strafstudie op vrijdagmiddag volgen. Wanneer een intern een strafstudie moet volgen worden de ouders telefonisch op de hoogte gebracht.

Wanneer de goede werking van de school/internaat in gevaar komt door jouw storend gedrag of door ernstige feiten die je pleegt, kan de internaat beheerder in overleg met de directie van de school beslissen om je een tuchtmaatregel op te leggen. Er kan beslist worden om je tijdelijk van het internaat te verwijderen of definitief te schorsen.

Aan je ouders wordt gevraagd om wekelijks je schoolagenda te controleren, gezien hier ook opmerkingen of mededelingen vanwege het internaat kunnen in staan.

4. Verantwoordelijken voor het internaat

Internaat beheerders	
Algemeen – coördinerend beheerder	Mevr. J. Snoeck: 050 40 30 42 / 0497 07 03 54 of janne.snoeck@tergroenepoorte.be
Pedagogisch beheerder 1 ^{ste} , 2 ^{de} jaar jongens en meisjes en 3 ^{de} jaar meisjes	Mevr. L. Raes: 0474 23 03 50 lynn.raes@tergroenepoorte.be
Pedagogisch beheerder 3 ^{de} jaar jongens, 4 ^{de} , 5 ^{de} , 6 ^{de} en 7 ^{de} jaar	Mevr. S. Tournoy: 0488 04 32 19 sophie.tournoy@tergroenepoorte.be

Opvoeders:

1^{ste} GRAAD			
eerste jaar	meisjes en jongens	Davine De Baets Marieke Denorme	Huize Cranenburg
tweede jaar	meisjes en jongens	Bart Van Leene Marc Huyghe Elise Misschaert	Huize Cranenburg
2^{de} GRAAD			
derde jaar	meisjes	Iryna Havrylyuk Jill Faes	Huize Malpertuus
vierde jaar	meisjes	Nel Margodt	Huize Komvest
derde jaar	jongens	Arthur Timmerman Jurgen Van Eeghem	Huize Komvest
vierde jaar	jongens	Jurgen Van Eeghem Aber Vanhee	Huize Komvest
3^{de} GRAAD			
vijfde jaar	meisjes	Lobke Deschout	Huize Komvest
zesde jaar	meisjes	Lobke Deschout	Huize Komvest
vijfde jaar	jongens	Tomas Bauden	Huize Spinola
zesde jaar	jongens	Dries Vernieuwe	Huize Spinola
specialisatiejaren	meisjes en jongens	Maarten Depraetere Johan Berteloot	Huize Peda Komvest

Preventie-adviseur: Gert Rots

5. Bijzondere afspraken

5.1. Studie

5.1.1. Vieruurstudie of vieruurontspanning om 15u55

Voor alle internen die het negende lesuur geen les hebben, is er vieruurstudie of vieruurontspanning.

- A – stroom of technische richting:
 - VieruurSTUDIE: aanwezigheid is verplicht
 - Je gaat eerst naar het toilet en locker
 - Zorg dat je het juiste materiaal bij hebt
 - Geen muziek, gsm, ipod, tablet, ...
 - Je maakt je schoolwerk maar je kan ook een boek lezen of vakliteratuur doornemen
- B – stroom of beroep richting
 - VieruurONTSPANNING: aanwezigheid verplicht
 - Je verzamelt op de afgesproken plaats
 - Je meldt jou eerst aan bij de opvoeder

Internen melden zich ten laatste om 16u00 aan. Bij herhaaldelijk (2x) te laat komen kan de opvoeder/beheerder een strafstudie toekennen.

5.1.2. Verplichte avondstudie (50 min à 1u)

Aangezien iedereen de plicht en het recht heeft zijn studietijd zo goed mogelijk te benutten dienen volgende aandachtspunten in acht te worden genomen:

- Je gaat naar het toilet voor het begin van de studie
- Je legt je agenda met je planning open op de hoek van de tafel
- Zorg dat je het juiste materiaal bij hebt om te studeren
- Iedereen gebruikt zijn eigen laptop tijdens de studie
- Bewaar **volledige stilte**: stoer de anderen niet door te praten, lachen, papier te verfrommelen, enz...
- Deel je studietijd goed in:
 - Maak eerst je huiswerk voor de volgende dagen
 - Herhaal de lessen van de voorbije dag
 - Bekijk je lessen voor de volgende dag
- Je gsm staat uit en wordt niet gebruikt tijdens de studie
- Er wordt niet naar muziek geluisterd tijdens de studie
- In deze studie wordt geen straf geschreven en geen strips, kranten en/of magazines gelezen
- Verzorg je studiehouding!

5.1.3. Vrije studie en werkstudie

- Deze studie kan op vrijwillige alsook op verplichte basis
- Wanneer je vrijwillig vrije studie wil volgen, meld je dit tijdens de avondstudie aan je opvoeder
- Je zorgt dat je al jouw studiemateriaal en schoolagenda bij hebt
- In de vrije studie kan je verder studeren, tekenen, knippen, plakken, strafwerk maken,...
- Strafwerk dient steeds ondertekend te worden bij het begin van de studie na voorlegging van je schoolagenda waarin melding wordt gemaakt van het strafwerk.

- In deze studie wordt gebruik van multimedia en het beluisteren van muziek niet toegestaan.

5.1.4. Examenstudie

Tijdens de examenperiode volgen jullie ook studie op internaat.

Eerste graad:

- Om 12u10 verlaat je het klaslokaal en kom je naar het internaat
- Op internaat plaats je jouw boekentas weg, steek je jouw gsm in de kast en doe je vrije tijdsledij aan.
- Je blijft op de kamer tot wanneer de opvoeder zegt dat je mag doorgaan voor het middagmaal
- Je verzamelt op basketplein om dan samen te gaan eten
- Tijdens de studie gelden dezelfde afspraken zoals de verplichte avondstudie

Tweede en derde graad

- Om 12u10 verlaat je het klaslokaal en ga je gaan eten
- Om 13u verzamelen we op de afgesproken plaats
- Tijdens de studie gelden dezelfde afspraken zoals de verplichte avondstudie

5.2. Avondmaal

- Je stapt rustig naar de eetzaal
- Voornaamheid en beleefdheid bij het aanschuiven, tijdens de bediening en aan tafel zijn vanzelfsprekend
- Verspil nooit voedsel: wat je vraagt, eet je ook op!
- We slaan geen maaltijd over, we eten altijd iets!
- Spelen met eten en drinken wordt niet toegestaan
- Je loopt niet rond tijdens de maaltijd, tenzij met toestemming van je opvoeder
- Er worden nooit (eigen) eetwaren in de eetzaal binnengebracht of van tafel meegenomen
- De keuken is voor iedereen verboden terrein
- Je zit op de vier poten van je stoel en je legt jouw voeten niet op een andere stoel
- Je doet jouw jas uit aan tafel
- Je draagt geen hoofddekseis in de eetzaal
- Gsm, Smartwatch, ipod en andere storende gadgets zijn niet toegelaten aan tafel
- Na de maaltijd ruimt iedereen zijn eigen bord af. Je wacht hiervoor op het teken van de opvoeder
- We verlaten samen de eetzaal na een teken van de opvoeder.
- Eet je bepaalde voedingsmiddelen niet om medische redenen, omdat je een dieet volgt of uit overtuiging, dan dienen je ouders dit mee te delen aan de internaatbeheerder. We proberen samen een oplossing te zoeken.

5.3. Ontspanning

Iedere avond is er ontspanning of een activiteit. Deze kan plaatsvinden voor of na het avondmaal.

De planning voor 2 weken hangt telkens uit op het prikbord. Zo weet je vooraf wat je nodig hebt aan materiaal en kan je dus ook je toetsen en huiswerk goed plannen.

Sommige activiteiten zijn verplicht, voor andere activiteiten kan je je inschrijven. Wie zich inschrijft voor een activiteit, neemt er ook aan deel!

5.3.1. Vaste ontspanning

Ieder internaat heeft zijn vaste ontspanningszaal met een zithoek met zeteltjes, een biljart, pooltafel, gezelschapsspelen, ...

Je kan ook sport- en spelmateriaal ontlennen.

In de ontspanningszaal:

- Draag je zorg voor de tafels, stoelen en zetels
- Je zit niet met de voeten op de tafels, stoelen en zetels
- Je zit niet op de tafel, maar wel op de stoel
- Heb je respect voor het spelmateriaal
- Ben je zelf verantwoordelijk voor netheid en opkuis en laat je nooit blikjes of lege verpakkingen rondslingeren. Sorteert je afval in de daarvoor voorziene vuilbak of PMD zak.
- In de tv-zaal wordt niet gegeten en gedronken
- is het verboden om onderling spelen te organiseren met het oog op winstbejag!

5.3.2. Activiteiten en sport

Tijdens de week worden er verschillende activiteiten georganiseerd. Er is telkens ook minstens 1 sportactiviteit in de week, daarnaast kan je ook tijdens de ontspanning sporten op het domein. Het zijn telkens de opvoeders die de activiteiten organiseren en verzorgen. Sommige activiteiten worden ook ingekleed in ons jaarthema.

Enkele afspraken:

- Zorg dat je jouw douchegerief mee hebt voor het sporten. Na het sporten wordt er altijd gedoucht.
- Tijdens het sporten mag je rolschaatsen, steppen en skaten, op eigen risico. Je mag hiervoor je eigen materiaal meebrengen. We raden aan beschermingsmateriaal te voorzien en te gebruiken. Op het internaat Cranenburg (1^{ste} graad) zijn er ook steps en rampen die op eigen risico gebruikt mogen worden.
- Rolschaatsen, steps, skateboarden, ... worden niet meegenomen naar de kamer, maar worden in de voorziene bergruimte weggeborgen. Naamteken je materiaal.
- Er zijn ook activiteiten waar de gsm niet wordt op toegelaten. Deze laat je dan boven in jouw kamer

Activiteiten op speelplein of in de tuin:

- Je begeeft je nooit zonder opvoeder in de tuin of op het speelplein
- Wanneer je deelneemt aan een activiteit in de tuin, blijf je tot het einde

Buitenhuis activiteiten:

- Regelmatig gaan we zwemmen, schaatsen, wandelen of op uitstap met de bus
- Tijdens deze activiteiten wordt van de internen een onberispelijke houding en gedrag verwacht !!! Wie zich niet aan de afspraken houdt, gaat in de toekomst niet meer mee
- Er kan een aanvraag worden ingediend voor het uitoefenen van een externe activiteit. Vragen met betrekking tot het uitoefenen van externe vrijetijdsbestedingen kunnen steeds in overleg met de internaatbeheerder.

Vrij moment op maandag (derde graad):

- Men mag op maandag zich buiten het internaatsdomein begeven tot 18u mits schriftelijke toestemming van de ouders. Cafébezoeken of alcoholgebruik zijn tijdens dit moment NIET toegelaten. Wij zullen er streng op toezien dat de internen stipt op het internaat terug zijn. Ook staan wij er op dat alle internen zich behoorlijk gedragen tijdens dit vrije moment.

Vrije woensdagavond (6^{de} jaars):

- De 6^{de} jaars mogen iedere woensdagavonden van 19u30 tot 21u55 het internaat verlaten mits schriftelijke toestemming van de ouders en onder hun verantwoordelijkheid.
- Besteed deze avond nuttig: sporten, cinema,...
- Cafébezoek is mogelijk maar bij misbruiken (onverwachte controles zijn mogelijk) vervalt deze vrije avond voor bepaalde tijd. Wij dulden geen dronken toestanden. Drink met mate!!!
- Er wordt enkel **te voet** uitgegaan.
- Te laat terugkomen van deze vrije avond heeft eveneens het vervallen van de vrije avond als gevolg.

En dan nog dit,...

Avondactiviteiten, banketten, ... onder verantwoordelijkheid van leraars en school worden in onderlinge overeenkomst met de internaatbeheerder afgesproken. Er wordt hierbij een lijst gemaakt van de deelnemende internen met de begeleidende leraar. Uur van vertrek en vermoedelijke terugkomst worden gemeld. Er wordt hierbij rekening gehouden met het avondmaal, evenals met de nachtrust van internen en opvoeders.

5.3.3. Douchen

- Iedereen heeft de mogelijkheid om iedere avond te douchen
- Na het sporten wordt er altijd gedoucht
- We laten onze douchecabine proper achter zodat het aangenaam douchen is voor de internen die na ons komen
- Je wast jouw haar nooit aan de lavabo op de kamer, dit doen we tijdens het douchen.
- Om veiligheidsredenen worden deodorant spuitbussen op het internaat niet toegestaan. Deodorantrollers kunnen wel.

5.4. Nachtrust en kamerafspraken

- Je bent nooit op andermans kamer!
- Wie op de gang komt (dit kan enkel per uitzondering om naar het toilet te gaan of in zeer dringende gevallen), draagt voldoende kledij en schoeisel. Bloot bovenlijf of lingerie kunnen niet.
- Je loopt niet met blote voeten door de gang. Draag pantoffels!
- Elektrische toestellen (waterkoker, verwarmingstoestel, minifrigo,...) zijn niet toegestaan. Heb je toch zoiets bij dan wordt dit op de opvoederkamer geplaatst tot het einde van het trimester.
- Stijltangen worden afgegeven aan de opvoeder. Wanneer je die wilt gebruiken, kom je dit vragen aan de opvoeder. Je bewaart dit niet zelf op de kamer.
- Een smartphone, tablet, PSP of andere spelconsole kunnen wel. Ook een radio is toegestaan, mits beperkt volume
- Je mag je kamer zelf inrichten maar dit gebeurt in beperkte mate. Gebruik hiervoor 'dummies'.
- Je deur is NIET op slot tijdens het slapen!
- Wegens veiligheidsreden is het verboden om met oortjes te slapen
- Vanaf het moment dat het licht uitgaat om te slapen tot je gewekt wordt, is het volledig STIL
- Beschadigingen op de kamer worden aangerekend

Orde en stilte zijn van het grootste belang op je kamer!! Op het verstoren van de nachtrust volgen strenge sancties.

5.5. Ochtendregeling

- Nadat de opvoeder jou heeft gewekt, sta je onmiddellijk op
- Medicatie wordt door de opvoeders uitgedeeld.
- Zorg ervoor dat je bed opgemaakt is, je kast in orde ligt en er niets op de grond of onder je bed rondslingert.
- Op poetsdag maak je de vloer, jouw bureau, jouw nachtkastje en jouw lavabo vrij
- We vertrekken samen naar het ontbijt!
- Iedereen is verplicht om te ontbijten! Dit is de belangrijkste maaltijd van de dag
- Je ruimt pas af na een teken van de opvoeder
- Je gaat samen terug naar de kamer of naar school

6. Vergeet ook niet

6.1. Afwezigheden

- Niemand loopt zomaar rond op het domein. Je bent steeds daar waar je op dat moment volgens het uurrooster van jouw groep moet zijn
- Het verlaten van het internaat, voor welke goed-bedachte reden ook, is ten strengste verboden. Dit wordt aan je ouders gemeld en gesanctioneerd.
- Ook de maandagochtend nadat je jouw bagage bent komen afzetten, verlaat je het schooldomein NIET meer.
- Elke afwezigheid wordt gewettigd met twee briefjes, één voor de school en **één voor het internaat**. Dit laatste mag een kopie zijn of een schriftelijke bevestiging van de ouders.
- Indien je, met een op voorhand door de ouders verantwoorde reden, in de loop van de week naar huis moet, mag je de school pas verlaten nadat je met je schoolagenda bent langs geweest bij de internaatbeheerder.
- Wanneer je na het weekend of een verlofdag niet naar school en/of het internaat komt, telefoneren je ouders 's morgens naar school om je afwezigheid te melden.
- In bijzondere gevallen, zoals stakingen bij het openbaar vervoer of onzekerheid omtrent het afhalen van de internen, wordt er van de ouders verwacht dat ze zelf contact opnemen met het internaat teneinde samen een oplossing te zoeken.
- Als intern verblijf je 4 avonden per week op internaat. Om praktische – en veiligheidsredenen kunnen we niet toestaan dat internen het internaat verlaten om zelfstandig deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten. Enkel wanneer een formulier voor externe vrijetijdsbesteding werd opgesteld tussen de ouders en internaatbeheerder kan de intern het internaat verlaten.

6.2. Medische verzorging

In het kader van een integraal zorgbeleid engageert het internaat zich samen met de school en het CLB om elk vanuit hun eigen rol samen te werken met als doel de zorg en de begeleiding zo nodig gezamenlijk op te nemen.

- Eigen medicatie bijhouden op de kamer is verboden, tenzij je hiervoor de toestemming krijgt van de opvoeder.
- Bij dagelijks gebruik van medicatie of na ziekte, bezorg je ons je medicatie met daarop je naam en het door de arts ondertekende medicijnen briefje waarop de hoeveelheid en het tijdstip van inname zijn omschreven.
- Mag je niet deelnemen aan bepaalde sportactiviteiten, licht dan de beheerder in of bezorg een kopie van het medisch attest.
- Voel je je ziek of heb je je gekwetst, breng dan dadelijk de opvoeder op de hoogte:

- de opvoeder zal je zelf trachten te verzorgen, mits de toestemming van de ouders, gekoppeld aan de medische fiche.
- indien nodig neemt de beheerder contact op met de ouders en wordt er samen overlegd
- bij de minste twijfel omtrent de ernst van het letsel of ziekte zal de beheerder er voor zorgen dat je zo vlug mogelijk naar het ziekenhuis wordt gebracht (via ziekenvervoer 'Ambumed' of ambulance) om een dokter te raadplegen.
- In dit geval worden de ouders ingelicht na de consultatie.

6.3. Beeldmateriaal

- Het opnemen van beeld- en geluidsmateriaal op internaat kan in geen geval zonder de toestemming van de opvoeder en van de intern.
- Tijdens de activiteiten nemen de opvoeders zelf geregeld foto's. Indien je niet gefotografeerd wenst te worden, deel je dit mee aan de internaatbeheerder.
- In het kader van de nieuwe algemene verordening en gegevensbescherming vraagt de school/internaat toestemming om foto's van uw zoon/dochter te publiceren. Indien u hiermee akkoord gaat, geldt dit ook voor het internaat.

6.4. Persoonlijk materiaal

Dit gaat over persoonlijk materiaal zoals boekentas, valies, kledij, praktijkkledij, laptop, gsm, earpods, geld, ...

- Je hebt respect voor je eigen en andermans materiaal
Laat niets in de gebouwen of op de speelplaats rondslingeren zodat je nadien niet meer weet waar je het moet terugvinden.
- Naamteken jouw eigen materiaal
- Kijk geregeld bij de verloren voorwerpen op internaat
- Op het internaat heb je weinig tot geen geld nodig. Beperk het geldbedrag dat je meebrengt tot wat je echt nodig hebt en laat bankkaarten thuis. Laat je portefeuille, je centen of andere waardevolle spullen nooit onbeheerd achter. Laat ze ook niet rondslingeren op de kamer of in je boekentas zitten. Het internaat personeel kan bij verdwijning niet aansprakelijk worden gesteld.

6.5. Multimedia

6.5.1. Laptop en andere multimedia

- Iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen laptop
- De internen van de eerste en tweede graad bergen de laptop 's avonds op in de laptopkast.
- Er kan geprint worden op het internaat. Grote taken print je in het OLC op school.
- Smartwatch staat uit tijdens de studie, de maaltijden en wanneer we gaan slapen.
- Eigen ontspanningsmateriaal zoals IPod, MP3, PSP, Nintendo, e.a. worden door de internen op eigen verantwoordelijkheid bijgehouden.
- Het internaat personeel kan bij verdwijning of schade niet aansprakelijk worden gesteld. Dit geldt eveneens voor je gsm - toestel.

6.5.2. Gsm

Eerste graad:

- Gsm-gebruik wordt bij ons beperkt:

- Van zodra je op het internaat toekomt, berg je jouw GSM op in jouw kastje op jouw kamer. Zorg ervoor dat je gsm reeds uit staat voor je het gebouw betreedt.
- 's Avonds krijg je je gsm terug en krijg je de mogelijkheid om op je kamer te telefoneren
- Overdag mag je je gsm meenemen naar de school.
- 's Morgens worden de kast sleutels om jouw GSM te nemen uitgedeeld na het ontbijt. Je krijgt je gsm enkel mee als je 's nachts rustig was, je kamer 's morgens op orde lag en je op tijd klaar was. Pas na het verlaten van het gebouw, mag je je gsm aanleggen.
- Op maandagmorgen en vrijdagmiddag mag je jouw gsm gebruiken. Echter het gebruik is enkel toegestaan op de kamer en niet in de gang of trappenhal.
- Je kan je gsm of externe batterij opladen tijdens het belmoment. Je zorgt voor een eigen oplader of externe batterij en naamteken deze ook. Indien dit niet volstaat, mag je je gsm 's nachts opladen in de kamer van de opvoed(st)er.
- Wanneer je jou niet aan de afspraken houdt rond gsm gebruik, kan jouw gsm door de beheerder of opvoed(st)er in bewaring worden gehouden.

Tweede graad

- GSM-gebruik is toegestaan tijdens de gewone ontspanning in de ontspanningszaal, buiten en op de kamer, op een discrete wijze tot slaaptijd.
- GSM-gebruik is niet toegestaan tijdens georganiseerde activiteiten, in de studie, tijdens de maaltijden, verzamelmomenten, na slaaptijd en wanneer jouw opvoeder het gebruik ervan verbiedt.
- Indien dit niet wordt nageleefd zal de gsm door de opvoeder in bewaring worden genomen voor een welbepaalde duur

Derde graad:

- GSM-gebruik is toegestaan tijdens de gewone ontspanning in de ontspanningszaal, buiten en op de kamer, op een discrete wijze tot slaaptijd. Tijdens georganiseerde activiteiten mag het de opvoeder en de anderen niet storen.
- GSM-gebruik is niet toegestaan tijdens studiemomenten, maaltijden, verzamelmomenten, na slaaptijd en wanneer jouw opvoeder het gebruik ervan verbiedt.
- Indien dit niet wordt nageleefd zal de gsm door de opvoeder in bewaring worden genomen voor een welbepaalde duur

Afspraken voor iedereen:

- Een intern kan slechts in het bezit zijn van 1 gsm en 1 simkaart.
- Het internaatpersoneel kan bij verdwijning of schade van het gsm toestel niet aansprakelijk worden gesteld.
- Wie geen gsm heeft of zijn/haar gsm niet kan gebruiken, kan steeds naar zijn/haar ouders telefoneren met het vaste toestel in de opvoederskamer.

6.6. Diensten

Alle internen doen tijdens het schooljaar een aantal diensten. Daarbij help je tijdens een ontbijtdienst, avonddienst of afwasdienst

- De internen die de avonddienst verzorgen, dragen een schort, haarnetje en veiligheidsschoenen
- Er wordt onderling niet van dienst gewisseld

- Je toont respect voor de chef en voor het onderhoudspersoneel
- Je doet het werk dat zij je opdragen en verlaat de werkvloer pas wanneer je daarvoor van hen toelating krijgt
- Tijdens de dienst **draag je geen oortjes en gebruik je nooit je gsm of andere multimedia.**

6.7. Kledij en stijl

Op internaat ruil je jouw uniform om voor vrijetijdskledij.

- Hierbij hoort fatsoenlijke vrijetijdskledij en geen opvallende extravagante kledij zoals T-shirts met brutale en kwetsende opschriften
- Geen ontblote bovenlijven of blote buiken
- Zorg dat je geregeld wat anders kan aantrekken en fris voor de dag komt
- Je hebt steeds een pull en een jas op internaat
- Een overjas om het kostuum van de hoteliers te beschermen, is geen overbodige luxe
- Op het internaat wordt er veel gesport. Zorg voor voldoende sportkledij en een paar sportschoenen. Het gebruik van je LO-kledij of LO-schoenen is tijdens het sporten op internaat niet toegestaan

Onder stijl verstaan we houding, haardracht en taal. We hechten daar binnen het internaat evenveel belang aan als de school en volgen daarom dezelfde afspraken als het schoolreglement:

- Het Algemeen Nederlands is de omgangstaal
- Je bent niet enkel beleefd en voornaam ten opzichte van directie, opvoeders, leraars en personeel, maar ook tegen je schoolmakers.
- Met je handen in je zakken rondlopen, tegen een muur hangen, je kledij onverzorgd dragen, zijn weinig stijlvolle houdingen.
- Kauwgom kan niet!

6.8. Roken en middelengebruik

- (Elektronisch) roken, dampen, vaperen,.. is ten strengste verboden op het internaat of op het schooldomein (ongeacht het al dan niet mogen roken van thuis). Rookwaren worden in bewaring genomen en je wordt gesanctioneerd. (zie blz 7 Beleidsverklaring)
- Wie in het gebouw rookt, wordt onmiddellijk van het internaat weggezonden.
- Het bezit, gebruik en verhandelen van drugs is strafbaar. Drugs kunnen op korte tijd de gezondheid van de intern ten gronde richten. Wie drugs bezit, gebruikt of verhandelt, wordt onmiddellijk van het internaat weggezonden.
- Het bezit of gebruik van alcoholische dranken en energiedranken zijn verboden. Deze dranken worden in bewaring genomen en je wordt gesanctioneerd.

6.9. Sleutel

Eerste en tweede graad:

- Er zijn geen kamersleutels. De opvoeder mag, na discreet aankloppen, steeds de kamer betreden. Om de privacy te garanderen, kunnen de internen, door middel van een draaiknop, hun deur sluiten:
 - Tijdens de studie en gedurende de nacht moet de deur steeds ontsloten zijn
- Je kan (vrijblijvend) een kastsleutel bekomen. Bij verlies ervan wordt € 5,00 aangerekend
- Het internaat personeel kan bij verdwijning van persoonlijke spullen niet aansprakelijk worden gesteld

Derde graad:

- Je krijgt een kamersleutel, waarmee je jouw kamer tijdens de dag kan sluiten
 - Tijdens de studie en gedurende de nacht moet de deur steeds ontsloten zijn

- Bij verlies ervan wordt er € 20,00 aangerekend
- Het internaat personeel kan bij verdwijning van persoonlijke spullen niet aansprakelijk worden gesteld

6.10. Milieu

- Afval wordt steeds selectief gedeponereerd in de desbetreffende afvalbakken:
 - PMD: Petflessen, Metaalverpakking en Drankkartons
 - papier en karton
 - restafval
- Geregeld houden we een opruimactie om de omgeving van ons internaat proper te houden.
- Verkiez de Dopper – fles boven andere Pet, Metaal en Drankkartons. Deze kan steeds gevuld worden op de daarvoor voorziene tappunten.
- Verkwist geen water en energie:
 - laat de lichten niet onnodig branden
 - laat geen adapters in het stopcontact zitten
 - draai de kraan goed dicht

6.11. Internaat rapport

Drie maal per jaar krijgen de internen een digitaal internaat rapport met daarop een beoordeling door de opvoeder. (Smartschool punt 7 eindevaluatie)

- Er wordt een beeld geschetst van de studie-ijver en gedrag
- Op elke rapportafhaling kan het internaat rapport met de ouder besproken worden
- De ouders worden ook verzocht wekelijks de schoolagenda te controleren, aangezien hier ook opmerkingen of mededelingen vanwege het internaat kunnen staan.

7. Veiligheid

- Om veiligheidsredenen is het verboden om het even welk soort verwarmingstoestel, waterkoker, haardroger, stijltang, minifrigo,... op je kamer te hebben.
- Opladers, adapters, externe batterijen,... worden iedere ochtend en tijdens het weekend uitgetrokken/uitgeschakeld
- Alle opladers, adapters, verlengkabels, externe batterijen, sfeerverlichting, ... moet CE gekeurd zijn
- Het slapen met oortjes is om veiligheidsredenen verboden.
- Ramen mogen enkel in kipstand geopend worden.
- Defecten aan lampen of stopcontacten probeer je zelf nooit te herstellen. Als je merkt dat materiaal van de school of het internaat stuk is, verwittig je onmiddellijk de opvoeder.
- Met vuur spelen, evenals roken in de gebouwen betekent onmiddellijke wegzending
- Jaarlijks vinden minstens drie ontruimingsoefeningen plaats. Deze oefeningen zijn van levensbelang en zijn geen ontspanningsactiviteiten. Er wordt verwacht dat je ernstig aan deze oefeningen deelneemt. Wie dit niet doet, wordt gesanctioneerd.
- Alle voorzieningen voor brandpreventie zijn aanwezig op het internaat. Dit is geen speelgoed. Die dingen zijn er om mensenlevens te redden. Wie toch misbruik maakt van deze voorzieningen, zal onmiddellijk van het internaat weggezonden worden!

SPECIFIEKE NOODPROCEDURE

Procedure tot EVACUATIE

Versie: 2018_08_26_versie1 Pagina 2 van 3

De originele, ondertekende versie van de specifieke noodprocedure te bewaren bij de preventieadviseur

Stappenplan

1. BLIJF KALM EN MAAK JE KLAAR OM TE EVACUEREN

- Stop alle werkzaamheden
- Sluit ramen, deuren, kasten
- Schakel apparaten en machines uit
- Laat de verlichting branden
- Laat persoonlijke zaken achter
- Voel aan de deur en de klink. Open die enkel indien die niet warm heeft. • Heeft de klink warm? Blijf binnen en ga voor het raam staan. Bel 112 en geef duidelijk door waar je bent. Leg indien mogelijk een natte handdoek voor de deur zodat de rook niet binnen kan.

2. EVACUEER HET GEBOUW

- Verlaat het lokaal
- **Internaat:** wek de burens, doe je jas en overschoenen aan
- Gebruik geen lift
- Bij rookontwikkeling: hou het hoofd zo laag mogelijk bij de grond; hou een nat washandje voor je mond
- Indien de weg versperd is, gebruik een andere uitweg
- Niet lopen en niet drummen
- Merk je dat er iemand ontbreekt, verwittig dan je leerkracht of opvoeder.

3. GA NAAR DE VERZAMELPLAATS

- Stel je op per klas of per kamer (internaat)
- **Dagschool:** de leerkracht of opvoeder telt de leerlingen en meldt deze aan in de sporthalle. Indien die niet bereikbaar is wordt er aangemeld aan de receptie. •
- **Internaat:** de opvoeder telt de leerlingen en noteert volgens de afspraken. • Wacht ter plaatse op verdere instructies

4. EINDE van de noodsituatie

- Keer nooit terug zonder toestemming van de directie, hulpdiensten of overheid. •
- De directie geeft het signaal dat de evacuatie is afgelopen. Bij afwezigheid geeft de preventieadviseur dit signaal.

SPECIFIEKE NOODPROCEDURE

Procedure bij AMOK SITUATIES

Versie: 2018_08_19_versie1 Pagina 2 van 3

De originele, ondertekende versie van de specifieke noodprocedure te bewaren bij de preventieadviseur

Stappenplan

1. BLIJF KALM EN GEEF ALARM

- Dagschool: verwittig 120 (receptie 050/40-30-20) of 126 - secretariaat
- Internaat: verwittig de lokale opvoeder
- Opvoeder activeert belsignaal: 3x kort, herhalend met interval
- Waar mogelijk en veilig wordt dit versterkt via de intercom

1. ACTIVEER LOCKDOWN

- Schakel de lichten uit
- Sluit de deur – sleutel van de deur
- Gelijkvloers: verbergen onder het raam, weg van de deur
- Eerste verdieping of hoger: verberg je tegen de muur, naast de deur
- Zet de gsm stil en zet ook het trilsignaal uit
- Blijf kalm, stil en wacht op instructies

2. BEL HULPDIENSTEN

- Door receptie, opvoeder of leerlingensecretariaat. Kan je niemand bereiken: bel rechtstreeks naar de hulpdiensten: 112
- Geef duidelijke instructies: aantal daders, locatie, beschrijving van daders, vuurwapen of ander wapen? slachtoffers? ernst?
- Gebruik geen codetaal!

3. EINDE van de noodsituatie

- Door directie of hulpdiensten
- Directie gaat van deur tot deur en geeft persoonlijk elk lokaal vrij
- Na de situatie wordt er verzameld op de locatie die wordt medegedeeld bij de vrijgave.
- Het EHBO team staat klaar voor eerste hulp na de vrijgave van lokalen en gebouwen.
- Opvoeders en coördinatoren ondersteunen bij opvang van leerlingen.

8. Uurregeling

Cranenburg 1^{ste} jaars

15u55: Enkel op donderdag : 1A studie en 1B ontspanning
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur: naar de kamer: omkleeden, gsm opbergen en douchegeierief meebrengen
17u05: Uitwaai/vieruurtje
17u15: Activiteit, sport of ontspanning
18u10: Avondmaal
18u35: Boekentas maken Maandag en Woensdag : Douchen
18u50: Start studie
19u45: Einde studie + even uitwaaien
20u00: Naar de kamer Kamer opruimen en klaar maken voor de nacht Woensdag : vrije studie/werkstudie
20u15: Belmoment
21u00: Gsm/smartwatch in de kast en sleutel afgeven, wc bezoek en grote lichten doven
21u15: Slaapwel
07u00: Ontwaken + opruimen en uniform aandoen
07u30: Ontbijt
08u00: Tandens poetsen, kamer opruimen en kastsleutel terug
08u15: Naar school

Cranenburg 2de jaars

15u55: Dinsdag en woensdag: 2A Studie Woensdag en donderdag: 2B ontspanning
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur: naar de kamer: omkleden, gsm opbergen en douchegeierief meebrengen
17u05: Uitwaai/vieruurtje
17u20: Start studie
18u10: Einde studie
18u20: Avondmaal
18u50: Activiteit, ontspanning of sport Dinsdag en donderdag: douchen
20u00: Verzamelen Woensdag: vrije studie/ werkstudie
20u10: Naar de kamer Kamer opruimen en klaar maken voor de nacht
20u15: Belmoment
21u15: Gsm/smartwatch in de kast en sleutel afgeven, wc bezoek en grote lichten doven
21u30: Slaapwel
07u00: Ontwaken + opruimen en uniform aandoen
07u35: Ontbijt
08u00: Tandens poetsen, kamer opruimen en kastsleutel terug
08u15: Naar school

Malpertuus 3de jaars MEISJES

Programma **MAANDAG, WOENSDAG en DONDERDAG** (eerst studie, dan activiteit)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen onder luifel pepermolen
16u50: vieruurtje
17u00: Naar de kamer en klaarmaken studie
17u20: Start studie
18u20: Einde studie
18u30: Avondmaal
18u55: Afruimen
19u00: Activiteit, sport of ontspanning Woensdag: werkstudie om 20u00
20u30: Naar de kamer, douchemogelijkheid, klaar maken voor de nacht
21u30: Doven grote lichten en GSM afgeven
21u45: Alle lichten uit + slaaptijd
06u55: Ontwaken + oprissen en uniform aandoen
07u20: Ontbijt
07u45: Naar de kamer, boekentas klaarmaken, kamer opruimen
08u05: Kamercontrole + gsm terug
08u15: Naar de speelplaats

Programma **DINSDAG** (eerst activiteit, dan studie)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen onder luifel pepermolen
16u50: vieruurtje
17u00: Naar de kamer en klaarmaken activiteit
17u15: Activiteit
18u25: Einde Activiteit
18u30: Avondmaal
18u55: Afruimen
19u00: Naar kamer en klaarmaken studie
19u30: Start studie
20u30: Einde studie naar de kamer, douchemogelijkheid, klaar maken voor de nacht
21u30: Doven grote lichten en GSM afgeven
21u45: Alle lichten uit + slaaptijd
06u55: Ontwaken + oprissen en uniform aandoen
07u20: Ontbijt
07u45: Naar de kamer, boekentas klaarmaken, kamer opruimen
08u05: Kamercontrole + gsm terug
08u15: Naar de speelplaats

Komvest 3de jaars JONGENS

Programma **MAANDAG, WOENSDAG en DONDERDAG** (eerst studie, dan activiteit)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen onder luifel leerlingensecretariaat
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Uitwaai /vieruurtje
17u30: Naar de kamer en klaarmaken voor de studie
17u45: Start studie (B: studiezaal, T: kamer)
18u45: Einde studie
18u55: Avondmaal
19u20: Afruimen
19u30: Avondactiviteiten: ontspanning Woensdag: vrije studie/werkstudie van 20u15 tot 20u45
20u45: Naar de kamer en klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u30: Doven grote lichten en GSM afgeven
21u45: Alle lichten uit + slaaptijd
22u00: Slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Bus naar school
08u00: Ontbijt op school
08u20: Naar de speelplaats

Programma **DINSDAG** (eerst activiteit, dan studie)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen onder luifel leerlingensecretariaat
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Klaarmaken voor ontspanningsactiviteit
17u30: Start ontspanningsactiviteit + vieruurtje
18u55: Avondmaal
19u20: Afruimen
19u30: Douchemogelijkheid + klaarmaken voor de studie
19u45: Start studie
20u45: Einde studie + klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u30: Doven grote lichten en GSM afgeven
21u45: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Bus naar school
08u00: Ontbijt op school
08u20: Naar de speelplaats

Komvest 4de jaars JONGENS

Programma **MAANDAG, WOENSDAG en DONDERDAG** (eerst studie, dan activiteit)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen Rock and Soul 'witte muur'
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Uitwaai /vieruurtje
17u30: Naar de kamer en klaarmaken voor de studie
17u45: Start studie (B: studiezaal, T: kamer)
18u45: Einde studie
19u00: Avondmaal
19u20: Afruimen
19u30: Avondactiviteiten: ontspanning Woensdag: vrije studie/werkstudie van 20u15 tot 20u45
20u45: Naar de kamer en klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u45: Doven grote lichten en GSM afgeven
22u00: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Ontbijt
08u05: Met de bus naar school
08u20: Naar de speelplaats

Programma **DINSDAG** (eerst activiteit, dan studie)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen Rock and Soul 'witte muur'
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Klaarmaken voor ontspanningsactiviteit
17u30: Start ontspanningsactiviteit + vieruurtje
19u00: Avondmaal
19u20: Afruimen
19u30: Douchemogelijkheid + klaarmaken voor de studie
19u45: Start studie
20u45: Einde studie + klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u45: Doven grote lichten en GSM afgeven
22u00: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Ontbijt
08u05: Met de bus naar school
08u20: Naar de speelplaats

Komvest 4de jaars MEISJES

Programma **MAANDAG, DINSDAG en WOENSDAG** (eerst studie, dan activiteit)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen bareel Rock en Soul
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Uitwaai /vieruurtje
17u30: Naar de kamer en klaarmaken voor de studie
17u45: Start studie (B: studiezaal, T: kamer)
18u45: Einde studie
18u50: Avondmaal
19u15: Afruimen
19u30: Avondactiviteiten: ontspanning Woensdag: vrije studie/werkstudie van 20u15 tot 20u45
20u45: Naar de kamer en klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u45: Doven grote lichten en GSM afgeven
22u00: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Ontbijt
08u05: Met de bus naar school
08u20: Naar de speelplaats

Programma **DONDERDAG** (eerst activiteit, dan studie)

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur en verzamelen Rock and Soul 'witte muur'
16u50: Met de bus naar het internaat
17u15: Klaarmaken voor ontspanningsactiviteit
17u30: Start ontspanningsactiviteit + vieruurtje
18u50: Avondmaal
19u15: Afruimen
19u30: Douchemogelijkheid + klaarmaken voor de studie
19u45: Start studie
20u45: Einde studie + klaarmaken voor de nacht + mogelijkheid tot extra studie
21u45: Doven grote lichten en GSM afgeven
22u00: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken + kamercontrole (GSM terug)
07u35: Ontbijt
08u05: Met de bus naar school
08u20: Naar de speelplaats

Spinola 5de en 6de jaars JONGENS

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft op de kamer
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur. Iedereen begeeft zich rechtstreeks naar het internaat
16u55: Uitwaai /vieruurtje Op maandag kan je de stad ingaan. Stipt om 18u00 terug aanmelden op het internaat
17u30: Naar de kamer en klaarmaken voor de studie
17u35: Start studie
18u35: Einde studie
18u40 - 18u45: Avondmaal (verzamelen aan traphal)
19u05: Afruimen
19u30: Avondactiviteiten: ontspanning Mogelijkheid tot douchen tot 21u30 Vrije studie
20u15: Mogelijkheid tot sporten in de sporthal
22u00: Iedereen is aanwezig op de eigen kamer Muziek niet hoorbaar en computer uitgeschakeld + internet uit
22u30: Alle lichten uit + slaaptijd
07u00: Ontwaken
07u15 - 08u00 Ontbijt 5de jaars jongens Fornuis
07u30 - 08u00 Ontbijt 6de jaars jongens Spinola
08u10: Bed opmaken + ordentelijk maken van de kamer
08u15: Kamercontrole en vertrek naar de klassen
08u20: Iedereen heeft het internaat verlaten

Komvest 5de en 6de jaars MEISJES

15u55: Studie-opvang voor wie geen les heeft in ontspanningszaal Spinola
16u45: Einde 9 ^{de} lesuur. Iedereen begeeft zich rechtstreeks naar de bus
16u55: Met de bus naar het internaat Op maandag kan je de stad ingaan. Stipt om 18u00 terug aanmelden op het internaat
18u05: Op maandag met de bus naar het internaat
17u15: Uitwaai + vieruurtje
17u30: Start studie
18u30: Einde studie
18u35: Avondmaal (verzamelen aan traphal)
18u55: Afruimen
19u30: Avondactiviteiten: ontspanning Mogelijkheid tot douchen tot 21u30 Vrije studie
21u30: Iedereen is aanwezig op de eigen kamer Muziek niet hoorbaar
22u00: Internet uit
22u30: Alle lichten uit + slaaptijd
07u05: Ontwaken
07u30: Ontbijt
07u50: Kamercontrole
08u05: Bus naar school
08u20: Iedereen begeeft zich naar de speelplaats