



WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE
DLA PRACOWNIKÓW



Indywidualna ścieżka mentorska

Chcemy, by pracownik w jak najkrótszym czasie osiągnął zamierzone cele. Określamy KPI, jakie chcemy osiągnąć, plan działania oraz ilość spotkań.

- Doświadczony mentor
- Autorskie plany rozwoju: *from peer to a manager, emocje i biznes, powrót do pracy po ciąży*
- Spersonalizowane materiały
- Spisane podsumowanie po każdym spotkaniu

Jak wygląda proces?

- Zaczynamy od ankiety (ona też pozwoli nam zachęcić Zainteresowanego). W ankiecie manager zaznacza pola kompetencji, w których czuje się dobrze, a nad którymi jego zdaniem powinien popracować.
- Tutaj też zachęcamy, by zaangażować przełożonego do wypełnienia ankiety - to pozwoli nam w bardziej obiektywny sposób ocenić kompetencje managera.
- Po wypełnieniu ankiety, ustalamy KPI, które chcemy osiągnąć i ilość sesji (6-10).
- Nasza trener proponuje odpowiedni program i plan działania.
- Po każdej sesji nasz trener przygotowuje podsumowanie spotkania .
- Na końcu programu rozmawiamy o KPI (jeśli Państwo wyrażą zgodę, również z przełożonym managera)

Nasi trenerzy

Nasz team to doświadczeni terapeuci , psychologowie biznesu i trenerzy biznesu, którzy rozumieją szanse i wyzwania stojące przed pracownikami i pracodawcami. Prowadzili własne biznesy, pracują w działach HR, stworzyli autorskie warsztaty i indywidualne ścieżki mentorskie dla biznesu, a także wykładają na uczelniach. Prowadzą sesje w języku polskim i angielskim.



**Magda
Jelonekiewicz**

Psychoterapeuta, coach, trener biznesu. Autorka studiów podyplomowych „Nowoczesne usługi biznesowe” z Akademią PwC. Wykłada na studiach menedżerskich i coachingowych na Uniwersytecie Ekonomii w Radomiu.



**Aneta
Iłęda**

Psycholog, psychoterapeuta, trener biznesu, coach i psycholog biznesu. Wykłada na Wyższej Szkole Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie. 15-letnie doświadczenie w działach HR, autorka szkoleń, prelegentka konferencji HR.



**Michał
Stolarczyk**

Psycholog, konsultant kariery, coach i trener umiejętności psychospołecznych. Przeprowadził ponad 2 600 godzin szkoleń i warsztatów z zakresu kompetencji psychologicznych, jak też ponad 500 godzin spotkań indywidualnych w charakterze coacha i konsultanta.

Indywidualna ścieżka mentorska

Chcemy, by pracownik w jak najkrótszym czasie osiągnął zamierzone cele. Na początku współpracy określamy KPI, jakie chcemy osiągnąć, plan działania oraz ilość spotkań (6-10). Co otrzymuje pracownik?

- doświadczonego mentora
- autorski **plan rozwoju** (np. from peer to a manager)
- dodatkowe materiały do "pracy domowej"
- **podsumowania i raporty** po każdym spotkaniu

 **Dedykowany program: 600 PLN netto/90 min**

Pogadajmy!



kasia@hearme.pl



0048 533505885



<https://hearme.pl/>

