

manual de bolso

retorno ao ensino presencial

famílias
Viva



Escola Viva

famílias Viva

Este material foi preparado pelo Comitê Central e Grupos de Trabalho, com o apoio da Consultoria do Hospital Sírio-Libanês, para que nossos alunos e alunas retornem às aulas presenciais de uma forma saudável e segura.

É importante que a família converse com seu filho ou sua filha sobre o conteúdo que disponibilizamos aqui. A rotina é nova para todos, e o apoio de vocês nesta adaptação é fundamental.

Preparem o álcool em gel e aproveitem a leitura!



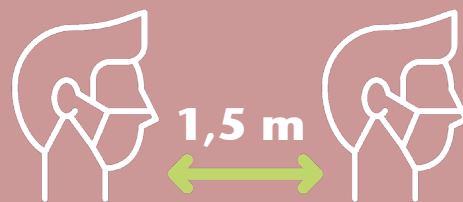
Lave
sempre
as mãos



Não leve
as mãos
ao rosto



Use máscara
o tempo
todo



Mantenha o
distanciamento

Pode vir à Escola quem



- não pertencer aos grupos de risco (falaremos deles a seguir)
- não tiver tido contato com alguém infectado nos últimos 7 dias
- não apresentar febre ou qualquer sintoma da covid-19
- for considerado apto pelo seu médico, caso tenha sido infectado há mais de 14 dias

NÃO deve vir para a Escola quem



Pertencer a qualquer um destes grupos de risco:

- maiores de 60 anos
- cardiopatas graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, infartados, revascularizados, portadores de arritmias)
- doença renal crônica em estágio avançado (graus 3, 4 e 5)
- portadores de pneumopatias graves ou descompensadas (dependentes de oxigênio, portadores de asma moderada e grave, DPOC)
- transplantados de órgãos sólidos ou de medula óssea
- obesos com IMC maior que 30, em especial maior que 40
- diabetes mellitus (tipo 1 e 2)
- fibrose cística
- doença vascular cerebral (AVC)
- hipertensão
- portadores do HIV
- tabagistas com doença pulmonar crônica como enfisema e outras
- gestantes
- imunodeprimidos em geral
- quem teve contato com alguém infectado há menos de 7 dias

o responsável
NÃO deverá
acompanhar o
aluno ou a aluna
até a Escola caso
pertença a algum
grupo de risco
ou esteja com
algum sintoma
da covid-19

Apresentar qualquer um destes sintomas:



- ⦿ febre (temperatura acima de 37,5°C)
- ⦿ tosse
- ⦿ coriza
- ⦿ dor de garganta ou dor ao engolir
- ⦿ dificuldade para respirar
- ⦿ perda de olfato
- ⦿ alteração do paladar
- ⦿ distúrbios gastrointestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- ⦿ cansaço ou moleza
- ⦿ diminuição do apetite (hiporexia)
- ⦿ expectoração
- ⦿ espirros
- ⦿ manchas no corpo
- ⦿ linfonodomegalia (inchaço na garganta em função de aumento dos gânglios linfáticos)
- ⦿ dor no corpo, dor nas articulações
- ⦿ dor de cabeça

**caso apresente
algum desses
sintomas, indicamos
ir ao médico o mais
rápido possível**

As famílias na Escola

- prefira, sempre que possível, o contato por App Escola Viva ou telefone.
- quando for imprescindível entrar em qualquer uma das unidades para buscar informações na Recepção, é importante lembrar-se de:

higienizar
as mãos

usar a máscara
durante todo
o tempo que
permanecer
na Escola

respeitar o
distanciamento
sinalizado
nas filas das
Recepções

permanecer
o menor
tempo
possível



as recomendações da Escola devem ser seguidas rigorosamente pelas famílias que precisarem cumprir um novo período de adaptação para seus filhos ou filhas da Educação Infantil

Como as famílias podem ajudar?

Os protocolos de saúde e higiene representam uma importante novidade na rotina. A conscientização quanto à importância de segui-los rigorosamente estará presente em várias discussões na Escola, porém, também é muito importante o papel da família neste momento.

Relembre seus filhos e filhas que nenhum material pode ser compartilhado: lápis, livros, celulares e etc. Reforce todas as orientações a respeito do uso da máscara.

Contamos com a parceria de vocês.

Ainda em casa...



**ao se preparar
para vir para a
Escola, esteja
atento à nova
rotina**

**realizar o
autodiagnóstico
no App Escola
Viva, 30 minutos
antes de sair**

Traga com você/deve vir com você:

● **álcool em gel 70% (para Fundamental e Ensino Médio)**

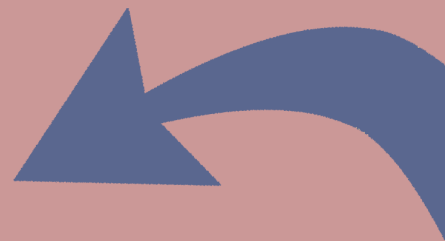
● **máscaras**

crianças de até 2 anos - não precisam utilizar máscaras;

crianças de 3 a 5 anos - o uso não é obrigatório;

para crianças acima de 5 anos - o uso de máscara é obrigatório.

A máscara deve ser trocada a cada 3 horas ou antes, caso suje ou fique úmida. É importante calcular e trazer a quantidade suficiente para cobrir todo o período que o aluno ou aluna permaneça na Escola e mais algumas de reserva. A partir do 2º ano do Fundamental é preciso colocar na mochila um saco plástico para guardar as máscaras que forem usadas.



- **squeeze ou garrafinha de água com boca larga (de Vermelho a Ensino Médio)**
Todos os bebedouros estão adaptados para reabastecê-las.
Observação: os Laranjas e Azuis podem continuar trazendo as canecas.
- **troca de roupa (de Amarelinho a Verde/1º ano Fundamental)**
As famílias devem enviar 2 trocas de roupas.
- **troca de sapato (de Amarelinho a Verde/1º ano Fundamental)**
O sapato utilizado para chegar à Escola é deixado na sapateira, na entrada da sala.
O aluno ou aluna deve utilizar um outro par de sapatos (limpos) para entrar e permanecer na sala.
- **sacos plásticos (de Amarelinho a Verde/1º ano Fundamental)**
As máscaras e roupas sujas são guardadas em sacos plásticos fornecidos pela Escola.
- **não é permitida a entrada de brinquedos**
Caso a criança necessite trazer algum objeto específico, pedimos que a família converse a respeito com a professora.
- **é permitido o uso de celular (Fundamental 2 e Ensino Médio)**
Mas lembramos: é importante que a higienização seja feita com álcool isopropílico para não danificar o equipamento.

Bom lembrar...

quanto aos objetos permitidos para uso na Escola (incluindo mochilas), eles devem estar identificados com o nome do aluno ou aluna e vir higienizados com álcool 70% ou com água e sabão.



As máscaras são suas principais companheiras nesta jornada. Saiba tudo sobre elas.

Por que usar a máscara?

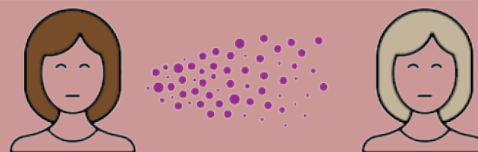
Neste momento de pandemia, todos nós devemos usar máscaras. Por quê? Porque protege! Protege o aluno ou aluna e também protege quem está ao redor.

Uma das principais formas de contágio pelo novo coronavírus acontece pelas gotículas de saliva e aerossóis que pessoas infectadas expelem e ficam no ar quando elas falam, tosse ou espirram. Para diminuir o contágio, o uso de máscara é fundamental, pois ela oferece uma barreira de proteção para o vírus que circula no ar.

O uso de máscara em ambientes públicos é obrigatório na cidade e no estado de São Paulo.

PROBABILIDADE DE CONTÁGIO

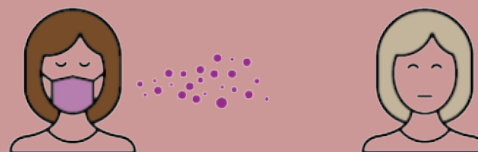
EXTREMAMENTE ALTA



ALTA



MÉDIA



BAIXA



Fonte: tudodemascara.org.br

Como usar?

tão importante quanto usar máscara é saber usá-la



1. antes de disponibilizar a máscara para o uso, é importante certificar-se de que esteja limpa



2. a máscara deve ser colocada pelas alças, com as mãos limpas, nunca tocando o tecido em frente ao rosto



3. é necessário ajustar a máscara ao rosto, cobrindo nariz, boca e queixo, sem deixar vão nas laterais



4. durante o uso, não se deve tocar na parte da frente da máscara, utilizando sempre as laterais para ajustes



5. antes e depois de retirar a máscara, é necessário lavar as mãos



6. a máscara deve ser trocada a cada 3 horas ou antes, se ela estiver suja ou úmida



7. as máscaras usadas devem ser guardadas ou descartadas em um saco plástico ou de papel



8. antes de ser reutilizada, a máscara deve ser lavada

Fonte: tudodemascara.org.br

Algumas dicas para o seu percurso



No transporte público

o vírus pode estar em objetos e superfícies - o álcool em gel deve ser utilizado antes e após andar de transporte público

as mãos não devem tocar o rosto, principalmente, enquanto não puder higienizá-las

quando possível, deve ser mantida uma distância de, pelo menos, 1,5 metro de outras pessoas

os objetos manuseados durante o trajeto devem ser limpos com álcool 70%, mas deve-se evitar o uso do que não for essencial (celular, por exemplo)

ambientes fechados favorecem a transmissão - importante manter as janelas abertas

evitar contato com dinheiro - quando possível, utilizar cartão

pessoas do grupo de risco devem evitar sair de casa, mas, se for imprescindível, devem evitar o transporte público em horários de pico

ao tossir ou espirrar, é importante utilizar o antebraço (nunca as mãos!) para cobrir a boca e o nariz e, mesmo nesses momentos, a máscara deve estar cobrindo o rosto

a máscara deve ser usada todo o tempo



No táxi ou carro de aplicativo

as janelas devem
permanecer
abertas

deve-se utilizar
o banco de trás

evitar o
contato físico

as mãos devem
ser higienizadas
antes e depois de
usar o transporte

utilizar sempre
a máscara

A pé



utilizar sempre a
máscara

manter o
distanciamento
social



No carro ou moto da família

nos carros

utilizar álcool
em gel para
limpar áreas de
contato: volante,
câmbio, botões,
maçanetas e
puxadores, etc

nas motos

utilizar álcool no
guidão, freios,
aceleradores
e painel. Não
compartilhe
capacetes

atenção especial

aos assentos de carros
e motos: eles devem
ser aspirados e, depois,
umedecidos com
solução de sabão
neutro e água (álcool
pode danificá-los)





No transporte escolar

os estudantes e servidores devem usar máscaras de tecido no transporte escolar em todo o percurso de casa até a Escola

deve-se adequar a lotação dos veículos, intercalando um assento ocupado e um livre

devem-se manter as janelas semiabertas, favorecendo a circulação de ar

os estudantes devem ser orientados para evitar tocar nos bancos, portas, janelas e demais partes dos veículos

deve ser disponibilizado álcool em gel 70% para que os estudantes possam higienizar as mãos

deve-se realizar limpeza periódica dos veículos do transporte escolar entre uma viagem e outra, especialmente das superfícies comumente tocadas pelas pessoas



Na bicicleta

dar preferência à bicicleta para os deslocamentos, evitando assim o transporte público e aglomerações

procurar pedalar sozinho e manter distância de 2 metros dos demais ciclistas

quando utilizar bicicletas compartilhadas, higienizar com álcool em gel o selim, manoplas e as mãos antes de cada viagem, especialmente por se tratar de um equipamento público

quando possível, priorizar a bicicleta própria com os devidos cuidados de limpeza e manutenção - as manoplas e selim devem ser higienizadas com álcool em gel/líquido (acima de 70%) ou solução de água sanitária com água: 1 litro de água + 4 colheres de sopa de água sanitária

Na Escola

**estamos preparados para receber
você de acordo com todos os
protocolos de segurança e higiene
e com muitas saudades**

Para a Equipe Viva o uso de EPI's é obrigatório

máscaras -
utilizadas o tempo
todo por todos os
que frequentam a
Escola (estudantes
e equipe),
seguindo os
protocolos de uso
e substituição

face shield -
utilizado pela
equipe que
recepção os
estudantes nos
momentos de
entrada e saída

os demais
funcionários
que não têm
contato direto
com os alunos
também utilizam
todos os EPIs
recomendados

máscaras, óculos
e aventais -
utilizados pelos
professores e
professoras da
Educação Infantil
e do Estendido

máscara, face
shield e luvas
descartáveis -
uso obrigatório
para as trocas de
fraldas

O que são EPI's?

São **E**quipamentos
de **P**roteção
Individuais, que
devem ser usados
pela equipe,
seguindo os
protocolos de
segurança e saúde.
Exemplos: máscara,
face shield, luvas, etc

Limpeza e desinfecção dos ambientes

Os procedimentos adotados seguem rigorosamente os protocolos oficiais e as recomendações da Consultoria do Sírio-Libanês

chão, portas,
corrimãos,
mobiliário, objetos
e equipamentos das
salas de aula e demais
espaços são limpos
diariamente com água
sanitária diluída e
álcool 70%

os banheiros são
higienizados a cada
2 horas e, no final
do dia, lavados com
água, sabão e
água sanitária

aos sábados, é
cumprida uma rotina
de desinfecção de
todos os ambientes



Chegada

a temperatura é aferida com termômetro digital infravermelho antes da entrada

o distanciamento de 1,5 metro sinalizado na calçada deve ser respeitado

importante lavar as mãos assim que chegar

se o aluno ou aluna utilizar transporte público para chegar à Escola, deverá trocar a máscara e a roupa ao entrar



unidade 336

apenas um responsável deve entrar na Escola com a criança

a criança será recepcionada por um adulto de referência na Recepção

unidade 664

os alunos e alunas serão recepcionados por uma pessoa de referência nas entradas específicas

atenção para as entradas

Azul e Vermelho
Portão da Recepção

Verde/1º e 2º ano
Portão do Manguirão
(Sala de Leitura)

E boa aula!

Na sala de aula

objetos de uso pessoal não devem ser compartilhados (canetas, lápis, cadernos, etc)

as mesas ou cadeiras devem ser mantidas nos locais sinalizados, para que esteja garantido o distanciamento entre os alunos e alunas dentro das salas

as máscaras devem ser usadas por todos durante todo o período em que estiverem na Escola

as janelas e portas ficarão sempre abertas para favorecer a ventilação

contamos também com a ajuda das famílias para conscientizar seus filhos e filhas quanto à importância do respeito às novas regras

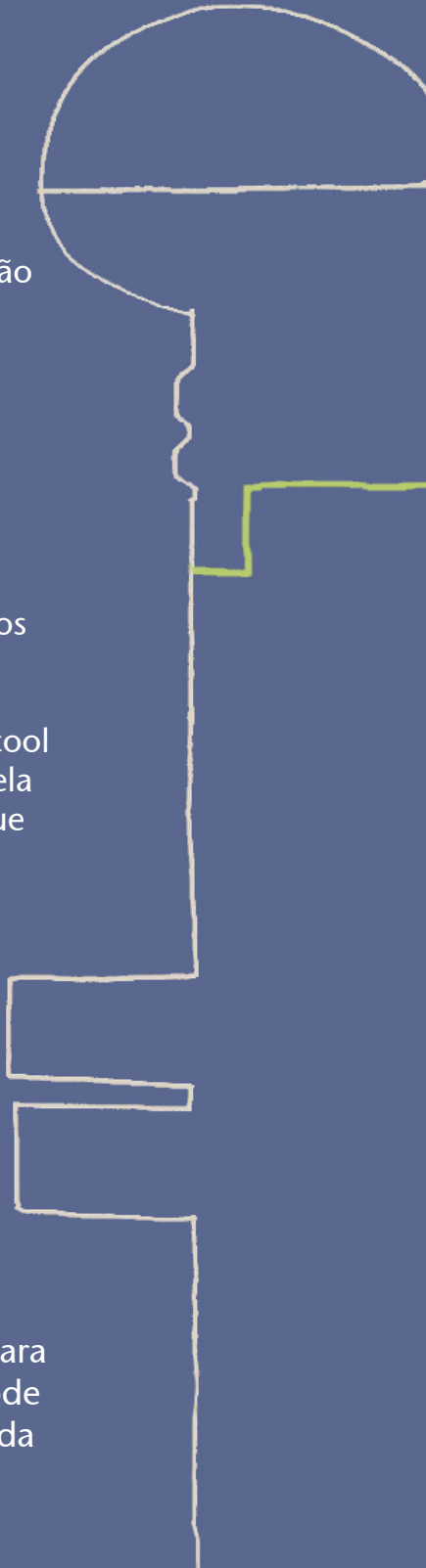
todos os ambientes já estarão higienizados antes da entrada dos alunos e alunas. No entanto, durante a rotina, os estudantes serão orientados a higienizar as superfícies e objetos utilizados com o papel toalha umedecido em álcool 70% (fornecido pela Escola), sempre que necessário

Banheiro

os banheiros coletivos só podem ser utilizados por 2 pessoas de cada vez

é muito importante lavar as mãos antes e depois de utilizar o banheiro

a máscara não pode ser tirada



Na hora do lanche

A GRSA atende aos protocolos sanitários quanto à manipulação de alimentos e segue todos protocolos de limpeza e higiene



os estudantes de F2 e EM poderão trazer lanche de casa ou comprar kits lanche. O intervalo para o lanche acontecerá no refeitório, que já está organizado segundo o protocolo para distanciamento

não haverá almoço na Escola

o lanche continuará sendo fornecido nos segmentos Infantil e F1, mas agora em embalagens individuais e descartáveis. O lanche será entregue e consumido em sala de aula

a superfície das mesas para a refeição deve ser higienizada pelos próprios alunos e alunas com álcool líquido 70% (fornecido pela Escola), antes e após o lanche

Sala de Isolamento

A Sala de Isolamento é um espaço destinado a pessoas que eventualmente possam manifestar algum sintoma.

O aluno ou aluna que, eventualmente, apresentar qualquer sintoma será encaminhado para esta sala, onde aguardará pelo responsável, que deverá buscá-lo o mais rapidamente possível. Todas as unidades contam com uma Sala de Isolamento, localizada o mais próximo possível das entradas.

336 - antiga sala do Financeiro na Recepção

664 - antiga sala Helô/Ignês ao lado da Recepção

Fundamental - sala anexa à Recepção

Ensino Médio - sala de atendimento, próxima à Recepção

Comunicação com a Escola

Se o aluno ou aluna for diagnosticado com covid-19 ou houver suspeita disso, a família deverá comunicar imediatamente a Recepção da unidade (por telefone ou App Escola Viva).





antes de sair
de casa



antes de se
alimentar

antes de
entrar na
Escola, com
álcool em gel

antes e depois
de utilizar o
banheiro

sempre que
trocar de
máscara, com
álcool em gel

ao tossir e
espirrar, cobrir
o nariz e a
boca com o
antebraço e,
mesmo nesse
momento,
manter a
máscara

lavar as mãos,
pelo menos, a
cada 2 horas



Higienizar as mãos a todo instante

Contamos com a colaboração das famílias!

Incentivem os seus filhos e
suas filhas a lavarem as mãos
frequentemente, especialmente
antes das refeições.

Nossa equipe fará esta supervisão,
mas o reforço da família é
fundamental.



**não
fique com
dúvidas!**

O e-mail **comitederetorno@escolaviva.com.br** é um canal direto de interlocução com o Comitê Central e os Grupos de Trabalho para o recebimento de dúvidas, sugestões e observações gerais. Em caso de necessidade, você também pode procurar pela secretaria da Unidade.

Contamos com vocês para seguirem e cuidarem para que todos sigam as orientações que apresentamos aqui.

Envolvam seus filhos e filhas neste importante movimento.

A saúde e segurança no ambiente da nossa Escola é responsabilidade de todos nós!
Seguimos juntos.

Aprender é uma experiência Viva.

