

Pão Francês
Cream cheese
Leite com Cacau
Suco de Acerola
Melão e Manga
Opção Plus: Beterraba

02

Pão de Cenoura
Queijo minas
Iogurte de Morango
Suco de Cajú
Mamão e Maçã
Opção Plus: Pepino

03

Bisnaguinha
Pasta de Frango
Leite com Cacau
Suco de Uva
Melão e Banana
Opção Plus: Tomate
Cereja

04

Pão Francês c/ Gergelim
Manteiga
Iogurte de Frutas Vermelhas
Suco de Morango
Uva e Banana
Opção Plus: Milho Verde

05

Pão de Leite
Cream Cheese
Vitamina de Banana
Suco Cajú
Maçã e Mamão
Opção Plus: Pepino

06

Pão Francês
Queijo minas
Iogurte de Frutas
Vermelhas
Suco de Laranja
Maçã e Melancia
Opção Plus: Brócolis

09

Bisnaguinha
Cream Cheese
Leite com Cacau
Suco de Manga
Melancia e Banana
Opção Plus: Tomate Cereja

10

Pão de Leite
Manteiga
Iogurte de Vitamina
Suco de Limão
Melão Mamão
Opção Plus: Pepino

11

Pão de Cenoura
Pasta de Atum
Leite com Cacau
Suco de Morango
Banana e Melão
Opção Plus: Cenoura ralada

12

Bolo de Cenoura
Iogurte de Morango
Suco de Uva
Mamão e Pêra
Opção Plus: Milho verde

13

Pão Francês c/ Gergelim
Mussarela
Iogurte de Frutas Vermelhas
Suco de Manga
Melão e Tangerina
Opção Plus: Beterraba
Cozida

16

Waffle
Polenguinho
Leite com Cacau
Suco de Acerola
Mamão e Maçã
Opção Plus: Milho verde

17

Pão de Queijo
Iogurte de Morango
Suco de Uva
Banana e Uva
Opção Plus: Brócolis

18

Pão Francês
Manteiga
Leite com Cacau
Suco de Laranja
Manga e Melancia
Opção Plus: Pepino

19

Pão de Cenoura
Pasta de Frango
Vitamina de Banana
Suco de Morango
Mamão e Pêra
Opção Plus: Cenoura
Ralada

20

Pão Francês c/ Gergelim
Cream Cheese
Leite com Cacau
Suco de Laranja
Mamão e Melancia
Opção Plus: Pepino

23

Bolo Nutritivo de Agrião
Iogurte de Morango
Suco de Morango
Melancia e Pêra
Opção Plus: Tomate Cereja

24

Pão de Batata com
Requeijão
Vitamina de Banana
Suco de Uva
Maçã e Melão
Opção Plus: Milho verde

25

Pão de Leite
Queijo Minas
Leite com Cacau
Suco de Manga
Uva e Pêra
Opção Plus: Beterraba Cozida

26

Pão de Queijo
Iogurte de Frutas
Vermelhas
Suco de Acerola
Laranja e Banana
Opção Plus: Milho Verde

27

Pão Francês
Cream Cheese
Leite com Cacau
Suco de Acerola
Melão e Manga
Opção Plus: Beterraba
Cozida

30

Pão de Cenoura
Queijo Minas
Iogurte de Morango
Suco de Cajú
Melancia e Maçã
Opção Plus: Pepino

31



Todos os dias: Arroz branco, arroz integral, feijão carioca.
Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.
Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 55369268 – unop6995@grsa.com.br

Lanche da Manhã
Março 2020

