

Pão Francês c/ Gergelim 02
Queijo minas
Leite com Cacau
Suco de Cajú
Maçã e Mamão
Opção Plus: Pepino

03
Pão de Queijo
Iogurte de Morango
Suco de Acerola
Melão e Banana
Opção Plus: Rabanete

04
Pão de Leite
Mussarela
Iogurte de Vitamina
Suco de Goiaba
Melancia e Mamão
Opção Plus: Batata doce

05
Pão Francês
Cream Cheese
Leite com Cacau
Suco de Goiaba
Melancia e Maçã
Opção Plus: Cenoura ralada

06
Bolo de Cenoura
Iogurte de Morango
Suco de Laranja
Banana e Melancia
Opção Plus: Brócolis

09
Bisnaguinha Inegral
Manteiga
Iogurte de Vitamina
Suco de Goiaba
Mamão e Laranja
Opção Plus: Batata doce

10
Pão de Leite
Pasta de Frango
Iogurte de Frutas
Vermelhas
Suco de Acerola
Maçã e Uva
Opção Plus: Cenoura
ralada

11
Bolo de Maçã Integral
Iogurte de Morango
Suco de Cajú
Manga e Banana
Opção Plus: Tomate

12
Pão Francês
Pasta de Cenoura
Leite com Cacau
Suco de Laranja
Melancia e Maçã
Opção Plus: Brócolis

13
Pão de Queijo
Iogurte de Vitamina
Suco de Limão
Melão e Melancia
Opção Plus: Pepino

16
Pão de Forma
Pasta de Atum
Iogurte de Vitamina
Suco de Uva
Banana e Maçã
Opção Plus: Pepino

17
Bolo de Laranja
Iogurte de Morango
Suco de Laranja
Laranja e Melão
Opção Plus: Tomate

18
Pão Francês
Cream Cheese
Leite com Maracujá
Suco de Manga
Melancia e Mamão
Opção Plus: Cenoura ralada

19
Bisnaguinha
Queijo Minas
Iogurte de Morango
Suco de Goiaba
Melão e Maçã
Opção Plus: Brócolis

20
Pão de Leite
Pasta de Frango
Leite com Cacau
Suco de Laranja
Banana e Melão
Opção Plus: Beterraba
Cozida

23
Pão de Leite
Pasta de Atum
Iogurte de Morango
Suco de Goiaba
Melão e Maçã
Opção Plus: Batata doce

24
Waffle
Polenguinho
Leite com Cacau
Suco de Cajú
Laranja e Banana
Opção Plus: Milho Verde

25
Pão Francês
Queijo Minas
Iogurte de Frutas Vermelhas
Suco de Laranja
Melancia e Uva
Opção Plus: Tomate

26
Pão de Queijo
Leite com Maracujá
Suco de Uva
Melão e Mamão
Opção Plus: Cenoura ralada

27
Pão de Batata com
Requeijão
Leite com Cacau
Suco de Manga
Mamão e Tangerina
Opção Plus: Rabanete

30
Pão de Cenoura
Manteiga
Iogurte de Morango
Suco de Cajú
Maçã e Mamão
Opção Plus: Pepino

31
Waffle
Polenguinho
Leite com Cacau
Suco de Acerola
Melão e Banana
Opção Plus: Rabanete



Todos os dias: Arroz branco, arroz integral, feijão carioca.
Obs.: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.
Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA.
Fone: (11) 55369268 – unop6995@grsa.com.br

Lanche da Tarde –
Março 2020

