

02
Cubos de Frango
Lasanha à Bolonhesa
Abóbora/Escarola
Alface/Tomate/Chuchu/
Soja
Maçã e Mamão
Suco de Limão e Uva

03
Torta Folhada de Frango
Peixe Grelhado
Legumes no vapor/Couve
Alface/Tomate/Rabanete/
Feijão fradinho ao vinagrete
Melancia e Goiabada
Cremosa
Suco de Acerola e Laranja

04
Lagarto Assado
Omelete
Polenta ao sugo/Almeirão
Alface/Tomate/Chuchu/
Tabule
Banana / Laranja
Suco de Abacaxi e Manga

05
Bife Ao Mo. Madeira
File de Coxa Assada
Legumes no vapor/ Repolho
Alface/Tomate/Macarrão/
Grão de bico
Doce de Abóbora com coco
Suco de Caju e Uva

06
Frango a Milanese
Ovos Mexidos
Creme de Milho / Cenoura
Alface/Tomate/ Batata
doce/ Soja temperada
Salada de frutas
Suco de Limão e Laranja

09
Raviole ao sugo
File de coxa Assada
Milho / Couve
Alface/Tomate/Macarrão
/ Grão de bico
Banana e Mamão
Suco de Maracujá e
Laranja

10
Bife à Rolê
Isclas de frango grelhado
Vagem/ Repolho Roxo
Alface/Tomate/Rabanete/
Tabule
Maçã e Sagu de coco c/
frutas
Suco de Uva e Laranja

11
Cubos de Carne c/batata
Frango ao Vinagrete
Virado de abobrinha /
Acelga
Alface/Tomate/Berinjela/
Soja
Laranja e Melancia
Suco de Morango e Laranja

12
Ovos mexidos
Peixe ao Mo. De Limão
Chuchu/ Escarola
Alface/Tomate/Moyashi c/
Milho/ Coleslaw
Doce de Batata Doce
Suco de Caju e Manga

13
Carne Moída Refogada
Frango à Pizzaiolo
Batata frita/ Brócolis
Alface/Tomate/Batata
Doce/ Feijão Branco c/
ervas
Salada de Frutas
Suco de Maracujá e Uva

16
Fricassê de Frango
Torta de Queijo c/ Bacon
Batata Palha/ Couve
Alface/Tomate/Beterraba/
Soja
Laranja e Banana
Suco de Limão e Uva

17
File de Coxa ao M. laranja
Bife Grelhado
Virado de Couve/Cenoura
Alface/Tomate/Batata Bolinha/
Chuchu
Melancia e Doce de Batata Doce
Suco de Morango e Manga

18
Nhoque à Bolonhesa
Frango Grelhado
Vagem / Repolho Roxo
Alface/Tomate/Cenoura/
Tabule
Maçã e Sagu de coco c/
frutas
Suco de Limão e Uva

19
Peixe Crocante Assado
Omelete Caprese
Purê Misto/Brócolis
Alface/Tomate/Berinjela/
Feijão branco c/ ervas
Gelatina natural de Uva
Suco de Maracujá e Goiaba

20
Frango em cubos c/
legumes
Lagarto Assado
Batata saute/ Almeirão
Alface/Tomate/ Abóbora/
Grão de bico
Salada de Frutas
Suco de Abacaxi e Laranja

23
Ovos Mexidos
Strogonoff de frango
Batata
Palha/Mandioquinha
Alface/Tomate/Macarrão/
Soja
Laranja e Mamão
Suco de Morango e Uva

24
Frango Acebolado
Escondidinho de carne
Berinjela/Escarola
Alface/Tomate/Beterraba/
Trigo Agridoce
Melancia e Sagu de frutas
Suco de Abacaxi e Laranja

25
Fricassê de Frango
Torta de Queijo c/ Bacon
Chuchu / Acelga
Alface/Tomate/Rabanete/
Grão de Bico
Maçã e Banana
Suco de Maracujá e Goiaba

26
Kibe de Forno
Peixe Grelhado
Farofa Simples/Couve
Alface/Tomate/Batata Doce/
Feijão Branco c/ ervas
Salada de Frutas
Suco de Maracujá e Goiaba

27
Carne Assada
Isclas de Frango
Talha (molho ao sugo /
molho branco) /Espinafre
Alface/Tomate/Moyashi c/
Milho/ Soja
Bolo de Brigadeiro
Suco de Caju e Laranja

30
File de coxa Assada
Lasanha a Bolonhesa
Abóbora/Escarola
Alface/Tomate/Chuchu/
Soja
Maçã e Mamão
Suco de Limão e Uva

31
Frango ao Mo. De Maracujá
Omelete Caprese
Creme de Espinafre/Couve
Alface/Tomate/Portuguesa
/Feijão Fradinho
Melancia e Gelatina natural
de morango
Suco de Abacaxi e Laranja



Almoço Março 2020

