

Curso de Actualización Conocimientos en Salud Mental para Médicos Generales

Objetivo

El concepto de salud mental implica bienestar personal; independencia; competencia; dependencia intergeneracional y aceptación de la capacidad de crecimiento y realización a nivel emocional e intelectual. Una buena salud mental permite a las personas reconocer sus habilidades, superar el estrés cotidiano de la vida, trabajar de forma productiva y aportar a su comunidad.

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud Mental de México, un **18% de la población urbana en edad productiva (15 - 64 años de edad)**, sufre algún trastorno del estado de ánimo como ansiedad, depresión o fobia. Una de cada cuatro lo padecerá como mínimo una vez en su vida.

Actualmente, de las personas afectadas, sólo una de cada cinco recibe tratamiento.



Curso de Actualización Conocimientos en Salud Mental para Médicos Generales

Además, tres millones de personas son adictas al alcohol, **13 millones** son fumadores y hay más de **400 mil** adictos a psicotrópicos. Se estima que entre el **1% y 2%** de la población adulta ha intentado suicidarse.

Hoy, sólo el 20% de las personas con un trastorno mental en México recibe tratamiento. Uno de los principales problemas es que la mayoría de los médicos no psiquiatras, desconocen los manuales de diagnóstico, generando diagnósticos erróneos, tratamientos inadecuados y errores en la derivación de estos. En promedio, una persona con un trastorno mental visita cinco médicos antes de ver a un psiquiatra.

Según la **OMS**, algunas de las acciones para aumentar la disponibilidad de los servicios de salud mental es integrarla a la atención primaria y aumentar los recursos humanos para su atención.

Justamente, este curso busca brindar herramientas prácticas de diagnóstico, pautas de derivación simples junto con algoritmos de abordaje que permitan una práctica clínica mucho más segura y acorde con las necesidades en salud mental.

Queremos construir equipos terapéuticos virtuosos, queremos ser el aliado en la salud mental de todos los médicos generales, queremos que en **SALUTA** los médicos generales encuentren respuestas rápidas y el apoyo para derivar y luego recibir en la contraderivación los pacientes con todas las pautas de tratamiento conjunto.





Contenido del Curso

40 horas

Módulo 1

Entrevista y examen mental, acercamiento al paciente psiquiátrico

Objetivo del aprendizaje: El profesional dimensionará y aprenderá la importancia del examen mental, sus componentes y su adecuado registro.

Sesión 1

Acercamiento al paciente psiquiátrico. **(3 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

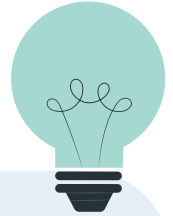
- A) Entrevista con paciente (video)
- B) PDF: La entrevista psiquiátrica
- C) PDF: El examen mental
- D) PDF: Realización de una historia clínica con un enfoque en salud mental





Curso de Actualización
**Conocimientos
en Salud Mental**
para Médicos Generales

Módulo 2



La enfermedad mental, claves de la comprensión para el diagnóstico y su identificación

Objetivo del aprendizaje: El profesional integrará en su conocimiento las definiciones de salud mental, las distintas clasificaciones y los manuales diagnósticos

Sesión 2

Nuevas aproximaciones de la salud mental, definiciones actuales, dinámica de la salud mental **(2 horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Revisión y diferenciación de manuales diagnósticos
- B) Foro grupal: ¿Para qué sirve categorizar?

Módulo 3

La enfermedad mental, claves de la comprensión para el diagnóstico y su identificación

Objetivo del aprendizaje: El profesional reconocerá las características de las enfermedades mentales más frecuentes, los signos de alarma y sintomatología más común.



Curso de Actualización
**Conocimientos
en Salud Mental**
para Médicos Generales

Sesión 3

La ansiedad y sus trastornos. **(3 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A)** Esquematización de los trastornos de ansiedad
- B)** Ejercicio reflexivo grupal: Diferencias entre estrés y ansiedad. **¿Existe una ansiedad normal?**
- C)** Reflexión de instrumentos clinimétricos de ansiedad

Sesión 4

Las depresiones. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A)** Foro grupal: Los límites entre la ansiedad y la depresión, diferenciación.
- B)** Ejercicio reflexivo grupal: Por qué la depresión es tan heterogénea.
- C)** Revisión de instrumentos clinimétricos de depresión **(1 hora)**

Sesión 5

Las psicosis. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A)** Foro grupal: ¿Real o delirante?
- B)** Documento de revisión: neurobiología de la esquizofrenia
- C)** Síndrome de riesgo para psicosis: intervención temprana en esquizofrenia



Sesión 6

El trastorno bipolar. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Ejercicio reflexivo grupal: diagramas de los afectos
- B) Documento de revisión: La polaridad bipolar, ¿es útil?
- C) Documento de revisión: ¿Qué es un estabilizador del ánimo?

Sesión 7

Consumo de sustancias y patología dual. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Revisión de artículo
- B) Foro grupal: Legalización de la marihuana y consecuencias sobre la salud mental

Sesión 8

El sueño y sus trastornos. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Foro de investigación: La polisomnografía

Sesión 9

La personalidad y sus trastornos. **(2 Horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Identificación básica.



Módulo 4

Salud mental en niños

Objetivo del aprendizaje: El profesional conocerá los diagnósticos en la salud mental de los niños, así como los principales síntomas de alarma.

Sesión 10

Salud mental en niños. **(7 horas)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Artículo: El retraso mental
- B) Artículo: Trastornos del espectro autista
- C) Artículo: El trastorno por déficit de atención
- D) Foro grupal: Habilidades de la crianza necesarias durante la infancia



Módulo 5

Salud mental del adulto mayor

Sesión 11

Salud mental del adulto mayor. **(1 Hora)**

Actividades de autoaprendizaje:

- A) Artículo: Envejecimiento exitoso
- B) Revisión de instrumentos clínicos para evaluar al adulto mayor.
- C) Foro grupal: El arte de envejecer.



Sesión 12

Demencias (2 Horas)

Sesión 13

El cuerpo y su relación con la salud mental (incluye delirium). (1 Hora)

Sesión 14

Síndromes Psiquiátricos en Geriatría (2 Horas)

Módulo 6

¿Cuándo referir?



Sesión 15

Recomendaciones para la derivación de pacientes por parte de médicos generales, signos de alarma. (2 Horas)

Actividades de autoaprendizaje:

A) Documento de revisión: Triage psiquiátrico

B) Sesión Presencial: Primeros auxilios psicológicos y urgencias psiquiátricas



Módulo 7

Opciones Terapéuticas

Sesión 16

Acercamiento a la terapia farmacológica. **(2 Horas)**

Sesión 17

Otros mecanismos terapéuticos no farmacológicos. **(1 Hora)**

Módulo 8

Telepsiquiatría

Sesión 18

Uso de telepsiquiatría, revisión de su uso **(1 Hora)**.

