



20
21

COV TXIAJ NTSIG

Koj phau ntawv qhia cov txiaj ntsig muaj pab rau tus neeg ua hauj lwm

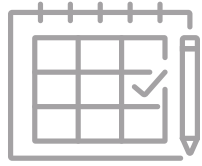
Nov yog qhov chaw los nrhiav ...

Yam twg yuav ua thiab yam twg vam tseg tias yuav ua	3
Npaj puas tau txhij los sau npe?	4
cov kev kho dua tshiab ntawm cov txiaj ntsig xyoo 2021	5
Cov txiaj ntsig fab kev kuaj mob	6
Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA)	8
Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau	10
Txheej txheem pab cuam rau fab kev noj qab nyab xeeb	11
Vida	13
Cov ntsiab lus tseem ceeb ntawm lub khw muag tshuaj	14
Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Kev Kho Hniav	16
Phiaj xwm kev npaj rau fab kev kho qhov muag	18
Tus as khauj rau kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA)	19
Daim npav them nyiaj	20
Cov As Khauj Them Nyiaj Rov Qab Rau Cov Nuj Nqis Ntawm Cov Neeg Mus Los Txhua Hnub (Commuter Expense Reimbursement Accounts, CERA)	21
Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia	22
Cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev xiam oob qhab	24
Cov txiaj ntsig lwm yam ntxiv	25
Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm 401(k) ntawm kev so noj nyiaj laus	27
Kev Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab	28
Cov nqe lus muaj cai rau kev sau npe tshwj xeeb	30
Kev pab thiab kev txhawb nqa	31

Taylor ris txiaj ntsig thiab thov ua tsaug rau koj txoj kev mob siab rau peb txoj kev huaj vam. Peb muab siab rau los muab cov kev xaiv uas muab tau cov txiaj ntsig zoo rau koj thiab koj cov neeg nyob nrog. Peb kuj tseem lees ris rau txoj kev tswj cov kev uas sawv daws sib txeeb siv ntawm peb txoj kev lag luam. Txoj kev lag luam uas tau yam tiav hlo no yog ib tug yawm sij coj kev los tsim cov cib fim thiab kev ruaj ntseg rau peb cov neeg ua hauj lwm.

Txoj kev tswj xyuas peb cov nqi ntawm txiaj ntsig kuj tseem muab nyiaj npaj rau kev koom pab txhawm rau kom ua tiav peb txoj kev lag luam. Raws li qhov uas lub tuam txhab yeej muaj pob nyiaj-ntiag tug ntau feem ntawm peb cov phiaj xwm kev npaj muab txiaj ntsig, peb yuav them txhua cov nqi kuaj mob ntawv raws nraim li peb cov ntawv thov yuav cai nyiaj pab dhau ntawm tus qauv hauv qab ntawd. Peb txhua tus lees ris lub luag hauj lwm tseem ceeb los pab tswj xyuas peb cov nqi saib xyuas mob nkeeg no. Raws txoj kev txiaj txim siab yam tau txais kev ceeb toom txog qhov koj cov txiaj ntsig muaj pab rau tus neeg ua hauj lwm, peb tuaj yeem txuag peb cov nqi tag nrho tau.

Thaum koj tsis tuaj yeem hloov cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tau lawm, peb yuav sib zog txhawb koj kom los tshab xyuas koj cov kev xaiv thiab ntsuam xyuas tias seb yam phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob los sis lwm cov txiaj ntsig twg thiaj yuav yog zoo tshaj plaws rau koj thiab koj tsev neeg. Muaj cov chaw muab kev pab cuam tshiab rau koj los tshawb nrhiav kom paub, xam nrog rau VIPS. VIPS yog sau luv los ntawm Txoj Kev Xaiv Phiaj Xwm Kev Npaj Txog Is Saws Las Tuav Pov Hwm (Venable Insurance Plan Selector). VIPS yog ib txoj kev siv ua qauv nyob hauv lub plaus kes Excel uas koj tuaj yeem siv los tawm tswv yim pab rau koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob uas cia siab ntsoov tos thiab cov nqi los sis cov kev ntsib Rx, thiab nws yuav kwv yees tias phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm twg thiaj yuav yog xuv uas zoo tshaj plaws - tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA) los sis cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO). Nkag cuag tau rau tus qauv kev siv VIPS ntawm www.taylorcorp.com/enrollment



YAM TWG YUAV UA THIAB YAM TWG VAM TSEG TIAS YUAV UA

Yam twg yuav ua

Sau npe rau hauv koj cov txiaj ntsig nyob rau 30 hnuv ntawm hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm. Hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm ntawm koj suav xam tias yog hnuv ib. Txhua xyoo, kuj tseem muaj txoj kev qhib rau kev sau npe.

- Kom nkag siab txog koj cov kev xaiv — ces nyeem raws hauv phau ntawv qhia no.
- Kom paub txog qhov sib txawv — xyuas kom paub tseeb hais tias koj nkag siab txog txoj hauv kev uas cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm thiab txoj hauv kev uas koj tuaj yeem tswj koj cov nuj nqis kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ntawm tag nrho lub xyoo.
- Nkag cuag tau rau qhov kev siv VIPS thiab ntaus sau koj cov tswv yim pab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv txhawm rau ua qauv rau txoj kev xaiv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm uas zoo tshaj plaws rau koj. Koj tuaj yeem nkag cuag tau rau qhov kev siv VIPS ntawm www.taylorcorp.com/enrollment
- Txiaiv txim tias seb cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm twg yog yam uas koj yuav xaiv.
- Txiaiv txim siab seb yuav pab them nqi duav (roos) rau leej twg — koj tus kheej, koj tus txij nkawm raws cai, koj cov me nyuam uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam los sis tag nrho koj tsev neeg.
- Tiv tauj rau HRConnect los sis Rembrandt Foods HR yog hais tias koj muaj lus nug.

Yam twg vam tseg tias yuav ua

Kev Kho Mob/Kev Kho Hniav/Kev Kho Qhov Muag

Yog hais tias koj sau npe thawj zaug rau kev kho mob, kev kho hniav, thiab/los sis kev kho qhov muag, koj yuav tau txais daim npav ID raws li nram qab no:

- Daim npav ID rau kev kho mob los ntawm Blue Cross Blue Shield (BCBS) ntawm Xeev MN.
- Daim npav ntawv sau qhia yuav tshuaj los ntawm CVS/ Caremark
- Daim npav ID kho hniav los ntawm Delta Dental
- Koj yuav TSIS tau txais daim npav ID rau kev kho qhov muag. Koj yauv siv koj tus ID ntawm tus neeg ua hauj lwm los sis 4 tus lej tom kawg ntawm koj Tus Nab Npawb Kev Nyab Xeeb Fab Sim Neej (Social Security Number, SSN) los tam koj daim npav ID kho qhov muag.

Cov as khauj ua ntej them-se

Yog koj sau npe rau ib qho ntawm cov as khauj ua ntej them-se, koj muaj peev xwm cia siab ntsoov kom tau txais cov nram qab no:

- Yog koj sau npe rau Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA), yog koj sau npe rau hauv Qhov Twj Ntim Khoom Siv Kho Mob Zoo Siab Txais Tos (Welcome Kit) thiab daim npav txiaiv nyiaj tawm them nqi los ntawm Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA) Ntawm Tuam Txhab Nyiaj.
- Yog koj sau npe rau hauv Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob thiab/los sis Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog, koj yuav tau txais daim npav them nyiaj los ntawm Optum.
- Yog koj koom nrog hauv tus as khauj tso nuj nqis them nyiaj rov qab, koj yuav tau txais daim npav them nyiaj los ntawm Optum.

Kev so noj nyiaj laus

Koj yuav tau txais ib hom ntawm cov khoom siv nyob rau phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm 401(k) los ntawm Merrill.

Kev qhib rau kev sau npe yog ua thaum Lub Kaum Ib Hlis Ntuj 2 txog rau Lub Kaum Ib Hlis Ntuj 16, xyoo 2020



NPAJ PUAS TAU TXHIJ LOS SAU NPE?

Ua ntej koj yuav pib koj li kev sau npe:

- Kom nkag siab txog koj cov kev xaiv — ces nyeem raws hauv phau ntawv qhia no.
- Kom paub txog qhov sib txawv — xyuas kom paub tseeb hais tias koj nkag siab txog txoj hauv kev uas cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm thiab txoj hauv kev uas koj tuaj yeem tswj koj cov nuj nqis kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ntawm tag nrho lub xyoo.
- Nkag cuag tau rau tus qauv kev siv VIPS thiab cov chaw muab kev pab cuam ntawm www.taylorcorp.com/enrollment txhawm rau pab koj xaiv cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm uas haum rau koj.
- Txiaiv txim tias seb cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm twg yog yam uas koj yuav xaiv.
- Txiaiv txim siab seb yuav pab them nqi duav (roos) rau leej twg — koj tus kheej, koj tus txij nkawm raws cai, koj cov me nyuam uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam los sis tag nrho koj tsev neeg.
 - Lub tuam txhab muaj txoj cai los kuaj xyuas cov neeg nyob nrog nyob rau txhua lub sij hawm. Mus saib rau ntawm nplooj 28 txog rau kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab.
- Tsim koj txoj kev xaiv
 - Txhawm rau npaj:
 - ▲ Sau khaws cov npe raug raws fab kev cai lij choj, cov hnuv yug thiab Cov Nab Npawb Kev Nyab Xeeb Fab Sim Neej (Social Security Numbers) uas muaj rau cov neeg nyob nrog.
 - ▲ Nco ntsoov tias, cov kev xaiv tus as khauj rau kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA) yuav tau los ua txhua xyoo. Yog hais tias koj xaiv los koom nrog, koj txoj kev sau npe nyob rau xyoo tam sim no yuav TSIS hla mus rau xyoo tom ntej.
 - Txhawm rau ua koj cov kev xaiv ntsig txog txiaj ntsig los ntawm txhua cov kev txuas siv is taws nev:
 - ▲ Cov neeg ua hauj lwm ntawm Taylor: mus rau ntawm <https://www.myworkday.com/taylor> thiab nias rau nplooj kev siv qhib rau kev sau npe hauv koj lub npov xa ntawv nkag.
 - ▲ Cov neeg ua hauj lwm ntawm Rembrandt/Farm Nutrient: mus rau ntawm myworkday.rembrandtinc.com thiab nias rau nplooj kev siv qhib rau kev sau npe hauv koj lub npov xa ntawv nkag.
 - ▲ Koj yuav tau txais cov lus qhia nyob rau ntawm txhua kauj ruam raws txoj hau kev sau npe.
 - ▲ Siv lub ev (app) Workday los nkag cuag rau koj txoj hauj lwm los ntawm koj lub npov xa ntawv nkag.

Kev tsim cov kev hloov pauv/cov xwm txheej ntawm lub neej txoj sia

Koj tsuas tuaj yeem hloov pauv koj cov kev xaiv ntsig txog txiaj ntsig nkaus xwb yog koj muaj qhov kev hloov pauv uas tsim nyog tau txais kev pab hauv txheej xwm, xws li txoj kev yug me nyuam, kev sib yuav los sis kev sib nrauj. Cov kev hloov pauv yuav tsum tau tsim tsis pub lig tshaj li 30 hnuv ntawm hnuv uas qhov xwm txheej tshwm sim. Tsim cov kev hloov pauv los ntawm kev nkag mus rau hauv Daim Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig Hnuv Ua Hauj Lwm (Workday Benefits Worklet).

Puas muaj lus nug dab tsi?

HRConnect yuav muaj lub sij hawm los teb koj cov lus nug. Ua siab dawb pawg los tiv toj rau peb raws tus xov toj: 877.252.9861 los sis tus email: HRConnect@taylorcorp.com. Hos hais txog rau ntawm cov neeg ua hauj lwm Rembrandt, thov tiv toj rau Lub Thawj Fab Saib Xyuas Cov Tib Neeg Ua Hauj Lwm ntawm Rembrandt Food (Rembrandt Food Human Resources Department)



COV KEV KHO DUA TSHIAB NTAWM COV TXIAJ NTSIG XYOO 2021

Kev qhib rau kev sau npe raws txoj kev ntshaw

Kev Qhib Rau Kev Sau Npe Xyoo 2021 yuav yog ib qho Kev Qhib Rau Kev Sau Npe raws txoj kev ntshaw. Qhov no txhais tau tias yog hais tias koj tsis muaj txoj kev hloov pauv dab tsi li rau hauv koj cov txiaj ntsig muaj pab rau tus neeg ua hauj lwm ntawm xyoo 2020 txog kev kho mob, kev kho hniav thiab kev kho qhov muag, ces koj tsis tas yuav nqis tes ua dab tsi li. Koj raug sib zog txhawb siab kom los tshab xyuas koj cov kev xaiv thiab ntsuam xyuas tias seb yam phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob los sis lwm cov txiaj ntsig twg thiaj yuav yog zoo tshaj plaws rau koj thiab koj tsev neeg. Yog hais tias koj tau xaiv ib Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob thiab/los sis Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog nyob rau xyoo 2020 thiab xav rov qab sau npe rau xyoo 2021, ces koj yuav tsum tau rov qab sau npe los ntawm lub ev Workday dua ib zaug ntxiv nyob rau xyoo 2021. Tsis tas li ntawd, cov kev txo nqi rau cov nqi them rau (premiums) rau txoj kev noj qab nyab xeeb yuav tsis muab hla mus rau xyoo tom ntej los ntawm xyoo xub thawj.

Hais Ntsees txog rau Kev Noj Qab Nyab Xeeb

Nyob rau xyoo 2021, peb yuav ua raws peb cov lus cog tseg txuas ntxiv tias peb cov neeg ua hauj lwm cov teeb meem kev noj qab haus huv yog tag nrho peb sawv daws lub luag hauj lwm. Lub tuam txhab yuav tsim ntau cov cib fim rau kev sib koom tes thiab cov nyiaj txhawb siab los muab khoom plig rau cov neeg ua hauj lwm thiab lawv tsev neeg txog rau txoj kev koom thiab cov tshwm sim uas tau txais los ntawm kev tsim lub cov kev xaiv kom noj qab nyob zoo. Taylor tau rhais nws cov txheej txheem pab cuam tawm ntawm Bravo los rau Ua Hauj Lwm Zoo Txhawm Rau Koj (Wellworks For You).

Cov kev hloov pauv ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho hniav

Lub tuam txhab tau hloov kho nws li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho hniav nrog rau Delta Dental ntawm Xeev Minnesota txhawm rau kho cov txiaj ntsig kom dhos rau cov qauv cai ntawm lub tuam txhab. Thov mus saib rau ntawm nplooj 16 txog rau cov ntsiab lus xaus tag nrho ntawm cov kev hloov pauv no.

Cov cai kev muaj cai tsim tau txais uas hloov tshiab

Pib siv tau Lub Ib Hlis Ntuj 1, 2021, cov neeg ua hauj lwm yuav tsum raug teev lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm los ua hauj lwm li 20 xuab moos los sis ntau dua toj ib lim tiam raws txheej zus txhawm rau kom muaj cai tau txais cov txiaj ntsig los ntawm Taylor. Peb mob siab hlo los nthuav cov txiaj ntsig rau cov neeg ua hauj lwm kom ntau tuaj li ntau tau nyob rau thaum cov sij hawm uas tsis tau pom muaj dua no.

Ua Hauj Lwm Zoo Txhawm Rau Koj (Wellworks For You)

Taylor tau koom tes nrog rau Ua Hauj Lwm Zoo Txhawm Rau Koj (Wellworks For You), yog ib tes txheej txheem pab cuam tshiab uas muab cov chaw pab cuam kev noj qab haus huv, ntxiv rau cov cib fim los nrhiav cov kev txo nqi rau txoj kev noj qab nyab xeeb. Tam sim no muaj ntau tshaj qub, peb paub tias cov neeg ua hauj lwm tab tom nrhiav cov hauv kev los ua kom muaj kev noj qab haus huv thiab noj qab nyab xeeb – los ntawm txoj kev nyob ua ib lub neej yam muaj kev noj qab nyob zoo txhawm rau tsum ntsees rau koj txoj kev puas siab puas ntsws thiab xwm txheej fab nyiaj xiaj. Peb lub hom phiaj yog los pab txhawb nqa koj txog rau ntawm koj txoj kev noj qab nyob zoo uas hloov mus rau qhov zoo tshaj plaws. Qhov tshiab nyob rau xyoo no, tag nrho cov neeg ua hauj lwm (Teb Chaws Mes Kas) uas muaj cai tsim nyog tau txais txiaj ntsig yuav nkag cuag tau rau tshooj cai thiab cov chaw muab kev pab cuam ntawm txhua theem los sis txhua qib kev koom nrog. Dhau ntawd cov kev xaiv kev kuaj ntsuas mob, koj yuav pom cov cuab yeej e-learning (kawm paub raws tshuab hluav taws xob) thiab cov vis dis aus uas qhia txog txoj hauv kev los tsim kho koj txoj kev noj qab haus huv.

Vida

Vida txuas cov ntau ntawv thiab cov thev naus laus zis-los tswj lub tswv yim nrog rau kev tawm qauv cia tib neeg-ua tus tswj, kev to taub txog lwm tus txoj kev xav thiab kev pab hlub tshua lwm tus los pab cov neeg tawm tsam cov xwm txheej uas nyiam tshwm sim tshaj plaws rau txoj kev noj qab haus huv ua ntu zus tsis tseg li. Saib rau nplooj 13 txog rau lub ntsiab lus piav qhia txhij txhua ntawm txoj kev pab cuam no.

Txheej Txheem Pab Cuam Muab Tswv Yim Txhawb Nqa Tus Kws Tu Neeg Mob Lockton (Lockton Nurse Advocate)

Txheej Txheem Pab Cuam Muab Tswv Yim Txhawb Nqa Tus Kws Tu Neeg Mob Lockton (Lockton Nurse Advocate Program) mob siab hlo los pab txhawb nqa txoj kev noj qab haus huv ntawm cov neeg ua hauj lwm hauv Taylor thiab lawv cov txij nkawm uas tau sau npe nrog peb cov txiaj ntsig fab kev kuaj mob ntawm Taylor hauv Teb Chaws Mes Kas. Taylor ntseeg tias txhua leej txhua tus yeej muaj cov teeb meem no tshwm sim, yog li ntawd peb xav kom txhua leej txhua tus muaj txoj kev noj qab nyob nyab xeeb uas zoo tshaj plaws! Lub Taylor cov kws tu neeg mob uas mob siab ntso tej zaum yuav tiv toj rau koj sai sai no txhawm rau qhia Txheej Txheem Pab Cuam Muab Tswv Yim Txhawb Nqa Tus Kws Tu Neeg Mob Lockton (Lockton Nurse Advocate Program) rau koj thiab sib tham txog txoj kev uas nws tuaj yeem txhim kho koj lub neej txoj sia. Kev tiv toj muaj kev ceev ntau ntawv tseg tsis pub leej twg paub thiab tej zaum yuav yog raws kev sau ntawv, kev sau email, los sis raws kev hu xov tooj, thiab txoj kev hu xov tooj ntawd yuav hu tuaj nyob rau lub sij hawm cov xuab moos ua hauj lwm. Txoj kev tuaj koom ntawd yog dawb xwb thiab nyob ntawm yeem txaus siab.



COV TXIAJ NTSIG FAB KEV KUAJ MOB

Taylor mob siab hlo rau kev txoj pab koj thiab koj cov neeg nyob nrog los tswj koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyab xeeb raws kev muab koj nkag cuag tau rau cov qib kev saib xyuas kho mob uas siab tshaj plaws. Tag nrho peb hom phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob yog tuav tswj los ntawm Blue Cross Blue Shield ntawm Xeev MN thiab muaj xam nrog rau kev pab them nqi duav (roos) daim ntawv sau qhia yuav tshuaj raws CVS/Caremark. Cov kev xaiv ntsig txog phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob rau xyoo 2021 yog:

- Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO) Theem Zoo Heev
- Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO)
- Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA)

Txhawm rau kawm paub ntau ntxiv txog cov HSAs, thov saib ntawm nplooj 8-9.

Nov yog qee cov lus siv uas koj yuav pom nyob hauv phau ntawv qhia no:

NQI IS SAWS LAS TUAV POV HWM SIB PAB THEM (COINSURANCE): Koj li nyiaj sib pab them cov nqi kho mob (share of costs) ntawm cov kev pab cuam txog kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv, muaj feem ntau yog xam raws feem pua ntawm tus nqi tsub ntxiv rau cov kev pab cuam. Koj pib them nqi is saws las tuav pov hwm sib pab them (coinsurance) tom qab koj twb tau them koj tus nqi yus them yus ua ntej (deductible) ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm. Koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them qee feem pua ntawm daim ntawv sau nqi tag nrho, thiab koj them feem pua uas seem ntawd.

TUS NQI SIB KOOM THEM (COPAY): Qhov nyiaj ruaj khov hloov tsis tau uas koj them rau txoj kev pab cuam fab kev kuaj mob tshwj xeeb (feem ntau lawm yog cov kev mus ntsib lub chaw ua hauj lwm kho mob) nyob rau lub sij hawm koj tau txais qhov kev siv. Tus nqi sib koom them (copay) no yuav sib txawv nyob ntawm seb nws yog hom kev pab txog dab tsi. Cov nqi sib koom them (copays) tsis tuaj yeem suav ua feem ntawm koj tus nqi yus them yus ua ntej (deductible) ib xyoos puag ncig, tiam sis nws yuav suav rau qhov nqi ntau tshaj plaws uas yus rho hauv yus hnab ris hnab tshos ntiag tug them (out-of-pocket maximum).

TUS NQI YUS THEM YUS UA NTEJ (DEDUCTIBLE): Tus nqi koj them rau txoj kev pab cuam txog kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ua ntej koj lub is saws las tuav pov hwm fab kev kuaj mob yuav pib them. Piv txwv li, yog hais tias koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tus nqi yus them yus ua ntej (deductible) yog \$3,000, koj yuav tau them 100% ntawm kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam rau cov nuj nqis kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv kom txog ntau rau thaum cov ntawv sau nqi tag nrho ntawm \$3,000 rau lub xyoo. Tom qab ntawd, koj yuav sib pab them tus nqi nrog koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm raws kev them tus nqi is saws las tuav pov hwm sib pab them (coinsurance).

PAWG KHO MOB UAS SIB KOOM TES: Ib pab kws kho mob, chaw kho (kuaj) mob, tsev kho mob thiab lwm cov kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv uas muaj kev pom zoo nrog koj tus kws muab kev pab kho mob ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob. Koj yuav tau them tus nqi tsawg yog hais tias koj siv cov kws muab kev saib xyuas kho mob nyob hauv pab pawg nev vawj sib koom tes.

PAB PAWG KHO MOB UAS TSI SIB KOOM TES: Cov kev saib xyuas kho mob uas tau txais los ntawm tus kws kho mob, lub tsev kho mob, los sis lwm tus kws muab kev saib xyuas kho mob uas tsis yog ib feem ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob uas nyob rau kev pom zoo. Koj yuav tau them tus nqi ntau yog hais tias koj siv cov kws muab kev saib xyuas kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg nev vawj sib koom tes.

QHOV NQI NTAU TSHAJ PLAWS UAS YUS RHO HAUV YUS HNAB RIS HNAB TSHOS THEM (OUT-OF-POCKET MAXIMUM): Qhov no yog feem ntau lawm koj yuav tsum them rau cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them nqi hauv qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm ntawm lub xyoo. Tom qab koj siv tus nqi no hauv cov nqi yus them ua ntej (deductibles), cov nqi yus nrog them (copayment) thiab nqi tuam txhab is saws las sib pab them (coinsurance), koj phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob yuav them 100% ntawm cov nqi tau them rau cov txiaj ntsig. Li cas los xij, koj yuav tsum tau them rau qee cov nqi tsub ntawm pab pawg nev vawj uas tsis sib koom tes uas tshaj saum cov nqi uas muaj laj thawj thiab raws kev raws cai.

MUAJ LAJ THAWJ THIAB RAWS KEV RAW S CAI: Tus nqi nyiaj ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob uas txiav txim raws li ib txwm los sis yog ncuu yuav taus ntawm cov nqi tsub rau cov kev kho mob tshwj xeeb-ntsig txog txoj kev pab cuam los sis tus txheej txheem fab kev kuaj mob. Yog koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv tsub tus nqi siab dua qhov uas phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob txiav txim pom zoo them raws li ib txwm los sis yua zoo li ib txwm los sis raws li yuav taus, koj yuav tau them tus nqi tshaj saum.

Cov ntsiab lus xaous phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm fab kev kuaj mob thiab daim ntawv sau qhia yuav tshuaj

Ib sab-zuj-zus ntawm kev pab cuam pab pawg nev vawj sib koom tes uas tau txais kev pab them nqi duav (roos). Cov ntsiab lus meej tseeb hauv qab no kuj tseem tsis tau hloov ntawm peb cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm ntawm xyoo 2020.

Keu Kho Mob	Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO) Theem Zoo Heev	Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO)	Tus As Khaug Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA)
Keu Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Nyab Xeeb	Yog	Yog	Yog
Tus Nqi Yus Them Yus Ua Ntej (Deductible) Ib Xyoos Puag Ncig	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes
<ul style="list-style-type: none"> ■ Tus Tib Neeg ■ Tsev Neeg 	\$1,500 \$3,000	\$2,500 \$5,000	\$6,600 \$13,200
Qhov Nqi Ntau Tshaj Plaws Uas Yus Rho Hauv Yus Hnab Ris Hnab Tshos Them (Out-of-Pocket Maximum) Ib Xyoos Puag Ncig	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes	Pab Pawg Nev Vawj Sib Koom Tes
<ul style="list-style-type: none"> ■ Tus Tib Neeg ■ Tsev Neeg 	\$6,600 \$13,200	\$6,600 \$13,200	\$6,600 \$13,200
Tus Nqi Is Saws Las Tuav Pov Hwm Sib Pab Them (Coinsurance) (yam uas phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible))	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 80% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 80% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Cov Kev Mus Ntsib Lub Chaw Ua Hauj Lwm Kho Mob Ntawm Tus Kws Kho Mob			
Cov Kev Mus Ntsib Tus Kws Kho Mob Xub Thawj	Koj them \$25 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Koj them \$40 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Keu Mus Ntsib Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb	Koj them \$35 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Koj them \$60 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Cov Kev Mus Ntsib Lub Chaw Kho (Kuj) Mob Me	Koj them \$20 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Koj them \$40 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Keu Kho Mob Ntawm Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau	\$0 ntawm tus nqi sib koom them (copay); 100%	\$0 ntawm tus nqi sib koom them (copay); 100%	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Keu Kho Mob Ntsig Txoj Sab Hlwb Kev Xav/Keu Puas Siab Puas Ntaws Ntawm Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau	\$0 ntawm tus nqi sib koom them (copay); 100%	\$0 ntawm tus nqi sib koom them (copay); 100%	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Keu Thajj Duab X-Ray/Keu Sim Kuaj Kab Mob (yam uas phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible))	80% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)	80% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Keu Saib Xyuas Kho Mob Rau Fab Kev Tiv Thav Kab Mob Txhua Hnub	100%	100%	100%
Keu Saib Xyuas Kho Mob Rau Me Nyuam Yaus Kom Zoo (Well Child Care)	100%	100%	100%
Cov Tshuaj Sau Yuav (Khw Muag Tshuaj Me):	Koj them	Koj them	
Cov Tshuaj Tsis Muaj Npe	\$10 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	\$10 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Lub Npe Ntawm Hom Tshuaj Uas Nyiam Siv	Siab dua \$40 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 20% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$80	Siab dua \$40 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 20% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$80	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Hom Tshuaj Muaj Npe Uas Tsis Nyiam Siv	Siab dua \$60 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 50% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$120	Siab dua \$60 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 50% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$120	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)
Tus Kws Kho Mob Txawj Tshwj Xeeb	Siab dua \$75 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 20% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$150	Siab dua \$75 ntawm tus nqi sib koom them (copay) los sis 20% txog rau qhov siab tshaj plaws ntawm \$150	Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm them 100% tom qab tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)

Cov nyiaj npaj rau kev koom pab fab kev kuaj mob thiab daim ntawv sau qhia yuav tshuaj txhua ob-lim tiam (ua ntej cov kev txo txoj kev noj qab nyab xeeb)

Pib siv tau Lub Ib Hlis Ntuj 1, 2021

	Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO) Theem Zoo Heev		Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO)		Tus As Khaug Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA)	
	Lub Tuam Txhab Yuav Them Txhua Ob-Lim Tiam	Koj Tus Nqi Txhua Ob-Lim Tiam*	Lub Tuam Txhab Yuav Them Txhua Ob-Lim Tiam	Koj Tus Nqi Txhua Ob-Lim Tiam*	Lub Tuam Txhab Yuav Them Txhua Ob-Lim Tiam	Koj Tus Nqi Txhua Ob-Lim Tiam*
Tus Neeg Ua Hauj Lwm	\$170.97	\$101.25	\$171.85	\$81.59	\$161.70	\$53.90
Tus Neeg Ua Hauj Lwm + 1	\$422.39	\$230.94	\$423.66	\$184.60	\$382.91	\$134.53
Tsev Neeg	\$566.22	\$304.89	\$559.59	\$251.41	\$510.54	\$179.38

Cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem xaiv qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm fab kev kuaj mob thiab daim ntawv sau qhia yuav tshuaj yam tsis tau sau npe hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kho hniav los sis kho qhov muag.

*Ua ntej cov nyiaj khes div kev noj qab nyab xeeb



TUS AS KHAUJ KEV TXUAG NYIAJ TSEG RAU KEV NOJ QAB HAUS HUV (HEALTH SAVINGS ACCOUNT, HSA)

Qhov HSA yog ib tus as khauj ceev nyiaj kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv ntawm tus kheej uas koj muaj peev xwm siv los them cov nuj nqis kho mob tam sim no thiab yam tom ntej raws kev yus nrho hauv yus hnab ris hnab tshos ntiag tug them (out-of-pocket) nrog cov nyiaj ua ntej them-se. Yog kev sau npe rau hauv phiaj xwm kev npaj rau fab kev noj qab haus huv tus nqi yus them yus ua ntej uas siab, koj muaj peev xwm qhib tau ib tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA).

Koj yuav tau ua tus tswv thiab tus tswj hwm koj li tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA). Koj yuav txiav txim siab seb yuav muab nyiaj npaj rau kev koom pab ntau npaum li cas rau koj tus as khauj, thaum los siv koj cov nyiaj los them rau cov nuj nqis kho mob uas tsim nyog tau txais kev pab, thiab thaum los them nyiaj rov qab ntawm koj tus kheej. Nco ntsoov tias, qhov no yog tus as khauj ceev nyiaj; koj yuav tsum muaj nyiaj nyob hauv koj tus as khauj ua ntej koj yuav tuaj yeem siv nws tau.

Cov HSAs muab cov kev yooj yim rau koj raws li nram qab no:

KEV TXUAG NYIAJ TSEG LOS NTAWM NQI SE: Koj muab nyiaj npaj rau kev koom pab ua ntej them-se rau tus as khauj HSA. Cov nyiaj paj ntsig tsub zuj zus uas tsis laib them se, thiab cov nyiaj pab yog raug rho tawm tsis laib them se txhawm rau them rau cov nuj nqis kho mob.

COV NQI UAS YUS NRHO HAUV YUS HNAB RIS HNAB TSHOS NTIAG TUG THEM (OUT-OF-POCKET COSTS) UAS TAU TXO NQI: Koj muaj peev xwm siv cov nyiaj hauv koj tus as khauj HSA los them rau cov nuj nqis kho mob thiab cov ntawv sau qhia yuav tshuaj uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam. Cov nyiaj pab tus as khauj HSA uas koj siv tuaj yeem pab koj ncav ncuag tus nqi yus them yus ua ntej (deductible) ib xyoos puag ncig ntawm koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm.

TXOJ KEV NQIS PEEV NCUA SIJ HAWM NTEV UAS NYOB NROG KOJ: Cov nyiaj uas tsis tau siv tawm hauv tus as khauj yog koj li kev txuag cia tab txawm hais tias koj so hauv lwm los sis tawm hauv lub tuam txhab mus lawm los xij. Tsis tas li ntawd, koj tseem muaj peev xwm nqis peev rau koj cov nyiaj pab ntawm tus as khauj HSA, yog li ntawd koj cov nyiaj siv tau kho mob tuaj yeem nce siab tuaj raws lub sij hawm.

LUB CIB FIM RAU COV KEV TXUAG NYIAJ TSEG NCUA SIJ HAWM NTEV: Khaws cov nyiaj pab ntawm tus as khauj HSA tseg cia xyoo rau xyoo — koj tuaj yeem siv cov nyiaj no los txo cov nuj nqis kho mob raws yus nrho hauv yus hnab ris hnab tshos ntiag tug them (out-of-pocket) nyob rau yam tom ntej. Koj kuj tseem tuaj yeem khaws cov nyiaj ntawm tus as khauj HSA tseg los siv tom qab koj so hauv lwm.

Koj muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam los qhib thiab txais pob nyiaj pab ntawm tus as khauj HSA yog hais tias:

- Koj tau sau npe rau hauv tus as khauj HSA-muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam ntawm phiaj xwm kev npaj rau fab kev noj qab haus huv tus nqi yus them yus ua ntej-uas siab, xws li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tus as khauj HSA ntawm Taylor.
- Koj tsis raug duav (roos) los ntawm koj tus txij nkawm li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob (tshwj tsis yog hais tias nws tsim nyog tau txais kev pab ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Tus Nqi Yus Them Yus Ua Ntej Uas Siab (HDHP)), tus as khauj rau kev siv nyiaj ywj siab (Flexible Spending Account, FSA) los sis tus as khauj kev them nyiaj kho mob rov qab (Health Reimbursement Account, HRA).
- Koj tsis muaj cai tsim nyog los thov yuav cai raws li yog ib tug neeg nyob nrog ntawm ib tus neeg twg li nyiaj tau rov qab los ntawm kev txiav se.
- Koj tsis tau sau npe nkag rau hauv Medicare, TRICARE los sis TRICARE for Life.
- Koj tsis tau txais cov txiaj ntsig Feem Tswj Xyuaj Hauv Lwm Cov Qub Tub Rog (Veterans Administration, VA) nyob rau peb lub hlis dhau los, nrog rau qhov kev zam tias yog koj yog ib tug qub tub rog rau neeg xiam oob qhab uas teev zias los ntawm VA, txhua cov kev saib xyuas kho mob thiab/los sis cov kev pab cuam fab kev kuaj mob uas tau txais los ntawm VA tuaj yeem raug xyeej rau lub hom phiaj ntawm kev muaj cai tsim nyog tau txais tus as khauj HSA.

Yog kev sau npe rau hauv phiaj xwm kev npaj rau fab kev noj qab haus huv tus nqi yus them yus ua ntej uas siab, koj muaj peev xwm qhib tau ib tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA).

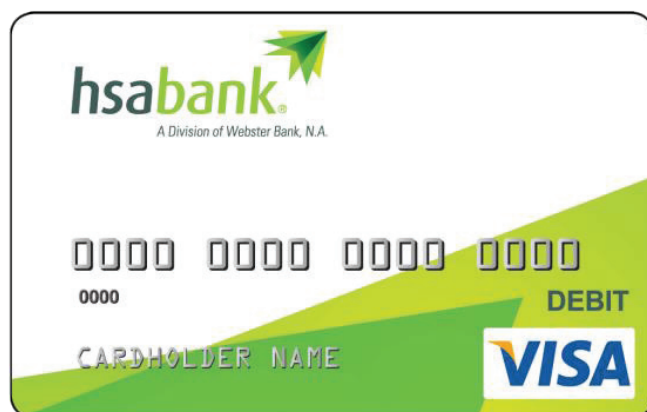
Txoj hauv kev nkag cuag tau rau/tsim cov nyiaj npaj rau kev koom pab rau koj tus as khauj HSA

Thaum qhib koj tus as khauj lawm, koj muaj peev xwm nkag cuag tau rau nws raws www.hsabank.com. Koj yuav teeb tau cov nyiaj npaj rau kev koom pab los ntawm npas xis kev them nyiaj hli nyob rau lub sij hawm ua kev qhib rau kev sau npe. Koj tuaj yeem tsim cov kev hloov pauv nyiaj npaj rau kev koom pab tau txhua lub sij hawm nyob rau hauv lub xyoo raws lub ev Workday. Nco tseg tias tej zaum nws yuav siv ib los sis ob ncuu sij hawm npas xis kev them nyiaj hli rau txoj kev hloov pauv tus as khauj HSA kom los lis txheej txheem tau.

Cov ntsiab lus meej tseeb ntau ntxiv txog cov as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings accounts)

Tus as khauj HSA raug tuav tswj los ntawm Lub Tuam Txhab Nyiaj HSA. Lub tuam txhab them tus nqi fab kev tswj hwm txhua hli rau koj tus as khauj HSA. Yog koj li txheej xwm kev pab them nqi duav (roos) los sis txheej xwm kev ntiav neeg ua hauj lwm hloov pauv, koj yuav tsum tau lees ris rau txhua cov nqi uas yog tus tswv tuav tswj tus as khauj HSA.

Koj yuav tau ceeb toom qhia paub txog ob qho kev cais tawm cov nyiaj them uas raug txiav tawm ua ntej them-se ntawm koj li kev them ua nyiaj tshev thaum koj koom hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA) — ib qho yog them rau koj tus nqi them rau (premium) kev kho mob ntawm neeg ua hauj lwm, thiab ib qho yog them rau koj li nyiaj npaj rau kev koom pab rau koj tus as khauj kev txuag nyiaj tseg HSA, yog hais tias koj raug xaiv los koom nrog.



TSEEM CEEB! Koj muaj peev xwm faj nyiaj ntau npaum li cas rau hauv tus as khauj HSA nyob rau xyoo 2021

Hnub nyoog qis dua 55 (thiab tsis tso npe rau hauv Medicare):

- Siab txog \$3,600 rau kev pab them nqi duav (roos) ib tus neeg.
- Siab txog \$7,200 rau kev pab them nqi duav (roos) rau tsev neeg.

Hnub nyoog 55 los sis siab dua (thiab tsis tso npe rau hauv Medicare):

- Txoj nyiaj npaj rau kev koom pab siab tshaj plaws nce ntxiv \$1,000 (raug xam hais tias yog nyiaj npaj rau kev koom pab suav hais tias “caum-cuag”).
- Siab txog \$4,600 rau kev pab them nqi duav (roos) ib tus neeg.
- Siab txog \$8,200 rau kev pab them nqi duav (roos) rau tsev neeg.

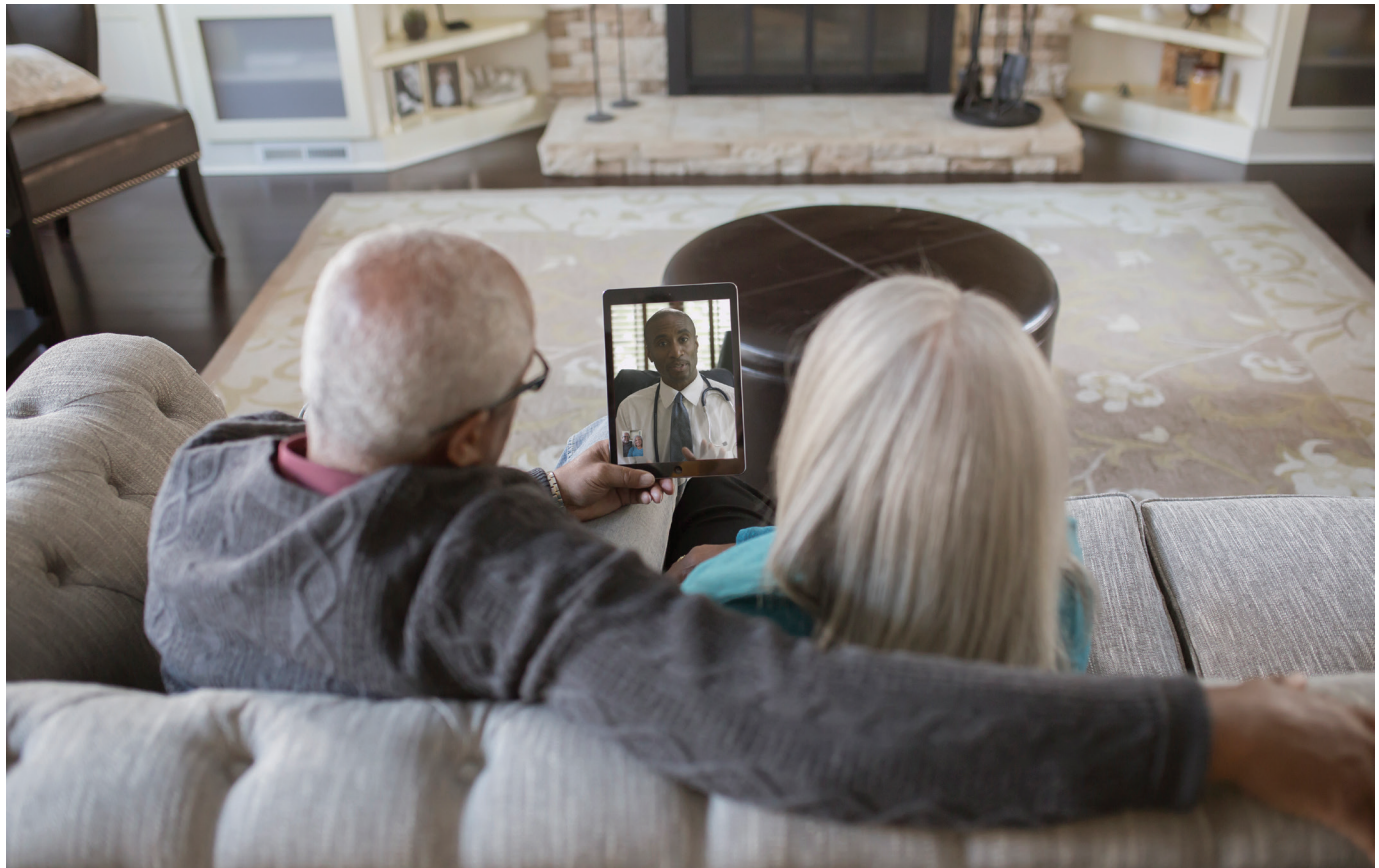
Txoj hauv kev them cov nuj nqis ntawm koj tus as khauj HSA

Daim Npav Txiaj Nyiaj Tawm Them Nqi (Daim Npav Debit)

- Siab txog li ob daim npav pab dawb
- Txhawm rau pab tiv thaiv kev plam kev siv cov nyiaj pab tus as khauj HSA, daim npav txiaj nyiaj tawm them nqi (daim npav debit) tsuas yog tso cai siv rau cov chaw kev lag luam uas muab cov khoom siv thiab cov kev pab cuam rau kev kho mob nkaus xwb.
- Yuav tau them tus nqi PIN ntawm kev rho tawm li \$2 thaum koj siv raws li yog daim npav txiaj nyiaj tawm them nqi. Txhawm rau kom tsis txob siv daim npav txhuam them nqi raws li yog “Daim Npav Txiaj Nyiaj Tawm Them Nqi (Daim Npav Debit)” thiab kos npe rau kev rho nyiaj

Cov Kev Xa Nyiaj Hauv Oos Lais (los ntawm Lub Vas Sab (Website) Ntawm Tus Tswv Cuab)

- Tsim thiab txheeb xyuas tus as khauj ceev nyiaj sab nraud
- Cov kev xa nyiaj ib-zaug los sis ntau zaug (cov kev xaiv tag nrho ob hom kev xa nyiaj nkag los sis xa nyiaj tawm tib si)



TUS KWS KHO MOB NPAJ CIA RAWS LI KEV XAV TAU

Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau yog ib tug ntaus thawj fab kev lag luam hauv kev qhia tshuaj kho mob ncuu kev deb (telemedicine) uas tso cai koj mus cuag koj tus kws kho mob nyob deb txhawm rau kho qee cov teeb meem thiab sau ntawv qhia yuav tshuaj, tag nrho ntawm tus nqi uas qis dua txoj kev mus ntsib lub chaw ua hauj lwm kho mob. Tsis tas yuav los teem caij tuaj cuag, mus ncig cuag rau koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm thiab tos rau koj txoj kev teem caij tuaj cuag, koj muaj peev xwm ua li ntawd tau rau txhua tus raws lub ev (app) Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau, uas muaj rub los siv tau hauv xov tooj iPhone los sis cov xov tooj Android.

Rau kev paub ntau ntxiv, mus saib tau rau ntawm:
www.doctorondemand.com/bluecross.com





TXHEEJ TXHEEM PAB CUAM RAU FAB KEV NOJ QAB NYAB XEEB

Peb txhua tus paub tau tias nws tseem ceeb heev los tswj xyuas yam rau siab ntso rau koj thiab koj tsev neeg txoj kev noj qab haus huv. Peb lub tuam txhab mob siab hlo los pab koj kom tau txais txoj kev xaiv kev noj qab haus huv — txhawb koj kom nyob muaj zog zis, siv txoj kev ua ib lub neej uas noj qab nyab xeeb thiab tau txais cov kev txiav txim siab txog kev noj qab haus huv uas zoo. Peb cov kev xaiv ntsig txog cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm muab qhov kev yooj yim rau kev los xaiv qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm uas haum rau koj cov kev xav tau tshaj plaws nrog rau txoj kev xaiv los txais cov koom plig rau cov cwj pwm yam tsis muaj mob hauv daim foos ntawm txoj kev txo tus nqi them rau is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv. Yog xav paub txog txheej txheem pab cuam txhij txhua, mus saib rau ntawm phau ntawv qhia hauv www.taylorcorp.com/enrollment.

Lub ntsiab lus ntawm txheej txheem pab cuam

- Mus saib rau ntawm daim tsham qhia hauv qab no uas siv koj li hnuv tim ntiav ua hauj lwm/muaj cai tsim nyog tau txais txiaj ntsig rau cov lus qhia paub txog qhov txheej txheem pab cuam.
- THOV NCO NTSOOV: Cov nyiaj txiaj txhawb siab uas tau teev tseg nyob hauv daim tsham qhia nyob rau nplooj tom ntej no yuav siv rau yog hais tias tam sim no koj twb sau npe rau hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob Taylor lawm.

Hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm/muaj cai tsim nyog tau txais txiaj ntsig	Tus nqi them rau (premium) txo nqi	Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau/cov hnuv tag sij hawm
7/1/2020 – 10/31/2020	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2020 - Tsuas Yog Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Nkaus Xwb - \$480	Ua kom tiav kauj ruam 1 & 2 nyob rau 30 hnuv ntawm hnuv pib nkag ua txoj hauj lwm
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2020 - Tsuas Yog Rau Tus Txij Nkawm Nkaus Xwb - \$480	
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2021 - Tsuas Yog Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Nkaus Xwb - Siab txog li \$1,200	Ua kom tiav kauj ruam 3 nyob rau 1/31/21
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2021 - Tsuas Yog Rau Tus Txij Nkawm Nkaus Xwb - Siab txog li \$1,200	
11/1/2020 – 1/31/2021	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2020 - Tsuas Yog Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Nkaus Xwb - \$480	Tsis muaj cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2020 - Tsuas Yog Rau Tus Txij Nkawm Nkaus Xwb - \$480	
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2021 - Tsuas Yog Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Nkaus Xwb - Siab txog li \$1,200	Ua kom tiav kauj ruam 1 thiab kauj ruam 2 nyob rau 30 hnuv ntawm hnuv pib nkag ua hauj lwm
	Tus Nqi Them Rau (Premium) Txo Nqi 2021 - Tsuas Yog Rau Tus Txij Nkawm Nkaus Xwb - Siab txog li \$1,200	

Cov neeg ua hauj lwm thiab lawv tus txij nkawm uas sau npe rau hauv lub tuam txhab cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob muaj lub hwv tsam tau txais cov qhab nia khwv tau raws li cov ntsiab kuaj pom ntawm lawv cov kev kuaj kev noj qab nyab xeeb. Txhua tus qhab nia ntaus nqi ua \$120 txhua xyoo. Cov kev txo nqi rau cov nqi them rau (premiums) ntawm kev noj qab nyab xeeb tsis hla mus rau xyoo tom ntej ntawm lub xyoo dhau los.

Koj yuav tuaj yeem txuag nyiaj tau rau koj cov nqi them rau (premiums) li cas

	Tsuas Yog Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Nkaus Xwb	Tus Neeg Ua Hauj Lwm + Tus Txij Nkawm
Kev Tso Npe thiab Kev Ua Tiav koj qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Paub Txog Koj Tus Nab Npawb (Know Your Number Assessment)	Tseev kom muaj	Tseev kom muaj
Tus Qauv Ntsuas Qhov Lub Cev Hnyav - Qis Dua los sis Sib Npaug rau 27.5 (3 Qhab Nia) Kev ntsuas lub duav yuav kho qhov lub cev hnyav yam av tas naus mav (tus qauv ntsuas qhov lub cev hnyav (body mass index, BMI)) vim tias qhov hnyav ntawm cov nqaij tsis muaj roj lo rau, txawm tias koj tsis ncav ncuag rau lob hom phiaj ntawm BMI los xij (poj niam qis dua 34.5 nti (inche), txiv neej qis dua 37 nti (inche)).	\$360	\$720
Ntshav Siab – Qis Dua 130/85 mm Hg (1 Qhab Nia)	\$120	\$240
Piam Thaj (Yam Qab Zib) Nyob Hauv Cov Ntshav – Qis Dua los sis Sib Npaug rau 110 mg/dL (2 Qhab Nia)	\$240	\$480
Mob Ntshav Muaj Roj LDL - Qis Dua 160 mg/dl (1 Qhab Nia)	\$120	\$240
Kev Siv Luam Yeeb/Tshuaj Nas Khaus Tees (Nicotine) -Kuaj Tsis Pom Muaj (3 Qhab Nia)	\$360	\$720
Cov Xam Tag Ib Xyoos Puag Ncig Uas Tuaj Yeem Tswm Sim Tau	\$1,200	\$2,400

Yog koj xav tias koj yuav ncav tsis cuag raws li qee cov qauv cai ntawm txheej txheem kev noj qab haus huv uas tseev kom ua kom tau txhawm rau kom tau txais cov nyiaj txhawb siab, koj tuaj yeem muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam rau lub hwm tsam kom tau txais cov nyiaj txhawb siab los ntawm kev ncav cuag txoj kev tseev ua ntawm lwm txoj kev xaiv xws li ua tiav lwm cov dej num uas tej zaum yuav muaj rau koj raws txheej txheem pab cuam kev noj qab nyab xeeb. Thov tiv toj rau Ua Hauj Lwm Zoo Txhawm Rau Koj (Wellworks For You) 800-425-4657 los sis www.wellworksforyoulogin.com yog hais tias koj muaj lus nug dab tsi txog txoj txheej txheem pab cuam kev noj qab nyab xeeb thiab/los sis txiav txim siab tias seb koj puas tuaj yeem muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam rau nyiaj txhawb siab yam ncav kom ncuag qhov kev cai uas yuav tsum ua kom tau ntawm lwm txoj kev xaiv.





Tus kws pab tswv yim ntsig txog fab kev noj qab haus huv raws siab nyiam komhaum rau koj thiab koj cov kev xav tau.

Leej twg thiab muaj cai tau txais kev pab?

Cov tswv cuab hauv Teb Chaws Mes Kas (thiab cov neeg nyob nrog raws cai lij choj uas hnuv nyoog 18 los sis tshaj saud) sau npe rau hauv ib qho ntawm lub tuam txhab cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm fab kev kho mob ntawm Blue Cross Blue Shield (BCBS) tus uas muaj yam tsawg kawg yog ib tug yam ntxwv mob zoo tsis tu qab los sis cov uas nyuam qhuav kuaj pom tias muaj tus yam ntxwv mob zoo tsis tu qab. Koj tuaj yeem raug xa mus rau Vida raws qhov Txheej Txheem Pab Cuam Muab Tswv Yim Txhawb Nqa Tus Kws Tu Neeg Mob Lockton (Lockton Nurse Advocate) los sis tuaj yeem xa tau-raws tus kheej yam muaj feem tshwm sim tau. Saib ntxiv ntawm lub ev (app) Vida Health hauv qab no.

Vida Health Yog Dab Tsi?

Vida Health muab cov txheej txheem pab cuam kev noj qab haus huv ua leej zus thiab kev pab tswv yim ib tus neeg-rau-ib tus neeg los ntawm qhov kev yooj yim-los-siv lub ev hauv xov tooj. Vida Health yog muaj los pab txhawb cov tswv cuab uas tau raug cov yam ntxwv mob zoo tsis tu qab. Cov tswv cuab no yuav muaj lub hwm tsam los qhia txog cov hom phiaj kev noj qab haus huv thiab cov kev nyiam raws txheej zus txhawm rau tsim txheej txheem pab cuam ua leej zus los ntawm lub hauv paus mus nto ntsis, tsuas yog muaj txhawm rau koj. Qhov txheej txheem pab cuam suav nrog koj tus kws uas paub zoo los pab tswv yim ntsig txog fab kev noj qab haus huv ntawm koj ntiag tug, kev soj xyuas txoj kev vam meej yam yooj yim, thiab cov chaw muab kev pab cuam uas pab zoo xws li cov vis dis aus, cov tswv yim kho, thiab ntau dua ntxiv - txhua lub hom phiaj pab koj kom ua tiav kev noj qab haus huv kom zoo tshaj qub, nyob rau txoj hauv kev uas ua hauj lwm tau zoo rau koj.

Yam kev pab tswv yim ntsig txog kev noj qab haus huv twg uas kuv yuav tau txais los ntawm Vida?

Vida xaiv cov kws pab tswv yim thiab cov kws paub zoo rau tej suam kev noj ab haus huv uas zoo tshaj plaws los ntawm thoob plaws lub teb chaws no. Nov yog ob peb qho kev piv txwv ntawm yam uas lawv tuaj yeem pab rau:

- Pab txhawb nqa nrog cov phiaj xwm pab khoom noj khoom haus nrog rau cov zaub mov noj haus txhuas hnuv tshwj xeeb (piv txwv li txoj kev caiv cov khoom ua los ntawm mov nplej zom (gluten-free), txoj kev caiv roj thiab khoom qab rog (paleo), txoj kev xaiv noj cov zaub mov uas zoo rau lub cev xwb (mediterranean diet), txoj kev xaiv noj zaub thiab txhias laj txhias xws xwb (plant based), txoj kev caiv cov khoom noj uas fab rau lub cev (allergies) thiab ntau yam ntxiv)
- Pab txhawb nqa ib puag ncig ntawm kev tswj hwm koj li zis qab zib, ntshav-siab, los sis lwm cov yam ntxwv mob zoo tsis tu qab
- Kev tsim cov yam ntxwv kev pw tsaug zog kom Noj Qab Haus Huv
- Cov cuab yeej tswj hwm cov kev yuam kev ntawm lub neej txoj sia, cov kev ntxhov siab thiab kev nyuaj siab txhua hnuv
- Kev pab tswv yim ua los sis kho kom zoo raws li tus yuav lub siab nyiam txhawm rau kom tau raws li koj cov kev xav tau ntawm kev noj qab haus huv thiab kev poob phaus (kev txo qhov hnyav)
- Kev pab tswj txo txoj kev mob duav ncuaj sij hawm luv los sis mob zoo tsis tu qab thiab ntau yam ntxiv...

Lub ev (app) Vida Health

Rub lub ev (app) Vida Health los ntawm koj lub app store ntawm lub xov tooj los sis mus saib tau rau ntawm vida.com/taylor txhawm rau kawm paub ntau ntxiv thiab saib seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab cuam rau txheej txheem pab cuam Vida (Muaj siv yam tsis xam nqi dab tsi rau koj them li)





COV NTSIAB LUS TSEEM CEEB NTAWM LUB KHW MUAG TSHUAJ

Kev pab them nqi duav (roos) rau cov tshuaj sau yuav yog suav nrog nyob rau hauv tag nrho peb hom phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev noj qab haus huv raws cov CVS/Caremark. CVS/Caremark muaj tshaj li 63,000 lub khw muag tshuaj. Cov no suav nrog cov khw muag tshuaj me xws li CVS, Kroger, Meijer, Walmart, thiab Walgreens ua ke nrog rau cov kev xaiv yuav tshuaj hauv oos lais thiab hauv lub khw muag tshuaj uas sau ntawv auv dawm. Txhawm rau kom nriav tau lub khw muag tshuaj uas koom nev vawj ua ke, mus rau ntawm www.caremark.com los sis hu rau CVS/Caremark ntawm tus xov tooj **(800) 405-6432**.

Yam uas koj them rau koj cov ntawv sau qhia yuav tshuaj yuav nyob rau ntawm hom phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob uas koj xaiv thiab hom ntawm cov ntawv sau qhia yuav tshuaj uas koj xav tau. Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm yuav txheeb xyuas cov tshuaj los ntawm plaub qib; hom tshuaj tsis muaj npe, hom tshuaj muaj npe uas nyiam siv, hom tshuaj muaj npe uas tsis nyiam siv thiab cov tshuaj tshwj xeeb. Txhua qib ntawm cov tshuaj yog tus nqi sib txawv. Cov kev siv tshuaj tsis muaj npe yog cov kev xaiv tus nqi uas qis tshaj plaws. Cov tshuaj muaj npe uas nyiam siv, cov tshuaj muaj npe uas tsis nyiam siv thiab cov tshuaj tshwj xeeb yog cov tshuaj uas raug nqi siab dua, tab sis koj tus kws kho mob tej zaum yuav tuaj yeem sau daim ntawv qhia yuav tshuaj rau cov tshuaj zoo ib yam los ntawm lwm qib uas tus nqi qis dua.

Cov neeg koom nrog rau hauv Cov Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO) Theem Zoo Heev thiab Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam (Preferred Provider Organization, PPO) yuav them tus nqi them rau tus nqi sib koom them (copayment) rau cov tshuaj tsis muaj npe thiab cov kev them nyiaj nqi is saws las tuav pov hwm sib pab them (coinsurance) rau cov tshuaj los ntawm lwm hom hauv ntawm peb tug qib nrog rau cov nqi uas qis tshaj plaws thiab siab tshaj plaws nyob rau ntawm tus qib ntawm cov tshuaj ntawd. Cov neeg koom nrog rau hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm HSA yuav them tus nqi txo qis ntawm cov tshuaj kom txog thaum ncav cuag tau rau tus nqi yus them yus ua ntej (deductible). Tom qab ncav cuag tau rau tus nqi yus them yus ua ntej (deductible) lawm, phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm yuav ua hauj lwm yam sib txawv me ntsis; raw li hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tus as khauj kev txuag nyiaj tseg rau kev noj qab haus huv (health savings account, HSA), phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm yuav them tag nrho cov nuj nqis kiag thaum ncav cuag tus nqi yus them yus ua ntej (deductible)/ qhov nqi ntau tshaj plaws uas yus rho hauv yus hnav ris hnav tshos ntiag tug them (out-of-pocket maximum).

Daim npav ID rau cov tshuaj sau yuav

Yog hais tias koj xaiv hom phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tshiab rau xyoo tom ntej no, koj yuav tau txais cov npav ID tshiab. CVS yuav xa ib pob ntawv zoo siab txais tos thiab daim npav ID tshwj xeeb rau txoj kev pab them nqi duav (roos) daim ntawv sau qhia yuav tshuaj. Thaum tau txais koj daim npav ID daim ntawv sau qhia yuav tshuaj lawm, koj yuav muaj peev xwm nkag tau mus rau www.caremark.com thiab sau npe rau kev nkag siv hauv oos lais.

Khw muag tshuaj uas siv kev pab cuam xa ntawv

CVS Caremark Lub Khw Muag Tshuaj Uas Siv Kev Pab Cuam Xa Ntawv yog ib txoj hauv kev yooj yim los xyuas kom paub tseeb hais tias koj tau txais tshuaj uas koj xav tau lawm, thaum koj xav tau nws. Nrog rau ib qho kev siv tau 90 hnuv, koj them tus nqi txo li 2.5 npaug ntawm tus nqi sib koom them (copayment) txhua hli, yog li ntawd koj tuaj yeem ntseeg tau tias koj tau them tus nqi qis dua qub. Kev xa ntawv tuaj kuj tseem txhais tau tias tsis muaj kev thauj mus los txhua hli ntxiv rau lub khw muag tshuaj, thiab nrog kev cov kev rov mus nqa tshuaj ntxiv av tas naus mam, koj tsis tas yuav taug qab xyuas cov sij hawm rov mus nqa tshuaj ntxiv li no. CVS yuav ceeb toom rau koj li kaum hnuv ua ntej rov kev rov mus nqa tshuaj ntxiv nyob rau feem uas koj xav hloov hnuv tim los sis lub chaw nqa tshuaj. Txhawm rau los pib koom nrog, mus saib tau rau ntawm www.caremark.com/mailservice los sis hu rau lub chaw pab cum tus neeg qhua ntawm tus xov tooj **(800) 405-6432**.

Kev txuag nyiaj tseg rau cov ntawv sau qhia yuav tshuaj

Cov tib neeg uas sau npe rau hauv ib qho ntawm cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob ntawm Taylor tuaj yeem siv sij hawm kom tau txais qhov zoo dua los ntawm kev txuag nyiaj tseg los ntawm Lub Khw Muag Tshuaj Uas Siv Kev Pab Cuam Xa Ntawv CVS. Yog hais tias koj tsuas siv daim ntawv sau qhia yuav tshuaj ib zaug nkaus xwb nyob rau lub xyoo puag ncig, cov kev txuag nyiaj tseg no tuaj yeem muab nce ntxiv tau rau raws lub sij hawm.

Txheej Txheem Pab Cuam Kev Xaiv Kev Saib Xyuas Txhim Kho CVS

CVS Health li txheej txheem pab cuam Kev Xaiv Kev Saib Xyuas Txhim Kho (Maintenance Choice Program) siv tau rau kev pab them nqi duav (roos) ntawm koj cov kev siv tshuaj los saib xyuas txhim kho. Cov kev siv tshuaj los saib xyuas txhim kho yog cov ntawv sau qhia yuav tshuaj uas keev nyiam pom siv los kho cov mob uas muab xam tias yog txoj tus mob zoo tsis tu qab los sis mob ncuu sij hawm ntev thiab feem ntau lawm yog tseev kom siv tshuaj kho mob mus tas li, thiab txhua hnuv. Cov kev piv txwv ntawm cov kev siv tshuaj los saib xyuas txhim kho yog cov tshuaj uas koj los siv tswj kho ntshav siab, kab mob plawv, mob hlab ntsws hawb pob thiab mob zis qab zib. Cov kev siv tshuaj no yuav tsum tau txais nyob rau 90-hnuv rov muab tshuaj ntxiv nyob rau ib ntawm ob txoj hauv kev:

- Raws CVS Health lub khw muag tshuaj uas sau ntawv auv dawm (order) los sis
- Nyob rau ntawm CVS cov khw muag tshuaj me (suav nrog CVS cov khw muag tshuaj nrog rau hauv Target cov khw muag khoom me)

Tsis hais tias raws CVS lub khw muag tshuaj uas sau ntawv auv dawm los sis CVS rcov khw muag tshuaj me, koj tus nqi sib koom them tsuas zoo tib yam xwb. Txhawm rau muab lub sij hawm rau koj los pib nrog, koj tuaj yeem tau txais txoj hauv kev ntawm 30-hnuv rov muab tshuaj ntxiv ntawm txhua cov kev siv tshuaj los saib xyuas txhim kho nyob rau ntawm txhua lub khw muag tshuaj me uas yog ib feem ntawm CVS Health pab pawg nev vawj. Tom qab ntawv koj yuav tsum tau siv lub khw muag tshuaj uas sau ntawv auv dawm los yuav tshuaj li 90-hnuv rov muab tshuaj ntxiv uas yuav xa tau kiag rau tom koj tsev los sis mus nqa kiag nyob rau 90-hnuv rov muab tshuaj ntxiv ntawm CVS cov khw muag tshuaj me (suav nrog CVS cov khw muag tshuaj nrog rau hauv Target cov khw muag khoom me).

CVS Txoj Kev Ntaus Nqi Tus Qauv Sib Tim

Tus qauv sib tim yog ib daim ntawv teev cov kev siv tshuaj uas raug suav nrog rau hauv phiaj xwm kev npaj muab txiaj ntsig daim ntawv sau qhia yuav tshuaj. CVS Health Txoj Kev Ntaus Nqi Tus Qauv Sib Tim yog ib tus qauv sib tim raug tshwj hwm pab tswv yim uas muab txoj kev ntaus nqi yam tseem ceeb heev rau koj thiab Taylor tib sis. Txoj Kev Ntaus Nqi Tus Qauv Sib Tim yog txoj kev nkag siab meej ntxaws fab kev kho mob thiab cov kev pab them nqi duav (roos) rau txhua cov tsos mob ntawm tus kab mob. Txoj kev ntaus nqi tus qauv sib tim yog tawm qauv los suav xam nrog txhua cov khoom uas yog hom tshuaj tsis muaj npe thiab tsuas yog cov tshuaj muaj npe uas siv tau txiaj ntsig zoo-rau fab kev kho mob nkaus xwb. Txhawm rau zam tsis txhob them tus nqi ntau ntxiv rau koj cov kev siv tshuaj, thov kom koj tus kws kho mob sau daim ntawv sau qhia yuav tshuaj rau hom tshuaj tsis muaj npe los sis hom tshuaj muaj npe uas teev tseg hauv daim ntawv teev tshuaj sau yuav. Lus qhia paub ntau ntxiv tuaj yeem muaj nyob hauv Txoj Kev Ntaus Nqi Tus Qauv Sib Tim, nrog rau tus qauv sib tim ntawm no tus kheej, nyob rau ntawm qhov chaw nram qab no: <http://info.caremark.com/highvalueplan>



PHIAJ XWM KEV NPAJ TUAV POV HWM KEV KHO H尼亚V

Koj li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho hniaiv raug tsim ua qauv los txhawm rau txhawb koj kom mus ntsib tus kws kho hniaiv thiab pab xyuas kom paub tseeb ua tau ncuag raws li tus qauv kev xav tau fab kev kho hniaiv ntawm koj kom raws sij hawm, kom tsim nyog raws tus nqi. Cov nqi them rau (premiums) ntawm kev kho hniaiv kuj tseem siv ib yam nkaus li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm nyob rau xyoo dhau los xwb.

Nkag cuag tau rau cov kev mus kuaj mob tsis tu ncuia thiab kev saib xyuas kho mob rau fab kev tiv thaiv kab mob yog tus yawm sij tseem ceeb rau txoj kev noj qab haus huv ntawm lub qhov ncauj mus ncuia sij hawm ntev. Dhau ntawm txoj kev mus ntsib koj tus kws kho hniaiv rau txoj kev saib xyuas kho mob rau fab kev tiv thaiv kab mob tsis tu ncuia lawm, sib tham nrog koj tus kws kho hniaiv txog koj cov kev xav tau rau txoj kev noj qab haus huv ntawm lub qhov ncauj.

Kev pab them nqi duav (roos) kev kho hniaiv tau txais kev pab them nqi duav (roos) raws Delta Dental ntawm Xeev Minnesota.

Thaum koj sau npe hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho hniaiv lawm, koj tuaj yeem mus ntsib txhua tus kws muab kev saib xyuas kho mob uas nyob hauv Delta Dental ntawm Xeev Minnesota li pab pawg nev vawj (Delta Dental Premier los sis Delta Dental PPO). Tib co qib txiaj ntsig siv zoo ib yam nyob rau hauv txhua qib ntawm ob co pab pawg nev vawj no. Yog koj xaiv los siv tus kws kho hniaiv ntawm pab pawg nev vawj uas tsis sib koom tes, koj tus nqi koj rho koj nyiaj them (out-of-pocket cost) yuav siab dua vim tias cov kws muab kev pab cuam kho mob ntawd tuaj yeem tsub cov nqi ntxiv uas yuav ua rau tej zaum tsis tau txais kev tso cai ua los ntawm Delta Dental ntawm Xeev Minnesota.

Raws li Lub Ib Hlis Ntuj 1, 2021, Taylor tau tsim cov kev hloov pauv rau nws li phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho hniaiv uas tawm qauv los kho cov qauv ntawm kev lag laum.

- Kev saib xyuas txhim kho hauv paus hniaiv daj (periodontal) ciaj ciam rau mus ntsib ob zaug toj ib xyoos
- Thajj duab X-ray ciaj ciam rau siv plaub zaug toj ib xyoos
- Hom tshuaj loog siv rau txhua yam thiab IV raug txwv tsis pub siv rau kev phais kho qhov ncauj uas muaj mob ntau yam sib cov pes daws
- Txoj kev thajj duab X-ray lub qhov ncauj tag nrho ciaj ciam rau siv ib zaug toj 60 lub hlis
- Cov kev thajj duab X-ray uas tom tus pas (Bite wing X-rays) rau cov neeg laus (18+) ciaj ciam rau siv ib zaug toj 24 lub hlis
- Cov kev tshau-ntsaws hniaiv ciaj ciam rau siv ib zaug toj 36 lub hlis
- Cov kev hloov ntsaws hniaiv uas loj tag nrho tus hniaiv/ntsaws plawv hniaiv/ntsaws hau hniaiv ciaj ciam rau siv ib zaug toj 120 lub hlis

Nriav paub ntau ntxiv txog koj cov kev txuag siv nyiaj uas muaj feem tshwm sim tau nrog Delta Dental ntawm Xeev Minnesota li pab pawg nev vawj thiab koj cov txiaj ntsig kev kho hniaiv, mus saib tau rau ntawm www.deltadentalmn.org.

Cov ntsiab lus tseem ceeb txog phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kho hniav

	Txiaj Ntsig
Tus Nqi Yus Them Yuas Ua Ntej (Deductible)	
Tus Tib Neeg	\$50
Tsev Neeg	\$150
Nqi ntau tshaj plaws hauv ib xyoos puag ncig	\$1,250/ib tus neeg
Fab kev tiv thaiv kab mob	
Cov kev tshuaj xyuas qhov ncauj, thiab cov kev thaj duab X-rays	100%
Tus Qauv Hauv Paus	
Cov kev ntsaws hniav, kev kho hlab ntsha hniav, kev kho hauv paus hniav	80%
Tseem Ceeb	
Cov looj hniav, cov kev ua hniav cuav	50%
Mob Pob Txha	
Cov neeg laus thiab cov me nyuam nyob nrog	50%
Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev zawm hniav mus ib txhis (toj ib tus neeg)	\$1,750

Cov nyiaj npaj rau kev koom pab kho hniav txhua ob-lim piam

	Tus neeg ua hauj lwm cov nyiaj npaj rau kev koom pab	Tus tsu tswv num cov nyiaj npaj rau kev koom pab
Tus Neeg Ua Hauj Lwm	\$7.55	\$6.57
Tus Neeg Ua Hauj Lwm + 1	\$16.23	\$14.13
Tsev Neeg	\$21.51	\$18.72



Cov kws kho hniav uas koom rau hauv Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam ntawm Delta Dental (Delta Dental PPO) thiab Delta Dental Premier li pab pawg nev vawm sib koom tes tau txais kev sib pom zoo los cog lus tshwj xeeb txog cov nqi sau thiab yuav tsis tsub qhov nqi tshaj saud rau koj. Cov nqi uas tau cog lus tseg no ua rau koj tau them cov nqi uas yus nrho hauv yus hnab ris hnab tshos ntiag tug them (out-of-pocket costs) qis dua qub.

Txog rau ntawm txoj kev txuag nyiaj tseg uas zoo tshaj plaws yog xaiv tus kws kho hniav hauv pab pawg nev vawj sib koom tes ntawm Feem Tswj Xyuas Thiab Muab Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob Kom Haum Raws Li Siab Nyiam ntawm Delta Dental (Delta Dental PPO); laww tau pom zoo los txo cov nqi sau qis dua qub; txoj kev txuag koj cov nyiaj kom siv tau ntev dua.

Cov kws kho hniav ntawm Delta Dental PPO thiab Delta Dental Premier kuj tseem yuav muab kev yooj yim rau koj los sau koj cov ntawv thov yuav cai ntawm kev kho hniav nrog rau Delta Dental



PHIAJ XWM KEV NPAJ RAU FAB KEV KHO QHOV MUAG

Cov kev kuaj qhov muag tuaj yeem kuaj cov tsos mob ntawm cov zwj ceeb mob loj heev xws li hom qhov muag hlaw uas ua rau qhov muag dig taus (glaucoma), hom qhov muag hlaw npog lub zaj zeeg (cataracts), hom qhov muag plooj los ntawm mob zis qab zib, thiab tab txawm tias mob qog nqaij hauv qhov muag. Cov kev kuaj qhov muag rau cov me nyuam yaus uas muaj cov teeb meem tab kaum rau txoj kev kawm thiab kev loj hlob. Pab li phiaj xwm kev npaj rau fab kev kho qhov muag raug tuav tswj hauj lwm los ntawm VSP. Koj tuaj yeem tau txais cov txiaj ntsig los ntawm txhua tus kws ntsuas ncuu kev pom kev, kws kho mob qhov muag los sis kws txiaj tsum iav qhov muag rau koj txoj kev xaiv. Li cas los xij, yog koj mus ntsib tus kws muab kev pab kho mob uas xav kom siv (preferred provider) ntawm VSP, koj cov nqi uas yus nrho hauv yus hnab ris hnab tshos ntiag tug them (out-of-pocket costs) yuav raug them qis dua qhov uas koj mus ntsib tus kws muab kev saib xyuas kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg nev vawj sib koom tes.

Mus saib tau rau ntawm www.vsp.com los sis hu rau tus xov tooj 800.877.7195 txhawm rau nriav tus kws muab kev pab kho mob uas xav kom siv (preferred provider) ntawm VSP hauv koj cheeb tsam.

	Pab pawg nev vawj sib koom tes	Pab pawg nev vawj uas tsis sib koom tes
Kev kuaj txhua xyoo	\$15 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Siab txog \$50
Cov kauj ntug tsum iav(txhua 24 lub hlis)	\$150 ntawm qhov nyiaj pab cuam + 20% txiaj tawm ntawm cov nyiaj uas siv tshaj qhov nyiaj pab cuam	Siab txog \$70
Cov iav tsum qhov muag uas tsis rub zes-deb (txhua 12 lub hlis)		
Cov iav tsum qhov muag ib txheej iav	\$20 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Siab txog \$50
Cov iav tsum qhov muag ob txheej iav	\$20 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Siab txog \$75
Cov iav tsum qhov muag peb txheej iav kab tav	\$20 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Siab txog \$100
Cov iav tsum qhov muag peb txheej iav kab ntsug	\$20 ntawm tus nqi sib koom them (copay)	Siab txog \$125
Cov iav nplaum rau lub ntsiab muag hom zoo tau raws li tus qauv cai	Them tas nrho	Siab txog \$75
Cov iav nplaum rau lub ntsiab muag		
Cov iav nplaum rau lub ntsiab muag	\$60 ntawm tus nqi sib koom them (copay) rau kev kuaj ncuu ntsiab muag \$150 ntawm qhov nyiaj pab cuam	Siab txog \$105
Phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm KidsCare (hnuv nyooog siab kawg yog 26 xyoo)		
<ul style="list-style-type: none"> Cov kev kuaj, cov kauj ntug tsum iav thiab cov iav siv tau txhua xyoo raws ntawv suav caij nyooog Cov iav nplaum rau lub ntsiab muag (siv tau txhua xyoo raws ntawv suav caij nyooog ntawm txoj kev hloov cov tsum iav qhov muag) 	Cov kev kuaj tau txais kev pab them nqi duav (roos) ob zaug \$150 ntawm qhov nyiaj pab cuam cov kauj ntug tsum iav thiab cov iav nplaum lub ntsiab muag Cov iav kuab polycarbonate (hom iav ua los ntawm kua yas) tau txais kev pab them nqi duav (roos) yam puav npo	Tsis tau txais kev pab them nqi duav (roos)

Tus neeg ua hauj lwm cov nyiaj npaj rau kev koom pab los ntawm npas xis kev them nyiaj hli ntawm kev kho qhov muag txhua ob-lim piam

	Nyiaj npaj rau kev koom pab txhua ob-lim piam
Tus Neeg Ua Hauj Lwm	\$3.80
Tus Neeg Ua Hauj Lwm + 1	\$5.45
Tsev Neeg	\$9.69

- Koj yuav tsis tau txais daim npav ID kho qhov muag. Koj tus nab npawb ID ces yog koj tus nab npawb neeg ua hauj lwm los sis 4 tus lej tom kawg ntawm koj Tus Nab Npawb Kev Nyab Xeeb Fab Sim Neej (Social Security Number, SSN) Koj tuaj yeem nrhiav koj tus nab npawb neeg ua hauj lwm tau hauv lub ev Workday>Ntaub Ntawv Ntiag Tug>Txoj Rau Ntawm Kuv (Workday>Personal Information>About Me).

Phiaj xwm kev npaj rau fab kev kho qhov muag muab kev nkag siab meej ntxaws txog txoj kev pab them nqi duav (roos) rau kev kho qhov muag rau cov neeg hauj lwm uas tau sau npe thiab lawv cov neeg nyob nrog uas tau txais kev pab them nqi duav (roos). Cov txiaj ntsig raws li qhov phiaj xwm kev npaj rau fab kev kho qhov muag raug tawm qauv los pab txo tus nqi ntawm qee cov nuj nqis kho qhov muag uas tsim nyog.



TUS AS KHAUJ RAU KEV SIV NYIAJ YWJ SIAB (FLEXIBLE SPENDING ACCOUNT, FSA)

Cov As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Accounts, FSAs) cia koj tshwj xyuas cov nyiaj ua ntej them-se los pab them rau cov nyiaj siv rau kev pab them nqi kho mob raws li kev muaj cai tau txais (eligible expense). Tag nrho ob hom ntawm Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob thiab Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog yog siv tau tam nkaus li koj cov txiaj ntsig. Qhov sib txawv yuav muab qhia nyob rau nram qab no.

	Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob	Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog
Nyiaj Siv Rau Kev Pab Them Nqi Kho Mob Raws Li Kev Muaj Cai Tau Txais (Eligible Expense)	Cov nqi yus nrog them (copayment), cov nqi is saws las tuav pov hwm sib pab them (co-insurance), cov nqi yus them ua ntej (deductibles), cov nuj nqis kev kho hniav, cov nuj nqis kev kho qhov muag, cov tshuaj sau yuav. Saib ntawm IRS Cov Ntaub Ntawv Luam Tawm 502 txog rau ntawm daim ntawv teev kev siv txhij txhua.	Cov nuj nqis kho mob rau tus me nyuam yaus (hnuv nyoo ris dua 13 xyoo) thiab cov neeg laus uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam xws li chaw zov me nyuam yaus, kev saib xyuas ua ntej thiab tom qab kawm ntawv, tsev kawm ntawv theem npaj, tsev kawm ntawv zov me nyuam mos, cov chaw kawm lub caij so tsev kawm. Saib ntawm IRS Cov Ntaub Ntawv Luam Tawm 503 txog rau ntawm daim ntawv teev kev siv txhij txhua.
Nqi Ntau Tshaj Plaws Hauv Ib Xyoos Puag Ncig Nyiaj npaj rau kev koom pab*	\$2,750 (tsawg tshaj plaws txoj ntawm \$100)	\$5,000 (\$2,500 toj xyoo yog koj muaj neej lawm thiab sau ntawm thov rau cov nyiaj tau rov qab los ntawm kev txiav se nyias rau nyias.)
Kev muaj txaus ntawm cov nyiaj pab	Koj txoj kev xaiv tag nrho yog muaj rau koj siv thaum pib ntawm qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm hauv lub xyoo.	Ua hauv lwm rau tus txheej txheem "nyiaj nkag - nyiaj tawm". Koj tsuas muaj cai tsim nyog los txais kev them nyiaj rov qab rau cov nyiaj uas twb tau raug txiav lawm xwb raws li ntawm hnuv tim ntawm koj txoj kev thov.
Qhov yooj yim	Tsis Yog	Tsis Yog
Tus nqi nplua	IRS cov cai tseev kom koj los poob tus nqi nplua rau txhua cov nyiaj uas tsis tau raug siv hauv koj Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob (Health Care FSA) yog hais tias koj tsis xa cov nuj nqis nyob rau Lub Peb Hlis Ntuj 31 ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm xyoo tom ntej no.	IRS cov cai tseev kom koj los poob tus nqi nplua rau txhua cov nyiaj uas tsis tau raug siv hauv koj Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog yog hais tias koj tsis xa cov nuj nqis nyob rau Lub Peb Hlis Ntuj 31 ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm xyoo tom ntej.
Lub Sij Hawm Ncuca Pub	Txoj kev thov yuav cai ntawm cov nqi kho mob uas tshwm sim hauv thawj 75 hnuv ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm xyoo tom ntej tuaj yeem tau txais kev pab them nqi duav (roos) los ntawm los ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm xyoo dhau los.	Siv Tsis Tau

*Teev kom hloov mus raws IRS cov lus qhia.

Cov Lus Cim Tseem Ceeb

- Yog koj xaiv los koom hauv Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA) Rau Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Kev Kho Mob, koj yuav tsis muaj cai tsim nyog tau koom nrog hauv Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Healthcare Flexible Spending Account). Txawm li cas los xij koj tseem tuaj yeem koom tau rau hauv Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob Rau Tus Neeg Nyob Nrog.
- Cov kev xaiv ntawm Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account) yuav tsum raug tsim txhua xyoo, yog koj xaiv los koom. Cov kev sau npe nyob rau xyoo tam sim no yuav tsis hla mus rau.



DAIM NPAV THEM NYIAJ

Optum daim npav them nyiaj ntawm Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob tso cai koj los txais kev nkag cuag tau rau koj cov nyiaj ua ntej them-se ntawm tus as khauj FSA sai dua qub. Them rau cov nuj nqis kev kho mob thiab khw muag tshuaj uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam yam siv kev daim npav, los hloov rau txoj kev them nyiaj yam siv nyiaj ntsuab. Koj tuaj yeem siv koj daim npav los them rau cov nuj nqis kho mob uas siv hauv tsev kho mob — cov ntaub nplaum chaw mob, cov tshuaj tsau daim iav nplaum ntsiab muag thiab lawm yam ntxiv.**

Nco tseg: Cov neeg thov yuav cai uas koj xa raws koj daim npav them nyiaj ntawm tus as khauj rau kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA) yuav xav tau cov ntaub ntawv txhawb pab, yog li yuav khaws koj cov ntawv pov thawj them-txais nyiaj cia tas li! Optum yuav mob siab ua txhua yam kom xyuas qhov tseeb ntawm koj daim npav rho nyiaj, raws li tseeb kom ua los ntawm IRS. Yog hais tias Optum tsis muaj peev xwm tshawb xyuas qhov tseeb kev rho nyiaj, koj yuav tau txais ib tsab ntawv thov daim ntawv pov thawj them-txais nyiaj los sis Lus Piav Qhia txog Cov Txiaj Ntsig (EOB). Yog hais tias cov ntaub ntawv uas yuav tsum muaj tsis tau txais nyob rau lub sij hawm teev tseg, koj daim npav yuav raug ncuat tseg. Yog koj tsis muaj peev xwm muab cov ntaub ntawv pov thawj uas tsim nyog, txhua cov kev siv nyiaj uas xyuas tsis tau qhov tseeb ntawm daim npav ntawd yuav raug tshaj qhia tias yog cov nyiaj tau los uas yuav tau txiav se.

**Txog rau ntawm daim ntawv teev kev siv txhij txhua, mus saib tau rau ntawm IRS Cov Ntaub Ntawv Luam Tawm 502

Txog rau ntawm HSA thiab FSA - Ua kom paub txog qhov sib txawv ntawm ob tug as khauj no

Txhua tus ntawv yuav ua rau peb tsis mee. Ntawm no yog txoj kev saib ze zog rau ntawm ob hom phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev them nyiaj rov qab uas muaj. Tom qab koj paub zoo dua qub lawm, koj tuaj yeem txiav txim siab tau zoo txog tias seb qhov phiaj xwm twg thiaj haum rau koj.

	Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account, HSA)	Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob
Leej twg thiaj muaj cai tau txais kev pab?	Cov neeg ua hauj lwm tau sau npe rau hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob HSA	Cov neeg ua hauj lwm uas tau zam kev pov hwm los sis tau sau npe rau hauv cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob PPO Plus los sis PPO
Kuv puas yuav tau txais kev sau npe hauv cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev txuag nyiaj tseg av tas naus mav?	Tsis Yog - Koj yuav tsum xaiv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm yog hais tias koj nyob hauv phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kev kho mob HSA.	Tsis Tau - Koj yuav tsum xaiv qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm, yog hais tias koj tab tom zam kev pab them nqi duav (roos) los sis yog koj tab tom Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm PPO Plus los sis PPO
Leej twg qhib tus as qhauj?	Tus Neeg Ua Hauj Lwm	Tus Neeg Ua Hauj Lwm
Leej twg tuaj yeem muab nyiaj npaj rau kev koom pab?	Tus Neeg Ua Hauj Lwm	Tus Neeg Ua Hauj Lwm
Kuv puas khaws tus as qhauj cia tau yog hais tias kuv tawm hauj lwm lawm?	Yog	Tsis tau. Tshwj tsis yog hais tias koj xaiv COBRA rau qov kev ceeb toom ntawm lub xyoo raws ntawv teev caij nyoo
Dab tsi uas yuav raug them rov qab los ntawm tus as khauj?	Cov Nuj Nqis Kho Mob Uas Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab	Cov Nuj Nqis Kho Mob Uas Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab
Cov xwm txheej them se ntawm cov nyiaj npaj rau kev koom pab	Ua ntej them-se	Ua ntej them-se
Cov xwm txheej them se ntawm cov kev them nyiaj	Ua ntej them-se	Ua ntej them-se
Leej twg yog tus tswj cov kev them nyiaj?	Koj yog	Koj yog
Siv nrog lwm tus as khauj-raws cov phiaj xwm npaj nyiaj	Tsis yog. Tus As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Account, FSA) Rau Fab Kev Saib Xyuas Kho Mob yog raug txwv tsis pub ua	Tsis yog. HSA raug txwv tsis pub ua



COV AS KHAUJ THEM NYIAJ ROV QAB RAU COV NUJ NQIS NTAWM COV NEEG MUS LOS TXHUA HNUB (COMMUTER EXPENSE REIMBURSEMENT ACCOUNTS, CERA)

Cov As Khauj Them Nyiaj Rov Qab Rau Cov Nuj Nqis Ntawm Cov Neeg Mus Los Txhua Hnub (Commuter Expense Reimbursement Accounts, CERA) tso cai rau koj them cov nuj nqis kev mus los thiab kev nres tshebuas tsim nyog yam siv cov nyiaj uas koj tau npaj tseg ua ntej them-se. Koj tuaj yeem xaiv los muab nyiaj npaj rau kev koom pab rau yam uas koj npaj siab tias yuav siv nyiaj rau koj txoj kev mus los tuaj ib lub hlis, cov nyiaj uas raug xaiv ntawd yuav rho tawm ua ntej them-se thiab muab tso rau hauv koj tus as khauj ntawm Optum. Cov nyiaj pab uas muaj rau ntawm kev them nyiaj rau thaum cov nyiaj pab ntawd twb tau raug kuav los nyob ua ke hauv koj tus as khauj lawm. Cov nyiaj uas tsis tau siv tuaj yeem nqa mus ntxiv rau tom ntej.

IRS teev qhov nyiaj txiaj tawm ua ntej them-se uas siab tshaj plaws txhua hli thiab siv yam muaj cov kev ciaj ciam. Cov nyiaj npaj rau kev koom pab uas ntej them-se uas tau txais kev tso cai thiab cov nyiaj them rov qab uas siab tshaj plaws toj hli raws ntawv teev caij nyooq yog:

- Cov Kev Siv Lab Npauv Kev Siv Tsheb Thauj Xa Mus Los los sis Tsheb Khiav Mus Los Raws Txoj Kev Tsheb Loj - \$265/hli*
- Chaw Nres Tsheb - \$265/hli*

*Teev kom hloov mus raws IRS cov lus qhia

Daim Npav Them Nyiaj Optum

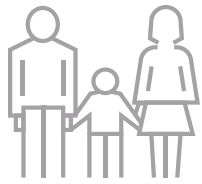
Yog hais tias koj sau npe rau Cov Txiaj Ntsig Neeg Ciaj Tsheb Mus Los, koj yuav tau txais ib daim npav them nyiaj Optum. Yog hais tias koj twb yog tus neeg koom nrog hauv tuam txhab tus as khauj FSA raws Optum lawm, koj tuaj yeem siv tib daim npav ntawd xwb. Koj tuaj yeem siv daim npav no rau cov nuj nqis kev nres tsheb thiab kev thauj mus los.

Txoj Kev Siv Daim Npav rau Kev Nres Tsheb

Thaum tus neeg koom nrog siv daim npav no rau cov nuj nqis kev nres tsheb lawm, yuav tsis muaj kev them nyiaj ntsuab ua ntej, tsis tas yuav sau daim ntawv thov yuav cai thiab tsis tas tos cov kev nyiaj rov qab. Daim npav pab tau rau cov nuj nqis CERA uas tsim nyog tau txias kev pab xws li cov nuj nqis ntawm kev nres tsheb rau txhua hom tsheb nyob rau ntawm los sis nyob ze rau ntawm tus neeg koom lub chaw ua hauj lwm los sis nyob rau ntawm los sis zes rau ntawm thaj chaw uas tus neeg koom mus los yam siv tsheb thauj xa neeg mus los uas muaj neeg coob.

Txoj Kev Siv Daim Npav rau Kev Thauj Mus Los

Daim npav no tuaj yeem siv rau cov pib tsheb, cov npav ciaj tsheb, cov npav nqi tsheb thauj xa neeg mus los uas muaj neeg coob uas yuav tau ntawm lub chaw muag pib tsheb thauj mus los.



IS SAWS LAS TUAV POV HWM LUB NEEJ TXOJ SIA

Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia tuaj yeem pab muab kev tiv thaiv nyiaj txiag thaum koj tag sim neej. Txhua cov neeg ua hauj lwm uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam tau txais kev pab them nqi duav (roos) los ntawm av tas naus mav los ntawm is saws las tuav pov hwm Lub Neej Txoj Sia Theem Pib thiab AD&D (Kev Tag Sim Neej Thiab Kev Xiam Oob Qhab Los Ntawm Teeb Meem Kev Huam Yuaj) is saws las tuav pov hwm yam tsis xam nqi dab tsi. Dhau ntawm koj is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia them pib, koj muaj txoj kev xaiv los mus sau npe nkag rau cov qib uas sib txawv ntawm kev pab them nqi duav (roos) txhawb ntxiv rau koj tus kheej, nrog rau kev pab them nqi duav roos rau koj cov neeg hauv tsev neeg uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam.

Kuv tuaj yeem xaiv cov tau ntau npaum li cas?

Cov neeg ua hauj lwm tshiab uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam ib lub hwm tsam los xaiv cov kev ciaj ciam hauv qab no, yam tsis tas muab Daim Pov Thawj txog Kev Muaj Cai Tau Txais Is Saws Las Tuav Pov Hwm (Evidence of Insurability, EOI). Lub Neej Txoj Sia Txhawb Ntxiv:

- Cov neeg ua hauj lwm — 5x lub nyiaj hli siab txog \$350,000
- Tus txij nkawm — siab txog \$25,000
- (Cov) me nyuam — siab txog \$10,000

Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Theem Pib

Phiaj Xwm Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Theem Pib muab is saws las tuav pov hwm Lub Neej Txoj Sia thiab AD&D yam av tas naus mav ib-zaug ntawm koj lub nyiaj hli, txog \$400,000, yam tsis xam nqi dab tsi

Is Saws Las Tuav Pov Hwm Kev Pab Txhawb Nqa Lub Neej Txoj Sia

Cov kev pab them nqi duav (roos) uas nyob ntawm xaiv muaj xws li:

- Is saws las tuav pov hwm Lub Neej Txoj Sia thiab AD&D
- Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia rau tus txij nkawm
- Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia rau tus me nyuam

Is Saws Las Tuav Pov Hwm Kev Pab Txhawb Nqa Lub Neej Txoj Sia Cov Nqi Tus nqi txhua ob lim piam/\$10,000			
Hnub nyooq	Cov Nqi	Hnub nyooq	Cov Nqi
Qis dua 25	\$0.27	50-54	\$1.12
25-29	\$0.30	55-59	\$1.93
30-34	\$0.38	60-64	\$2.55
35-39	\$0.42	65-69	\$4.62
40-44	\$0.512	70+	\$7.44
45-49	\$0.73		

Kev pab them nqi duav (roos) ntawm Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Txhawb Ntxiv raug them los ntawm tus neeg ua hauj lwm nrog cov nyiaj tom qab them-se. Cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem ntxiv (yog hais tias dhau los raug zam lawm), los sis nce lawv cov nqi kev pab them nqi duav (roos) tam sim no los ntawm ob qho kev nce ntxiv (tag nrho ntawm \$20,000) nyob rau txhua lub sij hawm qhib sau npe nkag uas tsis muaj Daim Pov Thawj txog Kev Muaj Cai Tau Txais Is Saws Las Tuav Pov Hwm (Evidence of Insurability, EOI) siab txog \$350,000. Thaum them kev pab them nqi duav (roos) tau txog \$350,000 lawm, txhua qho kev thov nce ntxiv xav tau yuav tseem kom muaj daim EOI. Cov neeg ua hauj lwm tseem tuaj yeem ntxiv cov kev pab them nqi duav (roos) rau tus txij nkawm (yog hais tias yav dhau los raug zam) los sis nce lawv cov nqi kev pab them nqi duav (roos) tam sim no los ntawm ib qib kev pab them nqi duav (roos) (\$0-\$5,000 los sis \$5,000-\$10,000 los sis \$10,000-\$25,000). Koj tuaj yeem ntxiv cov kev pab them nqi duav (roos) rau tus neeg nyob nrog (yog hais tias yav dhau los raug zam) los sis nce tus (cov) me nyuam cov nqi kev pab them nqi duav (roos) tam sim no los ntawm ib qib kev pab them nqi duav (roos) (\$0 - \$5,000 los sis \$5,000 txog \$10,000).

Yuav xam koj cov nqi is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia txhawb ntxiv li cas

$$\frac{\text{Piv txwv li: } \$100,000}{\text{Tus nqi xaiv}} \div 10,000 = \frac{10 \text{ yam ntawm cov kev pab them nqi duav (roos)}}{\text{Cov kev ntaus nqi rau tus muaj hnub nyooq 30 xyoo } (\$0.38)} \times \frac{\text{Cov kev ntaus nqi ntawm Lub Neej Txoj Sia thiab AD\&D saum toj saud (raws li koj lub hnub nyooq nyob rau Lub Ib Hlis Ntuj 1)}}{\text{Cov kev ntaus nqi rau tus muaj hnub nyooq 30 xyoo } (\$0.38)} = \frac{\$3.80 \text{ rau txhua ob-lim piam}}{\text{Koj cov nqi nyob rau txhua ob-lim piam}}$$

Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Ntxiv Ntawm Tus Neeg Nyob Nrog

Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Ntxiv Ntawm Tus Neeg Nyob Nrog muab cov txiaj ntsig rau koj yog hais tias koj tus txij nkawm los sis koj tus (cov) me nyuam uas yog neeg nyob nrog tau tag sim neej (hnuv nyoog qis dua 26 xyoos).

Cov kev xaiv thiab cov kev ntaus nqi kev pab them nqi duav (roos)

Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia ntawm tus txij nkawm cov kev ntaus nqi txhua ob-li piam		
\$5,000	\$10,000	\$25,000
\$0.64	\$1.27	\$3.18

Is saws las tuav pov hwm lub neej txoj sia ntawm tus (cov) me nyuam cov kev ntaus nqi txhua ob-li piam	
\$5,000	\$10,000
\$0.81	\$1.62





COV PHIAJ XWM KEV NPAJ TUAV POV HWM KEV XIAM OOB QHAB

Cov tsiaj ntsig pab rau kev xam oob qhab muab ua cov nyiaj khwv tau los yog koj tsis muaj peev xwm ua hauj lwm vim muaj mob khaub thuas los sis kev raug mob. Kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab yog hnuv ua ntej tshaj plaws ntawm lub hli uas los ncaj nrog rau los sis 180 hnuv ntxiv mus tom ntej ntawm qhov kev pab cuam tsis tus ncuu hauv qhov txheej xwm muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam.

Kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv(lub tuam txhab them)

Qhov is saws las tuav pov hwm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv muab cov kev tiv thaiv nyiaj khwv tau los yog koj tsis muaj peev xwm ua hauj lwm hnuv koj tus kheej li kev ua tsis tau hauj lwm uas muaj feem sib cuam tshuam txog kev mob khaub thuas los sis kev raug mob. Kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv pib them cov txiaj ntsig tom qab koj tsis muaj peev xwm ua hauj lwm rau 7 hnuv sib law liag ntawm daim phiaj qhia caij nyoog. Tom qab 7 hnuv, kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv yuav them 67 feem pua ntawm koj cov nyiaj khwv tau ntawm ke ua ntej thaum muaj kev pom zoo.

Cov txiaj ntsig yuav muaj txuas ntxiv mus txog li 25 lim piam lawv tom ntej ntawm ncuu sij hawm tos 7 hnuv, yog hais tias koj tseem xiam oob qhab. Thaum twg cov txiaj ntsig pab rau kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv tag, koj yuav muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam qhov txiaj ntsig pab rau kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev.

Kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev uas tseem ceeb (lub tuam txhab them)

Kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev hloov pauv 60% ntawm koj cov nyiaj khwv tau txhua hli yog hais tias koj xiam oob qhab thiab tsis muaj peev xwm ua hauj lwm, txog rau qhov txiaj ntsig siab tshaj plaws ntawm \$12,000 toj ib hlis. Thaum muaj kev pom zoo, cov txiaj ntsig yuav pib tom qab cov txiaj ntsig pab rau kev xiam oob qhab ncuu sij hawm luv tag mus.

Nyob rau lub sij hawm hauv 24 lub hlis ntawm kev xiam oob qhab, koj yuav raug suav ua neeg xiam oob qhab yog koj tsis tuaj yeem ua tau cov luag hauj lwm siv khoom ntawm koj tus kheej li fab kev ua hauj lwm. Tom qab 24 lub hlis, ntawm kev los ua neeg xiam oob qhab, koj yuav tsum tsis muaj peev xwm ua cov luag hauj lwm ntawm txhua yam fab kev ua hauj lwm uas phim kojlos ntawm kev cob qhia ua tau muaj los lawm, kev kawm ntawv thiab kev kawm paub.

Yog hais tias koj tseem tshuav kev xiam oob qhab, qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Kev Xiam Oob Qhab Ncuu Sij Hawm Ntev Tseem Ceeb yuav them cov txiaj ntsig txuas ntxiv mus kom txog li tsib xyoos.

Cov kev ncuu sij hawm ntxiv ntawm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev(yeem txaus siab)

Qhov phiaj xwm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ncuu ntxiv ntev yog them los ntawm tus neeg ua hauj lwm uas cov nyiaj ua ntej them-se ua ntej thiab cov kev them nqi kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev uas ncuu sij hawm ntxiv tshaj qhov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm Tseem Ceeb tsib xyoos mus txog rau Kev Txo Ncuu Sij Hawm Txiaj Ntsig (**Qhov phiaj xwm kev ncuu sij hawm ntxiv ntawm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev tsis muab lwm cov txiaj ntsig ntxiv rau cov neeg ua hauj lwm uas hnuv nyoog tshaj 60 xyoo qhau ntawm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm Tseem Ceeb**). Cov neeg ua hauj lwm raug sau npe yam tsis siv neeg tswj rau hauv phiaj xwm kev ncuu sij hawm ntxiv ntawm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev thiab yuav tshum tso tseg txoj cai uas muaj los ntawm Workday yog hais tias lawv tsis xav tau txiaj ntsig.

Qhov phiaj xwm kev ncuu sij hawm ntxiv ntawm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev them los ntawm tus neeg ua hauj lwm cov nyiaj ua ntej them-se. Cov kev ntaus nqi ntawm kev xiam oob qhab ncuu sij hawm ntev \$0.068 toj \$100 ntawm tus npas xis kev them nyiaj hli uas raug roots

$$\frac{\text{Piv txwv li: } \$3,333}{\text{Cov nyiaj khwv tau txhua hli}^*} \div 100 \times .0314 = \frac{\$1.05 \text{ rau txhua ob-lim piam}}{\text{Koj cov nqi nyob rau txhua ob-lim piam}}$$

Cov Txiaj Ntsig Nqi Ntau Tshaj Plaws Ntawm Lub Tas Tab Las	
Lub Hnuv Nyoog Thaum Pib Muaj Kev Xiam Oob Qhab	Ncuu Sij Hawm Ntawm Qhov Kev them Nyiaj Siab Tshaj Plaws
Qis dua 60	Txog hnuv nyoog 65, tab sis tsis txhob tsawg tshaj 5 xyoos
Hnuv nyoog 60	60 lub hlis
Hnuv nyoog 61	48 lub hlis
Hnuv nyoog 62	42 lub hlis
Hnuv nyoog 63	36 lub hlis
Hnuv nyoog 64	30 lub hlis
Hnuv nyoog 65	24 lub hlis
Hnuv nyoog 66	21 lub hlis
Hnuv nyoog 67	18 lub hlis
Hnuv nyoog 68	15 lub hlis
Hnuv nyoog 69 xyoo los sis siab dua	12 lub hlis



COV TXIAJ NTSIG LWM YAM NTXIV

Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program, EAP)

Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program, EAP) muab 24/7 cov kev muaj kev ceev ntaub ntawv tseg tsis pub leej twg paub, tus kws pab tswv yim uas txawj tshaj lij thiab cov kev pab cuam tshab ntawv xa txhawm rau kev pab koj thiab koj tsev neeg cov teeb meem ntawm tus kheej, hauj lwm los sis tsev neeg. Qhov txheej txheem pab cuam tsis sau nqi, muaj kev ceev ntaub ntawv tseg tsis pub leej twg paub yam tiav hlo thiab muaj rau cov neeg ua hauj lwm uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam tuav pov fwm txhua tus raw Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Raws Lub Hauv Paus thiab cov tsev neeg. Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program, EAP) tsis ciam rau kev pab txhawb nqa ntawm kev hus xov tooj. Qee cov kev txhawj xeeb uas keev pom muaj tas li Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program, EAP) muaj peev xwm pab tau muaj xam nrog rau:

Kev ntshov siab, kev nyuaj siab, kev mob hlwb	Kev tu siab (puas ntsoog) thiab kev pawv (ploj)	Kev hais daws teeb meem ntawm kev tsis sib haum xeeb	Kev pab sab laj rau txoj hauj lwm/ lub neej txoj sia	Cov kev hloov lub neej txoj sia	Kev sib nrauj los sis sib cais	Quav tshuaj muaj yees
---	---	--	--	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------

Tsis tas li ntawd Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program, EAP) kuj tseem muab kev tawm tswv yim fab nyiaj txiaj, kev tawm tswv yim fab kev cai lij choj thiab ntau yam ntxiv. Cov nqi tsub lwm yam ntxiv yuav tau ua ntawv thov. Hu rau (866) 682-6047 los sis mus saib tau rau ntawm guidanceresources.com rau kev paub ntau ntxiv (web ID: EAP4TCC).

Kev Pab Nttsig Txog Kev Caij Tsheb Mus Los Ntaub ntawv qhia txog ua ntej kev ntoj ncig teb chaws

Thaum twg yog koj muaj kev caij tsheb mus lo ntau tshaj 100 mai los ntawm koj lub tsev, Kev Pab Caij Tsheb Mus Los Ntawm Voya muab qhob xab nawm rau koj thiab koj cov neeg nyob nrog plaub hom kev pab cuam xw li: Cov ntaub ntawv ntawm kev ntoj ncig teb chaws ua ntej, cov kev pab cuam xwm Txheej kub ntshov ceev ntiag tug, cov kev pab cuam fab kev kuaj mob thiab cov kev pab cuam ntawm kev siv tsheb thauj xa mus los thaum muaj xwm Txheej Kub Ntxhov Ceev.

Tiv tauj rau Kev Pab Caij Tsheb Mus Los Ntawm Voya tau 24 teev nyob rau ib hnuv, 365 hnuv tauj ib xyoo ntawm 800.859.2821 (U.S. Toll Free) los sis 202.296.8355 (Worldwide) los sis tus email ops@suroassistance_usa.com.

Cov kev pab cuam uas muaj nuj nqis no pab koj pib koj txoj kev ntoj ncig teb chaws uas hauv rau koj. Txoj Kev Pab Cuam Mus Ncig Ua Si Voya tuaj yeem muab cov ntaub ntawv tseem ceeb rau koj, cov ntaub ntawv qhia txog kev mus ncig ua si uas hloov kho tshiab xws li:

- Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob
- Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau vis zas (visa) & daim ntawv hla teb chaws
- Tus nqi pauv nyiaj txawv teb chaws
- Cov lus pab tawm tswv yim kev ncig ua si/kev ntoj ncig
- Cov zwj ceeb qhov kub txias & huab cua
- Cov ntaub ntawv qhia kab lis kev cai

Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm 529 Ntawm Tomorrow's Scholar® Pab Pawg

Pab ua kom tsev ntawv qib siab ua tau rau cov tub ntxhais kawm ntawv los ntawm kev nqis peev hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm 529 Ntawm Tomorrow's Scholar, ib qho kev pab cuam ntiv muaj txiaj ntsig los ntawm Voya Cov Txiaj Ntsig Muaj Pab Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm. Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm 529 Ntawm Tomorrow's Scholar yog ib txoj havu uas yij yooj thiab them se-zoo rau koj los npaj kev tuav pov hwm thiab them nqi rau tsev kawm ntawv qib siab.

Yog xav paub cov ntaub ntawv ntiv txog Tub Ntxhais Kawm Paub Ntawm Tag Kis (Tomorrow's Scholar) thiab kom nkag ncuag tau cov txiaj ntsig no, thov mus saib tau rau ntawm www.TomorrowsScholar.com/employeebenefits los sis tiv toj rau Tus Kws Voya Pab Tawm Tswv Yim Rau Fab Nyiaj Txiaj ntawm 844-VOYA-529 (844-869-2529).

Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntiag Tug Rau Xwm Txheej Kub Ntxhov Ceev (Emergency Personal Services)

Thaum muaj qhov xwm txheej uas xav tsis yog txoj kev kho mob, txoj Kev Pab Cuam Mus Ncig Ua Si Ntawm Voya yuav muab txoj kev nkag ncuag tau rau ntau yam kev pab cuam muaj txiaj ntsig, xws li:

- Kev xa ntawv raws tus xov tooj hu dawb thaum muaj kev kub ceev
- Kev rov mus nqa lub nra los sis cov khoom ntiag tug uas ploj los sis raug nyiaj lawm
- Cov kev pab cuam txhais lus/txhais ntaub ntawv
- Kev pab cuam thiab/los sis kev them nyiaj txhiv lub txim raws fab kev cai lij choj
- Npaj kev thauj mus los thaum muaj xwm kub ntxhov ceev

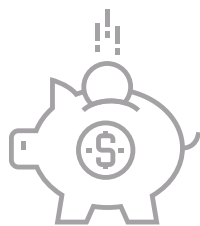
Cov Kev Txo Nqi Them ntawm Tus Neeg Ua Hauj Lwm

Peb lub chaw txo nqi them ntawm tus neeg ua hauj lwm muaj rau txhua tus neeg ua hauj lwm los tsim kev txuag nyiaj tseg yam coob heev li los ntawm ntau cov tub lag luam hauv oos lais txij li tej ris tsho mus rau cov khoom siv hluav taws xob txhawm rau cov feem saib xyuas nyiaj txiaj thiab kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyab xeeb, cov khoom uas yuav txhua txhia hnuv, yeeb yaj kiab thiab daim pib mus ncig ua si thiab lwm yam ntau ntiv! Nkag caug tau rau peb lub tuam txhab koom cov khoom lag luam txo nqi them ib yam nkaus li raws Cov Kev Muab thiab Kev Txo Nqis Them - Hauv Cheeb Tsam (Compass - Offers and Discounts). Peb muab 15-50% ntawm cov cib fim los txo nqi them los ntawm peb lub tuam txhab rau hauv oos lais zaum puav; cov khoom siv rau phav tim noj haus, cov khoom dai kom zoo nkauj, cov khoom plig thiab cov npav rau hnuv so hauj lwm, cov ntawv caw, cov khoom siv rau ntawm tus kheej thiab cov khoom siv rau hauv chaw ua hauj lwm thiab lwm yam ntiv. Txoj cai faj seeb tau txais no tuaj yeem muab pub rau tsev neeg thiab phooj ywg siv tau ib yam nkaus!

Mus saib tau rau ntawm perksatwork.com rau kev paub ntau ntiv. Koj tuaj yeem tso npe nrog koj qhov chaw nyob email los sis koj tus lej ID ntawm cov neeg ua hauj lwm raws li nrhiav tau hauv lub ev Workday>Ntaub Ntawv Ntiag Tug>Txoj Rau Ntawm Kuv (Workday>Personal Information>About Me).

Kev Npaj Daim Ntawv Faib Khoom Cuab Yeej Cuab Tam Huav Oos Lais (Online)

Kev sau daim ntawv faib khoom cuab yeej cuab tam yuav xyuas kom paub tseeb tias koj cov peev txheej ntiag tug dhau mus rau koj cov neeg uas koj hlub thiab koj cov me nyuam uas nyob rau kev saib xyuas los ntawm neeg uas koj xaiv. Phiaj xwm EstateGuidance® ua rau nws muaj kev yooj yim tuaj yam siv cov cuab yeej oos lais uas coj kev rau koj mus raws qhov laj txheej ntawm lis ob peb feeb xwb. Ib qho ntiv, koj tuaj yeem sau daim ntawv tso qub txeeg qub teg cov txhawm rau koj paub tseeb tias koj tau txais txoj kev saib xyuas kho mob zaum kawg ntawm lub neej uas koj xav tau thiab daim ntawv npaj tseg zaum kawg uas qhia txog qhov koj xav tau rau lub ntees. Txhawm rau txais kev pib hu rau 866.682.6047 los sis mus saib tau rau ntawm guidanceresources.com (Tus ID ntawm Lub Vas Sab (Web): EAP4TCC).



PHIAJ XWM KEV NPAJ TUAV POV HWM 401(K) NTAWM KEV SO NOJ NYIAJ LAUS

Koj phiaj xwm npaj tuav pov hwm so noj nyiaj laus yog ib feem tseem ceeb ntawm koj cov txiaj ntsig. Nws yog txoj kev zoo tshaj plaws los npaj rau koj lub neej tom ntej thaum muaj kev txaus siab rau cov txiaj ntsig kev se nyob nrog txoj hauv kev. Thiab lub tuam txhab yuav phim ib feem pua ntawm koj cov nyiaj pab tom qab koj ua tiav rau lub hlis ntawm kev pab cuam. Thaum koj koom nrog, koj tuaj yeem siv qhov zoo ntawm:

Kev sau npe av tas naus mav

Raws li yog ib tus neeg ua hauj lwm tshiab, koj tsim nyog rau phiaj xwm npaj tuav pov hwm yog hais tias koj yuav muaj tsawg kawg 21 txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo. Yog hais tias koj tsis ua dab tsi, koj yuav cia li cuv npe hauv txoj phiaj xwm nrog qhov nyiaj npaj rau kev koom pab ntawm 2% ntawm koj cov nyiaj them hauv 30 hnuv. Koj yuav tau txais cov ntaub ntawv ntxiv txog cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm thiab daim ntawv sau npe nkag los ntawm Merrill. Tsis tas yuav tos txog kev sau npe nkag av tas naus mav, koj tuaj yeem sau npe tau kias ntawm koj tus kheej. Tiv toj rau Merrill los ntawm kev mus saib tau rau ntawm www.benefits.ml.com los sis los ntawm kev hu rau tus nab npawb xov tooj 800.228.4015. Nco ntsoov xyuas koj cov neeg muaj npe txais kev pab cuam los sis txiaj ntsig ntawm koj li 401(k). Koj puas yog cov neeg muaj npe txais kev pab cuam los sis txiaj ntsig tam sim no thiab raug raws cai?

Kev nce av tas naus mav

Koj qhov nyiaj npaj rau kev koom pab ua hauj lwm yuav nce ntxiv av tas naus mav li 1% txhua xyoo, siab txog 10%, tshwj tsis yog koj xaiv tsis txhob koom nrog lawm.

Qhov phim nrog ntawm lub tuam txhab

Lub tuam txhab yuav phim nrog 50% ntawm koj nyiaj npaj rau kev koom pab siab txog thawj 4% ntawm koj cov nyiaj them uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam. Koj rais mus muaj cai tsim nyog tau txais rau qhov kev phim nrog tom qab rau cov hli ntawm kev pab cuam los ntawm koj lub sij hawm hnuv pib ua hauj lwm.

Dab tsi yog qhov haum rau koj?

Nws yog koj phiaj xwm npaj tuav pov hwm thiab koj tau tswj koj tus as khauj nrog lub peev xwm los hloov pauv raws li qhov koj pom tias haum.

Koj tuaj yeem tsim koj tus nqi nyiaj npaj rau kev koom pab, xaiv cov kev nqis peev uas koj xav tias zoo tshaj rau koj thiab xaiv ntawm cov nyiaj npaj rau kev koom pab ua ntej them-se thiab/los sis Them Se Tag (tom qab them se).

Cov qib nyiaj npaj rau kev koom pab

Koj tuaj yeem muab nyiaj npaj rau kev koom pab txog li 80% ntawm koj txoj kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam them tau rau IRS qhov nyiaj uas muaj ncuam ciam ciam. Kev sau npe av tas naus mav pib rau koj tawm ntawm 2% ntawm tus qib nyiaj npaj rau kev koom pab. Yog hais tias koj xav kom tau txais lub tuam txhab uas phim nrog yam puv npo, koj yuav tsum muab nyiaj npaj rau kev koom pab tsawg kawg 4%. Kev muab nyiaj npaj rau kev koom pab tsawg dua yog zoo li txoj kev muab nyiaj tso pov tseg cia rau saum rooj (txhais tau tias yim ntau yim zoo).

Cov hom nyiaj npaj rau kev koom pab

Koj tuaj yeem xaiv cov nyiaj npaj rau kev koom pab ua ntej them-se thiab/los sis Them Se Tag (tom qab them se) hauv txhua qho kev sib xyaw ua ke. Cov nyiaj npaj rau kev koom pab ua ntej them-se thiab/los sis Them Se Tag (tom qab them se) muaj txoj kev them se uas sib txawv yog li ib qho yuav zoo yog qhov dua lwm qhov rau koj.

Ncuam kev ciam ciam ntawm cov nyiaj npaj rau kev koom pab

IRS muaj ncuam ciam ciam tias koj tuaj yeem kev muab nyiaj npaj rau kev koom pab tau ntau npaum li cas xwb rau phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm 401(k) hauv ib lub xyoo twg. Nyob rau xyoo 2020, ncuam ciam ciam ntawd teev tseg tias yog \$19,500. Yog hais tias koj muaj hnuv nyoog 50 los sis laus dua thaum lub xyoo raws ntawv teev caij nyoog xaus, koj kuj tseem tuaj yeem tsim cov nyiaj npaj rau kev koom pab tau siab txog \$6,500.

Rau kev paub ntau ntxiv

Mus saib tau rau ntawm www.benefits.ml.com los sis hu rau 800.228.4015





KEV MUAJ CAI TSIM NYOG TAU TXAIS KEV PAB

Kev Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab Txiaj Ntsig

Txoj kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cov txiaj ntsig no yog sib txawv. Tsooj ntaub ntawv no npaj siab muab cov ntsiab lus xaus hais txog cov txiaj ntsig uas tau muab rau cov neeg ua hauj lwm. Feem ntau, cov neeg hauv qab no tej zaum yuav yog cov neeg nyob nrog uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam rau peb cov phiaj xwm kev npaj muab txiaj ntsig. Lub tuam txhab muaj txoj cai txheeb xyuas kev xaiv tsa cov neeg nyob nrog nyob rau lub sij hawm twg los.

Tus Txij Nkawm

- Sib yuav raws cai rau cov hom phiaj ntawm tsoom fww txoj cai lij choj.
- Txoj Kev Cai Lij Choj Fab Pej Xeeb thaum raug lees paub los ntawm lub xeev ntawm thaj chaw nyob.

Cov Me Nyuam Nyob Nrog Mus Txoj Rau Hnub Nyooog 26 Xyoo

- Yug los ntawm ntiag
- Saws los tu
- Tus me nyuam coj nrog niam los sis coj los nrog txiv thiab/los sis cov me nyuam tu
- Cov neeg nyob nrog uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam nrog rau cov me nyuam saws los, cov neeg nyob nrog uas xiam oob qhab, cov xeeb ntxwv nyob nrog (uas ncav cuag qhov phiaj xwm tuav pov hwm txoj kev cai uas yuav tsum ua kom tau ntawm kev muaj cai tsim nyog) thiab cov me nyuam nyob hauv kev saib xyuas raug cai. Cov neeg nyob nrog xws li Cov Neeg Loj/Cov Neeg Xiam Oob Qhab/Tus (Cov) Me Nyuam Saws yuav raug tshab xyuas/tso cai pom zoo los ntawm tus neeg muaj is saws las. Cov me nyuam los sis cov txij nkawm ntawm cov neeg nyob nrog uas tsis tuaj yeem muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam.

Nco tseg:

Tsis muaj ib tus neeg twg yuav tuaj yeem raug pov hwm ua tus neeg nyob nrog rau cov neeg ua hauj lwm ntau leej raws li Txoj Cai no. Yog niam thiab txiv ob leeg puav leej ua hauj lwm rau lub tuam txhab, ces tsuas yog tib tus niam los sis tus txiv xwb thiaj tuaj yeem duav roos tau nws tus (cov) me nyuam mus raws is saws las tuav pov hwm. Nyob rau txoj kev txiaj txim siab seb kev pab them nqi duav (roos) rau tus txiaj ntsig thiab qhov muaj cai tau txais kev pab yog nyob rau qhov twg tseeb tiag, yuav tsum muaj cov ntaub ntawv sau tseg raws cai ntawm lub tuam txhab Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm thiab Cov Ntsiab Lus Piav Qhia Txog Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Cov Ntsiab Lus Xaus los ua txoj hauv kev tuav tswj.

Cov Kev Cai Uas Yuav Tsum Ua Kom Tau Ntawm Kev Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab thiab Cov Kev Pib Cov Txiaj Ntsig

Cov txiaj ntsig no yog tswj hwm los ntawm cov kev cai tuav pov hwm yam raug cai, cov ntawv cog lus los sis cov ntaub ntawv qhia txog phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm (“Cov Ntawv Tswj Hwm”). Cov qauv muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam cov kev txiav txim thiab cov ntsiab lus xaus cov txiaj ntsig tau muaj nyob hauv Phau Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig no tsuas yog ib nrab ntam cov ntsiab lus piav qhia xwb; cov ntaub ntawv qhia ntxaws txog txhua yam raug teev tseg hauv Cov Ntaub Ntawv Kev Tuav Tswj. Nyob rau qhov xwm txheej uas muaj kev tsis sib haum ntawm lub ntsiab lus ntawm Phau Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig thiab Cov Ntaub Ntawv Kev Tuav Tswj no, Cov Ntaub Ntawv Kev Tuav Tswj yuav muaj cov lus siv uas yeej txhua yam ntawm Phau Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig raws li muaj feem sib cuam tshuam rau cov txhiaj ntsig no.

Cov Txiaj Ntsig	Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau ntawm kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab
Kev noj qab haus huv	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm. Nco tseg: Tseev kom los ua hauj lwm yam xam nrab yog 20 xuab moos toj lim piam hauv ncuaj sij hawm 12-lub hlis ntawm ncuaj sij hawm Kev Ntsuas Saib Rov Qab (Look Back Measurement)
Kev kho hniav	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.
Kev kho qhov muag	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.
Cov Txiaj Ntsig Ywj Siab	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.
Kev Xiam Oob Qhab Ncuaj Sij Hawm Luv	Yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam, pib siv tau nyob rau thawj lub hli tom qab 180 hnuv ntawm qhov kev pab cuam.
Kev Xiam Oob Qhab Ncuaj Sij Hawm Ntev	Yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam, pib siv tau nyob rau thawj lub hli tom qab 180 hnuv ntawm qhov kev pab cuam.
Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Theem Pib	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.
Is Saws Las Tuav Pov Hwm Kev Pab Txhawb Nqa Lub Neej Txoj Sia	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.
Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Txhawb Pab Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Plan)	Muaj nyob rau hnuv tim pib nkag ua txoj hauj lwm, yog hais tias lub sij hawm ua hauj lwm li ib txwm yog 20 xuab moos los sis ntau dua tuaj lim piam.



COV NQE LUS MUAJ CAI RAU KEV SAU NPE TSHWJ XEEB

Cov Xwm Txheej ntawm Lub Neej Txoj Sia

Kev Plam Lwm Tus Txiaj Ntsig

Yog koj tsis sau npe nkag rau koj tus kheej los sis rau tus neeg nyob rau uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam vim tias koj muaj lwm pab pawg phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm kho mob los sis lwm hom is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv lawm, koj tuaj yeem sau npe rau koj tus kheej thiab koj cov neeg nyob nrog hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm yog hais tias koj los sis cov neeg nyob nrog ntawm koj plam txoj kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab rau qhov kev pab them nqi duav (roos) ntawd lawm, los sis yog hais tias koj cov tswv num nres txoj kev muab nyiaj npaj rau kev pab koom ncuat tseg rau koj los sis koj tus neeg nyob rau lwm cov kev pab them nqi duav (roos). Koj yuav tsum thov kev tso npe tsis pub dhau 30 hnuv tom qab koj los sis koj cov neeg nyob nrog raug xaus kev duav roos, los sis tom qab tus tswv num tso tseg tsis them rau lwm qhov kev pab them nqi duav (roos).

Tus Neeg Nyob Nrog Tshiab los ntawm Txoj Kev Sib Yuav, Kev Yug Me Nyuam, Kev Xaws Me Nyuam, los sis Kev Hloov Pauv Kev Saws Me Nyuam

Yog hais tias koj tau tus neeg nyob nrog tshiab raws txoj kev sib yuav, kev yug me nyuam, kev saws me nyuam los sis kev hloov pauv kev saws me nyuam, koj tuaj yeem sau npe rau koj tus kheej thiab cov neeg nyob nrog tshiab nrau hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm. Koj yuav tsum thov kev sau npe nkag tsis pub dhau 30 hnuv tom qab kev sib yuav, kev yug me nyuam, kev saws me nyuam los sis kev hloov pauv kev saws me nyuam. Nyob rau qhov xwm txheej rias koj tau txais ib tus neeg nyob nrog tshiab ntiv los ntawm kev yug me nyuam, kev saws me nyuam los sis kev hloov pauv kev saws me nyuam, koj kuj tseem tuaj yeem tso npe rau koj tus txij nkawm hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm, yog hais tias koj tus txij nkawm tsis tau txais kev duav roos dhau los li.

Kev Sau Npe Vim Medicaid/Cov Xwm Txheej CHIP

Yog hais tias koj los sis koj cov neeg nyob nrog uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab cuam tseem tsis tau npaj txhij los sau npe rau Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm, koj tuaj yeem sau npe rau koj tus kheej thiab koj cov neeg nyob nrog rau hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm yog hais tias: (1) koj los sis koj cov neeg nyob nrog plam kev pab them nqi duav (roos) nyob rau hauv ib lub xeev li Medicaid los sis txheej txheem pab cuam tus me nyuam qhov is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv (children's health insurance program, CHIP); los sis (2) koj los sis koj cov neeg nyob nrog tau txais kev pab cuam tsim nyog rau cov kev pab them nqi nyob hauv lub xeev li Medicaid los sis CHIP. Koj yuav tsum thov kev sau npe nkag tsis pub dhau 60 hnuv suav txij hnuv tim ntawm qhov xwm txheej Medicaid/CHIP tau tshwm sim.

Cov Ntaub Ntawv Tiv Toj

Yog hais tias koj muaj lus nug dab tsi txog Daim Ceeb Tom no los sis txog txoj hauv kev sau npe nkag hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm, thov tiv tauj rau HRConnect ntawm (877) 252-9861, HRConnect@taylorcorp.com, los sis sau ntawv rau:

HRConnect
1725 Roe Crest Drive
P.O.Box 3728
North Mankato, MN 56002-3728

Tsab Ntawv Ceeb Toom txog Qhov Muaj Txaus

Cov ntaub ntawv ntiv hais txog koj cov cai los mus sau npe nkag rau hauv Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm muaj nyob hauv Qhov (Cov) Ntsiab Lus Piav Qhia Txog Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm Cov Ntsiab Lus Xaus txog rau ntawm Paj Xwm Kev Npaj Tuav Pov Hwm, los sis koj tuaj yeem tiv toj rau HRConnect raws li tau hais los saum toj no.



KEV PAB THIAB KEV TXHAWB NQA

Koj muaj ntau ntawm cov kev pab thiab kev txhawb nqa thaum nws los txog rau cov txiaj ntsig. Siv nplooj ntawv no txhawm rau nrhiav kev pab koj li kev xav tau. Nco ntsoov, HRConnect yuav tsum yog koj thawj lub chaw nres hais txog kev sau npe feem nthuav dav thiab cov lus nug txog kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab.

Txog rau ntawm Taylor Cov Neeg Ua Hauj Lwm, HRCONNECT (877) 252-9861

HRConnect@taylorcorp.com

www.taylorcorp.com/enrollment

**Txog rau ntawm Rembrandt Cov Neeg Ua Hauj Lwm, thov tiv toj rau Lub Thawj Fab Saib
Xyuas Cov Tib Neeg Ua Hauj Lwm ntawm Rembrandt Foods yog muaj lus nug dab tsi.**

Hu rau cov thawj tswj hwm phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm tshwj xeeb uas tau teev rau cov lus nug ntsig txog qhov kev thov yuav cai los sis ov cov ntaub ntawv tshwj xeeb rau kev pab them nqi duav (roos), cov kws muab kev pab cuam kho mob, thiab lwm yam.

Txheej Txheem Pab Cuam	Tus Kws Muab Kev Saib Xyuas Kho Mob	Tus Xov Tooj	Lub Vas Sab (Web):
Kev Kho Mob	BCBS ntawm Xeev MN	(866) 289-5154	www.bluecrossmn.com/taylor
Khw Muag Tshuaj	CVS	(800) 405-6432	www.caremark.com
Kev kho hniav	Delta Dental ntawm Xeev Minnesota	(800) 448-3815	www.deltadentalmn.org
Tus Kws Kho Mob Npaj Cia Raws Li Kev Xav Tau	BCBS ntawm Xeev MN		www.doctorondemand.com/bluecrossmn
Kev kho qhov muag	VSP	(800) 877-7195	www.vsp.com
Kev Noj Qab Nyab Xeeb	Ua Hauj Lwm Zoo Txhawm Rau Koj (Wellworks For You)	(800) 425-4657	www.wellworksforyoulogin.com
Txheej Txheem Pab Cuam Muab Tswv Yim Txhawb Nqa Tus Kws Tu Neeg Mob Lockton (Lockton Nurse Advocate)	Lockton	(833) 782-7403	Tus Email: taylorlna@lockton.com
Is Saws Las Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia	Voya	(877) 882-9567	www.voya.com
Is Saws Laws Tuav Pov Hwm Kev Xiam Oob Qhab	Voya	(877) 882-9567	www.voya.com
Cov As Khauj Rau Kev Siv Nyiaj Ywj Siab (Flexible Spending Accounts)	Optum	(800) 243-5543	www.optumhealthfinancial.com
Tus As Khauj Kev Txuag Nyiaj Tseg Rau Kev Noj Qab Haus Huv (Health Savings Account)	HSA Bank	(800) 357-6246	www.hsabank.com
Kev so noj nyiaj laus	Merrill	(800) 228-4015	www.benefits.ml.com
Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm (Employee Assistance Program)	ComPsych	(866) 682-6047	www.guidanceresources.com
COBRA	Optum	(866) 301-6681	www.optumhealthfinancial.com



Cov ntsiab lus piav qhia txog
cov txiaj ntsig no yuav tsis lav
rau kev ntiav neeg ua hauj lwm
los sis cov txiaj ntsig nyob rau
tam sim no los sis yav pem suab.

Yog hais tias muaj kev tsis sib
haum xeeb dab tsi rau ntawm
phau ntawv qhia no thiab rau cov
ntaub ntawv qhia txog phiaj xwm
kev npaj tuav pov hwm raug cai,
cov ntaub ntawv qhia txog phiaj
xwm kev npaj tuav pov hwm raug
cai yuav yog cov siv tau.