



GUÍA ESENCIAL de la Ciudad de México

El contenido de esta guía tiene el propósito de prepararte con cada dato básico, interesante e incluso divertido sobre la **Ciudad de México**

¡Conoce la CDMX!

La Ciudad de México es la ciudad más alta de América del Norte y una de las más densamente pobladas del mundo. Se extiende a lo largo de un valle rodeado de volcanes y montañas cubiertos de hielo, sobre una antigua civilización azteca. Con una historia larga y fascinante que va desde las antiguas civilizaciones nativas hasta la invasión de los conquistadores y el posterior dominio colonial, la Ciudad de México tiene una gran cantidad de lugares interesantes y atracciones fascinantes.

En el centro de la ciudad, construido con las piedras de los antiguos palacios y templos, se encuentra el vasto espacio abierto del Zócalo, la plaza principal de la ciudad, que se dice que es la segunda más grande del mundo después de la Plaza Roja de Moscú. En La Merced, descubrirá el mercado más grande y vibrante de la ciudad, con una amplia variedad de puestos extraños y emocionantes. La enorme extensión del parque Bosque de Chapultepec alberga el Museo Nacional de Antropología, con una fascinante colección de artefactos prehispánicos. En Teotihuacan, los visitantes descubrirán uno de los sitios arqueológicos más impresionantes y misteriosos de México, construido por una cultura antigua y olvidada.

La extensa capital de México tiene algunos museos y galerías de clase mundial, y un legado arquitectónico notable con elegantes edificios, palacios y catedrales, suburbios coloniales, ruinas históricas y modernos rascacielos. También tiene pobreza, hacinamiento y barrios marginales, contaminación, congestión del tráfico, delincuencia, desempleo y una constante cacofonía de personas y ruido. Es emocionante, frenético y fascinante, repleto de todo lo que es bueno y lo malo de la vida urbana.

A pesar de sus problemas y su energía algo desconcertante, la Ciudad de México es un imán para mexicanos y turistas por igual: una ciudad moderna, cosmopolita y en constante crecimiento que es atractiva en muchos sentidos. A pesar de su fama por los espantosos niveles de contaminación, los cielos de la Ciudad de México a menudo permanecen notablemente despejados, y la niebla crea puestas de sol increíbles.



Recuerda: Sólo imprimir este documento si es necesario. Puedes consultar este archivo en tu celular o tablet. En nosotros está el cuidar el medio ambiente. Reciclar y reducir el consumo de hojas.

Por su propia naturaleza, gran parte de la información de esta guía de viaje está sujeta a cambios y se les pide a los viajeros verificarla con las autoridades y fuentes adecuadas. No podemos aceptar ninguna responsabilidad por cualquier pérdida o inconveniente de cualquier persona como resultado de la información anterior.



CONTENIDO

1	Lo básico a saber de la CDMX	4
	• Requisitos de entrada	• Información de seguridad
	• Pasaporte / Visa	• Costumbres locales
	• Comunicaciones	• Duty Free
	• Salud durante el viaje	• Negocios durante el viaje
	• Propinas	
2	Aeropuertos	7
3	Transporte	8
4	Clima	8
5	Eventos	9
6	Restaurantes	12
7	Vida Nocturna	14
8	Compras en la CDMX	15

1 Lo básico a saber de la CDMX

- **Zona horaria:** La hora local es GMT -6 (GMT -5 entre el primer domingo de abril y el segundo último domingo de octubre).
- **Electricidad:** 110-120 voltios, 60Hz. Los enchufes planos de dos clavijas son estándar.
- **Dinero:** La moneda es el peso mexicano (MXN), dividido en 100 centavos. Las tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas, particularmente Visa, MasterCard y American Express. Los cajeros automáticos están disponibles en la mayoría de las ciudades y pueblos, son la forma más conveniente de obtener dinero, pero por razones de seguridad solo deben usarse durante el horario comercial. Aunque muchas empresas aceptan moneda extranjera (particularmente dólares estadounidenses), es mejor usar pesos. La moneda extranjera se puede cambiar en una de las muchas casas de cambio, que tienen más horarios y ofrecen un servicio más rápido que los bancos.
- **Idioma:** El español es el idioma oficial en México. Se habla algo de inglés en las regiones turísticas.

Requisitos de entrada

- **Estados Unidos - Canadá - Irlanda:** Los ciudadanos estadounidenses deben tener un pasaporte válido a su llegada a México. No se requiere visa para estadías de hasta 180 días.
- **Reino Unido:** Los ciudadanos británicos deben tener un pasaporte válido a su llegada a México. No se requiere visa, para los titulares de pasaportes británicos endosados como Ciudadano Británico, Nacional Británico (en el extranjero) o Sujeto Británico para estadías de hasta 180 días.

- **Australia - Nueva Zelanda:** Los ciudadanos deben tener un pasaporte válido a su llegada a México. No se requiere visa para estadías de hasta 180 días. Tenga en cuenta que las exenciones de visa se aplican a los titulares de una tarjeta de viaje de negocios de APEC, siempre que la tarjeta sea válida para viajar a México (es decir, con el endoso "MEX" en el reverso).
- **Sudáfrica:** Los ciudadanos sudafricanos deben tener un pasaporte válido a su llegada a México. Se requiere visa. Los pasajeros con un visado válido emitido por Canadá, Japón, EE. UU., Reino Unido o un Estado miembro de Schengen están exentos de visado por una estancia máxima de 180 días.

Pasaporte/Visa

Todos los pasajeros extranjeros deben tener un permiso de visitante de México (FMM), que se emite sin cargo y se puede obtener en aerolíneas, consulados mexicanos, aeropuertos internacionales mexicanos y puntos de cruce fronterizo. Como parte de la Iniciativa de viaje del hemisferio occidental (WHTI), todos los viajeros que transitan por los Estados Unidos deben presentar un pasaporte u otro documento de viaje válido para ingresar o reingresar a los Estados Unidos. Los pasajeros extranjeros a México deben asegurarse de que sus pasaportes y otros documentos de viaje estén en buenas condiciones; incluso no se aceptarán pasaportes ligeramente rotos.

NOTA: Se recomienda que su pasaporte tenga al menos seis meses de validez restantes después de la fecha prevista de salida de su destino de viaje. Los funcionarios de inmigración a menudo aplican reglas diferentes a las establecidas por los agentes de viajes y las fuentes oficiales..

Comunicaciones

El código de acceso internacional para México es +52. Algunas compañías telefónicas de larga distancia de EE. UU. tienen números de acceso que se pueden marcar para usar su tarjeta telefónica; las llamadas suelen ser más baratas que las llamadas de marcación directa desde una habitación de hotel. Si llama internacionalmente desde una cabina telefónica, utilice las cabinas telefónicas oficiales de Telmex, ya que todas las demás cobran tarifas muy altas. Los hoteles, cafés y restaurantes que ofrecen wifi gratuito están ampliamente disponibles. Como los costos de roaming internacional pueden ser altos, comprar una tarjeta SIM prepaga local puede ser una opción más económica.

Salud durante el viaje

Quienes ingresan a México desde un área infectada requieren un certificado de fiebre amarilla. No existen requisitos de vacunación para los visitantes de México, sin embargo, los visitantes deben consultar con su médico si viajan fuera de las principales áreas turísticas. Existe riesgo de malaria en algunas áreas rurales, pero no en las costas del Pacífico y el Golfo, y la fiebre del dengue está aumentando. Se recomiendan las vacunas para la hepatitis A y la fiebre tifoidea. Los viajeros que puedan entrar en contacto cercano con animales y puedan tener riesgo de mordeduras deben considerar vacunarse contra la rabia.

Se deben seguir precauciones sensatas con respecto a la comida y el agua y se recomienda a los visitantes que tengan cuidado con la comida de la calle y se apeguen al agua embotellada. Las instalaciones médicas son básicas, por lo que se recomienda un seguro médico integral. Como los medicamentos pueden escasear en ciertas áreas, los viajeros deben considerar llevar los medicamentos recetados, en su empaque original, y acompañados de una carta firmada y fechada de un médico que detalle qué es y por qué es necesario.

Nota: Zika es un riesgo en México. Debido a que la infección por Zika en una mujer embarazada puede causar graves defectos de nacimiento, las mujeres embarazadas no deben viajar a México.

Información de seguridad

Existe el riesgo de ataques terroristas indiscriminados en lugares públicos. La delincuencia es alta en México, especialmente en la Ciudad de México, donde prevalecen los robos y asaltos. Los viajeros deben evitar las exhibiciones de riqueza y estar particularmente atentos al transporte público, en las estaciones y en los lugares turísticos. Utilice únicamente los servicios de taxi autorizados, desde la parada de taxis. Todos los viajes en autobús deben realizarse durante el día y, si es posible, es recomendable viajar en primera clase. Las mujeres que viajan solas deben estar alerta, especialmente en las zonas turísticas, ya que recientemente se han producido varias agresiones sexuales graves en Cancún. Los visitantes que saquen dinero de los cajeros automáticos o cambien dinero en las casas de cambio deben hacerlo durante el día y estar especialmente atentos a la salida.

Ha habido informes de turistas que son abordados por "agentes de cuestionarios", que utilizan los datos personales de los visitantes para engañar a los familiares sobre su bienestar, así que tenga cuidado. Se aconseja a los visitantes que tengan cuidado con las personas que se presentan como agentes de policía que intentan multarlos o arrestarlos sin razón aparente, lo que lleva a un robo o asalto; en caso de duda, pida identificación y, si es posible, anote el nombre del oficial, el número de placa y el número de patrulla. La práctica es más común en Cancún, donde un número cada vez mayor de automovilistas en autos de alquiler han sido detenidos y amenazados con encarcelamiento si no se paga una multa inmediata.

Los informes recientes sobre las guerras de los carteles de la droga en México pueden parecer alarmantes para los turistas que viajan a México, sin embargo, la mayor parte de esta violencia se concentra a lo largo de la frontera entre México y Estados Unidos. La violencia es generalmente entre carteles de la droga y agentes del orden y los turistas generalmente no se ven afectados siempre que se mantengan en las zonas turísticas y no viajen a las áreas afectadas. Dicho esto, los viajeros deben investigar los posibles peligros antes de partir.

Los huracanes pueden afectar las zonas costeras entre junio y noviembre.

Costumbres locales

Los mexicanos no son impacientes y no aprecian la impaciencia en los demás, por lo que los viajeros deben esperar que los horarios de apertura y el transporte público sean flexibles y relajados. Los mexicanos son personas amables y hospitalarias y se agradece enormemente el comportamiento cortés y el habla cortés. Los viajeros también deben tener en cuenta que es común que los mexicanos se comuniquen a menos de un brazo de distancia entre sí y que no es un intento de ir hacia adelante.

Duty Free

Los viajeros a México mayores de 18 años no tienen que pagar impuestos por 200 cigarrillos o 25 puros o 200g de tabaco; 3 litros de licor o 6 litros de vino; otras mercancías por un valor de 500 dólares EE.UU. si llegan por vía aérea, o de 300 dólares EE.UU. si llegan por tierra, están permitidas sin incurrir en aranceles. Los bienes prohibidos incluyen narcóticos, armas de fuego y ropa usada que no forma parte de su equipaje personal. La exportación de artefactos arqueológicos está estrictamente prohibida.

Negocios

Los profesionales que buscan hacer negocios en México encontrarán que el país de América del Norte es un lugar amigable y hospitalario. Las relaciones comerciales exitosas y productivas se basan invariablemente en la confianza personal y la familiaridad entre las personas. En México, lo ideal es que los negocios se realicen cara a cara y entre personas que se conocen y confían entre sí. Aunque muchos empresarios mexicanos hablan un inglés perfecto, el español es el idioma oficial de los negocios en México, y aprender algunas palabras y frases elegidas será de gran ayuda para congraciarse con sus nuevos asociados.

Aunque las estructuras de gestión en México siguen siendo jerárquicas (y en el peor de los casos, incluso pueden ser un poco paternalistas), la etiqueta empresarial en México está marcada por una combinación de formalidad y verdadera calidez, amabilidad y franqueza entre las personas. Utilice títulos (Señor y Señora) hasta que se le indique específicamente que no lo haga, pero no evite participar en discusiones personales con sus colegas. Recuerde, en México, sus calificaciones, conocimientos y experiencia laboral, por importantes que sean, no le servirán tan bien como su capacidad para desarrollar relaciones personales con sus asociados.

Las reuniones de negocios deben programarse con anticipación y luego confirmarse unos días antes de la fecha prevista. Las reuniones a menudo comienzan con una pequeña charla para alentar a las personas a conocerse entre sí, y continuarán al ritmo que determinen los importantes actores presentes. Aunque las decisiones ejecutivas de la empresa siempre las toma la persona con la máxima autoridad, se alienta a los empleados subalternos a compartir sus opiniones durante las reuniones y a participar en debates.

Tenga en cuenta que en México es muy raro escuchar que la palabra 'No' se use de manera directa o de confrontación: las negativas calvas se consideran groseras. El código de vestimenta para el mundo empresarial mexicano es elegante y formal, con énfasis en el estilo. Los hombres usan corbatas y colores oscuros, y accesorios, y la suposición básica es que se esforzará por lucir lo mejor posible. Las mujeres también se visten con elegancia y estilo (los trajes de negocios se usan mucho) y, a menudo, irán a trabajar con tacones altos y maquillaje. El horario comercial en México es generalmente de 9am a 6pm, de lunes a viernes (con una siesta de 2 o 3 horas a primera hora de la tarde).



2 Aeropuerto

Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México

Aeropuerto Internacional Benito Juárez (AICM)

- **Ubicación:** El aeropuerto está situado a 10 km (6 millas) al este de la Ciudad de México.
- **Zona horaria:** La hora local es GMT -6 (GMT -5 entre el primer domingo de abril y el segundo último domingo de octubre).
- **Contacto - Tel:** +52 (0)2482 2424.
- **Cómo llegar a la ciudad:** El sistema de metro de la Ciudad de México conecta el aeropuerto con el centro de la ciudad. También hay servicios de autobuses suburbanos que incluyen Autobuses del Oriente (ADO) y Autobuses Estrella Roja. Algunos hoteles ofrecen un servicio de recogida; sin embargo, vale la pena verificar su tarifa, ya que generalmente es más barato tomar un taxi.
- **Alquiler de coches:** Las empresas de alquiler de coches incluyen Avis, Budget y National.
- **Taxis del aeropuerto:** Los taxis están regulados y los pasajeros pueden pagar por adelantado en el mostrador de taxis en 'Llegadas'. Los taxis autorizados son de color amarillo mostaza con el logo de un avión. Se tarda unos 45 minutos en llegar al centro de la ciudad.
- **Instalaciones:** Las instalaciones del aeropuerto incluyen cajeros automáticos, bancos, oficinas de cambio, instalaciones de negocios, oficina de correos, restaurantes, tiendas, reservas de hoteles e información turística.
- **Parking:** El estacionamiento en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México tiene un costo de 44 MXN por hora, hasta un límite de 288 MXN por día.
- **Sitio web:** www.aicm.com.mx

3 TRANSPORTE

El eficiente y muy económico sistema de transporte público hace que la Ciudad de México sea sorprendentemente fácil de recorrer; consta del metro, autobuses, trolebuses y minibuses (peseros). El metro es el método de transporte más rápido y fácil de usar (de 6 am a medianoche), pero las rutas de autobús también son muy extensas, aunque más complicados de usar para los que no hablan español. Los peseros son más pequeños, más cómodos y más rápidos que los autobuses, pero un poco más caros y pueden detenerse en cualquier lugar a lo largo de sus rutas establecidas.

Todas las formas de transporte público están muy concurridas durante las horas pico y es mejor evitarlas en este momento. Los visitantes también deben ser conscientes de que los niveles de delincuencia son altos en todos los autobuses y el metro, especialmente cuando hay mucha gente; los visitantes deben evitar viajar en transporte público por la noche y deben cuidar sus pertenencias. Los visitantes no deben tomar taxis en las calles. La mayoría de los hoteles tienen taxistas oficiales asignados o los hoteles y restaurantes pueden llamar radio taxis, los cuales son más caros pero más seguros y confiables. Conducir en la ciudad es una pesadilla y los automóviles deben dejarse en un estacionamiento seguro; alquilar es caro y los conductores a solas son propensos a sufrir agresiones criminales durante la noche.

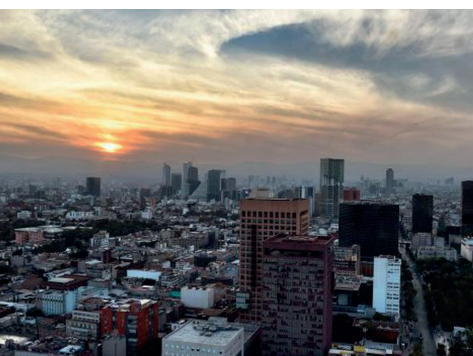
4 CLIMA

La Ciudad de México tiene un clima de tierras altas subtropicales, con veranos cálidos e inviernos suaves, y una temperatura promedio anual de 18°C (64°F). Las variaciones estacionales de temperatura son pequeñas, pero mayo es el mes más cálido del año y enero el más frío. Las temperaturas máximas promedio a fines de la primavera y el verano pueden alcanzar hasta 25°C (77°F), y las temperaturas bajas promedio en invierno alcanzan los 7°C (45°F).

La Ciudad de México tiene una precipitación anual promedio alta, la mayoría cae en verano, el mes más

húmedo es julio y el más seco es febrero. Incluso durante la temporada de lluvias de verano, es probable que los viajeros obtengan mucho sol entre las lluvias.

La Ciudad de México sufre de una terrible contaminación del aire y la ciudad a menudo tiene niebla y poca visibilidad. Esta contaminación del aire es peor durante el invierno. La ciudad es un destino turístico durante todo el año, pero la mejor época para visitar la Ciudad de México es en los meses de primavera de abril y mayo.



6 EVENTOS



Día de la Candelaria

Marcando el final de la temporada festiva, 40 días después de Navidad, el Día de la Candelaria es una celebración tradicional a nivel nacional, en parte una tradición católica y en parte un ritual prehispánico. El día es principalmente una celebración familiar y un momento de reuniones y culto religioso; a menudo, un miembro elegido de cada familia organiza una fiesta, que ofrece sabrosos tamales y atole (una bebida hecha de maíz). Hay numerosos desfiles callejeros con grupos que llevan representaciones del Niño Jesús a la iglesia donde se celebran misas especiales. Este aspecto de la fiesta es claramente un guiño a la tradición judía de esperar 40 días para presentar un bebé recién nacido en el templo, que es el origen de la celebración católica.

El 2 de febrero es también el punto intermedio entre el solsticio de invierno y el equinoccio de primavera y, por lo tanto, es una fecha celebrada en muchas culturas como un marcador del cambio estacional (por ejemplo, el Día de la Marmota). El festival se celebra en todo México, pero lugares como la Ciudad de México, Veracruz y Tlacotalpan albergan los mercados más grandes, fiestas callejeras y corridas de toros, convirtiendo la celebración religiosa en un evento público y festivo; mientras que las ciudades y pueblos más pequeños a menudo restringen sus celebraciones a la iglesia y el hogar.



Día de la Independencia

Los mexicanos celebran con mucho entusiasmo el aniversario de su independencia de España, especialmente en la Ciudad de México, donde el Zócalo (plaza principal) se llena de gente desde la madrugada del día anterior al evento, mientras los espectadores esperan la aparición del presidente en el balcón del Palacio Nacional. El presidente aparece debidamente para gritar 'el Grito', una recreación del llamado a la independencia de 1810 por el padre Hidalgo. El Grito original se pronunció en el pequeño pueblo de Dolores, cerca de Guanajuato, y marcó el comienzo de la Guerra de Independencia de México. México solo se independizó oficialmente después de más de una década de guerra, en 1821. La multitud emocionada responde con "¡Viva!" a la recreación del presidente y la ciudad estalla de emoción, bulliciosa con fiestas callejeras y fuegos artificiales.

La mayoría de los pueblos, aldeas y ciudades tienen reuniones similares en sus plazas centrales, con mucha parafernalia festiva como confeti y silbidos en los colores mexicanos de verde, blanco y rojo. Al día siguiente comienza un desfile militar de tres horas en el Zócalo de la Ciudad de México y termina en el monumento del Ángel en Paseo de la Reforma. El Día de la Independencia es una de las celebraciones más grandes de México, ¡y es un momento maravilloso para estar en el país!



Día de Muertos

Una tradición mexicana con raíces aztecas es el homenaje a los difuntos con tradiciones que hoy en día se asemejan mucho a las de Halloween que se celebran en el norte. La función principal de la festividad es celebrar la memoria de los difuntos con oraciones, fiestas y visitas a las tumbas. En la mayoría de las regiones de México, el 1 de noviembre se celebra en honor a los niños y bebés perdidos, mientras que el 2 de noviembre se celebra en honor a los adultos muertos; por esta razón, el primer día en realidad se llama Día de los Inocentes. Las celebraciones mexicanas coinciden, acertadamente, con las fiestas católicas de Todos los Santos.

En la Ciudad de México, los mercados y las tiendas están abundantemente llenos de flores, calaveras de caramelo, esqueletos de papel y velas. Se hacen procesiones a los cementerios, donde se llevan a cabo vigiliass o incluso fiestas; las comidas favoritas y las posesiones de los familiares muertos a menudo se dejan en sus tumbas. Los visitantes de la Ciudad de México que quieran aprovechar al máximo la celebración deben dirigirse a Mixquic, un pueblo de montaña al sur de la ciudad, que alberga una elaborada feria callejera y procesiones solemnes hasta el cementerio de la ciudad. Los viajeros deben tener en cuenta que, aunque el Día de Muertos se parece a Halloween y, a menudo, incluye fiestas y celebraciones felices, es esencialmente una festividad sombría que tiene un significado profundo para los participantes y extranjeros no deben tomarla a la ligera.



Cinco de Mayo

Cada Cinco de Mayo en el estado de Puebla, se conmemora la famosa Batalla de Puebla con música tradicional, bailes y festividades generales. La batalla vio a un ejército mexicano mucho menos numeroso derrotar a un ejército francés grande y mejor equipado el 5 de mayo de 1862. La fuerza invasora francesa, entonces considerada el ejército más fuerte del mundo, encontró una feroz resistencia de los defensores mexicanos en los fuertes de Loreto y Guadalupe, cuando las 4.500 tropas mexicanas derrotaron inesperadamente a la fuerza francesa de 8.000 hombres.

Irónicamente, el día probablemente se celebra más en los Estados Unidos que en México, de manera similar a las celebraciones del Día de San Patricio. Incluso el nombre Cinco de Mayo se usa más en Estados Unidos, como los mexicanos suelen llamar al festival El Día de la Batalla de Puebla. Para Estados Unidos, la batalla llegó a simbolizar la lucha por la libertad y la democracia y fue una inspiración durante la Guerra Civil estadounidense; hoy, en los EE.UU., el Cinco de Mayo es una celebración general de la herencia y el orgullo mexicano, cuando se abrazan la comida, la música y las tradiciones populares mexicanas. En México la batalla todavía se conmemora con entusiasmo, principalmente con fiestas callejeras y desfiles, pero el epicentro de las festividades está en Puebla.



Migración de las mariposas monarca

En otoño, cada año, las mariposas Monarca se reúnen en el sur de Canadá y comienzan un viaje a través de América del Norte hasta México. Los insectos que comienzan el viaje en Canadá nunca verán México, pero sus tataranietos eventualmente llegarán al pequeño pueblo de Angangueo en la provincia de Michoacán a unas 5000 km (3100 millas) desde el inicio de este épico viaje. Al igual que las mariposas, los turistas van al pequeño pueblo de Angangueo para ver los millones de mariposas de color naranja brillante que oscurecen el cielo y algunos dicen que literalmente se puede escuchar el batir de sus alas. La migración anual de las mariposas Monarca es uno de los grandes misterios de la naturaleza y continúa desconcertando a los biólogos y amantes de la naturaleza en todo el mundo.

La Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2008. Solo algunas áreas dentro de la reserva están abiertas al público y se pueden organizar recorridos para ver el increíble espectáculo de la ciudad de Morelia (visite la Oficina de Turismo para obtener información). Llegar al área correcta de la reserva toma unos 45 minutos a pie o menos a caballo. La mejor época para ver las mariposas es entre enero y marzo de cada año. ¡No olvide su cámara!



7 RESTAURANTES

La comida mexicana es, con mucho, una de las cocinas más populares y coloridas del mundo, y es uno de los estilos de comida más distintivos. ¡Con un montón de especias y sabor, tiene un gran impacto! Lo que los occidentales conocen como ‘comida mexicana’ incluye una variedad de platos, pero hay mucho más que ofrecer cuando se sale a comer en la Ciudad de México.

La comida varía mucho según la región en México y esto se debe en gran parte a la diferencia en la influencia española sobre los habitantes indígenas. El norte de México es conocido por sus platos de carne, el de Yucatán por su inclinación por la dulzura natural, el de Oaxaca por sus sabrosos tamales y el oeste por sus platos como el chivo (chivo en salsa picante a base de tomate). La Ciudad de México es un maravilloso crisol de tradiciones culinarias y el mejor lugar para degustar la variedad de comida mexicana.

Para una auténtica experiencia gastronómica mexicana, no busque más allá de una de las antiguas haciendas reconvertidas, como Hacienda de los Morales o Antigua Hacienda de Tlalpan en las afueras de la Ciudad de México, que son ranchos reales que se han convertido en restaurantes. Con una decoración encantadora,

arquitectura histórica y una cocina deliciosa, este tipo de restaurantes atraen a viajeros de todas partes.

La comida callejera es quizás el tipo de comida más presente en la Ciudad de México, donde los establecimientos de comida rápida y (vendedores ambulantes) salpican las calles vendiendo todos los favoritos habituales a precios muy razonables. Sin embargo, el Mercado Central y La Merced son los mejores lugares para disfrutar de una comida mexicana realmente buena y muy barata.

En la capital hay, por supuesto, cientos de restaurantes para elegir, desde cocina india y francesa hasta japonesa e irlandesa. Los amantes de la comida deben dirigirse a los distritos de Polanco, Condesa, Centro, Zona Rosa y Sante Fe para atiborrarse de algunos de los mejores restaurantes del país en cocina regional o simplemente de un buen taco.

Dar propina en los restaurantes es la norma, y el 10 por ciento de la cuenta es una buena regla general. Los almuerzos son generalmente largos y mucho más baratos que las cenas. Los viajeros deben tener en cuenta que la mayoría de los restaurantes ofrecen un menú fijo y esta es una excelente manera de obtener una buena comida abundante a un precio razonable.



Angelopolitano

Comida mexicana

Angelopolitano es un restaurante muy popular que sirve platos mexicanos clásicos con un toque gourmet moderno. El entorno es moderno e íntimo y las raciones son generosas y muy sabrosas. En la planta baja hay una tienda del restaurante que vende conservas y salsas tradicionales mexicanas de alta calidad. Sirven almuerzos y cenas todos los días. Los restaurantes abren entre las 10am y las 10pm, y permanecen abiertos un poco más tarde los fines de semana.

📍 • Ubicación: Puebla 371, Colonia Roma, CDMX.

Café de Tacuba

Comida mexicana

Café Tacuba tiene un ambiente muy colonial, que data de 1912. Su decoración cuenta con lámparas de bronce, pinturas al óleo y un mural de monjas trabajando en una cocina. El auténtico menú mexicano ofrece platos tradicionales como tamales, enchiladas, chiles rellenos y pozole, y sus pasteles y chocolate caliente son legendarios. Abierto todos los días para el desayuno, el almuerzo y la cena; se recomienda reservar.

📍 • Ubicación: 28 Tacuba, Centro Histórico

La Opera

Internacional

La Opera es un lujoso comedor con cabinas de madera oscura y mesas cubiertas de lino. La decoración presenta techos barrocos dorados y hermosas pinturas al óleo, y una característica adicional es el agujero de bala que el general revolucionario Pancho Villa supuestamente colocó en el techo cuando entró al restaurante a caballo. El menú ofrece una variedad de cocina deliciosa que incluye tapas españolas y pargo rojo con aceitunas y tomates. Está abierto de lunes a sábado para el almuerzo y la cena y los domingos para el almuerzo. Se recomienda hacer reservaciones..

📍 • Ubicación: 10 Cinco de Mayo, Centro Histórico

Restaurante Danubio

Comida española

Abierto desde 1936, muchos comensales famosos han frecuentado el comedor clásico europeo del Restaurante Danubio, en el Centro Histórico. El menú del restaurante ofrece una excelente cocina española preparada en una antigua estufa de carbón y leña. El marisco en el restaurante Danubio es excelente; asegúrese de probar los cangrejos de río. Está abierto todos los días para el almuerzo y la cena, y se recomienda reservar..

📍 • Ubicación: 3 Republica de Uruguay, Centro Histórico



Las opciones de vida nocturna en la Ciudad de México son vastas y variadas, desde piano bares, salones de música y bares tradicionales mexicanos hasta clubes de salsa y jazz o clubes nocturnos de moda. San Ángel, Polanco, Condesa y La Zona Rosa son áreas populares de vida nocturna en la ciudad, y hay muchos lugares nocturnos que están abiertos hasta la madrugada. Hay una guía de entretenimiento de fin de semana en The News, disponible en los quioscos de prensa locales, que puede ser útil.

Las zonas de vida nocturna más populares de la Ciudad de México incluyen el distrito de Condesa y Polanco. Aquí puede encontrar cualquier cosa, desde pubs ingleses e irlandeses, hasta clubes sofisticados con excelente música de jazz y auténticos lugares de Mariachi repartidos por todas partes. Algunos de los mejores clubes nocturnos de la Ciudad de México están ubicados en el distrito de Roma, mientras que muchos de los mejores hoteles de la Ciudad de México ofrecen entretenimiento en vivo en sus discotecas y bares en el lobby. Es más seguro no caminar solo por la noche en la ciudad y solo se deben usar taxis oficiales.





9 COMPRAS EN LA CDMX

Nunca hay momento aburrido al irte de compras en la Ciudad de México. Puede encontrar de todo, desde auténticas artesanías locales hasta las principales marcas y tiendas de esperarse en cualquier gran capital. Los mejores recuerdos mexicanos suelen ser los azulejos y cerámicas de Talavera, las prendas bordadas, las joyas y accesorios de plata esterlina y las alfombras y mantas tejidas a mano.

Una de las áreas comerciales más populares de la Ciudad de México es el Centro Histórico, hogar de la mayoría de las tiendas originales de la ciudad, mientras que La Zona Rosa también está bien establecida y el popular centro comercial Reforma 222 se encuentra allí. La Avenida Insurgentes y la Avenida Juárez también ofrecen una gran cantidad de oportunidades comerciales. Más recientemente, las áreas de La Condesa y Polanco se han desarrollado como sólidos centros comerciales. Centro Santa Fe, en la parte occidental de la ciudad, es el centro comercial más grande de América Latina, y el exclusivo centro comercial Perisur al sur también es una buena parada.

Sin embargo, nadie va a México por los centros comerciales: los mercados de la ciudad son el lugar donde te adentrarás en el ritmo del lugar. Está el Mercado de Curiosidades Mexicanas de San Juan y el Mercado la Ciudadela en el Centro Histórico, así como el Bazar Sábado en San Ángel. Los puntos de venta de Fonart en toda la ciudad también venden artesanías locales, como vajilla pintada a mano y vidrio soplado.

La mayoría de las tiendas en la Ciudad de México están abiertas de 9am a 8pm, y las tiendas más pequeñas se toman un descanso entre las 2pm y las 4pm. El 16% de IVA cobrado sobre las mercancías puede ser reclamado en el aeropuerto en compras que excedan MXN 1200. Los viajeros deben presentar un formulario de solicitud de reembolso completo, información bancaria, pasaporte, formulario de inmigración (visa, tarjeta de turista), boleto de avión, recibos de compra y artículos comprados.

