

Il consiglio del pediatra ai genitori «Fate giocare i figli all'aperto»

ERBA

In questi giorni i pediatri del Fatebenefratelli stanno rispondendo a molte domande relative alle misure da mettere in campo per contrastare il coronavirus in vacanza.

«Le mamme - spiega **Gaetano Mariani**, primario di pediatria dell'ospedale di Erba - hanno molte richieste. Oltre ai soliti consigli sui farmaci da portare in vacanza, su come prevenire mal d'auto e mal di mare, su come esporsi al sole, ci sono alcune precauzioni da seguire per pro-

teggersi da questo nuovo virus».

I più piccoli devono essere informati senza però allarmarli. «Bisognerà spiegare ai più grandicelli l'importanza delle regole di distanziamento e bisognerà fare attenzione ai più piccoli, per evitare che condividano spazi e giochi con altri bambini in ambienti chiusi».

Sulla spiaggia e in mare, ricorda Mariani, «il rischio di contagio è simile a qualsiasi altro luogo aperto: se si rispetta una corretta distanza interpersonale è minore il rischio di trasmettersi



Il dottor Gaetano Mariani

il virus rispetto ai luoghi chiusi. Il rischio di contagio attraverso la sabbia e l'acqua, sulla base dei dati attualmente disponibili, non sembra significativo».

E la piscina? «Il coronavirus non può essere trasmesso in acqua, non c'è niente di pericoloso riguardo al nuoto». Un regola importante è giocare in piccoli gruppi: «Giocare con lo stesso gruppo di amichetti fa correre meno rischi e rende più semplice risalire all'origine di un eventuale contagio».

Non manca un consiglio per far lavare correttamente le mani ai bimbi. «Fate lavare le mani ai bambini per almeno un minuto cantando due volte "tanti auguri a te" e ricordatevi di chiudere il rubinetto dell'acqua con un fazzolettino di carta».

L. Men.