

VIVERSANI *e belli*

DIRETTORE RESPONSABILE
Massimiliano De Feo

Redazione

Nicoletta Lucia Bagliano (caporedattore), Maura Prianti (cposervizio),
Letizia Sofia Comolo, Valeria Fernbach, Elisabetta Gabelli,
Chiara Masciocchi, Mariacristina Panella, Lorenza Resuli, Esmeralda Wezel

Coordinamento grafico

Claudia Rega

Progetto grafico

Stefania Megazzini

Grafica

Chiara Bosco, Elisabetta Capra, Chiara Casalaspro, Rossana Colnago,
Debora Piccolo, Valentina Salmaso, Marina Strignano

Fotografie e illustrazioni

AGF, Gallery Stock, Getty Images, IPA, iStock,
La Camera Chiara, Masi, Marka, Masterfile, Photo Rossmagenta,
disegni Angelo Siviglia, Shutterstock, Sunrayphoto

Foto di copertina: AGF

Segreteria di redazione

Katia Caronni, Raffaella Fagnani, Cristian Tavano

Editore

D.E. DIDIEFFE EDITORIALE S.r.l.

Corso di Porta Nuova 3/a - 20121 Milano

tel. 02/63675300 - fax 02/63675519

"Viversani e belli" cita i nomi commerciali dei farmaci per la completezza
dell'informazione e per libera scelta della redazione

Redazione Corso di Porta Nuova 3/A - 20121 Milano Tel. 02/63675300/302/307 - Fax 02/63675519

Diffusione Corso di Porta Nuova 3/A - 20121 Milano Tel. 02/636751 - Fax 02/63675518

Numero arretrati per l'Italia il triplo del prezzo di copertina. Per spedizioni all'estero, maggiorare l'importo con un contributo fisso di € 3,00.

Le richieste di arretrati vanno indirizzate a: VIVERSANI E BELLI - Ufficio Arretrati - Corso di Porta Nuova, 3/A - 20121 Milano

Servizio arretrati: tel. 02/66505964

Abbonamento annuale: solo in versione digitale a € 35 tramite il sito www.miabbono.com

Servizio abbonamenti: tel. 02/21119592 - fax 030/7772385 - www.miabbono.com

Informativa D. Lgs. 196/2003

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. N.196/2003 la D.E.Didieffe Editoriale S.r.l., titolare del trattamento dei dati, La informa che i dati da Lei forniti con la presente richiesta di abbonamento verranno inseriti in un data base ed utilizzati unicamente per: dare esecuzione al presente ordine; effettuare indagini statistiche e di mercato; inviare proposte commerciali. Il conferimento dei dati è necessario per dare esecuzione al presente ordine ed i dati da Lei forniti verranno trattati anche mediante l'ausilio di strumenti informativi unicamente dal responsabile del trattamento e dai suoi incaricati. In ogni momento Lei potrà esercitare gratuitamente i diritti previsti dall'art. 7 del D.Lgs. 196/03, chiedendo la conferma dell'esistenza dei dati che La riguardano, nonché l'aggiornamento e la cancellazione per violazione di legge dei medesimi dati od opporsi al loro trattamento scrivendo al responsabile del trattamento dei suoi dati: DIRECT CHANNEL S.P.A. Via Mondadori, 1 - 20090 Segrate (MI).

UP
UNIVERSO
PUBBLICITÀ

Concessionaria per la pubblicità

Universo Pubblicità srl - Corso di Porta Nuova 3/A
20121 Milano - Tel 02626166201 - Fax 02 626166516
www.universopubblicita.it

Ufficio Traffico - Corso di Porta Nuova 3/a - 20121 Milano
tel 02 63675220 - 02/63675233 - Fax 02/63675517

Agenzie di vendita pubblicità: Piemonte e la Valle d'Aosta Alessio Cantamessa, C.so Roma 38, 10024 Moncalieri (To), tel. 335/8108605; province di Verona, Vicenza, Bolzano, Trento e Mantova Sara Boni, cell. 348/3300809; Friuli Venezia Giulia, province di Venezia, Rovigo, Belluno, Treviso, Padova Sc2 Media di Stefano Cattaruzza e Stefano Chérié Lignière, via San Donà, 276/a 30174 Mestre (Ve) tel. 041/8221515; Liguria Rbmedia di Beatrice Carlesi, via Vespucci 45/2, 16165 Genova; tel. 010/665246; Emilia Romagna, Repubblica di San Marino Universal Italiana, Lucio Guastaroba, cell. 348/1314279; Marche, Abruzzo e Molise Gianni Malatini via Orsini 45, 62012 Civitanova Marche (Mc) tel 0733/688286 fax 0733/881671; Toscana e Umbria L.P. Communication, tel. 055/6800508; Lazio Raffaella Ruzzini, via Lamberto Vignoli 76/78, 00123 Roma, cell. 335/8192637, tel. 06/35454135; Puglia e Basilicata MPS di Silvio Pellicano via Mulini 50, 70043 Monopoli (Ba) tel. 3335999290; Sicilia Publisette s.r.l., Salvo Giუსino, via Catania 14, 90141 Palermo, tel. 091/7302750, cell. 336/890019; Sardegna Universo Pubblicità tel 02/626166201.

Distribuzione Italia: SODIP - Angelo Patuzzi SpA, Via Bettola 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI) - tel. 02/660301; PRINTED IN ITALY - Stampa: ELCOGRAF SPA - Via Zanica 92, Bergamo. Registrazione Tribunale di Milano n. 2 del 4/1/1992.

ISSN 1124 - 240X (Print)

ISSN 2499 - 2631 (Online)

Copyright D.E. Didieffe Editoriale S.r.l.© - Tutti i diritti riservati: all rights reserved.

È vietata la riproduzione e l'uso anche parziale di testi, illustrazioni e foto.

Pubblicazione iscritta alla Federazione Italiana Editori Giornali.



ACCERTAMENTI DIFFUSIONE STAMPA
Certificato N. 8775 del 25.5.2020



PUBBLICAZIONE RILEVATA AUDIPRESS: INDAGINE SULLA
LETTURA DEI PERIODICI E DEI QUOTIDIANI ITALIANI

SERVIZIO ABBONAMENTI

telefonare al numero:

02/21119592

www.miabbono.com

SERVIZIO ARRETRATI

telefonare al numero:

02/66505964

vacanze e Covid con i bimbi

Quest'anno non è solo il grande caldo a preoccupare le mamme con figli piccoli in vacanza. La pandemia amplifica l'ansia e i dubbi sui comportamenti da tenere con i bambini si moltiplicano. Molti genitori si trovano a dover prendere decisioni difficili in merito alla sicurezza dei loro pargoli, soprattutto quando si tratta di metterli nelle condizioni di giocare e divertirsi senza correre pericoli per la salute. Ecco i consigli dei pediatri dell'ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (Co).

Non allarmatevi!



Senza spaventarli, i piccoli vanno comunque informati. Anche se sono bambini, infatti, devono essere consapevoli di ciò che sta succedendo. Dato che dovremo imparare a convivere con l'emergenza ancora per diversi mesi, è bene che i genitori diano messaggi chiari ai figli, in vista del rientro a scuola e dell'arrivo della stagione autunnale. Ai più grandicelli bisognerà spiegare l'importanza del distanziamento sociale, sorvegliando i più piccoli durante i giochi di gruppo.



A distanza, anche al mare

Anche in spiaggia rispettare le regole del distanziamento tra i bagnanti è fondamentale, così come è importante indossare la mascherina quando non si sta nel proprio spazio. Evitare assembramenti e non condividere sdraio e lettini con persone al di fuori del nucleo familiare.



Questione di matematica

Ricordate che le distanze di legge non sono "flessibili". Al mare quella minima tra le persone è di un metro, ma intorno a ogni ombrellone devono esserci 10 metri quadri, cioè circa tre metri lineari tra un ombrellone e l'altro. Tra lettini e sdraio è previsto un metro e mezzo. Inoltre i galleggianti e le cabine vanno disinfettati a ogni cambio di persona e a fine giornata. I lidi, infine, devono mettere a disposizione dei bagnanti soluzioni per igienizzare le mani facilmente fruibili.



Attenzione agli ambienti chiusi

Anche se si trascorre la maggior parte della giornata all'aperto, bisogna stare comunque attenti al rischio di contagio negli ambienti chiusi, come ristoranti, alberghi e negozi, specie se aerati in modo artificiale e forzato. Qui è ancora più importante indossare la mascherina e farla mettere anche ai bambini.

Non scordate l'igiene!

Con i bambini la cosa più importante è dare l'esempio. Quindi sono gli adulti che per primi devono rispettare le norme di igiene, per poi pretendere di essere imitati dai figli. Lavatevi spesso le mani e fatele lavare anche a loro, per almeno un minuto, cantando due volte "tanti auguri a te", chiudendo poi il rubinetto con un fazzolettino di carta.

