

OSPEDALE SACRA FAMIGLIA	REGOLE D'ORO	Cod.Mod.I0352.06	Rev.1
ERBA	PER	Data:07/02/17	
SERVIZIO DI PATOLOGIA CLINICA	IL PAZIENTE IN TAO	da pag.1	a pag.1

**PROVINCIA LOMBARDO VENETA-ORDINE OSPEDALIERO DI
SAN GIOVANNI DI DIO –FATEBENEFRATELLI
SERVIZIO DI PATOLOGIA CLINICA
22036 -ERBA (CO)- Via Fatebenefratelli, 20
Telefono 031 638 265 -Fax 031 638 263**

Laboratorio Analisi- CENTRO SORVEGLIANZA ANTICOAGULATI – ERBA N° 136

LE 20 REGOLE D'ORO PER IL PAZIENTE IN TAO

- 1. Ricordare il nome del farmaco e conoscere l'intervallo di INR.**
- 2. Rinnovare SEMPRE l'impegnativa presso di noi e portare sempre L'ESENZIONE**
- 3. Prendere le compresse in una unica somministrazione sempre alla stessa ora fra 16:30-17:30**
- 4. Rispettare sempre le istruzioni del centro e le date di controllo: MAI presentarsi DOPO la data programmata (meglio eventualmente anticipare che posticipare)**
- 5. Dire sempre ai sanitari (Dentista-Medico) ogni qualvolta prescrivono nuovi farmaci di essere in Terapia Anticoagulante Orale.**
- 6. Non prendere nuove medicine di alcun tipo (anche da banco, omeopatici e di erboristeria) senza avvertire il medico del Centro. In caso di alcune terapie antibiotiche, eseguire un controllo TP/INR due-tre gg dopo l'inizio della terapia.**
- 7. Evitare a tutti i costi (se non autorizzato) l'aspirina (acido acetilsalicilico) o i farmaci che la contengono e in particolari i farmaci usati per i dolori (anche pomate, cerotti...)**
- 8. Mantenere una dieta normale ed equilibrata. Moderare (Non aumentare) il consumo di: Lattuga, Spinaci, Broccoli, Cavolo, Cavolfiori, Pomodori freschi, Uova e Fegatini. Ridurre al minimo l'assunzione di alcolici.**
- 9. In caso di comparsa di lividi, di ematomi, di emorragie gengivali, di sangue nelle urine o nelle feci, di traumi, contattare il Centro.**
- 10. Segnalare sempre disturbi di salute (febbre - vomito- diarrea) e SOPRATUTTO assunzioni di NUOVI FARMACI o sospetta gravidanza.**
- 11. In caso di estrazioni dentarie o di interventi chirurgici, manovre invasivi (biopsie, endoscopie) DOPO aver fissato l'appuntamento, contattare il centro in anticipo (almeno 6 giorni prima) in modo da prendere le misure necessarie.**
- 12. In caso di RICOVERO in Ospedale (anche ad Erba), informare lo staff ospedaliero di essere in TAO e avvertire il Centro del ricovero.**
- 13. Alla dimissione portare al centro la LETTERA DI DIMISSIONE e la diaria terapeutica con i valori di INR eseguiti in ricovero.**
- 14. Alla PRENOTAZIONE del prelievo portare SEMPRE l'ultima scheda di terapia**
- 15. Evitare quanto possibile le punture intramuscolari (mettere ghiaccio 5min prima e 5 min. dopo)**
- 16. Non ci sono controindicazioni per il vaccino antinfluenzale (mettere ghiaccio 5min prima e 5 min. dopo)**
- 17. Il nostro Centro NON stabilisce terapie su risultati di TP eseguiti presso altri laboratori e trasmessi oralmente o per fax.**
- 18. I pazienti OCCASIONALI sono pregati di portare sempre gli schemi precedenti**
- 19. Avvertire SEMPRE in tempo dell'assenza per FERIE**