In breve

FederAnziani

Attivo il numero verde contro la solitudine

È sempre attivo il numero verde 800.99.14.14 di Senior Italia FederAnziani, in collaborazione con la Società italiana di psicologia dell'emergenza e Windtre per combattere la solitudine nella popolazione anziana. Psicologi e esperti sono a disposizione delle persone che abbiano bisogno di ascolto e supporto, tutti i pomeriggi dalle 14 alle 19 anche festivi. Il servizio è raggiungibile sia da rete fissa che mobile. Per informazioni: www.senioritalia.it/coronavirus.

Fatebenefratelli

Ricominciare nel post-pandemia

La Provincia Lombardo Veneta Fatebenefratelli (www.fatebenefratelli.it) offre consulti ambulatoriali per contrastare i danni fisici e psicologici di chi ha vissuto la malattia da Covid-19. Per curare queste ferite nasce il Progetto «Ricominciare». Anche attraverso una raccolta fondi aperta ai donatori privati sarà attivato nelle strutture lombarde dell'Ordine ospedaliero un poliambulatorio multidisciplinare che fornirà un'assistenza integrale nelle varie sedi.

Blog Malattia Opportunità

«Una forza contagiosa dopo aver perso mia figlia»

Domenica 24 gennaio sul blog di Corriere Salute (malattiaopportunita.corriere.it) proponiamo la testimonianza di un papà la cui figlia è morta per un linfoma e che ha creato una Fondazione in sua memoria: «Una cosa non avevo messo in conto. La forza con la quale sto affrontando questa cosa bruttissima di perdere un figlio è contagiosa. Faccio fatica a non piangere davanti a un genitore come me che, grazie al mio lavoro, sta iniziando a vedere uno spiraglio di luce che ridà colore alla sua vita».

Il sito

Informazione online sulle patologie rare

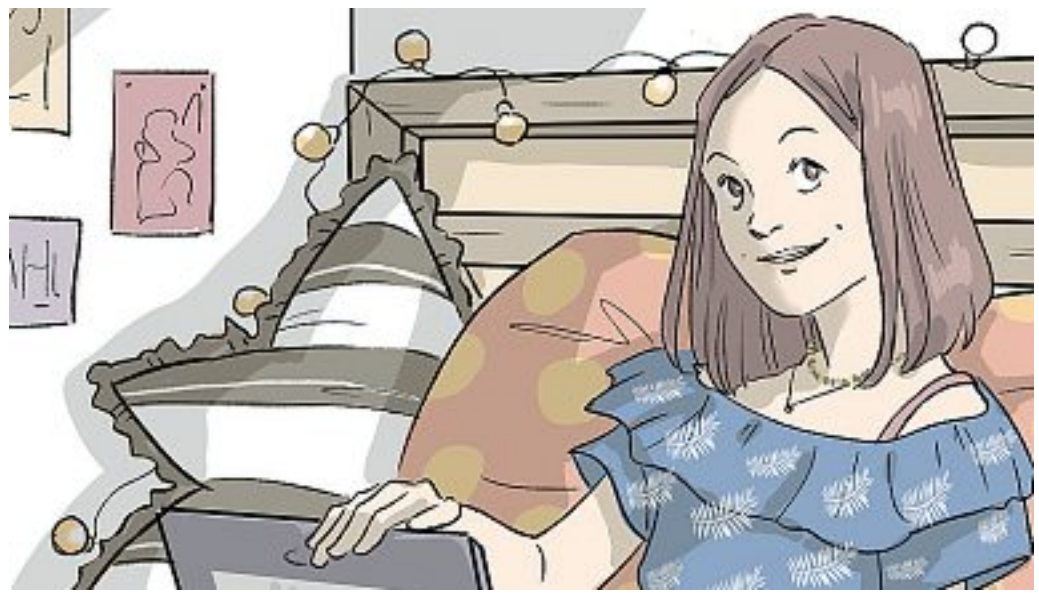
Alfa mannosidosi; cistinosi nefropatica; malattia di Fabry ; neuropatia ottica ereditaria di Leber; talassemia: cinque malattie accomunate dal loro essere «rare». Adesso per queste patologie, c'è uno spazio di comunicazione in più. Un gruppo di giornalisti esperti di divulgazione scientifica ha infatti lanciato il sito malattierarealcentro.it con l'obiettivo di garantire un'informazione chiara e precisa, con dati forniti e confermati da esperti del settore o da studi scientifici randomizzati.

Università Statale Milano

Master in Cure palliative di I e II livello

L'Università Statale di Milano ripropone i corsi di Master in Cure palliative di I e II livello. I master adottano modalità didattiche integrate, prevedendo attività formative in presenza e online, permettendo così la frequenza a chi lavora. La formazione teorica si completa con quella di tirocini e stage presso 21 sedi. Le iscrizioni sono aperte fino al 1 febbraio 2021. Per maggiori informazioni: www.masterpalliative.it.

Associazione progetto endometriosi



Il video animato vuole far comprendere alle ragazze l'importanza della prevenzione

Un cortometraggio dedicato alle adolescenti

L'endometriosi è una malattia che ha origine dalla presenza anomala del tessuto di rivestimento della parete interna dell'utero, l'endometrio, in altri organi. Provoca dolori fortissimi, soprattutto durante il ciclo mestruale, e sofferenze fisiche acute - e di conseguenza anche psicologiche -, limitando la vita quotidiana, i rapporti interpersonali e di coppia. L'Associazione progetto endometriosi (www.apendometriosi.it) propone alle scuole un cortometraggio e un progetto social per la prevenzione su questa patologia. Il video, utile per far comprendere alle ragazze l'importanza della visita ginecologica e dell'informazione adeguata sulla malattia, sia per averne consapevolezza, sia per poter essere di aiuto ad un'amica o ad una persona della famiglia, presenta inoltre apine.it, luogo virtuale dove s'incontrano giovani donne che ogni mese fanno i conti con la patologia.

In edicola

In edicola **il 25 gennaio con Corriere della Sera e Gazzetta**
Pagine 150
Euro: 6,90
+ il prezzo del quotidiano

Le cure per i tumori

Che cosa sono le «terapie target» e le loro possibilità nella cura dei tumori, ora e in prospettiva? Che ne è stato dell'angiogenesi, di cui si parlava molto alcuni anni fa? E quale ruolo può davvero rivestire l'immunoterapia, anche per il futuro? Infine: tutti questi trattamenti, sempre più costosi, potranno essere sostenuti dai Sistemi Sanitari? In 150 pagine Stefano Cascinu, primario di oncologia all'Irccs San Raffaele di Milano, affronta tutti gli aspetti relativi ai tumori, con particolare attenzione all'evoluzione delle cure mediche, chirurgiche e radioterapiche. Un vero, piccolo ma completo, trattato per capire come e perché negli ultimi anni la visione di questa malattia è profondamente cambiata, grazie soprattutto ai progressi della genetica e della biologia molecolare, che hanno condotto anche a un radicale mutamento nei criteri di classificazione dei vari tipi di cancro, ormai non sono più solo distinti per sede d'organo. Un saggio che affronta tutti gli aspetti dell'argomento compreso quello relativo alle terapie non convenzionali.

L. Rip.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Libri

Il peggior nemico
M.T.Osterholm, M.Olshaker
Aboca
Pagine 383
Euro 22,00

Come vincere la battaglia contro le malattie infettive

A pagina 327 del saggio scritto insieme a Mark Olshaker, Michael T.Osterholm, noto epidemiologo americano, descrive quanto può accadere a causa di una pandemia virale. Se si leggessero queste pagine scorporate dal libro si potrebbe pensare siano una cronaca di quanto abbiamo vissuto e stiamo vivendo da un anno a questa parte. Può colpire allora apprendere che invece *Il peggior nemico* sia stato finito di scrivere nel 2016. Il che significa quindi che «si sapeva» esattamente che cosa sarebbe potuto accadere. Lo si poteva prevedere, ma non è questo il punto: che prima poi una pandemia sarebbe arrivata era noto. Il punto è, piuttosto, essere, da ora in avanti,davvero consci che queste minacce esistono e che rischiano — sottolinea molte volte l'autore — di fare anche più danni di una guerra nucleare quanto a numero di morti. Ma gli investimenti per prevenirle, per difenderci, non sono nemmeno lontanamente paragonabili a quelli dedicati alla difesa militare. Quello di Osterholm è un vero e proprio manuale che aiuta a comprendere tutti gli elementi in gioco nelle malattie infettive e quanto possiamo fare per evitarle. Gli autori a questo scopo ricorrono però copiosamente al genere narrativo, rendendo appassionante il percorso «didattico» attraverso storie vere, dalle epidemie di Ebola, alle malattie diffuse dalle zanzare, per arrivare a Sars, Mers e altro. Un'occasione per capire quanto sia facile cadere nella trappola della superficialità affrontando certi argomenti, ma anche quanto sia facile prenderne coscienza quando vengono spiegati in modo chiaro. Bene ha fatto Aboca a riproporre questo testo, quanto mai attuale, con una prefazione aggiornata su Covid-19.

L. Rip.

I grandi pensieri vengono dal cuore
Eugenio Borgna
Raffaello Cortina
Pagine 105
Euro 12,00

La poesia dolorosa e potente «scritta» dal disagio mentale

Che i grandi pensieri vengono dal cuore lo sosteneva Nietzsche, spesso chiamato in causa da Eugenio Borgna in questo saggio, che, partendo da seminario tenuto anni fa in un liceo scientifico, diventa quasi la storia personale di uno specialista che ha imparato a guardare oltre la patologia mentale per coglierne e valorizzarne la poesia, la creatività le potenti intuizioni rivelatrici. Pagine che evocano la necessità di empatia con la sofferenza silenziosa, spesso incompresa, soprattutto degli adolescenti. Dolcezza, pietà e cognizione del dolore sono gli ingredienti necessari secondo l'autore perché uno psichiatra sia davvero tale.

L. Rip.

Conosci il tuo seno
Alberto Luini
Mondadori
Pagine 168
Euro 18,00

Screening periodici e vita sana possono evitare i «nemici» del seno

Non è «solo» un organo: il seno è anche un simbolo che evoca immagini e sentimenti, una parte importante del corpo. Conoscerlo e prendersene cura nei vari passaggi della vita è fondamentale per il benessere. Alberto Luini, chirurgo senologo dello Ieo (Istituto europeo di oncologia) e per decenni braccio destro di Umberto Veronesi, con questo saggio illustra le varie trasformazioni cui va incontro il seno, dall'allattamento alla menopausa, e le malattie che possono colpirlo. Ampio spazio è dedicato alla prevenzione, da eseguire con l'adesione agli screening periodici ma anche evitando i «nemici»: alcol, fumo, stress e sovrappeso.

M. V.

VkVSIyMjMDAwMDAtMDAwMC0wMDAwLTAwMDAtMDAwMDAwMDAwIyMjMDAwMDAwMDAtMDAwMC0wMDAwLTAwMDAtMDAwMDAwMDAwIyMjMjAyMS0wMS0yMlQwOTowMTowMCMji1ZFUg==