

MODALITA' D'ISCRIZIONE

PRE-ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
<https://brescia.irccs-fatebenefratelli.it>

Quota d'iscrizione € 35 (IVA compresa)

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 7 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di 20 partecipanti.

Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite Bonifico Bancario:
PLV Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio
Fatebenefratelli
Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN: IT06P0103011209000004444451

Oppure direttamente all'Ufficio Formazione

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione

Chiara Verzeletti
Tel. 030-3501639
cverzeletti@fatebenefratelli.eu

Giuliano Rezzola
Tel. 030-3501345
uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Laura Zorzella

Psicoterapeuta, Formatore,
Responsabile del Centro Pastorale
della Provincia Lombardo Veneta
Fatebenefratelli

SEDE DEL CORSO

I.R.C.C.S.

"Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli
Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia

NORME DI COMPORTAMENTO

L'accesso a convegni e congressi è possibile con la **certificazione verde COVID-19**. Si prega di avere con sé copia in formato digitale e/o stampabile, al fine di verificarne autenticità e validità.

I principali comportamenti da adottare per garantire la tutela della propria salute e di quella della struttura, prevedono di indossare idonea mascherina facciale, rispettare le norme igienico comportamentali all'interno delle aule e degli spazi utilizzati e mantenere il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Evento Formativo Residenziale



RESILIENZA... CAPACI DI VIVERE!

Martedì 14 dicembre 2021

**CREDITI ECM 10.6
PER TUTTE LE
PROFESSIONI SANITARIE**

Programma

Ore 8.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00

Esercitazione attraverso la discussione e il confronto dei partecipanti:

La resilienza

Ore 10.30

Lezione: La resilienza, quale possibile definizione

Ore 11.00

Pausa

Ore 11.15

Lezione: Le risorse di resilienza

Ore 11.45

Esercitazione attraverso la visione di frammenti di film e/o casi e discussione di gruppo: Dinamiche positive

Ore 14.00

Esercitazione con lavoro individuale e di gruppo, discussione e conclusioni: La sfida della resilienza

Ore 15.30

Lezione: Resilienza e legami comunitari

Ore 16.00

Lezione dibattito: Lo sguardo differente e la forza di camminare controvento

Ore 17.00

Compilazione della prova scritta di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

Il contesto sociale e lavorativo, di crisi e di incertezza, in cui ci si trova immersi in questi ultimi tempi crea disagio ed insicurezza per il proprio futuro in molte persone. Come affrontare costruttivamente le inevitabili difficoltà della vita?

Una strada da percorrere è riscoprire le esperienze di forza d'animo già sperimentate per renderci resistenti e propositivi nelle difficoltà.

La resilienza, o forza d'animo, non è la semplice capacità di resistere alle frustrazioni della vita, ma esprime la voglia di combattere, di non lasciarsi sopraffare, di ricostruire.

Nella capacità di resilienza convergono fattori di varia natura: cognitivi, emotivi, familiari, sociali, educativi, esperienziali, che con la loro azione congiunta danno alla persona la forza di affrontare le difficoltà senza perdere la serenità.

Il corso esplora le caratteristiche della resilienza, il recupero, nella storia della persona, di momenti di forza d'animo per rinforzare il sé interiore, la presentazione di strategie atte a rinforzare questo bagaglio esperienziale perché, insieme alla speranza, avvenga un cambiamento positivo e propositivo nella persona nonostante le esperienze dolorose.

Obiettivi della giornata formativa:

- * Rinforzare i valori, le risorse della persona che costituiscono la forza d'animo utili ad affrontare le difficoltà senza lasciarsi schiacciare.
- * Individuare le fonti esterne ed interne che rafforzano la capacità di affrontare il limite "sfidandolo".
- * Sostenere la speranza per promuovere il cambiamento.

Metodologia

Lezioni frontali, confronto dibattito, dimostrazioni tecniche con esecuzione diretta dei partecipanti, presentazione di problemi e di casi, test individuali e lavoro a piccoli gruppi.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Laura Maria Zorzella

OBIETTIVO MINISTERIALE DI PROCESSO: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

ACCREDITAMENTO ECM N° 443. 337878

CREDITI: 10.6 per tutte le professioni sanitarie