



Programa INSPIRAR

Qual é o objetivo do programa INSPIRAR?

O programa INSPIRAR tem como objetivo o desenvolvimento integral da criança em três principais eixos: Competência, Autonomia e Conexão. Através da promoção de uma relação entre a criança e um(a) mentor(a) que as inspire e motive para atingir o seu máximo potencial, ajudá-la a adquirir e a desenvolver competências, promovendo o seu sucesso escolar.

Até quando posso inscrever-me no programa INSPIRAR?

As inscrições estarão abertas até o dia **05 de outubro de 2021**, através do preenchimento do seguinte [formulário](#). Nas duas semanas seguintes, todas as inscrições serão analisadas e entraremos em contacto contigo para te conhecer melhor e esclarecer todas as tuas questões. Para mais informações, poderás assistir ao [webinar](#) “Companhia do estudo – OpenCall 2021/2022”, no dia **28 de setembro às 14h** ou contactar-nos diretamente através do email: companhiadoestudo@criticalsoftware.com

Qual formação devo ter para fazer parte do programa INSPIRAR?

Para poderes fazer parte do programa INSPIRAR, deverás frequentar ou ter concluído o ensino superior. A Companhia do Estudo, sob orientação da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), irá providenciar-te formação inicial (12 horas) e (outras sessões de formação complementar), para que possas estar totalmente preparado para a tua missão.

Quais são as minhas responsabilidades como voluntário/a do programa INSPIRAR?

A tua participação na Companhia do Estudo será formalizada através da assinatura do Protocolo de Voluntariado e da aceitação do código deontológico de voluntariado da Companhia do Estudo.

O teu compromisso, neste programa, é de assegurar uma sessão INSPIRAR semanal com a criança que vais acompanhar, fazer o registo do diário das Sessões INSPIRAR, participar na formação inicial e workshops, bem como nas sessões de acompanhamento.

Como são identificadas as crianças e jovens que fazem parte deste programa?

As crianças e jovens que irão ser acompanhados pela Companhia do Estudo serão identificadas pelas organizações que frequentam (Professores e Psicólogos) durante o primeiro mês de aulas

de acordo com o seu contexto socioeconómico e das suas necessidades específicas para que possam ter sucesso no seu percurso académico.

Como é feito o *matching*?

Há vários fatores a serem considerados: por exemplo: localização, disponibilidade, ano escolar da criança, ou as suas características e necessidades. Este é um desafio chave, por isso trabalhamos com a equipa técnica que acompanha a criança (professores e psicólogos).

Quando irão iniciar as sessões INSPIRAR?

As sessões de INSPIRAR terão início na segunda metade de outubro e decorrerão ao longo de todo o ano letivo de 2021/2022, sendo que são suspensas durante as pausas letivas.

Qual é a frequência e duração das sessões INSPIRAR?

Habitualmente, as sessões de INSPIRAR decorrem presencialmente nas escolas ou associações e têm uma duração de até 60 minutos, para promover a confiança e a autoestima, motivando a criança a ultrapassar os seus desafios e a atingir os seus objetivos.

É possível realizar sessões remotas?

O programa INSPIRAR decorre presencialmente nas escolas ou ATLS em horários determinados com as instituições, visto que estamos a acompanhar crianças com pouca autonomia. Desta forma, conseguirás estabelecer uma relação de proximidade e confiança. As sessões remotas poderão acontecer pontualmente e complementarmente às sessões presenciais.

Que tipo de ajuda, suporte, devo garantir nas sessões INSPIRAR?

Este é um momento em que cada criança deve-se sentir única e especial e a tua missão é ajudá-la a desenvolver o seu potencial, instigando a sua curiosidade, promovendo a reflexão sobre os conhecimentos que adquire e a importância que eles têm na sua vida. Ajudando-a, assim, também a estudar – explicando as matérias e esclarecendo as dúvidas – ela sentir-se-á mais confiante e positiva.