



HealthWeek

TELUS International

START DOING!

LESS OF!

KEEP DOING!

MORE OF!

STOP DOING!

#TELUSInternationalHealthWeek



- Gesunde Ernährung
- Fitness im Alltag
- Gesunde Getränke und Snacks
- Mentale Gesundheit
- Erholsamer Schlaf
- Sportliche Aktivitäten
- Entspannung