



Webinar

Oppfølging av sykemeldte



Hva skal vi snakke om?

- Trender og historisk tilbakeblikksykefravær
- Arbeidsgiver og arbeidstakers plikter
- Hvordan forebygge og skape en helsefremmende arbeidsplass
- Hvordan lage en god oppfølgingsplan ved sykefravær
- Hvordan kommunisere med sykmelder
- Virkemidler ved sykefravær

Trender og historisk tilbakeblikk?

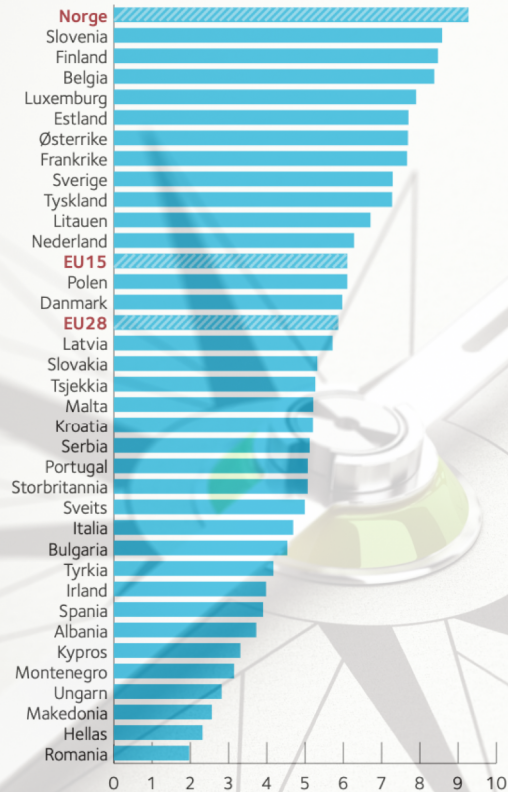
- Sykefravær 6,4% 2020 (egen- og legemeldt)
- Sykefravær 7% 2010 (egen- og legemeldt)
- Tall fra VIRKE viser at sykefraværet koster det norske samfunnet ca 70 milliarder årlige
- Fra 2019 er alle virksomheter IA – virksomheter
 - Målet er å legge til rette for så mange som mulig kan arbeide så mye som mulig, så lenge som mulig
 - Bransjeprogrammer skal igangsettes for utvalgte bransjer og sektorer



Statistisk sentralbyrå
Statistics Norway

Trender og historisk tilbakeblikk?

Figur 9.5. Gjennomsnittlig antall fraværsgener i løpet av de siste 12 månedene grunnet helserelaterede problemer, i Norge, enkeltland, EU15 og EU28 (Kilde: EWCS, 2015)



Tabell 9.7. Gjennomsnittlig antall fraværsgener i løpet av de siste 12 måneder grunnet helserelaterede problemer, etter ulike bakgrunnsvariabler, i Norge og EU28 (Kilde: EWCS, 2015)

	EU28	Norge
Menn	5,4	8,0
Kvinner	6,4	11
Under 35	4,8	6,9
35–49	5,8	10
50+	6,9	10
Selvstendig næringsdrivende	3,5	6,5
Ansatt	6,2	9,5
Fast ansatt	6,9	10
Midlertidig ansatt	3,9	5,2

Lover og forskrifter

Sykefravær:

- Arbeidsmiljøloven
- Folketrygdloven
- Ferieloven

Lover og forskrifter

Arbeidsmiljøloven:

- kapittel 2-1 arbeidsgivers plikter
- kapittel 2-3 arbeidstakers medvirkningsplikt
- kapittel 3-1 krav til systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid
- kapittel 3-2 særskilte forhåndsregler for å ivareta sikkerheten
- kapittel 4 krav til arbeidsmiljøet
- kapittel 4-6 særlig om tilrettelegging for arbeidstakere med redusert arbeidsevne

Lover og forskrifter

Folketrygdloven:

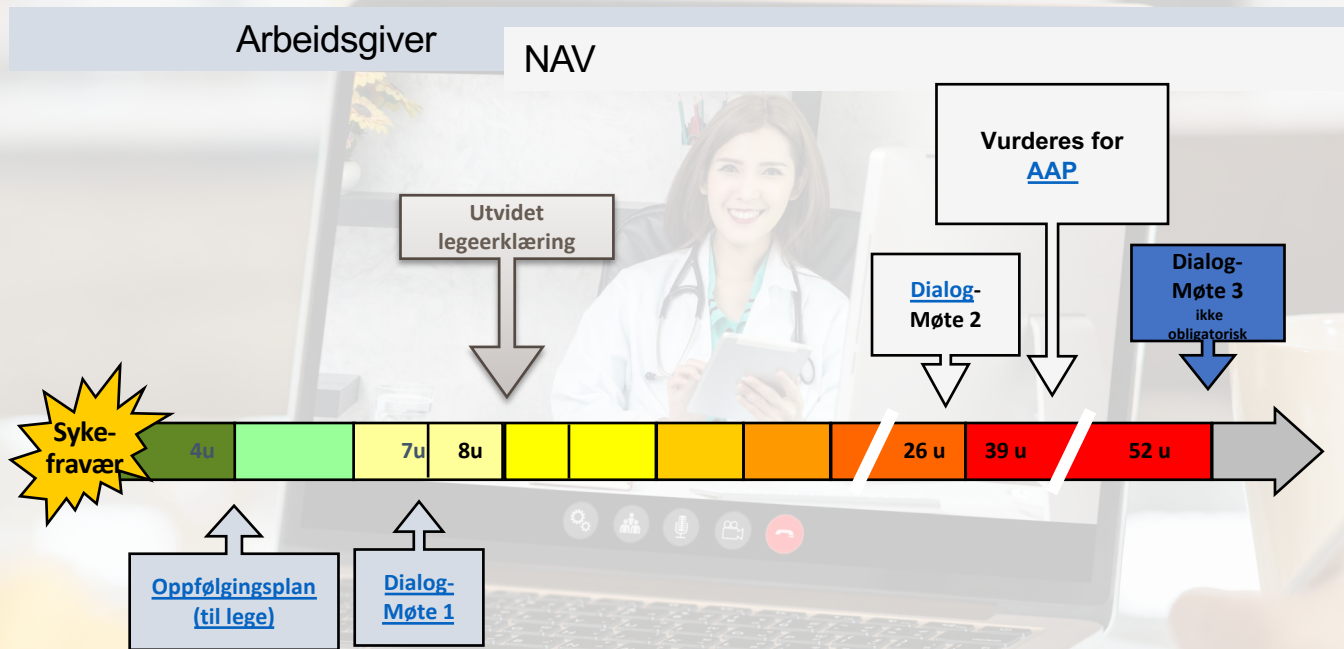
- Opptjeningstid – Må ha vært i arbeid i minst 4 uker
- Medlemmets medvirkning
- For å få rett til å nytte egenmelding må arbeidstakeren ha arbeidet hos arbeidsgiveren i minst to måneder.
- Egenmelding vs Egenerklæring

Lover og forskrifter

Ferieloven:

- Ferieavvikling under sykdomsfravær
- Kun arbeidstakers egen uførhet
- Helt arbeidsufør
- Frist for fremsettelse og krav til dokumentasjon
 - senest siste arbeidsdag før ferien
 - anbefales å varsle arbeidsgiver om sykefravær på første arbeidsdag etter ferie

Tidsaksen ved sykefravær



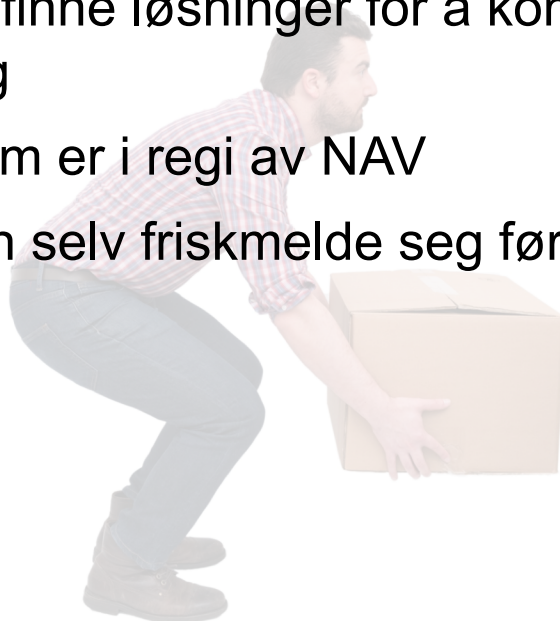
Dialogmøter kan avholdes tidligere ved behov

Sykmelder

- Vurdere arbeidsevne, og motivere til aktivitet på arbeidsplass
- Gradert eller full sykemelding
- Er arbeidsrettet aktivitet mulig?
- Delta på dialogmøte etter innkalling
- Gi råd vedrørende funksjon og arbeidsrettet aktivitet

Arbeidstaker

- Medvirke aktivt til å forebygge sykdom og skade
- Medvirke aktivt til å finne løsninger for å komme tilbake i arbeid raskest mulig
- Delta i aktiviteter som er i regi av NAV
- Den sykemeldte kan selv friskmelde seg før sykemelding er utløpt.



Arbeidsgiver

- Arbeide systematisk for å forebygge sykdom
- Følge opp ansatte før, under og etter sykefravær
- Utarbeide oppfølgingsplan
- Innkalle til dialogmøte 1 → 2 og evt 3
- Kontinuerlig vurdere tilrettelegging

Bedriftshelsetjeneste

- Arbeide forebyggende etter bedriftens bestillinger
 - Tidlig interaksjon når noen står i fare for å bli sykemeldt
- Bistå med tilrettelegging og råd for tilbakeføring
- Delta på dialogmøter ved behov eller ønske
 - Delta i oppfølgingsplan, komme med innspill på tilrettelegging
- Oppfølging i tilbakeføring og etter endt sykemelding
 - APV i tilbakeføring til normal arbeid
 - Forebyggende tiltak, tertiærforebyggende tiltak, bruk av hjelpemidler og tilrettelegging fra arbeidsgiver sin side

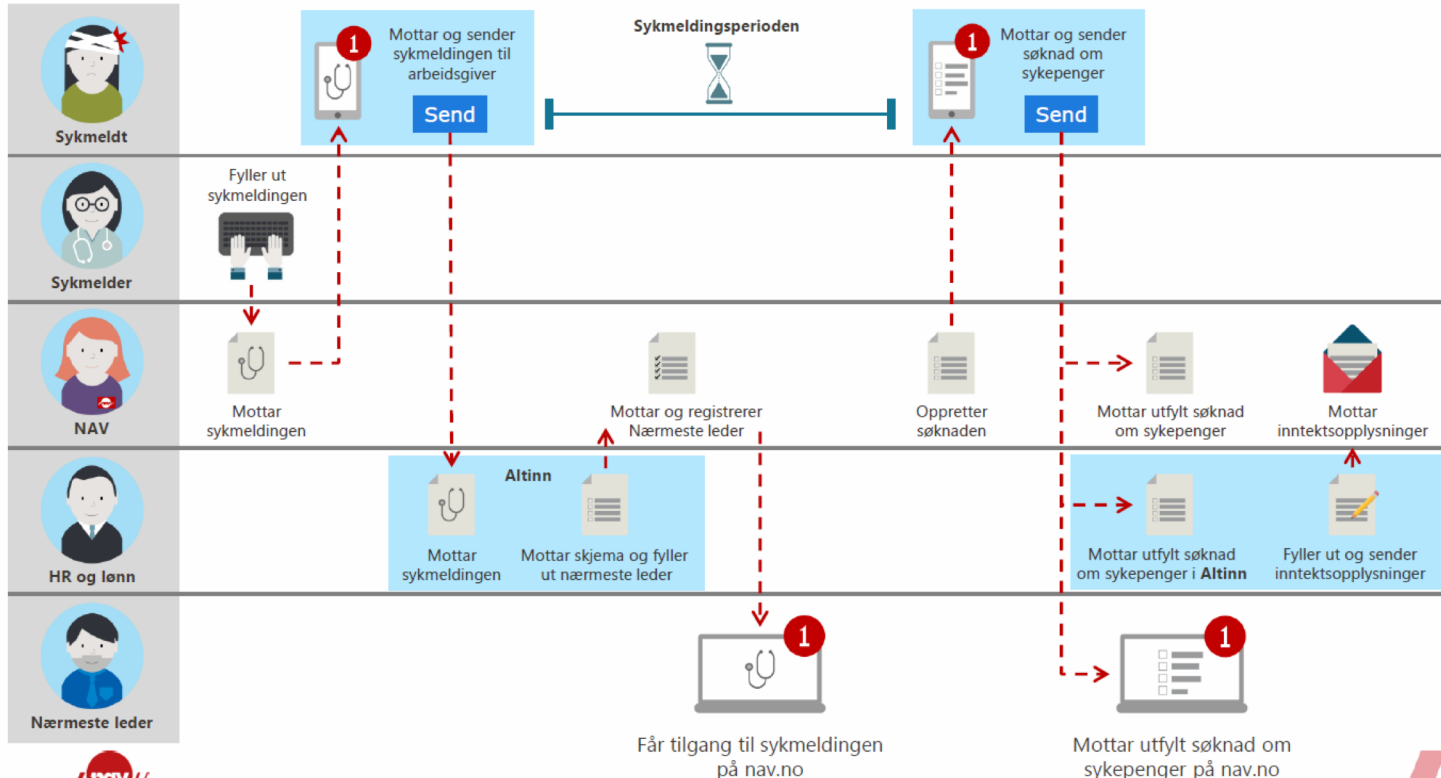
NAV

- Vurdere om aktivitetskravet etter 8 uker er oppfylt
- Vurdere behov for virkemidler fra NAV, også arbeidsrettede tiltak dersom det ikke er mulighet for bedriftsintern utføring. Denne muligheten skal vurderes på ny senest ved utløpet av sykepengeperioden, som er et år
- Avholde dialogmøte 2, senest innen 26 uker
- Ved behov eller etter forespørsel skal det avholdes tidligere dialogmøte 2, og eventuelt et dialogmøte 3

Digitalisering av sykefraværsoppfølgingen

- Arbeidsgiver og ansatt kan komme i kontakt med NAV gjennom «Dine sykmeldte» og «Ditt sykefravær»
- Digital oppfølgingsplan
- Ny samleside på NAV hjemmeside:
<https://arbeidsgiver.nav.no/forebygge-sykefravaer>
- Papirsøknad : skanner i NAV klarer nå å tolke 40% av papirsykmeldinger – blir omgjort til digitale sykemeldinger

Digitalisering av sykefraværsoppfølgingen



Digitalisering av sykefraværsoppfølgingen

Privatperson Arbeidsgiver Samarbeidspartner



☰ Meny

🔍 Søk

Logg inn



[Dine sykmeldte](#) / [Severus Snape](#) / [Oppfølgingsplaner](#) / Du er her: Oppfølgingsplan

Severus Snape



Lag en liste over arbeidsoppgavene

Den sykmeldte jobber som brannmann 100 %

+ Legg til ny arbeidsoppgave



Undervisning
Ikke vurdert



Tiltak og virkemidler

- Tilskudd til ekspertbistand
- Veilednings- og oppfølgingslos
- Senter for jobbmestring
- Midlertidig lønnstilskudd
- Avklaring, oppfølging og arbeidsrettet rehabilitering
- Tilrettelegging
 - Hjelpemidler
 - Reisetilskudd

Digitale tjenester fra NAV

<https://arbeidsgiver.nav.no/forebygge-sykefravaer#Digitale%20tjenester>



Tilrettelegging og tjenester



Nettbaserte kurs



Idebanken



Podkast «På jobben»



Sykefraværstatistikk



7,6 %

Næring:
Helsetjenester



5,6 %

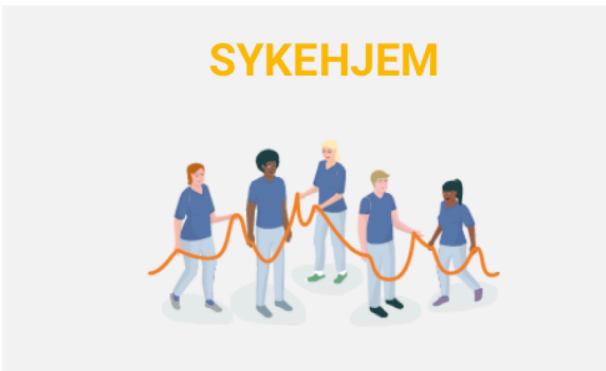
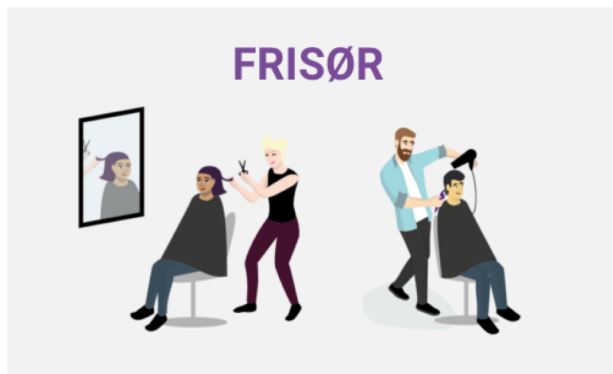
Sektor:
Privat og offentlig
næringsvirksomhet



6,1 %

Norge

En bra dag på jobb



EN BRA.
DAG PÅ
JOB – forebyggende
arbeidsmiljøarbeid i praksis

STAMI
STATENS
ARBEIDSMILJØINSTITUTT

Sykefraværskalkulatorer

Beregninger av kostnader ved sykefravær

Antall årsverk:

Gjennomsnittlig årslønn: Kr.

Sykefravær (1-16 dagers perioden): %

Sykefravær (> 16 dager): %

Arbeidsgiveravgift: ▼

Resultat	Detaljer
Korttidssykefravær kr/år:	221 291 Kr.
Langtidssykefravær kr/år:	83 714 Kr.
Totalkostnad kr/år:	305 004 Kr.

Ofte stilte spørsmål

Jeg er blitt syk i ferien, kan jeg få ferien min igjen senere på året?

Når jeg er sykemeldt, må jeg avholde ferie?

Må jeg jobbe hver dag når jeg er 50% sykemeldt? Arbeidsgiveren min mener dette er greit, men jeg ønsker ikke dette.

Ofte stilte spørsmål

Som arbeidsgiver, kan jeg bestride en sykmelding?

Jeg har vært sykmeldt snart et år, får jeg automatisk arbeidsavklaringspenger (AAP)?