

Introduksjon

Kort om influensa som sykdom

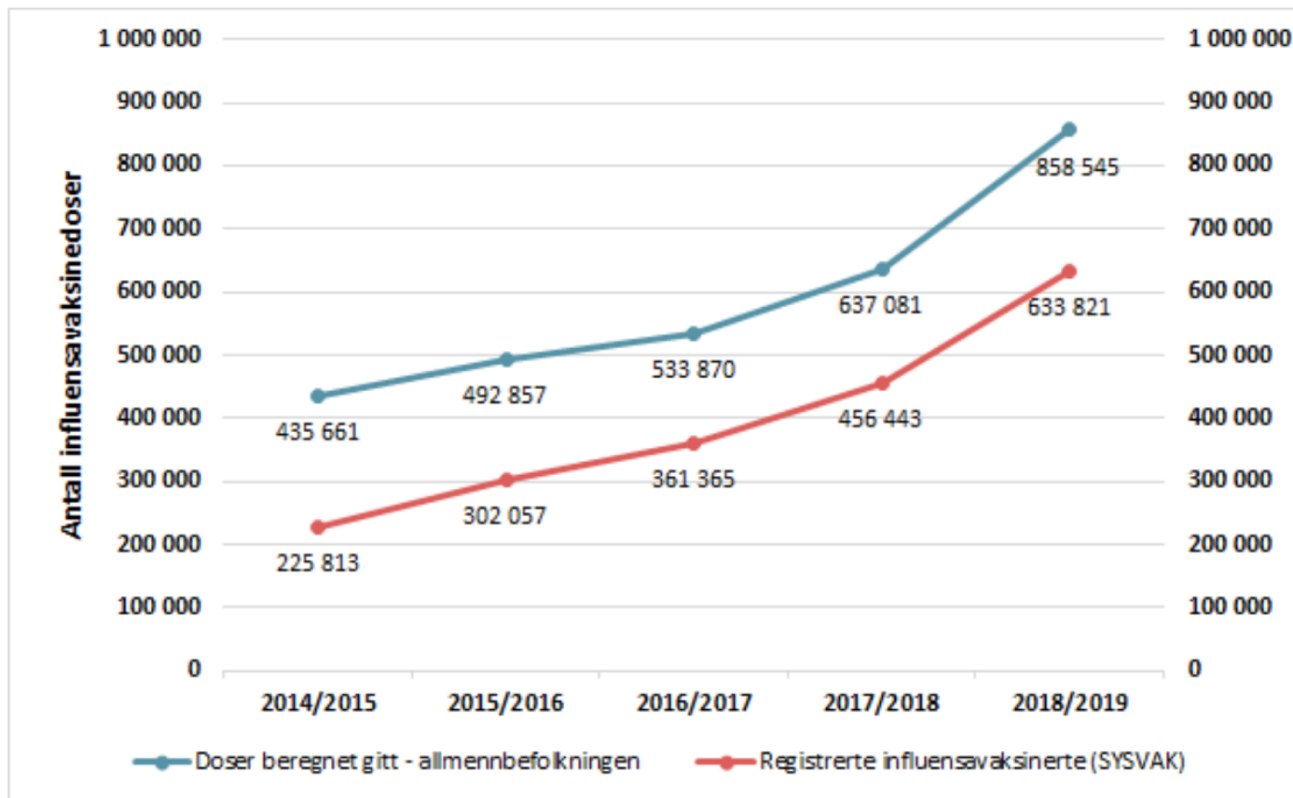
- Symptomer
- Forekomst
- Influensapandemier

Lover og ansvar – gjelder dette influensa?

- Arbeidsmiljøloven kap. 4 «Arbeidsmiljøet skal være fullt forsvarlig»
- Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 6 regulerer arbeid som kan medføre biologisk eksponering
- Arbeidsgiver har ansvar for å kartlegge og vurdere risiko
- Arbeidsgiver har ansvar for forebyggende smitteverntiltak
- Arbeidsgiver skal dekke kostnader ved vaksinasjon
- Vaksinasjon er frivillig, men arbeidsgiver plikter å tilby og informere

Årsrapporter fra FHI

FHI utarbeider hvert år årsrapport med analyse av «sesongen»



Hvem skal ta vaksinen

- **Beskyttelse mot sesonginfluensa.**

Inaktivert influensavaksine anbefales først og fremst til personer som risikerer alvorlig sykdom eller død hvis de blir syke med influensa og til personer som kan smitte spesielt sårbare pasienter.

Hvem skal ikke ha vaksinen

- Alvorlig reaksjon på tidligere dose av samme vaksine
- Alvorlige allergiske reaksjoner mot egg
- Kjent allergi mot andre innholdsstoffer i vaksinen
- Alder under 6 måneder, fordi sikkerhet og effekt av vaksinen hos så små barn ikke er undersøkt
- Akutt infeksjon med feber over 38 °C

Anbefalte grupper

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år

Anbefalte grupper

Barn og voksne med:

- diabetes type 1 og 2
- kronisk lungesykdom, hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade
- nedsatt immunforsvar
- svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

Anbefalte grupper

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell som har pasientkontakt.
- Husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser.

Bivirkninger

Svært vanlig (>10%): Malaise/ubehag, smerter ved stikkstedet, muskelsmerter og hodepine.

Vanlige (>1%): Rødhet og hevelse ved stikkstedet, feber, kuldeskjelvinger.

Mindre vanlige (>0,1%): Hovne lymfeknuter, diare, kvalme, blåmerke og kløe ved stikkstedet, fatigue, hetetokter, svimmelhet.

Vaksinasjoner

- Levende, svekkede (attenuerte) bakterier eller virus
- Ikke-levende (inaktiverte) bakterier eller virus
- Subenheter (protein, toksoid, polysakkarid, polysakkaridkonjugat, DNA)

Covid-19 vaksine

- 31 vaksinekandidater per 25.08.20 (Ref. WHO)
- Ulike typer (inaktivert, RNA, DNA, protein subenhet)
- Ulike doseringer (Endose, todose, flerdose)
- Ulik administrasjon (intramuskulær, intradermal)
- Fase 1, fase 2, fase 3 (7 vaksinekandidater i fase 3)

Sykefravær og kostnader

- Varighet oftest 7–10 dager
- Arbeidsgiverperiode er 16 dager
- En fraværsdag koster ca. 3000 kr (ikke medberegnet tapt arbeidsinntekt)
- Kostnader ved isolering av ansatte og ansatte i karantene

Anbefalinger 2020/2021 fra Grønn Jobb BHT

- Redusere risikoen for at ansatte blir smittet i yrkessammenheng
- Hindre at arbeidstakere sprer smitte videre
- Redusere sykefravær, opprettholde beredskap og kapasitet
- Forebygge dobbeltsmitte

Hvilke vaksiner har jeg allerede tatt?

- **Helsenorge.no** (Mine vaksiner) Barnevaksinasjonsprogrammet fra 1995, pandemivaksinen, alle vaksiner etter 2011.
- Vaksinasjonskort
- Kontakte vaksinasjonskontoret/kommunen/fastlege/legekontor