

Nutrição Clínica e Fitoterapia

DISCIPLINA OU ATIVIDADE DE APRENDIZAGEM	CARGA HORÁRIA (horas)	EMENTA
Alimentos Funcionais	22	Conceitos e definições de alimentos funcionais, princípios ativos dos principais alimentos funcionais e suas interações metabólicas nos processos patológicos das doenças. Estresse oxidativo. Uso dos alimentos funcionais na prática do nutricionista. Utilização dos alimentos funcionais na prevenção de doenças e promoção da saúde.
Princípios de Diagnóstico, Tratamento, Interpretação de Exames Laboratoriais e Fatores Inflamatórios	22	Definir os principais exames laboratoriais utilizados para o diagnóstico nutricional de doenças nutricionais associando-os ao uso de fitoterapia. Efeitos de alguns medicamentos e/ou fitoterápicos. Efeitos dos fitoterápicos no processo inflamatório.
Bioestatística	11	Estudo dos conceitos básicos de estatística. Apresentação gráfica. Estatística descritiva. Medidas de tendência central e de dispersão. Amostragem. Distribuição Normal. Métodos estatísticos aplicados à nutrição.
Fitoterapia e Alegações para a Saúde	11	Os fitoterápicos na acidose metabólica, na inflamação e nas doenças crônicas não transmissíveis. Os efeitos preventivos e terapêuticos dos fitoterápicos no emagrecimento saudável e no antienvhecimento. Uso racional de Plantas Medicinais e Medicamentos Fitoterápicos.
Farmacologia Aplicada à Nutrição	11	Conhecer os tipos de estudo em farmacologia, no que tange principalmente a farmacotécnica, farmacocinética e farmacodinâmica. Mecanismos absorptivos das principais classes de drogas empregadas na terapêutica geral, como antiinflamatórios, antibióticos, antiácidos, laxantes, diuréticos, anti-hipertensivos, drogas anticonvulsivantes, entre outras. Fármacos que afetam o metabolismo endócrino e interferem na prescrição da dieta.
Prescrição de Fitoterápicos	22	Princípios da fitoterapia. Legislação que regulamenta a prática de prescrição de

		fitoterápicos pelo nutricionista.
Interação droga/nutriente, Nutriente/Nutriente e Interações de Fitoquímicos com Alimentos	11	Fármacos que afetam a biodisponibilidade de nutrientes. Atividades farmacológicas de produtos naturais. Alimentos que modificam a ação dos fármacos. Interferência do estado nutricional na biodisponibilidade dos fármacos e vice-e-versa.
Avaliação e Semiologia Nutricional	22	Avaliação e diagnóstico do estado nutricional. Avaliação no ciclo vital e situações especiais. Inquéritos dietéticos, antropometria. Avaliação da composição corporal e direcionamento da forma e periodicidade da monitorização do estado nutricional.
Nutrição, Crescimento e Desenvolvimento. Aplicação de Fitoterapia nos Ciclos da Vida	22	Nutrição e planejamento dietético Nutrição da gestante e na lactação. Obesidade infantil. Nutrição da criança sadia durante a primeira infância. Nutrição do recém-nascido de alto risco. Planejamento dietético para gestantes, nutrizes, lactantes e escolares. Prevenção dos agravos à saúde e educação familiar. Acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento. Aleitamento materno. Uso e prescrição de fitoterápicos.
Nutrição e Uso de Fitoterápicos na Obesidade. Métodos e Tratamentos na Obesidade Clínica e Cirúrgica	22	Epidemiologia, classificação, métodos de diagnóstico e acompanhamento. Princípios para orientação nutricional. Tratamento farmacológico e nutricional para obesidade. Tipos de procedimentos cirúrgicos para a obesidade mórbida. Evolução da dieta para o período pré e pós cirurgia. Uso de fitoterápicos.
Pancreatite e Diabetes Mellitus: Alterações Metabólicas, Terapia Nutricional. Uso de Fitoterapia	11	Epidemiologia, classificação etiológica, métodos e critérios para o diagnóstico e acompanhamento. Princípios para orientação nutricional. Uso de medicamentos orais e insulina. Tratamento clínico da obesidade, hiperglicemia pós-prandial, hipertensão arterial e dislipidemia no diabético. Tratamento de crianças e adolescentes. Prevenção primária e secundária das doenças macro e microvasculares no paciente diabético. Diabetes mellitus gestacional: diagnóstico, tratamento e acompanhamento. Educação do paciente com diabetes mellitus. Transtornos alimentares no paciente diabético. Contagem de carboidratos. Uso de fitoterapia.
Abordagens Nutricionais e de Fitoterápicos nos Transtornos	11	Conhecendo os transtornos alimentares, abordagens nutricionais e de fitoterápicos nos

Alimentares		transtornos alimentares.
Metodologia do Trabalho Científico I	11	Estudo da Metodologia Científica, formulação de projetos, formatação de trabalhos acadêmicos (artigos, resenha, monografias, etc).
Introdução ao estudo da fitoterapia: popular, tradicional e científica e história	11	Fitoterapia: história, conceitos, definições, uso tradicional
Nutrição nas doenças hepáticas. A fitoterapia na detoxificação hepática	22	Repercussão dos diversos estados patológicos no estado nutricional com ênfase no quadro clínico, epidemiologia, fisiopatologia. Transplantes. Terapia nutricional das hepatopatias. A fitoterapia na detoxificação hepática.
Aplicação de Fitoterápicos no Sistema Imunológico	11	Terapia nutricional e imunidade. Uso de fitoterapia no sistema imune.
Fisiologia da Nutrição e Distúrbios do Sistema Digestório. Aplicação de Fitoterápicos	22	Repercussão dos diversos estados patológicos no estado nutricional com ênfase no quadro clínico, epidemiologia, fisiopatologia e terapia nutricional das doenças da boca, esôfago, estômago, intestino delgado, grosso e ânus. Doença do refluxo gastroesofágico, úlcera, gastrite, doenças inflamatórias intestinais. Doença celíaca. Alergias e intolerância. A fitoterapia no TGI.
Nutrição e Aplicação de Fitoterápicos na Insuficiência Renal	11	Atualização em terapia nutricional oral, enteral e métodos de avaliação do estado nutricional aplicados a indivíduos adultos e portadores de enfermidade glomerular, não glomerular, aguda ou crônica e transplante renal. Uso de fitoterapia.
Nutrição e uso de Fitoterapia em Cardiologia	11	Anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular. Metabolismo lipídico. Dislipidemia. Hipertensão. Insuficiência cardíaca. Aterosclerose. Princípios para orientação nutricional. Estratificação do risco cardiovascular. Metas para tratamento. Mudança no estilo de vida. Tratamento farmacológico. Uso de fitoterapia para cardiologia.
Metabolismo Energético e Nutrição no Câncer. Uso de Fitoterápicos na Prevenção e Tratamento	22	Aspectos fisiopatológicos do câncer. Intervenção nutricional[s. Nutrientes imunomoduladores, mecanismos de ação e aplicação na prática clínica. Prós e contras dos nutrientes imunomoduladores. Uso de fitoterápicos na prevenção e tratamento.
Paciente Crítico: Alterações Metabólicas, Terapia	22	Repercussão da patologia no estado nutricional com ênfase na fisiopatologia e

Nutricional no Pré e Pós cirúrgico		terapia nutricional em condições críticas. Terapia nutricional enteral no período pré, peri e pós cirurgia. Fitoterapia é recomendada?
Alterações Metabólicas e Terapia Nutricional ao Paciente Queimado: Adulto e Pediátrico	11	Anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular. Metabolismo lipídico. Dislipidemia. Hipertensão. Insuficiência cardíaca. Aterosclerose. Princípios para orientação nutricional. Alimentos funcionais e uso de fitoterapia para cardiologia. Estratificação do risco cardiovascular. Metas para tratamento. Mudança no estilo de vida. Uso de fitoterapia.
Estudo de Casos Clínicos e Avaliação de Aprendizagem	11	Estudo de casos clínicos, formatação de trabalhos acadêmicos (artigos, resenha, monografias, etc), resoluções de questionamentos práticos.
Trabalho de conclusão de curso	---	
Total	363	

Corina Fontes Oliveira Barreto Lattes: http://lattes.cnpq.br/1804064192415948	Especialista	UFS
Marcia Ferreira Cândido de Souza Lattes: http://lattes.cnpq.br/0971781436968070	Doutora	UFS
Fabiana Andréa Moura Lattes: http://lattes.cnpq.br/5730861437085348	Doutora	UFAL
José Alfredo dos Santos Júnior Lattes: http://lattes.cnpq.br/0260856612354891	Mestre	UFAL
Hugo José Xavier Santos Lattes: http://lattes.cnpq.br/3509716121992670	Doutor	PUCRS
Juliana Maria Dantas Mendonça Borges Lattes: http://lattes.cnpq.br/4108583137064101	Doutora	UFS
Juliana Teixeira da Silva Lattes: http://lattes.cnpq.br/8422066366078286	Mestre	UFS
Mônica Araújo Espinheira Lattes: http://lattes.cnpq.br/2953625793526376	Especialista	UNICSL
Andreza de Araújo Luna Lattes: http://lattes.cnpq.br/4330379078143138	Mestre	UFAL

Surya Ananda Costa Escobar Lattes: http://lattes.cnpq.br/2167605326177351	Mestre	UFS
Talita Kizzy Barbosa Barreto Lattes: http://lattes.cnpq.br/6958154284556170	Mestre	UFS
Ticiane Clair Remacre Munareto Lima Lattes: http://lattes.cnpq.br/9057672101583778	Mestre	UFS
Higor César Menezes Calasans Lattes: http://lattes.cnpq.br/1735403477737107	Mestre	UFS