

Nutrição Clínica e Fitoterapia

Modalidade:	Presencial
Área:	Nutrição
Carga horária:	363 horas
Periodicidade:	Dois encontros mensais, preferencialmente quinzenais
Horário:	<ul style="list-style-type: none"> • Sextas-feiras: das 19h às 22h; • Sábados das 8h às 12h e das 13h às 17h, a depender das disciplinas.
Local:	Universidade Tiradentes – Campus Aracaju Farolândia
Investimento:	Matricula R\$ 69,90 + 20 parcelas de R\$ 350,00, totalizando R\$ 7.069,90
Benefício:	20% de desconto para Egressos Unit, Matricula 69,90 + 20 parcelas de R\$ 280,00, totalizando R\$ 5.669,90

Objetivos:	<p>Geral:</p> <p>Proporcionar ao nutricionista oportunidade de aprofundar conhecimentos científicos, habilidades técnico-profissionais e experiência na aplicação da metodologia científica na área de Nutrição Clínica e fitoterapia.</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compreender a fisiologia e fisiopatologia das enfermidades; • Aprimorar os conhecimentos relacionados à terapia nutricional nos diversos quadros patológicos, com ênfase na promoção da saúde, diagnóstico e intervenção em diferentes condições clínicas, na prática hospitalar, ambulatorial e em consultórios particulares; • Contribuir na formação dos profissionais em nível de especialização, para atuação em equipes e serviços de saúde, com ênfase na área clínica e fitoterápica; • Capacitar o profissional de nutrição para a utilização de plantas medicinais em suas diversas formas, como complemento da conduta nutricional no atendimento clínico ao paciente em diversos serviços de saúde, patologias e fases da vida.
Público-alvo:	Graduados em Nutrição.
Metodologia das aulas:	O curso desenvolver-se-á de forma a vivenciar diversas técnicas de ensino/aprendizagem, de modo a permitir a participação ativa do

	<p>aluno na construção do seu conhecimento; tais como: aulas expositivas, aula prática no laboratório de informática, discussão dialogada de textos científicos, pesquisa de campo, distribuição e discussão de textos temáticos, apresentação de seminários e a formulação de projetos de pesquisa. Sempre que possível os professores incentivarão a produção de artigos científicos e a publicação dos mesmos em revistas, periódicos ou apresentação em congressos da área de saúde.</p>
<p>Diferenciais do curso:</p>	<p>O curso de nutrição clínica e fitoterapia proporciona a atualização de conhecimentos na prática clínica assim como a capacitação, na área de fitoterapia, que atualmente é um conceito com grande expansão e que será um diferencial ao Nutricionista Clínico. Em uma área em que há constantes mudanças devido aos avanços técnicos-científicos recentes e inerentes à atuação do nutricionista nos diversos segmentos da área de atuação, essa pós graduação, propõe a qualificação do nutricionista associada a prescrição de fitoterápicos como forma de auxiliar no tratamento nutricional.</p>
<p>Sugestões de imagens:</p>	<p>ID: 728783104</p>  <p>www.shutterstock.com • 1024115101</p>
<p>Fotos da coordenação e professores:</p>	<p>Coordenadora: Ticiane Clair Remacre Munareto Lima</p>



Professores:



Adriana Karla de Lima



Adriana Maria Figuerêdo Batista



Anne Caroline Almeida Vieira



Juliana Maria Dantas Mendonça Borges



Elizabeth Silva Filha



Higor César Menezes Calasans



Larissa Costa Oliveira



Mônica Araújo Espinheira



Talita Kizzy Barbosa Barreto



Tatiana Maria Palmeira dos Santos



Márcia Ferreira Cândido de Souza



Ayane de Sá Resende



Suellen Dalbosco Lins



Washington Santos da Paixão



Bruna Nabuco Siqueira

Indicação de sites concorrentes:

- https://www.vponline.com.br/2014/pt/pos_graduacao_fito.php
- <http://www.nutrinew.com.br/pos-graduacao/fitoterapia-aplicada-a-nutricao/>
- http://www.courses4u.com.br/curso_detalhe.php?idc=0112

DISCIPLINA OU ATIVIDADE DE APRENDIZAGEM	CARGA HORÁRIA (horas)	EMENTA
Alimentos Funcionais	22	Conceitos e definições de alimentos funcionais, princípios ativos dos principais alimentos funcionais e suas interações metabólicas nos processos patológicos das doenças. Estresse oxidativo. Uso dos alimentos funcionais na prática do nutricionista. Utilização dos alimentos funcionais na prevenção de doenças e promoção da saúde.
Princípios de Diagnóstico, Tratamento, Interpretação de Exames Laboratoriais e Fatores Inflamatórios	22	Definir os principais exames laboratoriais utilizados para o diagnóstico nutricional de doenças nutricionais associando-os ao uso de fitoterapia. Efeitos de alguns medicamentos

		e/ou fitoterápicos. Efeitos dos fitoterápicos no processo inflamatório.
Bioestatística	11	Estudo dos conceitos básicos de estatística. Apresentação gráfica. Estatística descritiva. Medidas de tendência central e de dispersão. Amostragem. Distribuição Normal. Métodos estatísticos aplicados à nutrição.
Fitoterapia e Alegações para a Saúde	11	Os fitoterápicos na acidose metabólica, na inflamação e nas doenças crônicas não transmissíveis. Os efeitos preventivos e terapêuticos dos fitoterápicos no emagrecimento saudável e no antienvhecimento. Uso racional de Plantas Medicinais e Medicamentos Fitoterápicos.
Farmacologia Aplicada à Nutrição	11	Conhecer os tipos de estudo em farmacologia, no que tange principalmente a farmacotécnica, farmacocinética e farmacodinâmica. Mecanismos absorptivos das principais classes de drogas empregadas na terapêutica geral, como antiinflamatórios, antibióticos, antiácidos, laxantes, diuréticos, anti-hipertensivos, drogas anticonvulsivantes, entre outras. Fármacos que afetam o metabolismo endócrino e interferem na prescrição da dieta.
Prescrição de Fitoterápicos	22	Princípios da fitoterapia. Legislação que regulamenta a prática de prescrição de fitoterápicos pelo nutricionista.
Interação droga/nutriente, Nutriente/Nutriente e Interações de Fitoquímicos com Alimentos	11	Fármacos que afetam a biodisponibilidade de nutrientes. Atividades farmacológicas de produtos naturais. Alimentos que modificam a ação dos fármacos. Interferência do estado nutricional na biodisponibilidade dos fármacos e vice-e-versa.
Avaliação e Semiologia Nutricional	11	Avaliação e diagnóstico do estado nutricional. Avaliação no ciclo vital e situações especiais. Inquéritos dietéticos, antropometria. Avaliação da composição corporal e direcionamento da forma e periodicidade da monitorização do estado nutricional.
Nutrição na saúde da mulher e uso de fitoterápicos.	11	Anatomia e fisiologia da mulher. Assistência nutricional na prevenção, promoção e recuperação da saúde da mulher nas diferentes fases da vida. Modificações fisiológicas e intercorrências no ciclo menstrual. Sistema reprodutor feminino: ação da nutrição e fitoterapia na concepção, anticoncepção e infertilidade. Uso da nutrição e fitoterápicos nas patologias do aparelho

		genital feminino, climatério e menopausa, Síndrome do Ovário Policístico; endometriose; libido e Osteoporose. Nutrição e uso da fitoterapia na fertilidade.
Nutrição, Crescimento e Desenvolvimento. Aplicação de Fitoterapia nos Ciclos da Vida	22	Nutrição e planejamento dietético Nutrição da gestante e na lactação. Obesidade infantil. Nutrição da criança sadia durante a primeira infância. Nutrição do recém-nascido de alto risco. Planejamento dietético para gestantes, nutrizes, lactantes e escolares. Prevenção dos agravos à saúde e educação familiar. Acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento. Aleitamento materno. Uso e prescrição de fitoterápicos. Nutrição e fertilidade. Fitoterapia e fertilidade. Nutrição e fitoterapia na saúde da mulher.
Nutrição e Uso de Fitoterápicos na Obesidade. Métodos e Tratamentos na Obesidade Clínica e Cirúrgica	22	Epidemiologia, classificação, métodos de diagnóstico e acompanhamento. Princípios para orientação nutricional. Tratamento farmacológico e nutricional para obesidade. Tipos de procedimentos cirúrgicos para a obesidade mórbida. Evolução da dieta para o período pré e pós cirurgia. Uso de fitoterápicos.
Pancreatite e Diabetes Mellitus: Alterações Metabólicas, Terapia Nutricional. Uso de Fitoterapia	11	Epidemiologia, classificação etiológica, métodos e critérios para o diagnóstico e acompanhamento. Princípios para orientação nutricional. Uso de medicamentos orais e insulina. Tratamento clínico da obesidade, hiperglicemia pós-prandial, hipertensão arterial e dislipidemia no diabético. Tratamento de crianças e adolescentes. Prevenção primária e secundária das doenças macro e microvasculares no paciente diabético. Diabetes mellitus gestacional: diagnóstico, tratamento e acompanhamento. Educação do paciente com diabetes mellitus. Transtornos alimentares no paciente diabético. Contagem de carboidratos. Uso de fitoterapia.
Abordagens Nutricionais e de Fitoterápicos nos Transtornos Alimentares	11	Conhecendo os transtornos alimentares, abordagens nutricionais e de fitoterápicos nos transtornos alimentares.
Metodologia do Trabalho Científico I	11	Estudo da Metodologia Científica, formulação de projetos, formatação de trabalhos acadêmicos (artigos, resenha, monografias, etc).
Introdução ao estudo da fitoterapia: popular, tradicional e científica e história	11	Fitoterapia: história, conceitos, definições, uso tradicional.

Nutrição nas doenças hepáticas. A fitoterapia na detoxificação hepática	22	Repercussão dos diversos estados patológicos no estado nutricional com ênfase no quadro clínico, epidemiologia, fisiopatologia. Transplantes. Terapia nutricional das hepatopatias. A fitoterapia na detoxificação hepática.
Aplicação de Fitoterápicos no Sistema Imunológico	11	Terapia nutricional e imunidade. Uso de fitoterapia no sistema imune.
Fisiologia da Nutrição e Distúrbios do Sistema Digestório. Aplicação de Fitoterápicos	22	Repercussão dos diversos estados patológicos no estado nutricional com ênfase no quadro clínico, epidemiologia, fisiopatologia e terapia nutricional das doenças da boca, esôfago, estômago, intestino delgado, grosso e ânus. Doença do refluxo gastroesofágico, úlcera, gastrite, doenças inflamatórias intestinais. Doença celíaca. Alergias e intolerância. A fitoterapia no TGI.
Nutrição e Aplicação de Fitoterápicos na Insuficiência Renal	11	Atualização em terapia nutricional oral, enteral e métodos de avaliação do estado nutricional aplicados a indivíduos adultos e portadores de enfermidade glomerular, não glomerular, aguda ou crônica e transplante renal. Uso de fitoterapia.
Nutrição e uso de Fitoterapia em Cardiologia	11	Anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular. Metabolismo lipídico. Dislipidemia. Hipertensão. Insuficiência cardíaca. Aterosclerose. Princípios para orientação nutricional. Estratificação do risco cardiovascular. Metas para tratamento. Mudança no estilo de vida. Tratamento farmacológico. Uso de fitoterapia para cardiologia.
Metabolismo Energético e Nutrição no Câncer. Uso de Fitoterápicos na Prevenção e Tratamento	22	Aspectos fisiopatológicos do câncer. Intervenção nutricional]. Nutrientes imunomoduladores, mecanismos de ação e aplicação na prática clínica. Prós e contras dos nutrientes imunomoduladores. Uso de fitoterápicos na prevenção e tratamento.
Paciente Crítico: Alterações Metabólicas, Terapia Nutricional no Pré e Pós cirúrgico	22	Repercussão da patologia no estado nutricional com ênfase na fisiopatologia e terapia nutricional em condições críticas. Terapia nutricional enteral no período pré, peri e pós cirurgia. Fitoterapia é recomendada?
Alterações Metabólicas e Terapia Nutricional ao Paciente Queimado: Adulto e Pediátrico	11	Agentes causadores; Classificação quanto à profundidade; Classificação quanto à extensão (Superfície corporal atingida); Mortalidade por Superfície Corporal Queimada (SCQ); Fisiopatologia da resposta à agressão; Alterações metabólicas,

		hormonais e imunológicas do paciente queimado; Taxa metabólica de repouso em pacientes queimados; Suporte nutricional para pacientes queimados (ênfase em Nutrientes relacionados ao combate da desnutrição, à cicatrização; nutrientes condicionalmente essenciais). Uso de fitoterapia.
Estudo de Casos Clínicos e Avaliação de Aprendizagem	11	Estudo de casos clínicos, formatação de trabalhos acadêmicos (artigos, resenha, monografias, etc), resoluções de questionamentos práticos.
Trabalho de conclusão de curso	---	
Total	363	

Coordenação
<p>Ticiane Clair Remacre Munareto Lima</p> <p>E-mail: ticiane.nutricionista@gmail.com</p> <p>Telefone: (79) 9 9944-5060</p> <p>Nutricionista graduada pela Universidade Federal de Sergipe. Preceptora de Estágio da Universidade Tiradentes. Doutoranda em Ciências da Saúde. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade federal de Sergipe (PPCGS) (2018). Especialista em Nutrição Clínica e Esportiva pelo Instituto de Pesquisas e Gestão em Saúde de Porto Alegre (IPGS) (2016). Especialista em Saúde do Adulto e Idoso pelo Programa de Residência Integrada Multiprofissional do Hospital Universitário de Sergipe (2016). Professora Substituta do departamento de Nutrição da Universidade Federal de Sergipe, campus Lagarto-SE/ DNUTL com experiência em metodologias ativas, sobretudo no método PBL (Problem Based Learning) (2016-2018). Pós-graduanda em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul (atual). Coordenadora do grupo de pesquisa Registro VICTIM (Via Crucis para o Tratamento do Infarto do Miocárdio). Atendimento clínico e domiciliar em nutrição. Atuação em nutrição clínica, saúde coletiva e UAN.</p> <p>Lattes: http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K4339542H3</p>

Corpo Docente		
Nome	Titulação	IES

Ana Paula Belizário de Sousa Lattes: http://lattes.cnpq.br/9220052452231742	Mestre	UNIT
Adriana Karla de Lima Lattes: http://lattes.cnpq.br/4532431898833715	Doutora	UFS
Adriana Maria Figuerêdo Batista Lattes: http://lattes.cnpq.br/2867031146250135	Mestre	UFS
Anne Caroline Almeida Vieira Lattes: http://lattes.cnpq.br/7985404674125792	Doutora	UFS
Ayane de Sá Rezende Lattes: http://lattes.cnpq.br/0232363199706250	Mestre	USP
Bruna Nabuco Freire Siqueira Lattes: http://lattes.cnpq.br/2811115494844091	Mestre	UFS
Damara de Jesus Almeida Lattes: http://lattes.cnpq.br/2302619199282198	Especialista	UFS
Larissa Costa Oliveira Lattes: http://lattes.cnpq.br/7974628319198239	Especialista	UFS
Elizabeth Silva Filha Lattes: http://lattes.cnpq.br/5502222980139091	Mestre	UFS
Ingrid Borges Siqueira Lattes: http://lattes.cnpq.br/7122375874020776	Mestre	UFS
Washington Santos da Paixão Lattes: http://lattes.cnpq.br/2553338004790551	Especialista	UFS
Corina Fontes Oliveira Barreto Lattes: http://lattes.cnpq.br/1804064192415948	Especialista	UFS
Marcia Ferreira Cândido de Souza Lattes: http://lattes.cnpq.br/0971781436968070	Doutora	UFS
Jessica Maria Dantas Araújo Aragão Lattes: http://lattes.cnpq.br/0531203059604082	Mestre	UFS
Juliana Maria Dantas Mendonça Borges Lattes: http://lattes.cnpq.br/4108583137064101	Doutora	UFS
Mônica Araújo Espinheira Lattes: http://lattes.cnpq.br/2953625793526376	Especialista	UNICSUL
Suelen Dalbosco Lins Lattes: http://lattes.cnpq.br/4244878005490139	Mestre	UFS

Talita Kizzy Barbosa Barreto Lattes: http://lattes.cnpq.br/6958154284556170	Mestre	UFS
Tatiana Maria Palmeira dos Santos Lattes: http://lattes.cnpq.br/8672232854649549	Doutora	UNIT
Ticiane Clair Remacre Munareto Lima Lattes: http://lattes.cnpq.br/9057672101583778	Mestre	UFS
Higor César Menezes Calasans Lattes: http://lattes.cnpq.br/1735403477737107	Mestre	UFS

Percentual de professores Internos e Externos		Quantidade de Professores Internos	Quantidade de Professores Externos
Quantidade	21	9	12
Percentual	100%	42,9%	57,1