

La seguridad en el trabajo con concreto

Trabajar con concreto es difícil. Ya se trate de un vertido vertical o plano, ya venga mezclado o se mezcle en el sitio, este tipo de trabajo exige un gran esfuerzo del cuerpo humano. Entre las tareas diarias que conlleva están agacharse, levantar objetos y arrodillarse. Los siguientes son algunos pasos a seguir cuando se trabaja con concreto.

Antes de arrancar una motosierra

- Las bolsas de cemento pesan 94 libras: hay que tener cuidado al levantarlas. Pida ayuda.
- Doble las piernas, póngase en cuclillas y sostenga el saco lo más cerca posible del cuerpo.
- No retuerza la cintura, mueva los pies para girarse cuando vaya cargado con bolsas.
- Trabaje con otra persona para levantar objetos más pesados.
- Sitúe el cuerpo correctamente cuando use herramientas manuales.

Evite o limite el contacto del cuerpo con concreto fresco. El hormigón contiene Portland, una sustancia química que seca la piel y produce irritación o ardor.

- En caso de contacto, lave inmediatamente las áreas afectadas con agua fría.
 - Quítese la ropa saturada de concreto lo antes posible.
 - Use gafas u otros artículos de protección para la cara y los ojos.
 - Póngase ropa limpia todos los días.
 - Use guantes impermeables.
 - Póngase botas altas para que el concreto fresco no les entre dentro.
- Use rodilleras impermeables o pantalones protectores.

Otras cosas que evitar

- No deje herramientas ni materiales en la vía de paso.
- Saque o doble los clavos del material de formación.
- Compruebe que la rampa de concreto esté bloqueada antes de comenzar a verter.
- Permanezca en la línea de visión del conductor del camión de concreto mientras estaciona el vehículo.
- Mantenga tres puntos de contacto cuando suba por la escalera de acceso.
- Tenga cuidado de no pillarse las manos cuando conecte las secciones de la rampa.

El concreto en polvo curado o seco también crea riesgos. El concreto y otros materiales compuestos de tierra contienen una sustancia llamada sílice. La sílice se encuentra en el polvo del suelo seco, arena, al abrir bolsas de concreto o al cortar concreto. Con el tiempo, la inhalación de sílice causa trastornos respiratorios, renales y hepáticos.

Póngase equipo de protección personal y protección respiratoria al cortar o martillar concreto curado o al abrir bolsas de cemento. Utilice agua cuando corte concreto. El agua suprime el polvo y evita la exposición a la sílice. Existen diversos modelos de sierras (sierras manuales, sierras de pie, cortadoras, amoladoras) que vienen equipados con accesorios para agua o aspiradora.