

Prevención de resbalones, tropiezos y caídas

Los accidentes por resbalones, tropiezos o caídas (STF por sus siglas en inglés) son la causa de las lesiones más frecuentes y graves en el trabajo. También tienen el mayor impacto general en la eficiencia del lugar de trabajo y son la principal causa de pérdidas de remuneración para trabajadores de la construcción.

Accidentes STF

Aunque las caídas desde alturas provocan lesiones más graves, los STF son la causa más común de lesiones y pérdidas en el trabajo. En general, estas reclamaciones son extremadamente frecuentes y a menudo resultan en huesos rotos, lesiones y contusiones por golpes.

Muchas lesiones de STF ocurren debido a condiciones peligrosas en el trabajo. Dependiendo de los roles y responsabilidades, el dueño de la propiedad, el contratista y los subcontratistas tienen la obligación de tomar las precauciones necesarias para detectar estas condiciones peligrosas y garantizar una mayor seguridad en el trabajo.

Los principales factores que contribuyen a este tipo de accidentes son los procedimientos inadecuados de limpieza, mantenimiento e inspección. Es necesario reducir en lo posible el riesgo de caída, que puede estar presente en el medio ambiente, las superficies de paso, escaleras, rampas, aberturas del piso, aceras, voladizos, iluminación, maquinaria y equipo.

Factores de riesgo común

- Entender las causas y los desafíos de los accidentes por STF, servirá para abordar las pérdidas y prevenir accidentes. Los factores de riesgo son los siguientes:
- La condición de la superficie de desplazamiento: Las actividades de construcción implican un lugar de trabajo en cambio constante. Todo, desde superficies irregulares a agujeros y desde puentes temporales a barro, puede representar una amenaza.
- El impacto de las condiciones ambientales: El agua de la lluvia y los derrames pueden dar lugar a condiciones resbaladizas. Las condiciones invernales como son la nieve y el hielo, así como el suelo blando y el tráfico de camiones, pueden dificultar la situación.
- Obstrucciones: Las obras presentan obstrucciones que aumentan el riesgo de tropiezo. Muchos son temporales, como pueden ser escombros, material, herramientas y cables de alimentación.

- Problemas de coordinación: Al haber varios contratistas, una buena coordinación es clave para garantizar rutas de acceso y salida adecuadas. Además, una planificación adecuada puede garantizar la disponibilidad de escaleras, andamios y pasarelas.
- Problemas de trabajadores: Los empleados transportan cargas pesadas que pueden hacerles perder el equilibrio. El calzado inadecuado o embarrado también puede ser un problema. Además, el equilibrio podría verse afectado por la edad o fármacos contra el dolor.

La gestión de las pérdidas de STF

Al elaborar una estrategia para gestionar las pérdidas de STF, debe tenerse en cuenta la naturaleza dinámica del lugar de trabajo. Eso incluye la planificación previa, junto con inspecciones diarias y un programa de auditoría para identificar posibles peligros.

Planear con antelación:

- Establecer rutas de acceso y salida seguras
- Marcar las rutas claramente e informar a los trabajadores de los cambios.
- Designar encargados de inspeccionar y mantener rutas.
- Establecer áreas dedicadas para la colocación de material, y planes de retirada de escombros y nieve.

Elaboración de procedimientos de mantenimiento, inspección y capacitación

- Limpieza de mantenimiento (limpieza de derrames, eliminación diaria de escombros / basura)
- Mantenimiento de equipo
- Escaleras / rampas y pasamanos
- Superficies de paso, aberturas en pisos y paredes
- Iluminación
- PPE para visitantes
- Señalización
- Inspección periódica de las escaleras de mano

Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com

Control de la exposición

Crear conciencia puede servir para reducir las pérdidas de STF en el trabajo. Este es un punto de partida para ayudarlo a crear sus propios controles de mitigación. Debe considerar una variedad de exposiciones posibles a lo largo del proyecto.

Cambios de elevación en las superficies de paso y trabajo

- Diseñar superficies de paso y trabajo que estén niveladas siempre que sea posible.
- Identificar irregularidades en las superficies de paso y trabajo con pintura de alta visibilidad, señalización, etc.
- Tratar el problema de las superficies irregulares en las reuniones de seguridad con los equipos previas al trabajo.
- Facilitar las transiciones mediante el uso de cuñas inclinadas donde sea posible.
- Tapar las juntas de todos los pisos temporales.
- Reparar rápidamente las superficies para caminar y trabajar dañadas.
- Implementar un proceso de reporte por parte de los empleados para identificar las áreas problemáticas.

Agua en los pisos: problema frecuente antes de acabar el cerramiento exterior del edificio

- Instalar barreras cerca de las áreas problemáticas
- Poner escurridores alrededor de las áreas problemáticas y asignar a una persona para que seque el agua después de una lluvia.
- Asignar trabajo en otras áreas hasta que se pueda eliminar el agua.
- Planear el secado de derrames, especialmente después de acabar el cerramiento exterior del edificio.

Iluminación: se degrada según se levantan las paredes

- Inspeccionar problemas antes de asignar trabajos.
- Usar lámparas portátiles de pie.
- Usar iluminación temporal de alta intensidad en zonas amplias.
- Mantenimiento diario y continuo de la iluminación temporal.
- Establecer un proceso para que los subcontratistas soliciten ayuda con la iluminación.
- Asegurarse de que el electricista subcontratado entienda su importancia en la prevención de los STF.

Escombros en el piso: material organizado, chatarra y basura del almuerzo, etc.

- Requerir la eliminación frecuente de la basura.
- Incluir los requisitos de limpieza en el contrato de los subcontratistas y hacerlos cumplir.
- Designar puntos de recolección de basura y desechos lejos de las pasarelas y áreas de trabajo.
- No situar tuberías y otro material rodante en las pasarelas.

Cables y mangueras: riesgos de tropiezos

- Elevarlos si es posible: usar estructuras en árbol o arcos de 2" x4 "cuando sea necesario.
- Situarlos a un lado del pasillo y sujetarlos con cinta adhesiva.
- No correr por escaleras y escaleras de mano.

Andamios

- Los cambios de elevación en las escaleras y las plataformas de los huecos de las escaleras son críticos: identifíquelos y márkuelos si no puede remediarlos.
- Mantener las plataformas de trabajo limpias de polvo / suciedad / escombros
- Debe haber pasamanos instalados en las escaleras y en los cambios de elevación que requieran un escalón
- Asegure una iluminación adecuada, especialmente en las áreas con cambios de elevación y las escaleras.
- Instale estaciones de limpieza de botas en los puntos de acceso a los andamios en los que el barro sea un problema.
- Instale iluminación adecuada, especialmente en las áreas con cambio de elevación, las escaleras y los puntos de acceso.
- Capacite a los trabajadores para que reconozcan los peligros de los STF.
- Use una escalera de tamaño, tipo y capacidad correcta para el trabajo previsto.
- Inspeccione las escaleras regularmente para comprobar que estén en buenas condiciones.

Escaleras

- Use escaleras del tamaño, tipo y capacidad adecuados para cada trabajo.
- Asegúrese de que las escaleras estén instaladas correctamente y ancladas para evitar que se muevan.
- Mantenga los puntos de acceso libres de desechos, escombros, mangueras, cables, etc.
- No deje herramientas, cables, etc. en los peldaños.
- Capacite a los trabajadores para que se limpien las botas antes de subirse a la escalera, mantengan el contacto de tres puntos y mantengan la hebilla del cinturón entre los peldaños

Factores diversos

- La capacitación de los empleados para reconocer, evitar y reportar las exposiciones a STF en el lugar de trabajo es crítica.
- Esta capacitación también debe incluir una lección sobre cómo caminar sobre superficies mojadas para minimizar el riesgo de resbalones.
- La capacitación en gestión para enfatizar la importancia y los métodos de identificación y control de la exposición es crítica para el éxito
- La directiva deberá establecer y hacer cumplir los requisitos de prevención de STF.
- Se deben requerir botas que tengan suelas con tracción adecuada

Cuando se trata de encontrar la solución ideal para incrementar la productividad, mejorar el resultado final y aumentar la rentabilidad, puede que esté "tropezando" sobre la oportunidad perfecta para lograrlo. Crear conciencia y educar a los empleados sobre el control de los peligros de STF contribuye a crear un lugar de trabajo seguro y productivo. Elabore un plan para reducir la exposición a resbalones, tropiezos y caídas, implémtelo, resuelva las insuficiencias y cuente el éxito en su balance final.

Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com