

Fundamentos de los Sistemas personales anticaídas

Los sistemas personales anticaídas (PFA por sus siglas en inglés) impiden que la persona se golpee con el suelo si se cae. Estos sistemas también limitan las fuerzas de impacto en caso de caída. Las fuerzas de impacto, el choque repentino que ocurre cuando un cuerpo que cae golpea el suelo, aumentan con la altura. Por ejemplo, una simple caída de 4 pies puede hacer que un empleado de 200 libras golpee el suelo con más de 3000 libras de fuerza, mientras que una caída de 10 pies podría resultar en una fuerza de detención de 8,000 libras. Por este motivo es esencial usar los PFA. Hay tres fundamentos del uso de este tipo de equipo.

Anclaje

Los anclajes deben soportar 5000 lbs o dos veces la carga prevista. Una forma de determinarlo es imaginar que el anclaje necesita soportar el peso de un automóvil pequeño o una camioneta. Los anclajes vienen en varios diseños que dependen de la aplicación. Entre ellos se encuentran anclajes permanentes reutilizables y la protección necesaria en tejados inclinados, vigas de acero y tejados planos, por ejemplo.

- Inspeccione el anclaje en busca de defectos, como por ejemplo deformaciones, dobleces o grietas.
- La mejor forma de proteger al trabajador es instalar los anclajes directamente encima de él.
- Instale el anclaje de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- El anclaje generalmente solo se puede usar con un trabajador, a no ser que haya sido diseñado de otra forma.

Arnés para el cuerpo

El arnés se ajusta al cuerpo y ayuda a absorber parte de la fuerza creada por una caída. Cada arnés soporta una carga de 1800 libras y funciona con la conexión para limitar las fuerzas de impacto sobre el cuerpo.

- Inspeccione los arneses antes de cada uso y periódicamente.
- Compruebe que no haya hebillas o arandelas dobladas o deformadas.

- Revise las correas de los hombros y las cinchas para comprobar que no estén deshilachadas y que las costuras estén intactas.
- Inspeccione las correas y las cinchas en busca de daños químicos o por calor. El almacenamiento a la luz solar directa también los puede dañar.
- Use los arneses correctamente

Conexiones

El arnés se sujeta al anclaje con una conexión o cordón. Los cordones, ya sean retráctiles, amortiguadores o de otro tipo, llevan dispositivos de desaceleración que limitan la distancia de caída y la fuerza de detención.

- Inspeccione los cordones de seguridad antes de cada uso.
- Revise los cordones de entramado o cuerda para ver si han sufrido algún daño químico o desgaste.
- Proteja los cordones contra la exposición a químicos, grasas, aceites y calor.
- Revise los mosquetones de cierre automático, asegurándose de que los cierres se bloqueen debidamente.

Recuerde: Retire de servicio los componentes dañados.

Cosas que hacer:

- Demuestre a los empleados los fundamentos de uso.
- Haga hincapié en la inspección, y la instalación y uso correctos del anclaje.

Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com