

Protéjase del moho

El moho es un organismo microscópico que se encuentra en todas partes en el medio ambiente, tanto en interiores como en exteriores. La mayoría de los mohos son inofensivos, pero algunos pueden causar infecciones, síntomas de alergia y producir toxinas. La inhalación es la exposición más común de los trabajadores de saneamiento.

Los efectos del moho en la salud

- Secreción nasal
- Estornudos
- Irritación de ojos
- Erupciones cutáneas
- Tos / congestión
- Agravamiento del asma

La salud de las personas con un sistema inmunitario debilitado, alergias, asma, sinusitis y otras enfermedades pulmonares corre mayor riesgo por causa del moho.

Cómo reconocer el moho

- Vista: Suele tener una apariencia vellosa.
- Olor: A menudo emite un olor desagradable a humedad y a tierra.

Recomendaciones generales de limpieza

- Identifique problemas de humedad y elimine el exceso de humedad con una aspiradora para limpieza en húmedo y en seco.
- Compruebe que el área de trabajo esté bien ventilada.
- Use ventiladores para secar el área.
- Limpie las superficies mojadas con detergente y agua. Las áreas de trabajo y salida deben limpiarse con un paño húmedo o un trapeador y una solución de detergente.
- Deseche los materiales mojados o con moho en bolsas de plástico.
- Deseche todos los artículos porosos que estuvieron mojados durante 48 horas.
- Desinfecte las superficies.
- Use protección respiratoria adecuada.
- Use protección para manos / ojos (gafas sin ventilación).
- Use guantes largos de material protector.
- Use ropa protectora.

- Prepare una área de descontaminación.
- No coma, beba ni fume en las áreas de trabajo; evite respirar el polvo. Lávese bien después del trabajo.
- Prepare un área de descontaminación.
- Vuelva a humedecer los materiales para suprimir el moho y el polvo.
- Use una aspiradora HEPA en áreas secas.

Tácticas de remediación específicas

Áreas pequeñas: menos de 30 pies cuadrados

- El área de trabajo debe estar desocupada.
- No dejar entrar a personas con riesgo.
- Póngase equipo PPE, incluidas gafas sin ventilación.
- Cubra las superficies con láminas de plástico sujetas.
- Como mínimo, use un respirador N, R o P-95 de media cara o cara completa.

Áreas grandes - 30-100 pies cuadrados

Siga las mismas instrucciones anteriores, pero además:

- Despeje el área directamente adyacente
- Cubra los respiraderos y las rejillas con láminas de plástico.

Contaminación de moho extensa y visible

- Elabore un plan adecuado de remediación de moho que aborde el aislamiento del área de trabajo, el uso de extractores con filtración HEPA y el diseño de cámaras de aire / sala de descontaminación.
- Como mínimo, use un respirador N, R o P-100 de media cara o cara completa.
- Use PPE incluyendo gafas sin ventilación.
- Consulte con profesionales de salud y seguridad con experiencia antes implementar este nivel de remediación.

Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com