

Protéjase del plomo

El plomo es un elemento común peligroso que se encuentra en muchas obras de construcción. La exposición al plomo se produce al inhalar humo y polvo, y el plomo puede ser ingerido cuando las manos se contaminan con el polvo de plomo. Los trabajadores puede llevarse el plomo a casa en la ropa, la piel, el cabello, las herramientas y los vehículos.

La exposición al plomo puede tener lugar en actividades de demolición, salvamento, extracción, encapsulación, renovación y limpieza.

Evite la exposición

- Use el equipo de protección personal adecuado (por ejemplo, guantes, ropa y respiradores aprobados).
- Lávese las manos y la cara después del trabajo y antes de comer.
- Nunca entre a las áreas para comer con equipo de protección.
- Nunca use fuera del trabajo ropa y zapatos que se haya puesto cuando estaba expuesto al plomo.
- Lávese la ropa a diario; use métodos de limpieza adecuados.
- Esté atento a los síntomas de exposición al plomo (por ejemplo, dolor abdominal intenso, dolores de cabeza y pérdida de coordinación motora).

Utilice respiradores

- Utilice respiradores apropiados según sus instrucciones.
- Verifique el sello cada vez que se ponga un respirador.
- Conozca el programa de protección respiratoria de su empresa; entienda las limitaciones y los riesgos.

Evite una mayor exposición

- Compruebe que la ventilación sea adecuada; cuando esté al aire libre, aléjese del humo.
- Utilice equipo recolector de polvo, cuando sea posible.
- Use materiales y productos químicos sin plomo.
- Utilice métodos húmedos para disminuir el polvo.
- Utilice ventilación por extracción para áreas de trabajo cerradas.

Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com