

Las escaleras extensibles y las escaleras de mano

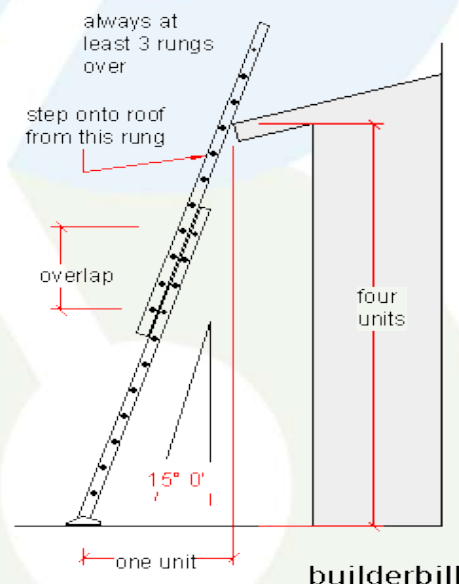
El primer paso para tomar las precauciones adecuadas al usar escaleras es la elección de la escalera correcta. Considere el tipo de trabajo para el que se usará, el peso que aguantará y la condición en la que se encuentra.

Escaleras extensoras

- La escalera deberá usarse en la manera para la que ha sido diseñada.
- Sitúe la escalera al ángulo correcto de 4 a 1. Por cada cuatro peldaños, coloque la escalera un pie hacia atrás. Para verificarlo, con los pies al pie de la escalera y los brazos extendidos hacia adelante, solo debería ser posible tocar un peldaño de la escalera.
- Si es posible, atornille un taco de 2x4 al terreno detrás del pie de la escalera para evitar que se deslice hacia atrás.
- Ate la parte superior de la escalera para evitar que se caiga hacia los lados.
- Extienda la escalera tres pies por encima del rellano.

Escaleras de mano

- Inspeccione la escalera antes de cada uso. Retire de servicio las escaleras rotas.
- Sitúe la escalera de mano de forma que los pies no tiemblen.
- Siempre mire hacia la escalera cuando se suba o se baje.
- Siempre tenga tres puntos de contacto con la escalera para lograr un equilibrio adecuado.
- Nunca se pare en el escalón superior o muy arriba de la escalera.
- Piense si hay alguna otra forma más segura de hacer el trabajo que no sea subirse a una escalera.



Para más información y obtener más herramientas de gestión y prevención del riesgo, visite fwcruminsurance.com