

# Sooma Masennushoito

Nopea helpotus masennuksen oireisiin

Tietoa potilaille

## Sooma Masennushoito



Sooma Masennushoito on tehokas lääkkeetön masennushoito. Hoito soveltuu lievän ja keskivaikean masennuksen akuutteihin oireisiin ensimmäiseksi hoidoksi.

Lisäksi hoitoa voidaan käyttää tukemaan masennuslääkitystä vakavien sekä pitkittyneiden oireiden kohdalla.

Masennus muuttaa aivojen toimintaa erityisesti etuotsalohkon alueella. Sooman helppokäyttöisellä kannettavalla laitteella tälle alueelle voidaan johtaa heikkoa tasavirtaa ja näin normalisoida aivotoimintaa ja helpottaa masennuksen oireita.

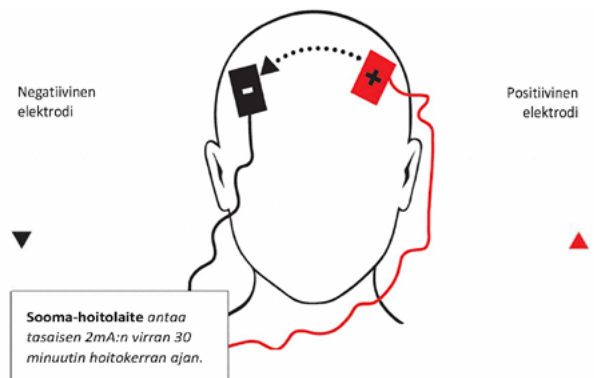
Tätä aivojen toiminnan stimuloimiseen käytettävää hoitomenetelmää kutsutaan transkraniaaliseksi tasavirtastimulaatioksi (tDCS).

## Kotihoitomahdollisuus

Ensimmäinen hoitokerta tehdään terveydenhuollon yksikössä. Tämän jälkeen voit suorittaa hoidon myös itsenäisesti kotona, sillä hoito ei vaadi nukutusta tai muita lääkinnällisiä valmisteluja.



Yksi hoitokerta kestää 30 minuuttia ja se toistetaan viisi kertaa viikossa kolmen viikon ajan. Kotona hoidon aikana voi rentoutua tai tehdä tavanomaisia arjen askareita.



Sooma tasavirtahoidon vaikutus perustuu heikkoon sähkövirtaan, joka johdetaan pään pinnalle kahden elektrodin avulla. Masennus muuttaa aivojen etuotsalohkon toimintaa. Vasemmalle puolelle asetettu positiivinen elektrodi saa aikaan aivojen aktiivisuuden lisääntymisen. Tämä lieventää masennuksen vaikutusta aivotoiminnassa.

## Hoidon teho ja vaikutus

Sooma Masennushoito pohjautuu vahvaan tieteelliseen näyttöön ja hoidon on toistuvasti todettu olevan turvallinen sekä aikuisille, nuorille että ikääntyville. Viimeisin katsaus Sooma masennushoidon tuloksista osoitti, että suurimmalla osalla hoidetuista potilaista masennusoireet vähintään puolittuvat kolmen viikon hoitajakson aikana. Saatat huomata hoidon vaikutuksen jo toisella hoitoviikolla. Tyypillisiä hoitovaikutuksia ovat mielialan kohentuminen, ahdistusoireiden lieveneminen sekä aloitekyvyn ja unenlaadun parantuminen.

## Turvallisuus

Sooma Masennushoito on hyvin siedettyä eikä se aiheuta vakavia haittavaikutuksia. Hoito ei aiheuta minkäänlaista riippuvuutta ja se soveltuu myös potilaille, jotka eivät siedä lääkitystä tai eivät ole saaneet lääkityksestä apua.

Sooma Masennushoito on kivutonta, mutta hoidon ensimmäisien minuuttien aikana voit tuntea päänhassaa kihelmöintiä. Pieni osa potilaista tuntee hoidon jälkeen lievää lyhytaikaista päänsärkyä tai väsymystä. Myös päänahan iho voi hieman punoittaa.

## Hoidon aloittaminen

Päätös hoidon aloituksesta tehdään yhteistyössä lääkärin kanssa. Hoitosuunnitelma määritetään juuri sinun tarpeisiin sopivaksi ja sitä muokataan tarvittaessa sen mukaan, miten hoito sinuun vaikuttaa. Koska hoidon vaikutus syntyy hoitokertoja toistamalla useiden viikkojen ajan, on tärkeää, että sinulla ei jää hoitokertoja väliin.

Lue lisää Sooma Masennushoidosta osoitteessa [www.soomamedical.com](http://www.soomamedical.com)



## Sooma Oy

Sooma Oy on suomalainen neuromodulaatioon perustuvien hoitomenetelmien kehittäjä ja palveluntarjoaja. Sooma tDCS on CE-merkitty luokan IIa lääkinnällinen laite. Laite soveltuu sekä sairaala- että kotikäyttöön.

Sooma Oy toimii ISO 13485 sertifikaatin alaisena.

## Yhteystiedot



Sooma Oy | [www.soomamedical.com](http://www.soomamedical.com)  
Atomitie 5C | +358 10 328 9811  
00370 Helsinki | [info@soomamedical.com](mailto:info@soomamedical.com)

